

# BIEGUN - BIEG RODZINNY

B4SPORT

**Wydarzenie:** Biegun - Odwilż na Bagniskach  
**Organizator:** OCR Events  
**Data:** 2021-03-28  
**Miejsce:** Gdynia  
**Dystans:** 3 km

**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	1.5km	Czas netto 3km	Czas brutto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BŁASZCZYK Brunon , KOTULSKI Krystian</b>	<b>931</b>	BORSUKCREW	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	1	00:00:03	00:22:31	<b>00:31:44.20</b>	<b>00:31:47.75</b>		10:34	5.7 (100%)
2	<b>CZAPRAN Marek</b>	<b>1998</b>	XRUNNERS	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	2	00:00:04	00:23:12	<b>00:33:45.70</b>	<b>00:33:49.85</b>	+00:02:01 (6.0%)	11:15	5.3 (93.0%)
3	<b>WOŁOSZYN Paweł</b>	<b>1924</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	3	00:07:59	00:25:34	<b>00:33:46.65</b>	<b>00:41:46.50</b>	+00:02:02 (6.0%)	11:15	5.3 (93.0%)
4	<b>ROZENSKI Szymon</b>	<b>1950</b>	FITMANIA OLSZTYN	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	4	00:05:19	00:27:42	<b>00:36:24.05</b>	<b>00:41:43.90</b>	+00:04:39 (12.8%)	12:08	4.9 (86.0%)
5	<b>MARKOWSKI Fabian</b>	<b>932</b>	MS-FITSTUDIO	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	5	00:02:17	00:27:48	<b>00:37:35.10</b>	<b>00:39:52.55</b>	+00:05:50 (15.6%)	12:31	4.8 (84.2%)
6	<b>GAŁUSZYŃSKA Katarzyna</b>	<b>1851</b>	ACTIVE FLOW	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	1	00:38:17	00:26:44	<b>00:39:12.70</b>	<b>01:17:30.55</b>	+00:07:28 (19.1%)	13:04	4.6 (80.7%)
7	<b>WERYK Mateusz</b>	<b>1977</b>	BIEGUN OCR TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	6	00:00:03	00:27:56	<b>00:39:29.90</b>	<b>00:39:33.75</b>	+00:07:45 (19.7%)	13:09	4.6 (80.7%)
8	<b>ŁAPACZ Tomasz</b>	<b>1934</b>	POWER TRAINING	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	7	00:02:18	00:31:47	<b>00:45:50.55</b>	<b>00:48:09.30</b>	+00:14:06 (30.8%)	15:16	3.9 (68.4%)
9	<b>KRĘGIELSKI Bartosz</b>	<b>1911</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	2	00:45:12	00:31:59	<b>00:46:27.55</b>	<b>01:31:39.90</b>	+00:14:43 (31.7%)	15:29	3.9 (68.4%)
10	<b>CIROCKA Barbara</b>	<b>1996</b>	BEZLITOSNE ORŁY	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	8	00:07:59	00:34:59	<b>00:48:55.50</b>	<b>00:56:55.05</b>	+00:17:11 (35.1%)	16:18	3.7 (64.9%)
11	<b>PIEKARSKA Kasia</b>	<b>1989</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	9	00:04:10	00:35:29	<b>00:49:45.45</b>	<b>00:53:55.70</b>	+00:18:01 (36.2%)	16:35	3.6 (63.2%)
12	<b>GOLDA Michał</b>	<b>1919</b>	MAD RUNNERS	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	3	00:40:53	00:34:11	<b>00:49:55.75</b>	<b>01:30:49.10</b>	+00:18:11 (36.4%)	16:38	3.6 (63.2%)
13	<b>PIWOWARCZYK Anna</b>	<b>1986</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	10	00:04:09	00:35:33	<b>00:51:01.10</b>	<b>00:55:10.20</b>	+00:19:16 (37.8%)	17:00	3.5 (61.4%)
14	<b>TROTZKA Ewelina</b>	<b>1995</b>	TROLE	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	11	00:07:59	00:38:20	<b>00:51:48.65</b>	<b>00:59:48.20</b>	+00:20:04 (38.7%)	17:16	3.5 (61.4%)
15	<b>KAPICA Damian</b>	<b>1962</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	12	00:04:08	00:35:37	<b>00:52:11.65</b>	<b>00:56:20.60</b>	+00:20:27 (39.2%)	17:23	3.4 (59.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	1.5km	Czas netto 3km	Czas brutto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	<b>FORMELA Franek</b>	<b>645</b>	GORILLAS OCR	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	13	00:05:20	00:34:43	<b>00:52:24.55</b>	<b>00:57:44.90</b>	+00:20:40 (39.4%)	17:28	3.4 (59.6%)
17	<b>KUJAŁOWICZ Jacek</b>	<b>1997</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	14	00:02:17	00:35:58	<b>00:55:01.95</b>	<b>00:57:19.50</b>	+00:23:17 (42.3%)	18:20	3.3 (57.9%)
18	<b>JAGIEŁŁO Monika</b>	<b>1927</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	15	00:02:17	00:38:03	<b>00:55:19.10</b>	<b>00:57:36.95</b>	+00:23:34 (42.6%)	18:26	3.3 (57.9%)
19	<b>DOBROWOLSKA Dorota</b>	<b>1928</b>	ACTIVE FLOW	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	16	00:06:43	00:40:11	<b>00:57:09.70</b>	<b>01:03:53.55</b>	+00:25:25 (44.5%)	19:03	3.1 (54.4%)
20	<b>PLEBANEK Paweł</b>	<b>1964</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	17	00:06:44	00:40:19	<b>00:57:20.35</b>	<b>01:04:04.85</b>	+00:25:36 (44.7%)	19:06	3.1 (54.4%)
21	<b>TATAREWICZ Arkadiusz</b>	<b>1988</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	18	00:04:07	00:40:34	<b>00:58:31.50</b>	<b>01:02:39.45</b>	+00:26:47 (45.8%)	19:30	3.1 (54.4%)
22	<b>DYMEK Krzysztof</b>	<b>1866</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	4	00:38:18	00:39:38	<b>00:58:52.70</b>	<b>01:37:11.40</b>	+00:27:08 (46.1%)	19:37	3.1 (54.4%)
23	<b>MIŁOŚ Barbara</b>	<b>507</b>	GORILLAS OCR/ BIG YELLOW FOOT	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	19	00:42:34	00:42:11	<b>01:00:35.50</b>	<b>01:43:10.00</b>	+00:28:51 (47.6%)	20:11	3 (52.6%)
24	<b>OLSZEWSKA Ewa</b>	<b>758</b>	ACTIVE FAMILY	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	20	00:05:19		<b>01:00:52.90</b>	<b>01:06:12.35</b>	+00:29:08 (47.9%)	20:17	3 (52.6%)
25	<b>POBŁOCKA Hanna</b>	<b>1953</b>	GORILLAS OCR	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	21	00:04:09	00:40:54	<b>01:01:54.50</b>	<b>01:06:04.15</b>	+00:30:10 (48.7%)	20:38	2.9 (50.9%)
26	<b>PODBIELSKA Gosia</b>	<b>1920</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	5	00:39:39	00:44:57	<b>01:06:08.95</b>	<b>01:45:48.50</b>	+00:34:24 (52.0%)	22:02	2.7 (47.4%)
27	<b>WOJTASIK Marta</b>	<b>1958</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	22	00:06:44	00:43:40	<b>01:06:11.60</b>	<b>01:12:55.90</b>	+00:34:27 (52.1%)	22:03	2.7 (47.4%)
28	<b>POTURAJ Iwona</b>	<b>1993</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	23	00:09:27	00:46:05	<b>01:07:28.35</b>	<b>01:16:55.70</b>	+00:35:44 (53.0%)	22:29	2.7 (47.4%)
29	<b>STERNA Grzegorz</b>	<b>1926</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	24	00:02:18	00:47:29	<b>01:08:58.45</b>	<b>01:11:16.55</b>	+00:37:14 (54.0%)	22:59	2.6 (45.6%)
30	<b>ROZMUS Ewelina</b>	<b>1877</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	6	00:42:34	00:45:15	<b>01:09:00.80</b>	<b>01:51:35.55</b>	+00:37:16 (54.0%)	23:00	2.6 (45.6%)
31	<b>DRAGAN Jacek</b>	<b>895</b>	GORILLAS OCR	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	25	00:08:00	00:45:57	<b>01:09:14.25</b>	<b>01:17:14.95</b>	+00:37:30 (54.2%)	23:04	2.6 (45.6%)
32	<b>ORŁOWSKI Piotr</b>	<b>1969</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	26	00:09:27	00:47:50	<b>01:09:23.35</b>	<b>01:18:51.20</b>	+00:37:39 (54.3%)	23:07	2.6 (45.6%)
33	<b>MAKSAJDA Rafał</b>	<b>1889</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	27	00:39:37	00:45:01	<b>01:10:47.55</b>	<b>01:50:25.25</b>	+00:39:03 (55.2%)	23:35	2.5 (43.9%)
34	<b>WIĘCŁAWSKA Magdalena</b>	<b>1952</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	28	00:11:06	00:48:28	<b>01:11:25.30</b>	<b>01:22:31.75</b>	+00:39:41 (55.6%)	23:48	2.5 (43.9%)
35	<b>MILEWSKA Anna</b>	<b>1859</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	7	00:43:52	00:44:35	<b>01:12:42.85</b>	<b>01:56:35.70</b>	+00:40:58 (56.4%)	24:14	2.5 (43.9%)
36	<b>ZIOMEK Anna</b>	<b>1893</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	8	00:43:52	00:44:18	<b>01:13:35.40</b>	<b>01:57:27.85</b>	+00:41:51 (56.9%)	24:31	2.4 (42.1%)
37	<b>ŻULAWSCY Ania</b>	<b>916</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	9	00:45:12		<b>01:14:51.10</b>	<b>02:00:03.50</b>	+00:43:06 (57.6%)	24:57	2.4 (42.1%)
38	<b>KAMIŃSKA Agnieszka</b>	<b>827</b>	ACTIVE FLOW	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	10	00:39:38	00:48:47	<b>01:15:19.60</b>	<b>01:54:57.95</b>	+00:43:35 (57.9%)	25:06	2.4 (42.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	1.5km	Czas netto 3km	Czas brutto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	<b>KOSTUCH Łukasz</b>	<b>1992</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	29	00:09:27	00:47:41	<b>01:16:50.25</b>	<b>01:26:18.10</b>	+00:45:06 (58.7%)	25:36	2.3 (40.4%)
40	<b>PUCHŁOWSKA Iwona</b>	<b>1994</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	30	00:09:26	00:52:15	<b>01:17:03.25</b>	<b>01:26:29.75</b>	+00:45:19 (58.8%)	25:41	2.3 (40.4%)
41	<b>HEBANOWSKI Łukasz</b>	<b>762</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	11	00:45:12	00:48:00	<b>01:17:03.85</b>	<b>02:02:16.45</b>	+00:45:19 (58.8%)	25:41	2.3 (40.4%)
42	<b>GŁOWACKA Agnieszka</b>	<b>1955</b>	EXTREME WARRIOR PARK	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	31	00:00:05	00:53:14	<b>01:17:27.25</b>	<b>01:17:32.40</b>	+00:45:43 (59.0%)	25:49	2.3 (40.4%)
43	<b>LECH Rafał</b>	<b>364</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	12	00:42:35	00:46:28	<b>01:18:29.55</b>	<b>02:01:04.65</b>	+00:46:45 (59.6%)	26:09	2.3 (40.4%)
44	<b>RADZIKOWSKI Kamil</b>	<b>440</b>		BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	13	00:39:38	00:49:40	<b>01:18:52.95</b>	<b>01:58:31.40</b>	+00:47:08 (59.8%)	26:17	2.3 (40.4%)
45	<b>MATYSIEWICZ Grzegorz</b>	<b>1949</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	32	00:11:06	00:50:15	<b>01:19:24.80</b>	<b>01:30:31.55</b>	+00:47:40 (60.0%)	26:28	2.3 (40.4%)
46	<b>GENDERA Mateusz</b>	<b>1915</b>	BOISKOMOBILNE.PL	BIEG DUŻYCH RODZIN (do 5 osób w drużynie)	14	00:40:53	00:50:32	<b>01:20:15.25</b>	<b>02:01:08.35</b>	+00:48:31 (60.5%)	26:45	2.2 (38.6%)
47	<b>GÓRSKI Radek</b>	<b>1935</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	33	00:05:19	00:52:57	<b>01:23:22.10</b>	<b>01:28:41.65</b>	+00:51:37 (61.9%)	27:47	2.2 (38.6%)
48	<b>SCHWEIZER Mirostawa</b>	<b>1959</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	34	00:11:05	00:54:54	<b>01:28:24.90</b>	<b>01:39:30.85</b>	+00:56:40 (64.1%)	29:28	2 (35.1%)
49	<b>ŁAPA Marek</b>	<b>1991</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	35	00:06:43	00:58:24	<b>01:29:52.80</b>	<b>01:36:36.75</b>	+00:58:08 (64.7%)	29:57	2 (35.1%)
50	<b>WENTA Jan</b>	<b>1951</b>		BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	36	00:11:05	01:05:12	<b>01:31:23.15</b>	<b>01:42:28.25</b>	+00:59:38 (65.3%)	30:27	2 (35.1%)
51	<b>MARZEC Joanna</b>	<b>1954</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	37	00:04:09	01:01:26	<b>01:39:55.45</b>	<b>01:44:04.50</b>	+01:08:11 (68.2%)	33:18	1.8 (31.6%)
52	<b>KOTŁOWSKI Marcin</b>	<b>1898</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	BIEG MAŁYCH RODZIN (do 3 osób w drużynie)	38	00:04:09	01:01:29	<b>01:40:37.90</b>	<b>01:44:47.45</b>	+01:08:53 (68.5%)	33:32	1.8 (31.6%)

Znaleziono 52 wynik(ów)