



**Wydarzenie:** Biegun - Obstacle Rush  
**Organizator:** OCR Events  
**Data:** 2023-07-01  
**Miejsce:** Gdynia  
**Dystans:** 10 km

## BIEGUN ELITE

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Split 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WÓJCIK Adam	46	EX TEAM	Elite Mężczyźni	1	00:45:39	<b>01:02:22.50</b>		6:14	9.6 (100%)
2	GOŁĘBIEWSKI Bogdan	35	CARBON SILESIA SPORT	Elite Mężczyźni	2	00:47:58	<b>01:05:38.35</b>	+00:03:15 (5.0%)	6:33	9.1 (94.8%)
3	STRUPIŃSKI Mateusz	13	BF24 NINJA TEAM PRO	Elite Mężczyźni	3	00:49:16	<b>01:06:25.45</b>	+00:04:02 (6.1%)	6:38	9 (93.8%)
4	OBRĘBSKI Patryk	33	CALISTHENIC PŁOCK	Elite Mężczyźni	4	00:49:12	<b>01:06:45.90</b>	+00:04:23 (6.6%)	6:40	9 (93.8%)
5	KALINOWSKI Szymon	21	VIKINGS RUN TEAM	Elite Mężczyźni	5	00:49:42	<b>01:06:57.40</b>	+00:04:34 (6.8%)	6:41	9 (93.8%)
6	SĘKOWSKI Piotr	3		Elite Mężczyźni	6	00:49:53	<b>01:08:04.60</b>	+00:05:42 (8.4%)	6:48	8.8 (91.7%)
7	WIELOGÓRSKI Karol	25	BIEGUN OCR	Elite Mężczyźni	7	00:50:18	<b>01:08:15.70</b>	+00:05:53 (8.6%)	6:49	8.8 (91.7%)
8	SYLWANOWICZ Tomasz	79		Elite Mężczyźni	8	00:51:10	<b>01:08:29.20</b>	+00:06:06 (8.9%)	6:50	8.8 (91.7%)
9	OŻGA Paweł	121	BAT	Elite Mężczyźni	9	00:51:21	<b>01:10:01.80</b>	+00:07:39 (10.9%)	7:00	8.6 (89.6%)
10	- -	134				00:52:15	<b>01:11:12.65</b>	+00:08:50 (12.4%)	7:07	8.4 (87.5%)
11	KAPICA Damian	123		Elite Mężczyźni	10	00:51:23	<b>01:11:16.30</b>	+00:08:53 (12.5%)	7:07	8.4 (87.5%)
12	PIWOWARCZYK Anna	186	BIGYELLOWFOOT	Elite Kobiety	1	00:52:58	<b>01:12:24.10</b>	+00:10:01 (13.8%)	7:14	8.3 (86.5%)
13	SADOWSKI Mateusz	32	BIEGUN OCR	Elite 13-17 M	1	00:51:28	<b>01:12:30.85</b>	+00:10:08 (14.0%)	7:15	8.3 (86.5%)
14	WIĘCŁAWSKA Magdalena	153	BIEGUN OCR TEAM	Elite Kobiety	2	00:53:31	<b>01:13:37.80</b>	+00:11:15 (15.3%)	7:21	8.2 (85.4%)
15	KOŁAKOWSKI Krzysztof	101	RUNMAGEDDON TEAM	Elite Mężczyźni	11	00:54:53	<b>01:14:06.20</b>	+00:11:43 (15.8%)	7:24	8.1 (84.4%)
16	KOCHANEK Agata	166	ACTIVE FLOW	Elite Kobiety	3	00:53:58	<b>01:15:18.55</b>	+00:12:56 (17.2%)	7:31	8 (83.3%)
17	KULCEWICZ Szymon	146	CROSSELITE	Elite Mężczyźni	12	00:53:53	<b>01:15:34.20</b>	+00:13:11 (17.5%)	7:33	7.9 (82.3%)
18	ZAWADZKI Piotr	11	ACTIVE FLOW	Elite Mężczyźni	13	00:54:07	<b>01:16:22.25</b>	+00:13:59 (18.3%)	7:38	7.9 (82.3%)
19	WIŚNIEWSKI Daniel	59	HELLS HEAVEN SZCZECIN	Elite Mężczyźni	14	00:56:23	<b>01:16:23.30</b>	+00:14:00 (18.3%)	7:38	7.9 (82.3%)
20	DOBRZYŃSKI Tomasz	71	XRUNNERS	Elite Mężczyźni	15	00:56:35	<b>01:16:28.10</b>	+00:14:05 (18.4%)	7:38	7.8 (81.3%)
21	KARCZEWSKI Adam	191	HOLDTHELINE	Elite Mężczyźni	16	00:56:05	<b>01:17:48.95</b>	+00:15:26 (19.8%)	7:46	7.7 (80.2%)
22	MAZURKIEWICZ Oskar	66	JUNGLE NEXTREME	Elite 13-17 M	2	00:57:53	<b>01:18:00.75</b>	+00:15:38 (20.0%)	7:48	7.7 (80.2%)
23	OŚCIK Krzysztof	40	VIKINGS RUN TEAM	Elite Mężczyźni	17	00:56:55	<b>01:18:03.00</b>	+00:15:40 (20.1%)	7:48	7.7 (80.2%)
24	POLAK Jarosław	2	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Elite Mężczyźni	18	00:58:57	<b>01:18:03.40</b>	+00:15:40 (20.1%)	7:48	7.7 (80.2%)
25	HOŁDA Dominik	8	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Elite Mężczyźni	19	00:57:39	<b>01:18:20.30</b>	+00:15:57 (20.4%)	7:50	7.7 (80.2%)
26	DERECKI Artur	128	BIEGUN OCR	Elite Mężczyźni	20	00:54:38	<b>01:19:28.95</b>	+00:17:06 (21.5%)	7:56	7.6 (79.2%)
27	ŁUKASIK Michał	62		Elite Mężczyźni	21	00:58:40	<b>01:19:36.30</b>	+00:17:13 (21.6%)	7:57	7.5 (78.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Split 7.5km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 10km	Różn		
28	<b>MARTYŃSKI Dawid</b>	<b>16</b>		Elite Mężczyźni	22	00:58:28	<b>01:19:56.05</b>	+00:17:33 (22.0%)	7:59	7.5 (78.1%)
29	<b>SMOŁOŃSKI Ignacy</b>	<b>199</b>	ACTIVE FLOW	Elite 13-17 M	3	00:57:15	<b>01:20:45.15</b>	+00:18:22 (22.8%)	8:04	7.4 (77.1%)
30	<b>BRASZKA Robert</b>	<b>95</b>		Elite Mężczyźni	23	00:58:27	<b>01:20:57.80</b>	+00:18:35 (23.0%)	8:05	7.4 (77.1%)
31	<b>ANOWSKI Adrian</b>	<b>42</b>	OBSTACLE CENTER TEAM	Elite Mężczyźni	24	00:59:46	<b>01:21:27.35</b>	+00:19:04 (23.4%)	8:08	7.4 (77.1%)
32	<b>WIELOGÓRSKI Mateusz</b>	<b>109</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Elite Mężczyźni	25	00:59:25	<b>01:21:28.75</b>	+00:19:06 (23.4%)	8:08	7.4 (77.1%)
33	<b>BANACH Mateusz</b>	<b>7</b>		Elite Mężczyźni	26	00:59:47	<b>01:21:51.00</b>	+00:19:28 (23.8%)	8:11	7.3 (76.0%)
34	<b>PREWYSZ-KWINTO Mateusz</b>	<b>93</b>	OBSTACLE CENTER TEAM	Elite Mężczyźni	27	00:58:44	<b>01:21:52.95</b>	+00:19:30 (23.8%)	8:11	7.3 (76.0%)
35	<b>JASIŃSKI Piotr</b>	<b>106</b>	ACTIVE FLOW	Elite Mężczyźni	28	00:59:01	<b>01:21:58.60</b>	+00:19:36 (23.9%)	8:11	7.3 (76.0%)
36	<b>PIASECKI Dawid</b>	<b>63</b>	CALISTHENICS PŁOCK	Elite Mężczyźni	29	00:59:18	<b>01:22:18.80</b>	+00:19:56 (24.2%)	8:13	7.3 (76.0%)
37	<b>WIATROS Kamil</b>	<b>105</b>	LEMON TEAM	Elite Mężczyźni	30	01:01:53	<b>01:23:23.45</b>	+00:21:00 (25.2%)	8:20	7.2 (75.0%)
38	<b>MATYSIAK Sławomir</b>	<b>55</b>	AMBASADOR BIEGUN OCR	Elite Mężczyźni	31	00:56:46	<b>01:23:55.10</b>	+00:21:32 (25.7%)	8:23	7.1 (74.0%)
39	<b>WĄDŁOWSKA Paulina</b>	<b>189</b>	BIGYELLOFOOT ADVENTURE TEAM	Elite Kobiety	4	01:01:45	<b>01:24:23.95</b>	+00:22:01 (26.1%)	0:00	7.1 (74.0%)
40	<b>TAŃSKI Michał</b>	<b>37</b>	XRUNNERS	Elite Mężczyźni	32	01:00:36	<b>01:24:36.45</b>	+00:22:13 (26.3%)	8:27	7.1 (74.0%)
41	<b>LAZARCHYK Pavel</b>	<b>125</b>		Elite Mężczyźni	33	01:03:35	<b>01:24:42.15</b>	+00:22:19 (26.4%)	8:28	7.1 (74.0%)
42	<b>WUDKOWSKI Filip</b>	<b>115</b>		Elite Mężczyźni	34	00:59:56	<b>01:24:43.35</b>	+00:22:20 (26.4%)	8:28	7.1 (74.0%)
43	<b>SEWERYN Mirosław</b>	<b>56</b>	BIGYELLOFOOT ADVENTURE TEAM	Elite Mężczyźni	35	01:02:01	<b>01:25:02.65</b>	+00:22:40 (26.7%)	8:30	7.1 (74.0%)
44	<b>METELSKA Karolina</b>	<b>158</b>	SOCIOS SILESIA	Elite Kobiety	5	01:01:47	<b>01:25:03.90</b>	+00:22:41 (26.7%)	0:00	7.1 (74.0%)
45	<b>OSIŃSKI Jarek</b>	<b>45</b>		Elite Mężczyźni	36	01:01:37	<b>01:25:06.55</b>	+00:22:44 (26.7%)	8:30	7.1 (74.0%)
46	<b>BOROWSKI Mateusz</b>	<b>9</b>	KOLEKTYW	Elite Mężczyźni	37	01:02:16	<b>01:25:35.25</b>	+00:23:12 (27.1%)	8:33	7 (72.9%)
47	<b>BUDZYŃSKI Adam</b>	<b>57</b>	UNITED RUNNERS	Elite Mężczyźni	38	01:02:29	<b>01:26:38.50</b>	+00:24:16 (28.0%)	8:39	6.9 (71.9%)
48	<b>WIŚNIEWSKI Norbert</b>	<b>116</b>		Elite Mężczyźni	39	01:03:43	<b>01:28:00.15</b>	+00:25:37 (29.1%)	8:48	6.8 (70.8%)
49	<b>KALBRON Aleksander</b>	<b>70</b>		Elite Mężczyźni	40	01:05:13	<b>01:28:16.55</b>	+00:25:54 (29.3%)	8:49	6.8 (70.8%)
50	<b>SZULIMOWICZ Maciej</b>	<b>39</b>	BIEGUN OCR TEAM	Elite Mężczyźni	41	01:05:06	<b>01:28:52.90</b>	+00:26:30 (29.8%)	8:53	6.8 (70.8%)
51	<b>IVANOU Pavel</b>	<b>103</b>	VOLAT	Elite Mężczyźni	42	01:04:47	<b>01:28:53.20</b>	+00:26:30 (29.8%)	8:53	6.8 (70.8%)
52	<b>DWORAK-TOŁŁOCZKO Julita</b>	<b>172</b>	CALISTHENIC PŁOCK	Elite Kobiety	6	01:05:22	<b>01:29:00.80</b>	+00:26:38 (29.9%)	0:00	6.7 (69.8%)
53	<b>CYMERYS Michał</b>	<b>31</b>	BIEGUN OCR TEAM	Elite Mężczyźni	43	01:02:05	<b>01:29:25.20</b>	+00:27:02 (30.2%)	8:56	6.7 (69.8%)
54	<b>BUŁA Mariusz</b>	<b>54</b>		Elite Mężczyźni	44	01:02:33	<b>01:29:29.15</b>	+00:27:06 (30.3%)	8:56	6.7 (69.8%)
55	<b>SZYMAŃSKI Artur</b>	<b>27</b>	CALISTHENICS PŁOCK	Elite Mężczyźni	45	01:06:52	<b>01:29:45.50</b>	+00:27:23 (30.5%)	8:58	6.7 (69.8%)
56	<b>KUJAŁOWICZ Alicja</b>	<b>180</b>		Elite 13-17 K	1	01:06:57	<b>01:30:57.60</b>	+00:28:35 (31.4%)	0:00	6.6 (68.8%)
57	<b>CYMBAŁKO Katarzyna</b>	<b>181</b>	BIEGUN NINJA TEAM	Elite Kobiety	7	01:05:51	<b>01:32:16.85</b>	+00:29:54 (32.4%)	0:00	6.5 (67.7%)
58	<b>MAZURKIEWICZ Adam</b>	<b>67</b>	JUNGLE NEXTREME	Elite Mężczyźni	46	01:06:29	<b>01:32:29.50</b>	+00:30:07 (32.6%)	0:00	6.5 (67.7%)
59	<b>PAUK Vasili</b>	<b>120</b>		Elite Mężczyźni	47	01:09:39	<b>01:33:27.30</b>	+00:31:04 (33.3%)	0:00	6.4 (66.7%)
60	<b>ZIÓŁEK Krzysztof</b>	<b>58</b>		Elite Mężczyźni	48	01:07:58	<b>01:34:37.90</b>	+00:32:15 (34.1%)	0:00	6.3 (65.6%)
61	<b>UTSENIN Vadzim</b>	<b>78</b>	OCR SPACE	Elite Mężczyźni	49	01:10:08	<b>01:35:09.15</b>	+00:32:46 (34.4%)	0:00	6.3 (65.6%)
62	<b>DURKA Michał</b>	<b>110</b>	CALISTHENICS PŁOCK	Elite Mężczyźni	50	01:09:35	<b>01:36:39.15</b>	+00:34:16 (35.5%)	0:00	6.2 (64.6%)
63	<b>KARPOVICH Alena</b>	<b>179</b>		Elite Kobiety	8	01:10:23	<b>01:37:02.45</b>	+00:34:39 (35.7%)	0:00	6.2 (64.6%)
64	<b>DYSZKIEWICZ Grzegorz</b>	<b>6</b>	ULTRA KUTNO	Elite Mężczyźni	51	01:08:23	<b>01:37:22.80</b>	+00:35:00 (35.9%)	9:44	6.2 (64.6%)
65	<b>KORNAŚ Marcelina</b>	<b>173</b>	LEMON TEAM	Elite Kobiety	9	01:11:09	<b>01:37:47.90</b>	+00:35:25 (36.2%)	0:00	6.1 (63.5%)
66	<b>CZAJA Potr</b>	<b>149</b>	CROSSTEAM	Elite Mężczyźni	52	01:11:00	<b>01:38:51.00</b>	+00:36:28 (36.9%)	0:00	6.1 (63.5%)
67	<b>WÓJCICKA Anna</b>	<b>178</b>	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	Elite Kobiety	10	01:11:14	<b>01:39:05.70</b>	+00:36:43 (37.1%)	0:00	6.1 (63.5%)
68	<b>CHYCZEWSKI Marcin</b>	<b>111</b>		Elite Mężczyźni	53	01:13:31	<b>01:39:37.60</b>	+00:37:15 (37.4%)	0:00	6 (62.5%)
69	<b>SZYMAŃSKI Jakub</b>	<b>44</b>	REHA PRESTIGE	Elite Mężczyźni	54	01:11:25	<b>01:40:43.80</b>	+00:38:21 (38.1%)	0:00	6 (62.5%)
70	<b>WANAGOS Dorota</b>	<b>182</b>	BIEGUN OCR TEAM	Elite Kobiety	11	01:07:58	<b>01:40:47.95</b>	+00:38:25 (38.1%)	0:00	6 (62.5%)
71	<b>CZARNECKI Krzysztof</b>	<b>87</b>	BIEGUN OCR TEAM	Elite Mężczyźni	55	01:11:19	<b>01:41:25.55</b>	+00:39:03 (38.5%)	0:00	5.9 (61.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Split 7.5km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 10km				
72	<b>ŁOSIN Marek</b>	<b>97</b>		Elite Mężczyźni	56	01:10:08	<b>01:41:35.20</b>	+00:39:12 (38.6%)	0:00	5.9 (61.5%)	
73	<b>WINKLER Mateusz</b>	<b>20</b>	VIKINGS RUN TEAM	Elite Mężczyźni	57	01:08:25	<b>01:42:10.80</b>	+00:39:48 (39.0%)	10:13	5.9 (61.5%)	
74	<b>KORDALSKI Jarek</b>	<b>48</b>		Elite Mężczyźni	58	01:14:20	<b>01:43:13.50</b>	+00:40:51 (39.6%)	0:00	5.8 (60.4%)	
75	<b>HOŁDA Magda</b>	<b>152</b>	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Elite Kobiety	12	01:12:14	<b>01:44:40.50</b>	+00:42:18 (40.4%)	0:00	5.7 (59.4%)	
76	<b>MOKWIŃSKI Szymon</b>	<b>75</b>	GORILLAS PRO	Elite 13-17 M	4	01:13:39	<b>01:45:06.40</b>	+00:42:43 (40.7%)	0:00	5.7 (59.4%)	
77	<b>PÓZNIAK Kamil</b>	<b>112</b>	KUNOWO GYM	Elite Mężczyźni	59	01:15:56	<b>01:46:29.30</b>	+00:44:06 (41.4%)	0:00	5.6 (58.3%)	
78	<b>PORĘBSKA Katarzyna</b>	<b>157</b>	DZIK KOMANDO	Elite Kobiety	13	01:09:20	<b>01:46:38.40</b>	+00:44:15 (41.5%)	0:00	5.6 (58.3%)	
79	<b>DETLAFF Grzegorz</b>	<b>89</b>		Elite Mężczyźni	60	01:19:02	<b>01:47:12.05</b>	+00:44:49 (41.8%)	0:00	5.6 (58.3%)	
80	<b>POPIELEC Dawid</b>	<b>91</b>		Elite Mężczyźni	61	01:18:03	<b>01:47:12.90</b>	+00:44:50 (41.8%)	0:00	5.6 (58.3%)	
81	<b>SZCZUKOWSKI Michał</b>	<b>107</b>		Elite Mężczyźni	62	01:12:33	<b>01:48:41.50</b>	+00:46:19 (42.6%)	0:00	5.5 (57.3%)	
82	<b>ZAWADZKA Monika</b>	<b>162</b>	ACTIVE FLOW	Elite Kobiety	14	01:11:16	<b>01:49:41.30</b>	+00:47:18 (43.1%)	0:00	5.5 (57.3%)	
83	<b>FABISIAK Sebastian</b>	<b>26</b>	CALISTHENICS PŁOCK	Elite Mężczyźni	63	01:15:10	<b>01:49:47.60</b>	+00:47:25 (43.2%)	0:00	5.5 (57.3%)	
84	<b>MALINOWSKI Michał</b>	<b>84</b>		Elite Mężczyźni	64	01:16:25	<b>01:49:55.25</b>	+00:47:32 (43.3%)	0:00	5.5 (57.3%)	
85	<b>KASPEROVICH Kate</b>	<b>133</b>	OCRHUB	Elite Kobiety	15	01:17:24	<b>01:49:58.75</b>	+00:47:36 (43.3%)	0:00	5.5 (57.3%)	
86	<b>SZUPRYCZYŃSKI Krzysztof</b>	<b>81</b>		Elite Mężczyźni	65	01:12:18	<b>01:52:14.20</b>	+00:49:51 (44.4%)	0:00	5.3 (55.2%)	
87	<b>ŚLEZAK Agnieszka</b>	<b>195</b>	LEMON TEAM	Elite Kobiety	16	01:22:01	<b>01:53:56.90</b>	+00:51:34 (45.3%)	0:00	5.3 (55.2%)	
88	<b>WOCH Dominika</b>	<b>160</b>	LEMON TEAM	Elite Kobiety	17	01:24:03	<b>01:54:03.40</b>	+00:51:40 (45.3%)	0:00	5.3 (55.2%)	
89	<b>KRZANOWSKI Bartłomiej</b>	<b>124</b>	VIKINGS RUN TEAM	Elite Mężczyźni	66	01:23:42	<b>01:55:07.25</b>	+00:52:44 (45.8%)	0:00	5.2 (54.2%)	
90	<b>KOCHANEK Paweł</b>	<b>52</b>	ACTIVE FLOW	Elite Mężczyźni	67	01:10:46	<b>01:55:13.40</b>	+00:52:50 (45.9%)	0:00	5.2 (54.2%)	
91	<b>NAGY Laszlo</b>	<b>104</b>	XRUNNERS	Elite Mężczyźni	68	01:23:55	<b>01:55:55.25</b>	+00:53:32 (46.2%)	0:00	5.2 (54.2%)	
92	<b>MOTYLSKA Aleksa</b>	<b>188</b>	OCR RUNNERS NOGLINO	Elite Kobiety	18	01:25:58	<b>01:59:29.30</b>	+00:57:06 (47.8%)	0:00	5 (52.1%)	
93	<b>PREWYSZ-KWINTO Marta Jolanta</b>	<b>175</b>	OBSTACLE CENTER TEAM	Elite Kobiety	19	01:26:02	<b>02:00:07.25</b>	+00:57:44 (48.1%)	0:00	5 (52.1%)	
94	<b>GRELOCH Damian</b>	<b>69</b>	CALISTHENICS PŁOCK	Elite Mężczyźni	69	01:13:57	<b>02:01:02.35</b>	+00:58:39 (48.5%)	0:00	5 (52.1%)	
95	<b>MISIUKIEWICZ Arkadiusz</b>	<b>94</b>	HUSARIA RACE TEAM	Elite Mężczyźni	70	01:25:40	<b>02:02:19.70</b>	+00:59:57 (49.0%)	0:00	4.9 (51.0%)	
96	<b>ADAMUS Krzysztof</b>	<b>17</b>		Elite Mężczyźni	71	01:35:49	<b>02:05:04.00</b>	+01:02:41 (50.1%)	0:00	4.8 (50.0%)	
97	<b>ZBIERANEK Kamil</b>	<b>114</b>	OCR	Elite Mężczyźni	72	01:31:51	<b>02:10:14.55</b>	+01:07:52 (52.1%)	0:00	4.6 (47.9%)	
98	<b>PIĘTKA Grzegorz</b>	<b>10</b>		Elite Mężczyźni	73	01:40:18	<b>02:19:10.50</b>	+01:16:48 (55.2%)	0:00	4.3 (44.8%)	
99	<b>BŁAŻYCA Zofia</b>	<b>156</b>	LEMON TEAM	Elite Kobiety	20	01:26:16	<b>02:20:48.60</b>	+01:18:26 (55.7%)	0:00	4.3 (44.8%)	
100	<b>LUDZINIŃSKI Mateusz</b>	<b>131</b>		Elite Mężczyźni	74	01:42:19	<b>02:24:46.35</b>	+01:22:23 (56.9%)	14:28	4.1 (42.7%)	
101	<b>PILSAK Agnieszka</b>	<b>132</b>	GYM LUBLIN	Elite Kobiety	21	01:43:05	<b>02:33:11.95</b>	+01:30:49 (59.3%)	0:00	3.9 (40.6%)	
102	<b>WRUK Agata</b>	<b>155</b>	XRUNNERS	Elite Kobiety	22	01:51:04	<b>02:44:25.05</b>	+01:42:02 (62.1%)	0:00	3.6 (37.5%)	
103	<b>PAWLIKOWSKA-ŚLĘCZKOWSKA Zuzanna</b>	<b>154</b>	WARRIORS ŁÓDŹ	Elite Kobiety	23	01:22:26	<b>02:50:50.55</b>	+01:48:28 (63.5%)	0:00	3.5 (36.5%)	
104	<b>SZYMAŃSKI Rafał</b>	<b>90</b>		Elite Mężczyźni	75	01:22:57		+00:37:18	11:03	5.4 (56.3%)	
DNC	<b>SCHMIDT Line</b>	<b>198</b>		Elite Kobiety			<b>00:57:31.35</b>		0:00	10.4 (108.3%)	
DNC	<b>SZPAKOWSKI Jacek</b>	<b>100</b>		Elite Mężczyźni		01:02:25	<b>01:25:35.10</b>		0:00	7 (72.9%)	
DNC	<b>WILCZYŃSKA Agata</b>	<b>177</b>	WARRIORS ŁÓDŹ	Elite Kobiety		01:15:58	<b>01:59:58.60</b>		11:59	5 (52.1%)	
DNC	<b>KWIDZIŃSKI Michał</b>	<b>29</b>		Elite Mężczyźni		01:30:50	<b>02:12:55.40</b>		13:17	4.5 (46.9%)	
DNC	<b>PLICHTA Adam</b>	<b>30</b>	POKU OCR CREW	Elite Mężczyźni		01:30:51	<b>02:12:58.25</b>		13:17	4.5 (46.9%)	
DNC	<b>MICEK Jan</b>	<b>72</b>	LEMON TEAM	Elite Mężczyźni		01:24:05	<b>02:15:51.00</b>		13:35	4.4 (45.8%)	
DNC	<b>WALECKI Piotr</b>	<b>129</b>		Elite Mężczyźni		01:42:29	<b>02:21:04.15</b>		14:06	4.3 (44.8%)	
DNC	<b>J Paweł</b>	<b>130</b>		Elite Mężczyźni		01:42:31	<b>02:21:35.85</b>		14:09	4.2 (43.8%)	
DNC	<b>RZEPECKA Lena</b>	<b>169</b>	CALISTHENICS PŁOCK	Elite Kobiety		01:47:24	<b>02:24:34.75</b>		0:00	4.2 (43.8%)	
DNC	<b>KALINOWSKA Agnieszka</b>	<b>170</b>	CALISTHENICS PŁOCK	Elite Kobiety		01:47:25	<b>02:24:34.80</b>		0:00	4.2 (43.8%)	
DNC	<b>KARWACKI Rafał</b>	<b>24</b>	HELL'S HEAVEN CF SZCZECIN	Elite Mężczyźni		01:48:29	<b>02:30:24.85</b>		15:02	4 (41.7%)	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Split 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	<b>ZAREMBA-GĄSKA Olga</b>	<b>164</b>	BEFIT24TEAM	Elite Kobiety		01:49:15	<b>02:30:51.30</b>		15:05	4 (41.7%)
DNC	<b>NOWAK Paweł</b>	<b>4</b>	AMBASADOR	Elite Mężczyźni		01:42:19	<b>02:35:30.65</b>		15:33	3.9 (40.6%)
DNC	<b>STANIAK Kornelia</b>	<b>151</b>	WARRIORS ŁÓDŹ	Elite Kobiety		01:51:08	<b>02:45:37.10</b>		16:33	3.6 (37.5%)
DNC	<b>GRUBBA Rafał</b>	<b>113</b>		Elite Mężczyźni		02:00:20	<b>02:54:26.00</b>		17:26	3.4 (35.4%)
DNC	<b>NOWAKOWSKI Jakub</b>	<b>60</b>	CALISTHENICS PŁOCK	Elite Mężczyźni		01:49:36	<b>02:57:17.85</b>		17:43	3.4 (35.4%)

Znaleziono 120 wynik(ów)