



BIESZCZADZKI WEEREND BIEGOWY RYSIA

Klasyfikacja: M-40

BIESZCZADZKI PÓLMARATON RYSIA - 23 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia
Organizator: GOKSiT Polańczyk
Data: 2021-10-24
Miejsce: Polańczyk
Dystans: 23 km



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	18km	Czas netto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZMIST Szymon	203	KB ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	1	01:20:10	01:58:56.95		5:10	11.6 (100%)
2	DZIEWIŃSKI Damian	56	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	2	01:20:09	01:58:58.95	+00:00:02 (0.0%)	5:10	11.6 (100%)
3	JANAS Marcin	86	KB ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	3	01:21:22	02:01:26.15	+00:02:29 (2.0%)	5:16	11.4 (98.3%)
4	SKAWIŃSKI Tomasz	189	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	4	01:21:38	02:01:38.20	+00:02:41 (2.2%)	5:17	11.3 (97.4%)
5	MAŚLANY Daniel	135	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	5	01:21:55	02:04:50.75	+00:05:53 (4.7%)	5:25	11.1 (95.7%)
6	NIEDZIELSKI Dariusz	150	AKTYWNY DYNÓW	M-40	6	01:22:54	02:05:14.95	+00:06:18 (5.0%)	5:26	11 (94.8%)
7	RUCIŃSKI Piotr	184		M-40	7	01:24:56	02:08:38.65	+00:09:41 (7.5%)	5:35	10.7 (92.2%)
8	KORCZ Daniel	25	JAWORZNO RUNNERS PRO TEAM	M-40	8	01:25:55	02:09:13.95	+00:10:17 (8.0%)	5:37	10.7 (92.2%)
9	WEREMKO Grzegorz	221	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M-40	9	01:26:32	02:09:36.85	+00:10:39 (8.2%)	5:38	10.6 (91.4%)
10	KOHUT Dariusz	101	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	10	01:25:57	02:09:41.15	+00:10:44 (8.3%)	5:38	10.6 (91.4%)
11	KRAJKA Jarosław	107	UMCS BIEGA	M-40	11	01:26:54	02:11:04.05	+00:12:07 (9.2%)	5:41	10.5 (90.5%)
12	BERNAT Tomasz	15		M-40	12	01:26:40	02:11:33.90	+00:12:36 (9.6%)	5:43	10.5 (90.5%)
13	MAKARSKI Krzysztof	133	BIEGANIE NA SPONTANIE	M-40	13	01:26:55	02:12:48.70	+00:13:51 (10.4%)	5:46	10.4 (89.7%)
14	SOBOL Krystian	192		M-40	14	01:26:53	02:14:19.80	+00:15:22 (11.5%)	5:50	10.3 (88.8%)
15	BURY Maro	30		M-40	15	01:28:21	02:15:49.90	+00:16:52 (12.4%)	5:54	10.2 (87.9%)
16	ROGALA Grzegorz	181		M-40	16	01:28:27	02:17:05.95	+00:18:09 (13.2%)	5:57	10.1 (87.1%)
17	TRĘBSKI Krzysztof	215	#ZABIEGANINOCA	M-40	17	01:29:25	02:18:32.15	+00:19:35 (14.1%)	6:01	10 (86.2%)
18	GAJEK Grzegorz	67	BIEGANIE NA SPONTANIE	M-40	18	01:32:21	02:18:52.85	+00:19:55 (14.4%)	6:02	9.9 (85.3%)
19	HULIN Sebastian	78	KOMENDA MIEJSKA POLICJI W KATOWICACH	M-40	19	01:32:07	02:19:09.20	+00:20:12 (14.5%)	6:03	9.9 (85.3%)
20	MACIEJKO Rafał	130	KRESOWIANIE	M-40	20	01:32:16	02:21:21.15	+00:22:24 (15.8%)	6:08	9.8 (84.5%)
21	GAWORECKI Tomasz	70	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	21	01:33:13	02:22:54.20	+00:23:57 (16.8%)	6:12	9.7 (83.6%)
22	PAJESTKA Wojciech	158		M-40	22	01:37:51	02:24:28.40	+00:25:31 (17.7%)	6:16	9.6 (82.8%)
23	MROCZEK Bartek	147	WŁUCZYKIJE	M-40	23	01:34:07	02:26:15.25	+00:27:18 (18.7%)	6:21	9.4 (81.0%)
24	KŁÓSEK Paweł	99	DĘBICKIE GEPARDY	M-40	24	01:38:53	02:31:01.85	+00:32:04 (21.2%)	6:33	9.1 (78.4%)
25	FEDAK Bohdan	57	KB ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	25	01:44:22	02:36:25.65	+00:37:28 (24.0%)	6:48	8.8 (75.9%)
26	BODKOWSKI Paweł	21		M-40	26	01:41:43	02:38:22.80	+00:39:25 (24.9%)	6:53	8.7 (75.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	18km	Czas netto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	MUCHA Łukasz	149		M-40	27	01:42:28	02:41:00.25	+00:42:03 (26.1%)	7:00	8.6 (74.1%)
28	MAZUR Ireneusz	136	DĘBICKIE GEPARDY	M-40	28	01:45:36	02:41:20.65	+00:42:23 (26.3%)	7:00	8.6 (74.1%)
29	DOPART Tomasz	51	KAMIEŃ DWERNIK	M-40	29	01:45:26	02:42:07.90	+00:43:10 (26.6%)	7:02	8.5 (73.3%)
30	LITWINEK Marek	121		M-40	30	01:45:45	02:42:32.05	+00:43:35 (26.8%)	7:04	8.5 (73.3%)
31	ROŚĆ Dawid	182	ROKAN	M-40	31	01:46:43	02:42:57.60	+00:44:00 (27.0%)	7:05	8.5 (73.3%)
32	ZALECH Zbigniew	236		M-40	32	01:45:46	02:45:50.20	+00:46:53 (28.3%)	7:12	8.3 (71.6%)
33	CZEKAŃSKI Wojciech	46	GRUPA POSCIGOWA	M-40	33	01:51:53	02:47:30.45	+00:48:33 (29.0%)	7:16	8.2 (70.7%)
34	FUTYMA Michał	65	DRUŻYNA FUTYMA!!!	M-40	34	01:52:04	02:47:32.25	+00:48:35 (29.0%)	7:17	8.2 (70.7%)
35	BANASIK Krzysztof	11	SZYBKIE I WŚCIEKLI TEAM	M-40	35	01:50:36	02:47:49.25	+00:48:52 (29.1%)	7:17	8.2 (70.7%)
36	CZAJKA Tomasz	45		M-40	36	01:51:34	02:49:44.15	+00:50:47 (29.9%)	7:22	8.1 (69.8%)
37	WAJCOWICZ Witold	220	POZYTYWNIE ZABIEGANI SANOK	M-40	37	01:51:53	02:49:54.80	+00:50:57 (30.0%)	7:23	8.1 (69.8%)
38	POŻNIAK Grzegorz	171	DRUŻYNA B	M-40	38	01:57:22	02:52:55.95	+00:53:59 (31.2%)	7:31	8 (69.0%)
39	BAL Robert	9	DRUŻYNA B	M-40	39	01:57:40	02:57:05.25	+00:58:08 (32.8%)	7:41	7.8 (67.2%)
40	JAKUBOWSKI Daniel	83	NOCNY BÓR TEAM	M-40	40	01:56:21	02:58:28.15	+00:59:31 (33.4%)	7:45	7.7 (66.4%)
41	WYSKIEL Maciej	233	AKTYWNY DYNÓW	M-40	41	01:58:28	03:00:15.65	+01:01:18 (34.0%)	7:50	7.7 (66.4%)
42	OŻÓG Jacek	157	UCZESTNIK INDYWIDUALNY	M-40	42	01:53:22	03:01:37.20	+01:02:40 (34.5%)	7:53	7.6 (65.5%)
43	RYBIŃSKI Grzegorz	185	BIEGAM BO LUBIĘ	M-40	43	01:49:44	03:03:35.40	+01:04:38 (35.2%)	7:58	7.5 (64.7%)
44	BILIŃSKI Tomasz	17	DRUŻYNA B	M-40	44	01:59:31	03:04:51.95	+01:05:55 (35.7%)	8:02	7.5 (64.7%)
45	BOCEK Sławomir	19	WATAHA	M-40	45	01:58:45	03:05:24.95	+01:06:28 (35.8%)	8:03	7.4 (63.8%)
46	KRUKOWSKI Robert	113	PLATINIUM CROSS ZAMOŚĆ	M-40	46	02:08:32	03:14:23.30	+01:15:26 (38.8%)	8:27	7.1 (61.2%)
47	BIEDROŃ Wojciech	16		M-40	47	02:02:45	03:15:24.80	+01:16:27 (39.1%)	8:29	7.1 (61.2%)
48	MITURA Wojtek	143		M-40	48	02:11:26	03:16:58.70	+01:18:01 (39.6%)	8:33	7 (60.3%)
49	POLAŃSKI Robert	170	NOĆNE WOŁKI	M-40	49	02:11:11	03:19:54.65	+01:20:57 (40.5%)	8:41	6.9 (59.5%)
50	LEWICKIJ Yurii	119	'STRIYSKI KHVOSTY'	M-40	50	02:17:39	03:31:19.30	+01:32:22 (43.7%)	9:11	6.5 (56.0%)
51	WÓJTOWICZ Paweł	232	LUBLIN BIEGA	M-40	51	02:21:22	03:34:16.75	+01:35:19 (44.5%)	9:18	6.4 (55.2%)

Znaleziono 51 wynik(ów)