

BIEGUN OPEN

B4SPORT

Wydarzenie: Biegun - Odwilż na Bagniskach
Organizator: OCR Events
Data: 2021-03-27
Miejsce: Gdynia
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
1	DAMPS Patryk	276	BIEGUN OCR TEAM	Okr 3 - M	1	00:13:08	3	0	8:34	7 (100%)	00:39:07	00:47:13
2	PRZYBYLSKI Krzysztof	375	CROSSFIT STOCZNIA	Okr 3 - M	2	01:15:15	3	0	9:11	6.5 (92.9%)	00:41:28	01:11:01
3	KULIŃSKI Aleksander	424		Okr 3 - M	3	01:39:39	3	0	11:12	5.4 (77.1%)	00:52:03	01:29:17
4	WITCZAK Krzysztof	595		Okr 3 - M	4	02:50:30	3	0	11:16	5.3 (75.7%)	00:23:31	01:53:12
5	KOTŁOWSKI Marcin	343	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 3 - M	5	00:47:08	3	0	11:37	5.2 (74.3%)	00:49:50	01:13:48
6	ARTSIUSHENKA Anton	286		Okr 3 - M	6	00:13:08	3	0	11:48	5.1 (72.9%)	00:56:03	01:03:25
7	DYKIER Krzysztof	266	DOMINATOR TEAM	Okr 3 - M	7	00:04:45	3	0	12:16	4.9 (70.0%)	00:52:27	01:02:56
8	TOMCZAK Artur	305		Okr 3 - M	8	00:29:44	3	0	12:56	4.6 (65.7%)	01:01:06	01:14:36
9	MATYSIAK Sławomir	200	OCR GRUBAS TEAM	Okr 3 - M	9	00:58:20	3	0	14:15	4.2 (60.0%)	00:54:26	01:30:46
10	PIĘTKA Grzegorz	320	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	Okr 3 - M	10	00:42:08	3	0	18:08	3.3 (47.1%)	01:14:07	01:44:45
11	ZAWADZKI Piotr	514	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 2 - M	1	02:21:24	2	-1	9:08	6.6 (94.3%)	00:43:46	01:56:25
12	MISIAK Przemysław	312	CROSSFIT TEAM SUSZ	Okr 2 - M	2	00:22:11	2	-1	9:15	6.5 (92.9%)	00:44:26	00:57:25
13	RADTKE Kamil	555		Okr 2 - M	3	02:10:48	2	-1	9:18	6.4 (91.4%)	00:28:31	01:51:57
14	KAPICA Damian	303	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 2 - M	4	00:22:11	2	-1	9:23	6.4 (91.4%)	00:46:21	00:58:01
15	KOZA Damian	888		Okr 2 - M	5	02:10:46	2	-1	9:27	6.3 (90.0%)	00:46:17	01:52:40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
16	KOŃPA Michał	264		Okr 2 - M	6	00:04:44	2	-1	9:34	6.3 (90.0%)	00:44:43	00:50:15
17		641				02:56:24	2	-1	9:37	6.2 (88.6%)	00:46:13	02:16:18
18	LEWANDOWSKI Tomek	295	CROSSFIT TEAM SUSZ	Okr 2 - M	7	00:22:11	2	-1	9:40	6.2 (88.6%)	00:45:46	00:59:27
19	PIASECKI Dawid	265	CALISTHENICS PŁOCK	Okr 2 - M	8	00:00:14	2	-1	9:59	6 (85.7%)	00:46:58	00:50:06
20	BRASZKA Robert	356		Okr 2 - M	9	00:58:17	2	-1	10:04	6 (85.7%)	00:47:31	01:19:29
21	MILEWSKA Anna	322	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 2 - K	1	00:41:53	2	-1	10:22	5.8 (82.9%)	00:50:15	01:12:49
22	PORCZYK Zbignew	452	POWER TRAINING	Okr 2 - M	10	00:13:07	2	-1	10:22	5.8 (82.9%)	00:49:23	00:58:27
23	AUGUSTYNIAK Mariusz	296	CROSSFIT TEAM SUSZ	Okr 2 - M	11	00:22:11	2	-1	10:34	5.7 (81.4%)	00:44:17	01:03:58
24	BANACH Mateusz	355		Okr 2 - M	12	00:58:17	2	-1	10:38	5.6 (80.0%)	00:49:10	01:22:21
25	PTASZNIK Michał	253	HARPAGAN RUNNERS	Okr 2 - M	13	00:00:12	2	-1	10:46	5.6 (80.0%)	00:49:25	00:54:00
26	SZYMAŃSKI Artur	260	CALISTHENICS PŁOCK	Okr 2 - M	14	00:00:14	2	-1	11:01	5.4 (77.1%)	00:54:10	00:55:13
27	KAPCZYŃSKI Damian	625	BEST BEASTS	Okr 2 - M	15	02:56:25	2	-1	11:16	5.3 (75.7%)	00:53:57	02:24:33
28	DURKA Michał	254	CALISTHENICS PŁOCK	Okr 2 - M	16	00:00:14	2	-1	11:39	5.1 (72.9%)	00:56:53	00:58:24
29	LASKOWSKI Przemysław	263	CALISTHENICS PŁOCK	Okr 2 - M	17	00:00:15	2	-1	11:39	5.1 (72.9%)	00:56:07	00:58:24
30	TATAREWICZ Arkadiusz	342	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 2 - M	18	00:47:07	2	-1	11:46	5.1 (72.9%)	00:51:06	01:22:28
31	WÓJCIK Maciej	283		Okr 2 - M	19	00:13:08	2	-1	11:55	5 (71.4%)	00:54:03	01:06:13
32	KNIAŻ Tomasz	331	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	Okr 2 - M	20	00:42:08	2	-1	12:00	5 (71.4%)	00:55:53	01:21:05
33	PRZYBYLSKI Jakub	630		Okr 2 - M	21	03:01:19	2	-1	12:01	5 (71.4%)	00:56:13	02:30:44
34	SYLDATK Patryk	252		Okr 2 - M	22	00:00:14	2	-1	12:02	5 (71.4%)	00:57:57	01:00:20
35	ZIÓŁEK Krzysztof	366	POWER TRAINING	Okr 2 - M	23	01:06:34	2	-1	12:27	4.8 (68.6%)	00:57:16	01:35:35
36	GIEJŁO Monika	540	KONTENER FORMY	Okr 2 - K	2	02:34:42	2	-1	13:13	4.5 (64.3%)	01:05:58	02:23:28
37	TOMCZAK Joanna	306	DIRTY SPARROWS	Okr 2 - K	3	00:29:44	2	-1	13:32	4.4 (62.9%)	01:01:07	01:22:36
38	SEWERYN Mirosław	620	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 2 - M	24	02:58:31	2	-1	14:03	4.3 (61.4%)	01:07:47	02:39:31

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
39	OBUDZIŃSKI Marcin	381	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	Okr 2 - M	25	01:15:15	2	-1	14:11	4.2 (60.0%)	01:01:49	01:48:36
40	ZADROŻNY Krzysztof	376	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	Okr 2 - M	26	01:15:14	2	-1	14:11	4.2 (60.0%)	01:01:48	01:48:36
41	DUNAJ Kamil	451	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 2 - M	27	00:13:09	2	-1	14:29	4.1 (58.6%)	00:56:44	01:19:00
42	KOZŁOWSKI Wojciech	632		Okr 2 - M	28	03:01:20	2	-1	14:33	4.1 (58.6%)	01:12:19	02:43:27
43	NORKOWSKI Łukasz	448		Okr 2 - M	29	01:49:51	2	-1	14:41	4.1 (58.6%)	00:54:58	02:08:21
44	WÓJCICKA Anna	332	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	Okr 2 - K	4	00:42:07	2	-1	14:41	4.1 (58.6%)	01:06:02	01:34:32
45	PIETROŃ Monika	373	LEMON TEAM	Okr 2 - K	5	01:06:34	2	-1	14:42	4.1 (58.6%)	01:05:16	01:46:48
46	ULICZNY Konrad	547		Okr 2 - M	30	02:39:39	2	-1	14:44	4.1 (58.6%)	00:39:30	02:33:33
47	KŁOS Krzysztof	250		Okr 2 - M	31	00:00:13	2	-1	15:00	4 (57.1%)	00:58:40	01:15:09
48	ZALEWSKI Adam	538	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	Okr 2 - M	32	02:34:42	2	-1	15:14	3.9 (55.7%)	00:39:31	02:33:32
49	KARCZEWSKI Piotr	584	BEST BEASTS	Okr 2 - M	33	02:56:26	2	-1	15:19	3.9 (55.7%)	00:41:42	02:44:52
50	DUDA Grzegorz	615	BEST BEASTS	Okr 2 - M	34	02:56:24	2	-1	15:25	3.9 (55.7%)	00:42:20	02:45:17
51	CZARNECKI Mateusz	292		Okr 2 - M	35	00:22:13	2	-1	15:43	3.8 (54.3%)	01:04:59	01:29:43
52	WIŚNIEWSKI Michał	556	BEST BEASTS	Okr 2 - M	36	02:56:25	2	-1	15:45	3.8 (54.3%)	00:45:58	02:47:00
53	MACHTYL Zygmunt	586	BEST BEASTS	Okr 2 - M	37	02:50:28	2	-1	16:07	3.7 (52.9%)	00:43:41	02:45:53
54	LIBERADZKI Marcin	469		Okr 2 - M	38	01:49:52	2	-1	16:26	3.6 (51.4%)	01:12:55	02:17:10
55	DUBIEL Monika	330	HELL'S HEAVEN SZCZECIN	Okr 2 - K	6	00:42:07	2	-1	16:27	3.6 (51.4%)	01:18:15	01:43:23
56	JAWORSKI Kamil	367		Okr 2 - M	39	01:06:33	2	-1	16:39	3.6 (51.4%)	01:12:14	01:56:34
57	LIZAK Adrian	311		For Fun	1	00:29:45	2	-1	16:50	3.6 (51.4%)	01:04:46	01:39:03
58	BORKOWSKI Jarosław	594		Okr 2 - M	40	02:50:30	2	-1	16:54	3.5 (50.0%)	01:11:11	02:49:48
59	PODBIELSKA Gosia	324		Okr 2 - K	7	00:41:53	2	-1	16:55	3.5 (50.0%)	01:14:41	01:45:36
60	GRUBKAJTYS Henryk	476		Okr 2 - M	41	02:00:17	2	-1	16:58	3.5 (50.0%)	01:12:13	02:24:59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
61	GĄSIOROWSKI Rafał	369	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 2 - M	42	00:13:09	2	-1	17:23	3.4 (48.6%)	01:25:04	01:33:33
62	MARZEION Paweł	464		Okr 2 - M	43	02:10:48	2	-1	17:51	3.4 (48.6%)	01:20:38	02:34:41
63	ROMANIAK Marcin	477		Okr 2 - M	44	02:00:17	2	-1	18:00	3.3 (47.1%)	01:22:35	02:30:10
64	BEDNARCZYK Artur	307	KS DRAGON	Okr 2 - M	45	00:29:44	2	-1	18:11	3.3 (47.1%)	01:18:17	01:45:48
65	JĘDRYKA Anna	220		Okr 2 - K	8	00:58:19	2	-1	19:14	3.1 (44.3%)	01:20:14	02:05:24
66	KALKOWSKA Karolina	350	DIRTY SPARROWS	Okr 2 - K	9	00:58:18	2	-1	19:29	3.1 (44.3%)	01:21:01	02:06:39
67	DROBDZIUCH Rafał	444		Okr 2 - M	46	02:00:17	2	-1	21:18	2.8 (40.0%)	01:37:29	02:46:42
68	KACZMAREK-ŁUSZCZAK Tomasz	563		Okr 2 - M	47	02:43:27	2	-1	21:47	2.8 (40.0%)	01:44:35	03:10:39
69	KUCHARSKI Łukasz	258	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - M	1	00:00:15	1	-2	8:12	7.3 (104.3%)	00:41:03	00:41:19
70	ROPELA Radosław	611	WOLF TEAM	Okr 1 - M	2	02:56:24	1	-2	8:21	7.2 (102.9%)	00:41:46	03:38:10
71	SĘKOWSKI Piotr	275		Okr 1 - M	3	00:13:08	1	-2	8:21	7.2 (102.9%)	00:41:49	00:54:57
72	GAŁUSZYŃSKI Paweł	281	ACTIVE FLOW	Okr 1 - M	4	00:00:12	1	-2	8:47	6.8 (97.1%)	00:43:58	00:44:10
73	ZABOROWSKI Łukasz	66	RAJSPOORT ACTIV	Okr 1 - M	5	02:39:38	1	-2	8:51	6.8 (97.1%)	00:44:15	03:23:54
74	SZULCEK Patryk	382	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - M	6	01:21:07	1	-2	9:09	6.6 (94.3%)	00:45:47	02:06:54
75	CZAPIEWSKI Sylwester	560	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - M	7	02:43:25	1	-2	9:11	6.5 (92.9%)	00:45:56	03:29:21
76	SZATKOWSKI Kamil	539	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - M	8	02:34:40	1	-2	9:12	6.5 (92.9%)	00:46:00	03:20:41
77	KURASZ Filip	536	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - M	9	02:34:41	1	-2	9:12	6.5 (92.9%)	00:46:01	03:20:42
78	DAMPS Kasia	344		Okr 1 - K	1	00:41:53	1	-2	9:32	6.3 (90.0%)	00:47:41	01:29:34
79	MEŃKO Michał	455		Okr 1 - M	10	00:36:07	1	-2	9:34	6.3 (90.0%)	00:47:53	01:24:00
80	PIWOWARCZYK Anna	298	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	2	00:22:11	1	-2	9:39	6.2 (88.6%)	00:48:18	01:10:30
81	DWORAKOWSKI Kamil	297		Okr 1 - M	11	00:22:12	1	-2	10:07	5.9 (84.3%)	00:50:36	01:12:49
82	KWIATKOWSKI Tomasz	604	BIEGUN OCR TEAM	Okr 1 - M	12	02:58:31	1	-2	10:11	5.9 (84.3%)	00:50:58	03:49:29
83	KOSIŃSKI Michael	270	HARPAGAN RUNNERS	Okr 1 - M	13	00:00:12	1	-2	10:20	5.8 (82.9%)	00:51:40	00:51:52

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
84	JUSZCZAK Jakub	268		Okr 1 - M	14	00:04:45	1	-2	10:24	5.8 (82.9%)	00:52:01	00:56:47
85	DARGA Marcin	318	WOLF TEAM	Okr 1 - M	15	02:58:32	1	-2	10:46	5.6 (80.0%)	00:53:52	03:52:25
86	MRUKLIK Maciej	299		Okr 1 - M	16	00:22:12	1	-2	10:48	5.6 (80.0%)	00:54:03	01:16:16
87	ŚLIWA Krzysztof	446	LACROIX TEAM	Okr 1 - M	17	01:49:49	1	-2	10:54	5.5 (78.6%)	00:54:34	02:44:24
88	BIELICKI Wojciech	445	LACROIX TEAM	Okr 1 - M	18	01:49:49	1	-2	10:56	5.5 (78.6%)	00:54:42	02:44:32
89	RADOMSKI Adam	315		Okr 1 - M	19	01:15:16	1	-2	11:19	5.3 (75.7%)	00:56:37	02:11:53
90	MICHALIK Piotr	385		Okr 1 - M	20	01:15:15	1	-2	11:19	5.3 (75.7%)	00:56:37	02:11:53
91	KRĘGIELSKI Bartosz	644		Okr 1 - M	21	03:01:20	1	-2	11:19	5.3 (75.7%)	00:56:38	03:57:59
92	TEMPSKA Anna	472		Okr 1 - K	3	03:01:20	1	-2	11:27	5.2 (74.3%)	00:57:18	03:58:38
93	PIŁAT Paweł	624	BEST BEASTS	Okr 1 - M	22	02:56:26	1	-2	11:29	5.2 (74.3%)	00:57:27	03:53:53
94	WROŃSKI Mateusz	591	WOLF TEAM	Okr 1 - M	23	02:58:33	1	-2	11:32	5.2 (74.3%)	00:57:40	03:56:13
95	KUŚ Maciej	565		Okr 1 - M	24	02:43:25	1	-2	11:34	5.2 (74.3%)	00:57:54	03:41:19
96	BAŁACHA Mikołaj	388	OCR PARK	For Fun	2	01:32:11	1	-2	11:39	5.1 (72.9%)	00:58:16	02:30:27
97	BIAŁECKI Karol	430		Okr 1 - M	25	01:39:38	1	-2	11:54	5 (71.4%)	00:59:34	02:39:13
98	CHMIELEWSKI Przemysław	251		Okr 1 - M	26	00:00:12	1	-2	12:02	5 (71.4%)	01:00:14	01:00:27
99	TOMCZYK Arkadiusz	340	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRĄ	Okr 1 - M	27	00:47:07	1	-2	12:07	5 (71.4%)	01:00:35	01:47:43
100	TRELA Zenek	427		Okr 1 - M	28	01:39:38	1	-2	12:11	4.9 (70.0%)	01:00:55	02:40:34
101	MATYSIEWICZ Patryk	450		Okr 1 - M	29	00:29:44	1	-2	12:34	4.8 (68.6%)	01:02:54	01:32:38
102	WNUCZEK Mateusz	593		Okr 1 - M	30	02:50:30	1	-2	12:36	4.8 (68.6%)	01:03:00	03:53:30
103	BAK Kuba	557		Okr 1 - M	31	02:39:39	1	-2	12:37	4.8 (68.6%)	01:03:05	03:42:45
104	RATAJCZAK Dawid	397		Okr 1 - M	32	01:21:09	1	-2	12:39	4.7 (67.1%)	01:03:19	02:24:29
105	CIROCKI Wiesław	321	A-T CIROCKI	Okr 1 - M	33	01:15:15	1	-2	12:45	4.7 (67.1%)	01:03:46	02:19:02

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
106	BRANDT Arkadiusz	629	BEST BEASTS	Okr 1 - M	34	02:56:25	1	-2	12:51	4.7 (67.1%)	01:04:16	04:00:42
107	WANAGOS Dorota	328	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	4	00:41:52	1	-2	12:51	4.7 (67.1%)	01:04:17	01:46:10
108	TOBIS Marcin	279	BIEGUN OCR TEAM	Okr 1 - M	35	02:56:26	1	-2	12:54	4.6 (65.7%)	01:04:31	04:00:57
109	ZAWADZKA Monika	516	KONTENER FORMY	Okr 1 - K	5	02:21:23	1	-2	12:57	4.6 (65.7%)	01:04:49	03:26:13
110	WEINER Patryk	291		Okr 1 - M	36	00:22:13	1	-2	8:40	6.9 (98.6%)	01:05:00	01:27:13
111	SZULWACH Weronika	453	BIEGUN OCR TEAM	Okr 1 - K	6	00:36:08	1	-2	13:05	4.6 (65.7%)	01:05:27	01:41:36
112	KOŃCZAK Łukasz	583	ACTIVE FLOW	Okr 1 - M	37	02:46:55	1	-2	13:10	4.6 (65.7%)	01:05:54	03:52:49
113		454				00:29:45	1	-2	13:16	4.5 (64.3%)	01:06:21	01:36:07
114	RYNKOWSKI Marcin	277	CROSSFIT TEAM SUSZ	Okr 1 - M	38	00:13:08	1	-2	13:16	4.5 (64.3%)	01:06:24	01:19:32
115	SZCZESNY Damian	426	BRAVERUNNERSOCR	Okr 1 - M	39	01:39:39	1	-2	13:26	4.5 (64.3%)	01:07:11	02:46:50
116	BAŁACHA Andrzej	435		For Fun	3	01:32:11	1	-2	13:33	4.4 (62.9%)	01:07:46	02:39:58
117	JAKSZEWICZ Sławomir	365	GLADIATORS BY RMF4RT	Okr 1 - M	40	01:06:33	1	-2	13:37	4.4 (62.9%)	01:08:05	02:14:39
118	HOŁDA Dominik	572		Okr 1 - M	41	02:43:25	1	-2	13:38	4.4 (62.9%)	01:08:14	03:51:40
119	BŁOŃSKI Dawid	416		Okr 1 - M	42	01:32:11	1	-2	13:40	4.4 (62.9%)	01:08:24	02:40:36
120	SCHWEIZER Mirka	370	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	7	01:06:34	1	-2	13:48	4.3 (61.4%)	01:09:01	02:15:36
121	GRUSZKA Beata	323	WOJOWNICZKI TEAM	Okr 1 - K	8	00:41:53	1	-2	13:49	4.3 (61.4%)	01:09:08	01:51:01
122	ŁUKAWSKI Michał	519	ENVIT ACTIVE LIFE TEAM	Okr 1 - M	43	01:21:09	1	-2	13:50	4.3 (61.4%)	01:09:10	02:30:20
123	SKOWROŃSKI Andrzej	550	BYLE DOBIEC TEAM	Okr 1 - M	44	02:39:38	1	-2	13:57	4.3 (61.4%)	01:09:48	03:49:26
124	KACZOR Anna	352	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	9	02:10:46	1	-2	13:59	4.3 (61.4%)	01:09:59	03:20:45
125	ZIOMEK Daniel	605		Okr 1 - M	45	02:58:31	1	-2	14:06	4.3 (61.4%)	01:10:34	04:09:05
126	MIKIELSKI Paweł	459		Okr 1 - M	46	01:39:39	1	-2	14:07	4.2 (60.0%)	01:10:38	02:50:17
127	KUCHARSKI Patryk	627		Okr 1 - M	47	02:56:24	1	-2	14:10	4.2 (60.0%)	01:10:53	04:07:17
128	ŚLIZ Mariusz	599	WOLF TEAM	Okr 1 - M	48	02:58:31	1	-2	14:13	4.2 (60.0%)	01:11:05	04:09:37

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
129	ŚLIZ Arkadiusz	600	WOLF TEAM	Okr 1 - M	49	02:58:32	1	-2	14:13	4.2 (60.0%)	01:11:05	04:09:38
130	BARZOWSKI Kamil	423	BRAVERUNNERSOCR	Okr 1 - M	50	01:39:39	1	-2	14:15	4.2 (60.0%)	01:11:15	02:50:54
131	MALEŃCZYK Sylwester	597		Okr 1 - M	51	02:50:29	1	-2	14:27	4.1 (58.6%)	01:12:19	04:02:49
132	GODLEWSKA Magdalena	304	CROSSFIT TEAM SUSZ	Okr 1 - K	10	00:22:11	1	-2	14:30	4.1 (58.6%)	01:12:30	01:34:42
133	KOWALCZYK Małgorzata	421		Okr 1 - K	11	02:00:16	1	-2	14:30	4.1 (58.6%)	01:12:31	03:12:48
134	KLIMKIEWICZ Beata	492	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	12	02:10:45	1	-2	14:44	4.1 (58.6%)	01:13:44	03:24:30
135	GÓRECKI Piotr	319	ACTIVE FLOW	Okr 1 - M	52	00:36:06	1	-2	14:45	4.1 (58.6%)	01:13:49	01:49:56
136	GRABOWSKA Izabela	628	BEST BEASTS	Okr 1 - K	13	02:56:25	1	-2	14:46	4.1 (58.6%)	01:13:53	04:10:19
137	POHLID-DODA Anna	294	CROSSFIT TEAM SUSZ	Okr 1 - K	14	00:22:12	1	-2	14:48	4.1 (58.6%)	01:14:04	01:36:16
138	TRYBUS Filip	633		Okr 1 - M	53	03:01:20	1	-2	14:49	4 (57.1%)	01:14:06	04:15:27
139	ARCISZEWSKA Magda	568	#DŁUGOIDALEKO / LPP TEAM	Okr 1 - K	15	02:43:25	1	-2	14:50	4 (57.1%)	01:14:10	03:57:36
140	BELLING Piotr	500	SII	Okr 1 - M	54	01:32:09	1	-2	14:53	4 (57.1%)	01:14:25	02:46:35
141	TESKA Daria	521		Okr 1 - K	16	02:21:25	1	-2	14:54	4 (57.1%)	01:14:32	03:35:57
142	SŁOMSKA Izabela	347	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	17	00:47:07	1	-2	14:55	4 (57.1%)	01:14:36	02:01:44
143	GRZYWACZ Karol	290		Okr 1 - M	55	00:22:12	1	-2	15:00	4 (57.1%)	01:15:04	01:37:17
144	SCHMIDT Waldek	204		Okr 1 - M	56	00:41:53	1	-2	15:03	4 (57.1%)	01:15:18	01:57:12
145	FURTAN Krystian	415	BŁOTNIAKI TEAM BYTOW	Okr 1 - M	57	01:32:10	1	-2	15:04	4 (57.1%)	01:15:23	02:47:33
146	SERAFINOWICZ Szymon	429		Okr 1 - M	58	01:39:38	1	-2	15:05	4 (57.1%)	01:15:29	02:55:08
147	BAŁDYGA Tymon	622	BIEGUN OCR TEAM	Okr 1 - M	59	02:58:33	1	-2	15:05	4 (57.1%)	01:15:29	04:14:03
148	GRABOWSKI Michał	581		Okr 1 - M	60	02:46:54	1	-2	15:12	3.9 (55.7%)	01:16:01	04:02:56
149	PODBIELSKI Krystian	325		Okr 1 - M	61	00:41:54	1	-2	15:13	3.9 (55.7%)	01:16:09	01:58:03
150	KACZMAREK Marcin	317	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRA	Okr 1 - M	62	00:36:06	1	-2	15:17	3.9 (55.7%)	01:16:28	01:52:34

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
151	CYMERYS Michał	532		Okr 1 - M	63	02:26:56	1	-2	15:22	3.9 (55.7%)	01:16:52	03:43:49
152	WĄDOŁKOWSKA Paulina	434	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	18	01:47:00	1	-2	15:24	3.9 (55.7%)	01:17:00	03:04:01
153	SHTYPULIAK Sergii	506	NORDEA	Okr 1 - M	64	02:58:31	1	-2	15:39	3.8 (54.3%)	01:18:16	04:16:47
154	LEŚNICZAK Barbara	575		Okr 1 - K	19	02:46:54	1	-2	15:40	3.8 (54.3%)	01:18:24	04:05:19
155	KWIECIEŃ Marcin	502	SII	Okr 1 - M	65	01:32:09	1	-2	15:47	3.8 (54.3%)	01:18:55	02:51:04
156	KUBIAK Maciej	609		Okr 1 - M	66	02:53:16	1	-2	15:51	3.8 (54.3%)	01:19:18	04:12:35
157	MAJEK Bartłomiej	545		Okr 1 - M	67	02:34:41	1	-2	15:52	3.8 (54.3%)	01:19:20	03:54:01
158	SKOCZYLAS Łukasz	359		Okr 1 - M	68	00:58:17	1	-2	15:52	3.8 (54.3%)	01:19:20	02:17:38
159	WUNSZ Damian	608		Okr 1 - M	69	02:58:31	1	-2	15:57	3.8 (54.3%)	01:19:48	04:18:20
160	DETLAFF Sławomir	486		Okr 1 - M	70	02:10:46	1	-2	15:59	3.8 (54.3%)	01:19:58	03:30:45
161	PEK Dariusz	637		Okr 1 - M	71	01:39:40	1	-2	16:21	3.7 (52.9%)	01:21:49	03:01:29
162	PREWYSZ-KWINTO Mateusz	482	OBSTACLE CENTER TEAM	Okr 1 - M	72	02:00:19	1	-2	16:22	3.7 (52.9%)	01:21:54	03:22:13
163	GORNOWICZ Marcin	257	TREC TEAM	Okr 1 - M	73	00:00:13	1	-2	16:31	3.6 (51.4%)	01:22:35	01:22:49
164	OSIK Grzegorz	267		Okr 1 - M	74	00:04:45	1	-2	16:32	3.6 (51.4%)	01:22:44	01:27:30
165	SITTERLEE Piotr	428		Okr 1 - M	75	01:39:38	1	-2	16:35	3.6 (51.4%)	01:22:57	03:02:36
166	WIŚNIEWSKI Arkadiusz	488	LACROIX TEAM	Okr 1 - M	76	02:10:47	1	-2	16:41	3.6 (51.4%)	01:23:27	03:34:14
167	PIEKARSKA Kasia	345	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	20	00:47:07	1	-2	16:44	3.6 (51.4%)	01:23:40	02:10:48
168	DAMBIEC Katarzyna	363	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	For Fun	4	00:58:19	1	-2	16:48	3.6 (51.4%)	01:24:03	02:22:22
169	KACZMAREK Monika	316	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRA	Okr 1 - K	21	00:36:06	1	-2	16:52	3.6 (51.4%)	01:24:23	02:00:29
170	ZIEMANN Daniel	487		Okr 1 - M	77	02:10:47	1	-2	16:53	3.6 (51.4%)	01:24:25	03:35:12
171	KOŁODZIEJCZYK Jan	544		Okr 1 - M	78	02:34:43	1	-2	16:53	3.6 (51.4%)	01:24:26	03:59:10
172	DOLIK Anna	576	KONTENER FORMY	Okr 1 - K	22	02:43:26	1	-2	17:01	3.5 (50.0%)	01:25:05	04:08:31
173	BURMAN Tomasz	534		Okr 1 - M	79	02:26:56	1	-2	17:24	3.4 (48.6%)	01:27:02	03:53:58

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
174	ŚWIĘTOSŁAWSKI Łukasz	589		Okr 1 - M	80	02:50:29	1	-2	17:37	3.4 (48.6%)	01:28:07	04:18:37
175	LEWANDOWSKA Anna	335		Okr 1 - K	23	00:42:07	1	-2	17:38	3.4 (48.6%)	01:28:12	02:10:19
176	TARTANUS Andrzej	480	POWER TRAINING	Okr 1 - M	81	02:00:18	1	-2	17:50	3.4 (48.6%)	01:29:10	03:29:29
177	HINC Stanisław	362	ŻARTA WATAHA	For Fun	5	01:06:35	1	-2	17:52	3.4 (48.6%)	01:29:23	02:35:59
178	ŚWIGOŃ Daniel	413	BŁOTNIAKI TEAM BYTOW	Okr 1 - M	82	01:32:10	1	-2	17:56	3.3 (47.1%)	01:29:42	03:01:53
179	DANKOWSKI Krzysztof	493		Okr 1 - M	83	02:10:46	1	-2	18:20	3.3 (47.1%)	01:31:42	03:42:28
180		458				01:32:11	1	-2	18:23	3.3 (47.1%)	01:31:58	03:04:09
181	LEWANDOWSKI Leszek	411		Okr 1 - M	84	01:32:10	1	-2	18:26	3.3 (47.1%)	01:32:13	03:04:24
182	MICEK Jan	334	LEMON TEAM	Okr 1 - M	85	00:47:07	1	-2	18:27	3.3 (47.1%)	01:32:17	02:19:24
183	STAWIARZ Bartłomiej	522		Okr 1 - M	86	02:21:25	1	-2	18:30	3.2 (45.7%)	01:32:31	03:53:56
184	BRZOSTOWSKI Grzegorz	501	SII	For Fun	6	01:32:09	1	-2	18:30	3.2 (45.7%)	01:32:31	03:04:41
185	PACHOLIK Wiktor	285		Okr 1 - M	87	00:13:08	1	-2	18:33	3.2 (45.7%)	01:32:48	01:45:57
186	WRZESIŃSKA Daniel	392		Okr 1 - M	88	01:32:10	1	-2	18:36	3.2 (45.7%)	01:33:00	03:05:11
187	DOMZAŁA Paweł	520		Okr 1 - M	89	02:21:25	1	-2	18:38	3.2 (45.7%)	01:33:10	03:54:36
188	JEŻYNA Igor	567		Okr 1 - M	90	02:43:27	1	-2	18:38	3.2 (45.7%)	01:33:11	04:16:38
189	DYMEK Mirella	566		Okr 1 - K	24	02:43:26	1	-2	18:38	3.2 (45.7%)	01:33:12	04:16:38
190	DRUŻEK Paweł	643		Okr 1 - M	91	02:26:56	1	-2	18:41	3.2 (45.7%)	01:33:26	04:00:22
191	DETTLAFF Magdalena	485		Okr 1 - K	25	02:10:46	1	-2	18:41	3.2 (45.7%)	01:33:29	03:44:15
192	PAPKA Kamil	601		Okr 1 - M	92	02:53:52	1	-2	18:45	3.2 (45.7%)	01:33:47	04:27:40
193	MIERZEJEWSKA Patrycja	338		Okr 1 - K	26	00:47:08	1	-2	18:46	3.2 (45.7%)	01:33:51	02:21:00
194	BEŃKO Grzegorz	447		Okr 1 - M	93	01:49:50	1	-2	19:07	3.1 (44.3%)	01:35:35	03:25:26
195	PIECZYŃSKI Paweł	456				01:21:09	1	-2	19:07	3.1 (44.3%)	01:35:38	02:56:47

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
196	CIROCKA Barbara	361	A-T CIROCKI	Okr 1 - K	27	01:15:15	1	-2	19:13	3.1 (44.3%)	01:36:08	02:51:23
197	WIANECKA Agata	1707		Okr 1 - K	28	01:39:39	1	-2	19:18	3.1 (44.3%)	01:36:32	03:16:11
198	ARENDE Agnieszka	353	ŻARTA WATAHA	For Fun	7	00:58:18	1	-2	19:21	3.1 (44.3%)	01:36:46	02:35:05
199	DYMEK Joanna	354	ŻARTA WATAHA	For Fun	8	00:58:18	1	-2	19:25	3.1 (44.3%)	01:37:07	02:35:26
200	CEBIENKO-ŻACZEK Eugenia	409		For Fun	9	01:21:09	1	-2	19:37	3.1 (44.3%)	01:38:05	02:59:15
201	BAR Adam	398		Okr 1 - M	94	01:21:08	1	-2	19:37	3.1 (44.3%)	01:38:07	02:59:16
202	OSTROWSKA Paulina	400		Okr 1 - K	29	01:21:09	1	-2	19:37	3.1 (44.3%)	01:38:08	02:59:17
203	ZIOBRO Aśka	399		Okr 1 - K	30	01:21:08	1	-2	19:37	3.1 (44.3%)	01:38:09	02:59:17
204	RUSAK Michał	1271		Okr 1 - M	95	00:41:55	1	-2	19:47	3 (42.9%)	01:38:56	02:20:51
205	RUSAK Martyna	1090		Okr 1 - K	31	00:41:54	1	-2	19:47	3 (42.9%)	01:38:56	02:20:51
206	KOMOROWSKI Karol	284		Okr 1 - M	96	00:13:08	1	-2	19:48	3 (42.9%)	01:39:01	01:52:10
207	FRANCHE Julien	505	NORDEA	Okr 1 - M	97	00:36:07	1	-2	19:50	3 (42.9%)	01:39:10	02:15:18
208	STRACH Martyna	386		Okr 1 - K	32	01:21:08	1	-2	19:50	3 (42.9%)	01:39:11	03:00:19
209	KOZA Damian	888		Okr 1 - M	98	00:47:08	1	-2	19:52	3 (42.9%)	01:39:23	02:26:31
210	OSTROWSKI Paweł	374		Okr 1 - M	99	01:06:34	1	-2	19:56	3 (42.9%)	01:39:41	02:46:16
211	NOWAKOWSKI Jakub	261	CALISTHENICS PŁOCK	Okr 1 - M	100	00:00:15	1	-2	19:57	3 (42.9%)	01:39:49	01:40:04
212	LEWANDOWSKA Anna	438		For Fun	10	01:47:00	1	-2	19:58	3 (42.9%)	01:39:50	03:26:51
213	ŻÓŁTOWSKI Wojciech	437		For Fun	11	01:47:00	1	-2	20:00	3 (42.9%)	01:40:03	03:27:03
214	ZABŁOTNA KOWALSKA Dominika	1705		Okr 1 - K	33	01:39:39	1	-2	20:04	3 (42.9%)	01:40:21	03:20:01
215	BAŁDOWSKA Monika	528		Okr 1 - K	34	02:26:56	1	-2	20:11	3 (42.9%)	01:40:58	04:07:55
216	HAJDUKIEWICZ Mirosław	561		Okr 1 - M	101	02:26:57	1	-2	20:16	3 (42.9%)	01:41:21	04:08:19
217	KUREK Hubert	394		Okr 1 - M	102	01:21:09	1	-2	20:17	3 (42.9%)	01:41:26	03:02:35
218	WILCZYŃSKA Dorota	412	LACROIX TEAM	Okr 1 - K	35	01:32:11	1	-2	20:18	3 (42.9%)	01:41:33	03:13:45

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
219	ŚLIWIAK Grzegorz	402		Okr 1 - M	103	01:25:42	1	-2	20:23	2.9 (41.4%)	01:41:58	03:07:41
220	TRACZ Tomek	406		Okr 1 - M	104	01:25:41	1	-2	20:24	2.9 (41.4%)	01:42:02	03:07:43
221	ŚLUSAR Marcin	401		Okr 1 - M	105	01:25:42	1	-2	20:25	2.9 (41.4%)	01:42:08	03:07:50
222	BRZECZKOWSKI Paweł	515	POWER TRAINING	Okr 1 - M	106	02:21:26	1	-2	20:28	2.9 (41.4%)	01:42:24	04:03:50
223	OKRÓJ-SITTERLEE Mariola	202		Okr 1 - K	36	01:39:38	1	-2	20:33	2.9 (41.4%)	01:42:46	03:22:25
224	WIETESKA Grzegorz	558	BIEGUN OCR TEAM	Okr 1 - M	107	02:39:41	1	-2	20:34	2.9 (41.4%)	01:42:51	04:22:32
225	ZIELKOWSKI Dawid	368		Okr 1 - M	108	01:06:34	1	-2	20:38	2.9 (41.4%)	01:43:13	02:49:48
226	GÓRSKI Radek	475		Okr 1 - M	109	02:00:18	1	-2	20:40	2.9 (41.4%)	01:43:22	03:43:41
227	ZWOLICKI Mikołaj	407		Okr 1 - M	110	01:25:41	1	-2	20:45	2.9 (41.4%)	01:43:47	03:09:29
228	GŁADYSZ Marcin	484		Okr 1 - M	111	02:00:18	1	-2	20:49	2.9 (41.4%)	01:44:05	03:44:24
229	MIKOŁAJCZYK Tomasz	414	BŁOTNIAKI TEAM BYTOW	Okr 1 - M	112	01:32:10	1	-2	20:56	2.9 (41.4%)	01:44:43	03:16:54
230	GRODECKA Patrycja	256	CALISTHENICS PŁOCK	Okr 1 - K	37	00:00:14	1	-2	21:04	2.8 (40.0%)	01:45:23	01:45:38
231	ZALEWSKA Anna	489	KONTENER FORMY	Okr 1 - K	38	02:10:47	1	-2	21:13	2.8 (40.0%)	01:46:09	03:56:57
232	MITROS Monika	491		For Fun	12	02:10:47	1	-2	21:16	2.8 (40.0%)	01:46:21	03:57:08
233	KOTLEWSKA Alicja	490	APOLLO	Okr 1 - K	39	02:10:47	1	-2	21:17	2.8 (40.0%)	01:46:26	03:57:13
234	DANIEL Bartosz	497		Okr 1 - M	113	02:10:46	1	-2	21:17	2.8 (40.0%)	01:46:27	03:57:13
235	KOSMOWSKI Łukasz	441		Okr 1 - M	114	02:54:25	1	-2	21:18	2.8 (40.0%)	01:46:30	04:40:56
236	ŚLIWIAK Dawid	403		Okr 1 - M	115	01:25:41	1	-2	21:19	2.8 (40.0%)	01:46:36	03:12:18
237	LASKOWSKA Malwina	274	CROSSFIT TEAM SUSZ	Okr 1 - K	40	00:04:45	1	-2	21:24	2.8 (40.0%)	01:47:00	01:51:46
238	DALKIEWICZ Marta	273	CROSSFIT TEAM SUSZ	Okr 1 - K	41	00:04:45	1	-2	21:26	2.8 (40.0%)	01:47:11	01:51:57
239	SZYCHUŁDA Joanna	533	UNITED RUNNERS	Okr 1 - K	42	02:26:57	1	-2	21:28	2.8 (40.0%)	01:47:21	04:14:18
240	DANKOWSKI Marek	494	MAK	Okr 1 - M	116	02:10:46	1	-2	21:29	2.8 (40.0%)	01:47:28	03:58:15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
241	ATALLA George	341	WF OCR TEAM KOSTRZYN NAD ODRĄ	Okr 1 - M	117	00:47:07	1	-2	21:35	2.8 (40.0%)	01:47:58	02:35:06
242	MAĆKOWSKA Edyta	259	NEXTREME	Okr 1 - K	43	02:58:31	1	-2	21:46	2.8 (40.0%)	01:48:54	04:47:25
243	RADZIĘSKA Kamila	357	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	44	00:58:19	1	-2	21:54	2.7 (38.6%)	01:49:33	02:47:53
244	SZNEIDROWSKA Agnieszka	262		Okr 1 - K	45	00:00:14	1	-2	21:55	2.7 (38.6%)	01:49:35	01:49:49
245	RADZIĘSKI Maciej	358		Okr 1 - M	118	00:58:18	1	-2	21:55	2.7 (38.6%)	01:49:35	02:47:54
246	KORCZEWSKI Grzegorz	573		Okr 1 - M	119	02:46:55	1	-2	22:02	2.7 (38.6%)	01:50:12	04:37:08
247	KOSTUCH Łukasz	474		Okr 1 - M	120	02:00:18	1	-2	22:06	2.7 (38.6%)	01:50:33	03:50:51
248	SMARZYŃSKI Dawid	380		Okr 1 - M	121	01:15:16	1	-2	22:09	2.7 (38.6%)	01:50:45	03:06:01
249	ORZOŁ Kamil	504	NORDEA	Okr 1 - M	122	00:36:07	1	-2	22:15	2.7 (38.6%)	01:51:16	02:27:23
250	BOGALECKA Paulina	377	GNOJKI TEAM	Okr 1 - K	46	01:15:16	1	-2	22:24	2.7 (38.6%)	01:52:02	03:07:19
251	DORAWA Norman	408		Okr 1 - M	123	01:25:42	1	-2	22:24	2.7 (38.6%)	01:52:03	03:17:45
252	MARCHLEWICZ Dawid	529	UNITED RUNNERS	Okr 1 - M	124	02:26:57	1	-2	22:28	2.7 (38.6%)	01:52:20	04:19:18
253	WOŹNIAK-KARCZEWSKA Patrycja	614	BEST BEASTS	Okr 1 - K	47	02:56:26	1	-2	22:29	2.7 (38.6%)	01:52:29	04:48:55
254	SZYPOSZYŃSKA Róża	616	BEST BEASTS	For Fun	13	02:56:25	1	-2	22:30	2.7 (38.6%)	01:52:30	04:48:56
255	FILICZKOWSKA Jowita	619	BEST BEASTS	For Fun	14	02:56:25	1	-2	22:32	2.7 (38.6%)	01:52:40	04:49:06
256	PACHOTA Paweł	272		Okr 1 - M	125	00:04:46	1	-2	22:40	2.6 (37.1%)	01:53:21	01:58:08
257	DORAWA-ZIOMEK Anna	473	DZIKIE ŻÓŁWIE	Okr 1 - K	48	01:49:51	1	-2	22:41	2.6 (37.1%)	01:53:27	03:43:19
258	MILEWSKI Jarek	360	BRAK	Okr 1 - M	126	01:32:11	1	-2	22:43	2.6 (37.1%)	01:53:39	03:25:50
259	WRZESIŃSKA Anna	417		Okr 1 - K	49	01:32:10	1	-2	22:44	2.6 (37.1%)	01:53:40	03:25:51
260	PREWYSZ-KWINTO Marta	481	OBSTACLE CENTER TEAM	Okr 1 - K	50	02:00:19	1	-2	22:44	2.6 (37.1%)	01:53:42	03:54:01
261	KIEŁPIŃSKA Karolina	640	CALISTHENICS PŁOCK	Okr 1 - K	51	02:58:31	1	-2	22:50	2.6 (37.1%)	01:54:10	04:52:41
262	ZAKOŚCIELNA Katarzyna	471		Okr 1 - K	52	01:49:52	1	-2	22:57	2.6 (37.1%)	01:54:49	03:44:41
263	WAWRZONKOWSKA Mirosława	326	WOJOWNICZKI TEAM	For Fun	15	00:41:54	1	-2	22:59	2.6 (37.1%)	01:54:55	02:36:49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
264	SADOWSKA Martyna	327	WOJOWNICZKI TEAM	For Fun	16	00:41:54	1	-2	22:59	2.6 (37.1%)	01:54:56	02:36:51
265	ŚLUSAR Wojciech	404		For Fun	17	01:25:42	1	-2	23:01	2.6 (37.1%)	01:55:05	03:20:48
266	WIŚNIEWSKI Maciej	541		Okr 1 - M	127	02:34:40	1	-2	23:01	2.6 (37.1%)	01:55:08	04:29:48
267	PETRYSZYN Marzena	405		Okr 1 - K	53	01:25:41	1	-2	23:01	2.6 (37.1%)	01:55:09	03:20:50
268	MŁYŃSKA Joanna	571	R.AMBO	Okr 1 - K	54	02:46:55	1	-2	23:03	2.6 (37.1%)	01:55:15	04:42:10
269	KACPRZAK Przemysław	564		Okr 1 - M	128	02:43:27	1	-2	23:04	2.6 (37.1%)	01:55:24	04:38:51
270	KOSCHEMBAHR ŁYSKOWSKI Konstanty	372	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - M	129	00:13:09	1	-2	23:08	2.6 (37.1%)	01:55:40	02:08:50
271	BRODOWSKI Mateusz	626		Okr 1 - M	130	03:01:19	1	-2	23:09	2.6 (37.1%)	01:55:48	04:57:08
272	PIECZYŃSKA Hanna	203		Okr 1 - K	55	01:21:08	1	-2	23:13	2.6 (37.1%)	01:56:06	03:17:14
273	FIKUS Anna	530		Okr 1 - K	56	02:26:58	1	-2	23:20	2.6 (37.1%)	01:56:41	04:23:40
274	KORENKIEWICZ Anna	531		Okr 1 - K	57	02:26:59	1	-2	23:21	2.6 (37.1%)	01:56:48	04:23:47
275	NOWACZYK Michał	512		Okr 1 - M	131	02:21:25	1	-2	23:22	2.6 (37.1%)	01:56:53	04:18:19
276	KRZEMIŃSKI Kacper	465		Okr 1 - M	132	02:10:48	1	-2	23:23	2.6 (37.1%)	01:56:58	04:07:46
277	MARZEION Grzegorz	463		Okr 1 - M	133	02:10:48	1	-2	23:23	2.6 (37.1%)	01:56:58	04:07:46
278	KRAWIEC Anna	208	WOJOWNICZKI TEAM	Okr 1 - K	58	00:36:07	1	-2	23:26	2.6 (37.1%)	01:57:14	02:33:22
279	SZCZEPANIAK Magdalena	310	KS DRAGON	Okr 1 - K	59	00:29:45	1	-2	23:32	2.5 (35.7%)	01:57:42	02:27:27
280	SMYK Smyk	336		Okr 1 - M	134	00:47:08	1	-2	23:38	2.5 (35.7%)	01:58:13	02:45:22
281	CZAPLIŃSKI Andrzej	337		Okr 1 - M	135	00:47:08	1	-2	23:38	2.5 (35.7%)	01:58:13	02:45:22
282		457				01:21:07	1	-2	23:58	2.5 (35.7%)	01:59:52	03:20:59
283	LECH Rafał	642		Okr 1 - M	136	02:26:59	1	-2	24:08	2.5 (35.7%)	02:00:42	04:27:41
284	ŚWIĘTOSŁAWSKI Wojciech	602		Okr 1 - M	137	02:50:29	1	-2	24:11	2.5 (35.7%)	02:00:55	04:51:25
285	RACZKO Nikola	499		Okr 1 - K	60	02:21:25	1	-2	24:11	2.5 (35.7%)	02:00:58	04:22:24

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
286	GRUBBA Rafał	422		Okr 1 - M	138	01:39:38	1	-2	24:16	2.5 (35.7%)	02:01:20	03:40:59
287	BUDZISZ Rafał	418		Okr 1 - M	139	01:39:40	1	-2	24:17	2.5 (35.7%)	02:01:26	03:41:06
288	LASKOWSKI Waldemar	282	CROSSFIT TEAM SUSZ	Okr 1 - M	140	00:04:46	1	-2	24:28	2.5 (35.7%)	02:02:20	02:07:07
289	PAC Aleksander	378		Okr 1 - M	141	01:15:16	1	-2	24:28	2.5 (35.7%)	02:02:22	03:17:38
290	SŁAWIŃSKA Sylwia	301		Okr 1 - K	61	00:29:44	1	-2	24:30	2.4 (34.3%)	02:02:31	02:32:16
291	GŁOWACKI Filip	280		Okr 1 - M	142	00:29:45	1	-2	24:30	2.4 (34.3%)	02:02:32	02:32:17
292	MAZANEK Katarzyna	387		Okr 1 - K	62	01:21:07	1	-2	24:33	2.4 (34.3%)	02:02:48	03:23:56
293	BURSKA Aldona	524		Okr 1 - K	63	02:26:58	1	-2	24:56	2.4 (34.3%)	02:04:42	04:31:40
294	POHLAND Paweł	518		Okr 1 - M	143	02:21:25	1	-2	24:56	2.4 (34.3%)	02:04:42	04:26:08
295	JANKOWIAK Katarzyna	517		Okr 1 - K	64	02:21:25	1	-2	24:56	2.4 (34.3%)	02:04:42	04:26:08
296	PAKUŁA Ewa	639	OBSTACLE CENTER TEAM	Okr 1 - K	65	02:10:47	1	-2	25:03	2.4 (34.3%)	02:05:16	04:16:04
297	KOMORNICKA Justyna	580	DYNAMIC STRONG GNIEZNO	Okr 1 - K	66	02:46:54	1	-2	25:07	2.4 (34.3%)	02:05:39	04:52:34
298	KMERA Rafał	351		Okr 1 - M	144	02:58:32	1	-2	25:22	2.4 (34.3%)	02:06:52	05:05:25
299	BRANDT Paulina	592		For Fun	18	02:50:28	1	-2	25:24	2.4 (34.3%)	02:07:01	04:57:29
300	PIECZYŃSKI Paweł	456		Okr 1 - M	145	01:21:08	1	-2	25:26	2.4 (34.3%)	02:07:14	03:28:23
301	DROZDOWICZ Honorata	309	KS DRAGON	Okr 1 - K	67	00:29:45	1	-2	25:40	2.3 (32.9%)	02:08:24	02:38:10
302	TYLMAN Barbara	313	KS DRAGON	Okr 1 - K	68	00:29:44	1	-2	25:42	2.3 (32.9%)	02:08:31	02:38:16
303	JASTRZĘBSKA Natalia	308	KS DRAGON	Okr 1 - K	69	00:29:44	1	-2	25:42	2.3 (32.9%)	02:08:32	02:38:16
304	LEWANDOWSKI Linus	449	HOMOKOMANDO	Okr 1 - M	146	02:26:59	1	-2	25:51	2.3 (32.9%)	02:09:18	04:36:18
305	KRZYSZTOFOWICZ Aleksandra	588	BEST BEASTS	Okr 1 - K	70	02:50:28	1	-2	25:51	2.3 (32.9%)	02:09:19	04:59:47
306	BISKUP Magdalena	460		Okr 1 - K	71	01:49:51	1	-2	25:53	2.3 (32.9%)	02:09:26	03:59:17
307	MALICKI Paweł	503	NORDEA	Okr 1 - M	147	00:36:06	1	-2	25:56	2.3 (32.9%)	02:09:44	02:45:51
308	PREKOP Patryk	379	GNOJKI TEAM	Okr 1 - M	148	01:15:16	1	-2	26:15	2.3 (32.9%)	02:11:19	03:26:35

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
309	TOKAREK Justyna	395		Okr 1 - K	72	01:21:08	1	-2	26:22	2.3 (32.9%)	02:11:51	03:33:00
310	URBAN Ewelina	410		Okr 1 - K	73	01:25:42	1	-2	26:31	2.3 (32.9%)	02:12:37	03:38:20
311	PETRYKOWSKI Mariusz	513		Okr 1 - M	149	02:21:26	1	-2	26:37	2.3 (32.9%)	02:13:05	04:34:31
312	MACHTYL Marta	587	BEST BEASTS	Okr 1 - K	74	02:50:29	1	-2	26:49	2.2 (31.4%)	02:14:06	05:04:35
313	SIERECKI Zbigniew	598	WOLF TEAM	Okr 1 - M	150	02:58:32	1	-2	26:51	2.2 (31.4%)	02:14:18	05:12:50
314	STROMSKA Anna	300		Okr 1 - K	75	00:29:45	1	-2	27:05	2.2 (31.4%)	02:15:29	02:45:14
315	MICHALSKI Łukasz	302	KLUB PRZYJACIÓŁ MYSZKI MIKI	Okr 1 - M	151	00:29:45	1	-2	27:06	2.2 (31.4%)	02:15:31	02:45:16
316	GAJEWSKI Jacek	510	KURCZAK I AGATKA	Okr 1 - M	152	02:34:43	1	-2	27:08	2.2 (31.4%)	02:15:42	04:50:25
317	WĄDOŁOWSKA Marta	425		Okr 1 - K	76	01:39:39	1	-2	27:17	2.2 (31.4%)	02:16:25	03:56:04
318	MŁOTKOWSKA Katarzyna	574		Okr 1 - K	77	02:46:55	1	-2	27:20	2.2 (31.4%)	02:16:40	05:03:36
319	SOSNOWSKI Robert	638	CF STOCZNIA	Okr 1 - M	153	02:39:40	1	-2	27:21	2.2 (31.4%)	02:16:48	04:56:28
320	GRUBKAJTYS Andrzej	478		Okr 1 - M	154	02:00:17	1	-2	27:41	2.2 (31.4%)	02:18:28	04:18:46
321	KUJAWA Katarzyna	511	KURCZAK I AGATKA	Okr 1 - K	78	02:34:42	1	-2	27:47	2.2 (31.4%)	02:18:58	04:53:41
322	SOŚNICKI Bartosz	467		Okr 1 - M	155	01:49:51	1	-2	28:08	2.1 (30.0%)	02:20:42	04:10:34
323	WYSOCKI Patryk	468		Okr 1 - M	156	01:49:50	1	-2	28:08	2.1 (30.0%)	02:20:44	04:10:34
324	JEGLIŃSKI Jarosław	559	CROSSFIT STOCZNIA	Okr 1 - M	157	02:39:41	1	-2	28:23	2.1 (30.0%)	02:21:56	05:01:37
325	MATYJASIK Hubert	610		Okr 1 - M	158	01:32:12	1	-2	28:24	2.1 (30.0%)	02:22:04	03:54:16
326	KWIATKOWSKA Joanna	636	LET'S GO ARMAGEDON	Okr 1 - K	79	01:32:11	1	-2	28:24	2.1 (30.0%)	02:22:04	03:54:16
327	SUCHODOLSKA Aleksandra	470	DZIKIE ŻÓŁWIE	Okr 1 - K	80	01:49:52	1	-2	28:25	2.1 (30.0%)	02:22:06	04:11:58
328	ŁAPA Marek	442		Okr 1 - M	159	01:46:59	1	-2	28:40	2.1 (30.0%)	02:23:20	04:10:20
329	MATYSIUK Magda	479		Okr 1 - K	81	02:00:17	1	-2	28:42	2.1 (30.0%)	02:23:32	04:23:49
330	DOMARECKA Magdalena	496		Okr 1 - K	82	02:10:45	1	-2	28:50	2.1 (30.0%)	02:24:10	04:34:55

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
331	DOMARECKI Marek	495		Okr 1 - M	160	02:10:45	1	-2	28:52	2.1 (30.0%)	02:24:22	04:35:07
332	SMOTRYS Igor	578		Okr 1 - M	161	02:50:30	1	-2	29:05	2.1 (30.0%)	02:25:25	05:15:55
333	KOSCHEMBAHR ŁYSKOWSKA Danuta	613	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	83	02:56:27	1	-2	29:54	2 (28.6%)	02:29:31	05:25:58
334	SZUMIELEWICZ Kinga	612	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Okr 1 - K	84	02:56:26	1	-2	29:54	2 (28.6%)	02:29:32	05:25:58
335	BŁASZKOWSKI Łukasz	549		Okr 1 - M	162	02:39:40	1	-2	30:07	2 (28.6%)	02:30:38	05:10:19
336	JAŹDŹEWSKA Elżbieta	585	BEST BEASTS	Okr 1 - K	85	02:50:28	1	-2	30:08	2 (28.6%)	02:30:40	05:21:08
337	BUDZISZ Marcin	433		Okr 1 - M	163	01:39:40	1	-2	30:19	2 (28.6%)	02:31:39	04:11:19
338	RZEPLIŃSKA Magdalena	546		Okr 1 - K	86	02:34:44	1	-2	30:27	2 (28.6%)	02:32:19	05:07:04
339	PAWŁOWSKA Nina	537	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	Okr 1 - K	87	02:34:44	1	-2	30:28	2 (28.6%)	02:32:21	05:07:06
340	PATALAS Jagoda	526		Okr 1 - K	88	02:26:58	1	-2	30:31	2 (28.6%)	02:32:36	04:59:34
341	MISZTALEWSKA Iwona	542		Okr 1 - K	89	02:34:41	1	-2	30:32	2 (28.6%)	02:32:41	05:07:23
342	SZUPRYTOWSKA Aneta	543	INDYWIDUALNIE	Okr 1 - K	90	02:34:42	1	-2	30:32	2 (28.6%)	02:32:44	05:07:26
343	MROCZKO Karolina	570		Okr 1 - K	91	02:43:26	1	-2	31:08	1.9 (27.1%)	02:35:41	05:19:08
344	GŁOWIŃSKA Ewa	552		Okr 1 - K	92	02:39:39	1	-2	31:42	1.9 (27.1%)	02:38:31	05:18:10
345	POKORSKA Diana	553		Okr 1 - K	93	02:39:39	1	-2	31:42	1.9 (27.1%)	02:38:33	05:18:12
346	ZALEWSKA Sylwia	554		Okr 1 - K	94	02:39:40	1	-2	31:43	1.9 (27.1%)	02:38:36	05:18:16
347	GUSSMANN Aleksandra	466		Okr 1 - K	95	01:49:50	1	-2	31:51	1.9 (27.1%)	02:39:17	04:29:08
348	STOLARCZYK Angelika	525		Okr 1 - K	96	02:26:58	1	-2	32:06	1.9 (27.1%)	02:40:33	05:07:31
349	LASKOWSKA Nikola	577		Okr 1 - K	97	02:50:30	1	-2	32:21	1.9 (27.1%)	02:41:47	05:32:18
350	CHABROWSKA Joanna	634	OBSTACLE CENTER TEAM	Okr 1 - K	98	03:01:19	1	-2	32:38	1.8 (25.7%)	02:43:13	05:44:33
351	DMOCHOWSKA Marta	527		Okr 1 - K	99	02:26:58	1	-2	32:42	1.8 (25.7%)	02:43:31	05:10:30
352	RYBACKA Julia	462		Okr 1 - K	100	01:49:50	1	-2	33:45	1.8 (25.7%)	02:48:47	04:38:38
353	SZUMIGAJ Lew	579		Okr 1 - M	164	02:50:31	1	-2	35:03	1.7 (24.3%)	02:55:16	05:45:48

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Okr.	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	Fastest Lap	Średnie okrążenie
354	GAŃKO Katarzyna	635	OBSTACLE CENTER TEAM	Okr 1 - K	101	03:01:19	1	-2	37:14	1.6 (22.9%)	03:06:13	06:07:33
355	MIELEWCZYK-GRYN Aleksandra	523		Okr 1 - K	102	02:21:26	1	-2	38:36	1.6 (22.9%)	03:13:03	05:34:30
356	KIJEWSKI Jacek	391		Okr 1 - M	165	01:21:10	1	-2	42:48	1.4 (20.0%)	03:34:04	04:55:14

Znaleziono 356 wynik(ów)