



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Klasyfikacja: K-30

BIESZCZADZKI KLASYK RYSIA - 13 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia 2019
GOKSiT Polańczyk
2019-10-19
Polańczyk
13 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5.5km	9.5km	12km	Czas netto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WINIARSKA Katarzyna	267	FANTASTYCZNA TRÓJKA	K-30	1	00:26:19	00:44:42	01:08:04	01:14:30.62		5:43	10.5 (100%)
2	KLINGER Weronika	110	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 1	K-30	2	00:30:23	00:50:50	01:16:24	01:23:35.96	+00:09:05 (10.9%)	6:25	9.3 (88.6%)
3	MATYSIAK Agnieszka	20	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	K-30	3	00:30:57	00:52:37	01:18:18	01:25:24.39	+00:10:53 (12.8%)	6:34	9.1 (86.7%)
4	AMROŹKIEWICZ - GROMEK Judyta	3	AMROŹKIEWICZ TEAM/ SAN-REH BOGDAN GROMEK	K-30	4	00:30:36	00:51:11	01:18:20	01:25:56.92	+00:11:26 (13.3%)	6:36	9.1 (86.7%)
5	ROGOWSKA Anna	135	DECARUN RZESZÓW	K-30	5	00:31:17	00:52:48	01:19:27	01:27:14.38	+00:12:43 (14.6%)	6:42	8.9 (84.8%)
6	ZAPOŁOCH Bożena	23	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	K-30	6	00:31:31	00:53:16	01:21:04	01:28:44.72	+00:14:14 (16.0%)	6:49	8.8 (83.8%)
7	CIEPAŁOWICZ Ewa	40	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 6	K-30	7	00:31:40	00:54:07	01:21:50	01:29:22.74	+00:14:52 (16.6%)	6:52	8.7 (82.9%)
8	OGŁUSZKA Elżbieta	179	DECARUN RZESZÓW	K-30	8	00:33:01	00:56:19	01:26:09	01:33:58.84	+00:19:28 (20.7%)	7:13	8.3 (79.0%)
9	BANASIK Monika	14	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	K-30	9	00:34:53	00:58:08	01:29:34	01:37:43.88	+00:23:13 (23.8%)	7:31	8 (76.2%)
10	GRADOWSKA Katarzyna	83	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 6	K-30	10	00:34:03	00:58:40	01:28:54	01:38:05.88	+00:23:35 (24.0%)	7:32	8 (76.2%)
11	RYŚ Katarzyna	214	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K-30	11	00:33:39	00:59:01	01:30:15	01:38:07.73	+00:23:37 (24.1%)	7:32	7.9 (75.2%)
12	DOROSZ Barbara	52	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA 1	K-30	12	00:32:09	00:56:35	01:29:02	01:38:09.92	+00:23:39 (24.1%)	7:33	7.9 (75.2%)
13	SZYMALA-LIPKA Magdalena	247	LIPKI RULEZ	K-30	13	00:33:42	00:57:43	01:30:09	01:38:41.94	+00:24:11 (24.5%)	7:35	7.9 (75.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5.5km	9.5km	12km	Czas netto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	MAŚLAK Marzena	152	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	K-30	14	00:35:35	01:01:15	01:31:01	01:39:26.99	+00:24:56 (25.1%)	7:39	7.8 (74.3%)
15	KORZENIOWSKA Joanna	120	UMCS BIEGA	K-30	15	00:34:44	00:59:31	01:31:21	01:39:58.42	+00:25:27 (25.5%)	7:41	7.8 (74.3%)
16	DUDEK Katarzyna	59	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K-30	16	00:36:43	01:03:04	01:34:39	01:43:04.66	+00:28:34 (27.7%)	7:55	7.6 (72.4%)
17	JAWORSKA Aleksandra	102	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	K-30	17	00:35:36	01:01:33	01:35:08	01:44:39.85	+00:30:09 (28.8%)	8:03	7.5 (71.4%)
18	CURZYDŁO Magdalena	43	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	K-30	18	00:36:42	01:04:10	01:38:25	01:47:53.38	+00:33:22 (30.9%)	8:17	7.2 (68.6%)
19	KRUKOWSKA Ewa	128	PLATINIUM CROSS ZAMOŚĆ	K-30	19	00:38:25	01:07:18	01:40:41	01:50:09.63	+00:35:39 (32.4%)	8:28	7.1 (67.6%)
20	GŁUSZKO Justyna	78	SOLINA TEAM	K-30	20	00:40:52	01:09:20	01:44:54	01:54:56.73	+00:40:26 (35.2%)	8:50	6.8 (64.8%)
21	PERŁOWSKA-ŁOŚ Justyna	193		K-30	21	00:40:25	01:08:51	01:46:09	01:55:44.79	+00:41:14 (35.6%)	8:54	6.7 (63.8%)
22	RADYK Joanna	204	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K-30	22	00:41:17	01:14:19	01:48:37	01:57:38.92	+00:43:08 (36.7%)	9:03	6.6 (62.9%)
23	FURMAN Katarzyna	317		K-30	23	00:41:12	01:12:24	01:51:01	02:01:32.69	+00:47:02 (38.7%)	9:21	6.4 (61.0%)
24	MIELCZARSKA Monika	160		K-30	24	00:41:04	01:12:21	01:50:29	02:02:02.01	+00:47:31 (38.9%)	9:23	6.4 (61.0%)
25	HARATYK Roksana	90	DZIKIE MUSTANGI	K-30	25	00:41:51	01:13:56	01:54:37	02:05:34.10	+00:51:03 (40.7%)	9:39	6.2 (59.0%)
26	PRZĄDKA Katarzyna	200		K-30	26	00:44:25	01:18:22	02:00:14	02:11:06.16	+00:56:35 (43.2%)	10:05	5.9 (56.2%)
27	ZBIEĆ Angelika	278	DARFIK TEAM	K-30	27	00:44:18	01:18:13	02:00:11	02:11:06.76	+00:56:36 (43.2%)	10:05	5.9 (56.2%)

Znaleziono 27 wynik(ów)