



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Klasyfikacja: M-40

BIESZCZADZKI PÓŁMARATON RYSIA - 2018 - DYSTANS 23KM

B4SPORT

Wydarzenie: Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia
Organizator: GOKSiT
Data: 2018-10-21
Miejsce: Polańczyk
Dystans: 22 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Herk_Bor 13km	Czas netto 22km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JACHYMCZYK Norbert	62	KB MCKIS JAWORZNP	M-40	1	01:15:55	01:59:36.02		5:26	11 (100%)
2	GLEŃ Robert	48	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	M-40	2	01:15:50	01:59:50.89	+00:00:14 (0.2%)	5:26	11 (100%)
3	STAŃKO Paweł	165	BIESY I CZORTY	M-40	3	01:18:31	02:02:52.63	+00:03:16 (2.7%)	5:35	10.7 (97.3%)
4	MACIASZEK Grzegorz	106	RAJSPOK ACTIVE SIERADZ	M-40	4	01:19:28	02:03:43.32	+00:04:07 (3.3%)	5:37	10.7 (97.3%)
5	KOSTERKIEWICZ Marcin	86	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	5	01:22:28	02:07:02.40	+00:07:26 (5.9%)	5:46	10.4 (94.5%)
6	SURMACZ Sławek	169	SZAFA BIEGACZA	M-40	6	01:19:27	02:07:28.01	+00:07:51 (6.2%)	5:47	10.4 (94.5%)
7	KOHUT Dariusz	81	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	7	01:25:33	02:14:26.43	+00:14:50 (11.0%)	6:06	9.8 (89.1%)
8	WOJNAROWSKI Jacek	197		M-40	8	01:26:43	02:14:33.85	+00:14:57 (11.1%)	6:07	9.8 (89.1%)
9	RODZINKA Jan	136	KLUB BIEGACZA ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	9	01:20:10	02:15:00.42	+00:15:24 (11.4%)	6:08	9.8 (89.1%)
10	STADNIK Wojciech	164	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	10	01:25:40	02:15:58.55	+00:16:22 (12.0%)	6:10	9.7 (88.2%)
11	MOSOŃ Wiktor	118	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	M-40	11	01:25:11	02:17:04.94	+00:17:28 (12.8%)	6:13	9.6 (87.3%)
12	TOMASZEK Zbigniew	179	KAMIEN DWERNIK	M-40	12	01:29:25	02:18:18.52	+00:18:42 (13.5%)	6:17	9.5 (86.4%)
13	DELEŻUCH Wojciech	29	OSP NIEMCE	M-40	13	01:26:55	02:18:21.52	+00:18:45 (13.6%)	6:17	9.5 (86.4%)
14	CURZYDŁO Bogdan	27		M-40	14	01:26:29	02:18:54.96	+00:19:18 (13.9%)	6:18	9.5 (86.4%)
15	DOPART Tomasz	33	KAMIEN DWERNIK	M-40	15	01:29:53	02:19:20.40	+00:19:44 (14.2%)	6:20	9.5 (86.4%)
16	PASTERCZYK Dariusz	127	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	M-40	16	01:34:02	02:27:47.01	+00:28:10 (19.1%)	6:43	8.9 (80.9%)
17	OPAŁKA Rafał	123	MTB MOSIR DUKLA	M-40	17	01:36:26	02:31:43.54	+00:32:07 (21.2%)	6:53	8.7 (79.1%)
18	KAŻMIERCZAK Krzysztof	72		M-40	18	01:33:10	02:33:24.44	+00:33:48 (22.0%)	6:58	8.6 (78.2%)
19	BALICKI Zbigniew	12	BURZA MUZGÓW	M-40	19	01:37:10	02:34:30.26	+00:34:54 (22.6%)	7:01	8.5 (77.3%)
20	ORŁOWSKI Robert	124		M-40	20	01:38:19	02:34:50.78	+00:35:14 (22.8%)	7:02	8.5 (77.3%)
21	WEREMKO Grzegorz	188	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M-40	21	01:36:26	02:34:57.46	+00:35:21 (22.8%)	7:02	8.5 (77.3%)
22	GÓRA Sylwester	228	HERKULES	M-40	22	01:38:05	02:35:02.70	+00:35:26 (22.9%)	7:02	8.5 (77.3%)
23	PIETRYSZYŃ Mariusz	134	SOLINA TEAM	M-40	23	01:36:26	02:37:16.57	+00:37:40 (24.0%)	7:08	8.4 (76.4%)
24	HYDZIK Łukasz	58	BIURO RACHUNKOWE LIDER	M-40	24	01:37:25	02:39:13.61	+00:39:37 (24.9%)	7:14	8.3 (75.5%)
25	KORNAK Dariusz	83	PKP CARGO	M-40	25	01:40:12	02:41:26.24	+00:41:50 (25.9%)	7:20	8.2 (74.5%)
26	ANTOSZ Bogdan	7		M-40	26	01:41:22	02:42:53.47	+00:43:17 (26.6%)	7:24	8.1 (73.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Herk_Bor 13km	Czas netto 22km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	ZDEB Artur	202		M-40	27	01:46:05	02:48:33.05	+00:48:57 (29.0%)	7:39	7.8 (70.9%)
28	SOPAŁA Jakub	163		M-40	28	01:46:02	02:48:33.15	+00:48:57 (29.0%)	7:39	7.8 (70.9%)
29	SZEWczyk Rafał	170		M-40	29	01:46:36	02:50:30.87	+00:50:54 (29.9%)	7:45	7.7 (70.0%)
30	BURAK Adam	25	1BCZ	M-40	30	01:47:41	02:53:08.17	+00:53:32 (30.9%)	7:52	7.6 (69.1%)
31	KAPRAL Adam	67	KAMIEŃ DWERNIK	M-40	31	01:46:35	02:53:38.52	+00:54:02 (31.1%)	7:53	7.6 (69.1%)
32	PAJESTKA Wojciech	126	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 3	M-40	32	01:54:17	02:54:34.92	+00:54:58 (31.5%)	7:56	7.6 (69.1%)
33	MITURA Wojtek	116		M-40	33	01:55:49	02:55:24.34	+00:55:48 (31.8%)	7:58	7.5 (68.2%)
34	LEWICKIY Yurii	153		M-40	34	01:45:24	02:59:55.35	+01:00:19 (33.5%)	8:10	7.3 (66.4%)
35	WAJCOWICZ Witold	182	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 2	M-40	35	01:55:48	03:02:38.81	+01:03:02 (34.5%)	8:18	7.2 (65.5%)
36	DROBOT Piotr	35	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	M-40	36	01:56:03	03:02:57.12	+01:03:21 (34.6%)	8:18	7.2 (65.5%)
37	DRWIĘGA Maciej	36	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 1	M-40	37	01:55:11	03:02:57.89	+01:03:21 (34.6%)	8:19	7.2 (65.5%)
38	DUDEK Paweł	38		M-40	38	01:58:10	03:07:35.09	+01:07:59 (36.2%)	8:31	7 (63.6%)
39	WARZOCHA Paweł	187	NIECHBIEGA	M-40	39	02:03:08	03:10:57.17	+01:11:21 (37.4%)	8:40	6.9 (62.7%)
40	WITUSIK Mariusz	195	NW-TEAM JASŁO	M-40	40	01:55:14	03:10:59.63	+01:11:23 (37.4%)	8:40	6.9 (62.7%)
41	MAŚLAK Jacek	110	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK 2	M-40	41	01:59:14	03:12:02.94	+01:12:26 (37.7%)	8:43	6.9 (62.7%)
42	JAKUBOWSKI Daniel	63	CENTRUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ CARITAS	M-40	42	02:02:25	03:12:55.41	+01:13:19 (38.0%)	8:46	6.8 (61.8%)
43	GALANTY Bartłomiej	43	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	43	02:09:40	03:24:56.92	+01:25:20 (41.6%)	9:18	6.4 (58.2%)
44	ŻUREK Piotr	208	LUBLIN BIEGA	M-40	44	02:17:01	03:26:53.64	+01:27:17 (42.2%)	9:24	6.4 (58.2%)
45	ŻUROWSKI Jacek	209	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	M-40	45	02:17:47	03:32:21.32	+01:32:45 (43.7%)	9:39	6.2 (56.4%)
46	PRUCNAL Paweł	139	RUN FOR 42	M-40	46	02:46:57	04:19:47.11	+02:20:11 (54.0%)	11:48	5.1 (46.4%)
47	ŁACH Wiesław	100	KLUB MATIEGO JEŻOWE	M-40	47	02:50:33	04:26:39.84	+02:27:03 (55.1%)	12:07	5 (45.5%)
48	RYŁKO Jacek	211	SOLINA TEAM	M-40	48	02:49:42	04:27:57.74	+02:28:21 (55.4%)	12:10	4.9 (44.5%)

Znaleziono 48 wynik(ów)