



**Wydarzenie:** Bieg Szlak Trafi  
**Organizator:** Fundacja Ruszaj Na Szlak  
**Data:** 2024-08-03  
**Miejsce:** Kazimierz Dolny  
**Dystans:** 21 km

## BST 2024 | 20KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Las Stocki 8km	Bochotnica 15km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BOROWSKI Kamil</b>	<b>121</b>	CHEŁM BIEGA	Mężczyźni	1	Chełm Biega	00:27:45		<b>01:36:31.10</b>	<b>01:36:33.10</b>		4:35	13.1 (100%)
2	<b>GRAJ Arkadiusz</b>	<b>148</b>	BANDA GRUDNIA	Mężczyźni	2	Banda Grudnia	00:30:58	01:07:16	<b>01:51:01.85</b>	<b>01:51:03.60</b>	+00:14:30 (13.1%)	5:17	11.3 (86.3%)
3	<b>WÓJCIK Łukasz</b>	<b>268</b>	NIEMCE TEAM	Mężczyźni	3	Niemce Team	00:33:14	01:11:02	<b>01:58:08.00</b>	<b>01:58:10.15</b>	+00:21:37 (18.3%)	5:37	10.7 (81.7%)
4	<b>RUSEK Bernard</b>	<b>226</b>		Mężczyźni	4		00:34:23	01:12:37	<b>01:59:04.35</b>	<b>01:59:07.45</b>	+00:22:34 (18.9%)	5:40	10.6 (80.9%)
5	<b>BORKOWSKI Mariusz</b>	<b>120</b>		Mężczyźni	5		00:35:15	01:13:34	<b>01:59:38.70</b>	<b>01:59:43.15</b>	+00:23:10 (19.4%)	5:41	10.5 (80.2%)
6	<b>KARAŚ Kamil</b>	<b>159</b>	RUN BEAVERS	Mężczyźni	6			01:11:21	<b>02:00:12.15</b>	<b>02:00:25.05</b>	+00:23:51 (19.8%)	5:43	10.5 (80.2%)
7	<b>ZAWROTNY Łukasz</b>	<b>278</b>		Mężczyźni	7		00:35:41	01:15:54	<b>02:01:29.10</b>	<b>02:01:32.95</b>	+00:24:59 (20.6%)	5:47	10.4 (79.4%)
8	<b>WIEJAK Marlena</b>	<b>263</b>	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	Kobiety	1		00:34:03	01:13:04	<b>02:01:32.05</b>	<b>02:01:33.80</b>	+00:25:00 (20.6%)	5:47	10.4 (79.4%)
9	<b>VAN NOORTWIJK Jeffrey Marcin</b>	<b>257</b>	HAAG ATLETIEK	Mężczyźni	8		00:32:18	01:12:22	<b>02:03:12.60</b>	<b>02:03:14.60</b>	+00:26:41 (21.7%)	5:52	10.2 (77.9%)
10	<b>MIODUCHOWSKI Arkadiusz</b>	<b>300</b>		Mężczyźni	9		00:33:24	01:12:26	<b>02:04:00.55</b>	<b>02:04:04.45</b>	+00:27:31 (22.2%)	5:54	10.2 (77.9%)
11	<b>PALKA Joanna</b>	<b>212</b>		Kobiety	2		00:34:43		<b>02:04:04.10</b>	<b>02:04:06.75</b>	+00:27:33 (22.2%)	5:54	10.2 (77.9%)
12	<b>WINIARSKI Andrzej</b>	<b>289</b>		Mężczyźni	10		00:34:57	01:14:33	<b>02:05:04.70</b>	<b>02:05:08.10</b>	+00:28:35 (22.8%)	5:57	10.1 (77.1%)
13	<b>CHUDZIK Piotr</b>	<b>129</b>		Mężczyźni	11		00:34:36	01:14:24	<b>02:05:10.80</b>	<b>02:05:14.80</b>	+00:28:41 (22.9%)	5:57	10.1 (77.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Las Stocki 8km	Bochotnica 15km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>LEWTAK Marcin</b>	<b>293</b>		Mężczyźni	12		00:34:35	01:14:46	<b>02:05:36.25</b>	<b>02:05:37.20</b>	+00:29:04 (23.1%)	5:58	10 (76.3%)
15	<b>DŁUGOSZ-STĘPNIAK Agnieszka</b>	<b>136</b>	MKS UNIA HRUBIESZÓW	Kobiety	3		00:36:33		<b>02:06:17.20</b>	<b>02:06:19.05</b>	+00:29:45 (23.6%)	6:00	10 (76.3%)
16	<b>KOZYRA Artur</b>	<b>182</b>	MOUNTAIN RUNNING GUIDES	Mężczyźni	13			01:12:16	<b>02:07:46.00</b>	<b>02:07:48.65</b>	+00:31:15 (24.5%)	6:05	9.9 (75.6%)
17	<b>RYMKIEWICZ Sebastian</b>	<b>227</b>	EKIPA PUŁAWY	Mężczyźni	14	Ekipa Puławy	00:34:40		<b>02:08:19.50</b>	<b>02:08:21.65</b>	+00:31:48 (24.8%)	6:06	9.8 (74.8%)
18	<b>ANTCZAK Jolanta</b>	<b>104</b>	ULTRAFUN, SPORTOWE PUŁAWY	Kobiety	4		00:29:53	01:15:06	<b>02:08:40.30</b>	<b>02:08:42.60</b>	+00:32:09 (25.0%)	6:07	9.8 (74.8%)
19	<b>ZAJĄC Grzegorz</b>	<b>274</b>	LUBELSKI WĘGIEL BOGDANKA	Mężczyźni	15		00:46:21		<b>02:09:27.90</b>	<b>02:09:33.65</b>	+00:33:00 (25.5%)	6:09	9.7 (74.0%)
20	<b>SOBCZYK Grzegorz</b>	<b>234</b>	KOZIENICKI BIEGACZ	Mężczyźni	16			01:17:27	<b>02:10:53.40</b>	<b>02:11:00.15</b>	+00:34:27 (26.3%)	6:13	9.6 (73.3%)
21	<b>JANKOWSKI Zbigniew</b>	<b>157</b>		Mężczyźni	17		00:39:36	01:22:33	<b>02:13:10.20</b>	<b>02:13:17.55</b>	+00:36:44 (27.6%)	6:20	9.5 (72.5%)
22	<b>CHMIEL Przemysław</b>	<b>127</b>	ALBATROSY	Mężczyźni	18		00:36:24	01:19:59	<b>02:13:16.40</b>	<b>02:13:19.65</b>	+00:36:46 (27.6%)	6:20	9.5 (72.5%)
23	<b>BIAŁA Antonina</b>	<b>100</b>	ENERGIZER POLSKA	Kobiety	5		00:37:43	01:21:07	<b>02:14:02.35</b>	<b>02:14:07.55</b>	+00:37:34 (28.0%)	6:22	9.4 (71.8%)
24	<b>BIAŁY Paweł</b>	<b>101</b>	SKB KRAŚNIK	Mężczyźni	19		00:37:39	01:21:11	<b>02:14:03.30</b>	<b>02:14:08.60</b>	+00:37:35 (28.0%)	6:23	9.4 (71.8%)
25	<b>WIECZOREK Marcin</b>	<b>262</b>		Mężczyźni	20			01:17:58	<b>02:14:13.05</b>	<b>02:14:16.15</b>	+00:37:43 (28.1%)	6:23	9.4 (71.8%)
26	<b>KRZOSEK Michał</b>	<b>186</b>		Mężczyźni	21		00:38:14	01:20:55	<b>02:14:16.90</b>	<b>02:14:25.00</b>	+00:37:51 (28.2%)	6:23	9.4 (71.8%)
27	<b>ZALEWSKI Dominik</b>	<b>275</b>		Mężczyźni	22		00:36:37	01:17:31	<b>02:14:36.85</b>	<b>02:14:43.60</b>	+00:38:10 (28.3%)	6:24	9.4 (71.8%)
28	<b>JANISZ Michał</b>	<b>155</b>		Mężczyźni	23			01:18:02	<b>02:14:56.20</b>	<b>02:15:00.50</b>	+00:38:27 (28.5%)	6:25	9.3 (71.0%)
29	<b>KOSTRZEWSKA Justyna</b>	<b>171</b>		Kobiety	6		00:35:30		<b>02:15:02.70</b>	<b>02:15:05.50</b>	+00:38:32 (28.5%)	6:25	9.3 (71.0%)
30	<b>BACA Daniel</b>	<b>107</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	24	WKZ KOZIENICE BBL			<b>02:16:52.15</b>	<b>02:16:58.10</b>	+00:40:25 (29.5%)	6:31	9.2 (70.2%)
31	<b>TRUK Artur</b>	<b>254</b>		Mężczyźni	25		00:36:19		<b>02:17:03.10</b>	<b>02:17:06.80</b>	+00:40:33 (29.6%)	6:31	9.2 (70.2%)
32	<b>SURDACKI Mateusz</b>	<b>240</b>		Mężczyźni	26		00:39:10	01:22:21	<b>02:17:00.70</b>	<b>02:17:07.90</b>	+00:40:34 (29.6%)	6:31	9.2 (70.2%)
33	<b>BROMKE Łukasz</b>	<b>123</b>	ORANGE POLSKA	Mężczyźni	27			01:23:05	<b>02:18:26.65</b>	<b>02:18:32.90</b>	+00:41:59 (30.3%)	6:35	9.1 (69.5%)
34	<b>GWIAZDA Damian</b>	<b>150</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	28	Biegający Świdnik			<b>02:18:35.40</b>	<b>02:18:53.80</b>	+00:42:20 (30.5%)	6:35	9.1 (69.5%)
35	<b>ZABŁOCKA Anna</b>	<b>271</b>	POLISH RUNNERS CLUB IRELAND	Kobiety	7		00:38:07	01:21:51	<b>02:19:02.15</b>	<b>02:19:12.45</b>	+00:42:39 (30.6%)	6:37	9.1 (69.5%)
36	<b>NOWAK Konrad</b>	<b>209</b>		Mężczyźni	29		00:36:55		<b>02:19:34.90</b>	<b>02:19:37.70</b>	+00:43:04 (30.9%)	6:38	9 (68.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Las Stocki 8km	Bochotnica 15km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	<b>FRĘCHOWICZ Jacek</b>	<b>145</b>	NEXTEAM GROUP POLSKA RUNNING TEAM	Mężczyźni	30	NEXTEAM GROUP POLSKA Running Team	00:37:18	01:24:11	<b>02:20:56.95</b>	<b>02:21:04.65</b>	+00:44:31 (31.6%)	6:42	8.9 (67.9%)
38	<b>SKRZYPCZAK Marcin</b>	<b>233</b>	LUKS JASZCZOWIANKA	Mężczyźni	31				<b>02:21:29.10</b>	<b>02:21:32.55</b>	+00:44:59 (31.8%)	6:44	8.9 (67.9%)
39	<b>KRÓL Przemysław</b>	<b>184</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Mężczyźni	32	Lubelski Bank Spółdzielczy	00:38:35	01:24:36	<b>02:22:03.35</b>	<b>02:22:10.55</b>	+00:45:37 (32.1%)	6:45	8.9 (67.9%)
40	<b>WOŁOSZYN Piotr</b>	<b>266</b>	OBIBOK	Mężczyźni	33		00:38:40	01:24:02	<b>02:22:07.65</b>	<b>02:22:16.75</b>	+00:45:43 (32.1%)	6:46	8.9 (67.9%)
41	<b>PARANDYK Krystian</b>	<b>214</b>	META NADARZYN	Mężczyźni	34	Meta Nadarzyn	00:41:05		<b>02:22:23.45</b>	<b>02:22:26.35</b>	+00:45:53 (32.2%)	6:46	8.8 (67.2%)
42	<b>SZEWCZUK Krzysztof</b>	<b>245</b>	PARSZYWA ZADYSZKA	Mężczyźni	35		00:40:14		<b>02:23:28.40</b>	<b>02:23:56.40</b>	+00:47:23 (32.9%)	6:49	8.8 (67.2%)
43	<b>RUDZIŃSKI Jakub</b>	<b>225</b>		Mężczyźni	36		00:42:30	01:28:02	<b>02:23:49.05</b>	<b>02:24:02.85</b>	+00:47:29 (33.0%)	6:50	8.8 (67.2%)
44	<b>SZAFRAŃSKA Aleksandra</b>	<b>242</b>		Kobiety	8		00:38:50	01:26:14	<b>02:24:07.50</b>	<b>02:24:12.25</b>	+00:47:39 (33.0%)	6:51	8.7 (66.4%)
45	<b>SIKORA Grzegorz</b>	<b>232</b>	MCBIEGACZE	Mężczyźni	37		00:41:53	01:29:16	<b>02:24:15.15</b>	<b>02:24:18.70</b>	+00:47:45 (33.1%)	6:52	8.7 (66.4%)
46	<b>FALBA Zbigniew</b>	<b>140</b>	12TRI.PL	Mężczyźni	38		00:42:41	01:28:24	<b>02:24:03.55</b>	<b>02:24:26.05</b>	+00:47:52 (33.2%)	6:51	8.7 (66.4%)
47	<b>WYRWISZ Damian</b>	<b>270</b>	INTROGRAF TEAM	Mężczyźni	39	intrograf team	00:39:44	01:28:08	<b>02:24:37.60</b>	<b>02:24:53.05</b>	+00:48:19 (33.4%)	6:53	8.7 (66.4%)
48	<b>WOŹNIAK Michał</b>	<b>267</b>	STAY INSANE/MŁYNARCZYK ENDURANCE TEAM	Mężczyźni	40		00:39:07		<b>02:25:10.95</b>	<b>02:25:13.45</b>	+00:48:40 (33.5%)	6:54	8.7 (66.4%)
49	<b>KĘDZIORA Sylwia</b>	<b>166</b>		Kobiety	9		00:41:09		<b>02:25:51.10</b>	<b>02:25:57.55</b>	+00:49:24 (33.9%)	6:56	8.6 (65.6%)
50	<b>CIOCZEK Kuba</b>	<b>132</b>	BYLE NIE POD GORE	Mężczyźni	41		00:41:10	01:27:40	<b>02:25:44.50</b>	<b>02:26:11.15</b>	+00:49:38 (34.0%)	6:56	8.6 (65.6%)
51	<b>CIEPŁUCHA Artur</b>	<b>131</b>	KS SIERADZ BIEGA	Mężczyźni	42		00:38:50		<b>02:26:08.15</b>	<b>02:26:14.50</b>	+00:49:41 (34.0%)	6:57	8.6 (65.6%)
52	<b>ZBOJNA Mariusz</b>	<b>279</b>	SPORT GENERATION	Mężczyźni	43		00:40:52	01:28:32	<b>02:26:08.60</b>	<b>02:26:19.15</b>	+00:49:46 (34.0%)	6:57	8.6 (65.6%)
53	<b>JANISZ Katarzyna</b>	<b>154</b>	ASICS FRONTRUNNER	Kobiety	10		00:40:16	01:28:06	<b>02:26:36.40</b>	<b>02:26:42.00</b>	+00:50:08 (34.2%)	6:58	8.6 (65.6%)
54	<b>TERESZKIEWICZ Joanna</b>	<b>252</b>		Kobiety	11		00:36:51	01:24:58	<b>02:27:36.75</b>	<b>02:27:39.65</b>	+00:51:06 (34.6%)	7:01	8.5 (64.9%)
55	<b>BIAŁA Marta</b>	<b>113</b>	ULTRASY!	Kobiety	12	Ultrasyl!	00:41:47	01:29:11	<b>02:27:25.85</b>	<b>02:27:40.85</b>	+00:51:07 (34.6%)	7:01	8.5 (64.9%)
56	<b>GOGACZ Sebastian</b>	<b>146</b>	UKS TRÓJKA PUŁAWY	Mężczyźni	44		00:37:14		<b>02:28:04.95</b>	<b>02:28:09.45</b>	+00:51:36 (34.8%)	7:03	8.5 (64.9%)
57	<b>WOJTCZAK Mateusz</b>	<b>290</b>		Mężczyźni	45		00:40:49		<b>02:28:24.10</b>	<b>02:28:32.10</b>	+00:51:59 (35.0%)	7:04	8.5 (64.9%)
58	<b>ILCZUK Paweł</b>	<b>151</b>	WATAHA	Mężczyźni	46				<b>02:28:34.80</b>	<b>02:28:41.40</b>	+00:52:08 (35.1%)	7:04	8.5 (64.9%)
59	<b>MAMEJ Piotr</b>	<b>200</b>	LUBELSKIE STOWARZYSZENIEE BIEGOWE	Mężczyźni	47		00:42:04	01:28:11	<b>02:28:42.15</b>	<b>02:28:58.20</b>	+00:52:25 (35.2%)	7:04	8.5 (64.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Las Stocki 8km	Bochotnica 15km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	<b>ZAGOZDON Sławomir</b>	<b>272</b>		Mężczyźni	48		00:46:04	01:33:01	<b>02:29:03.45</b>	<b>02:29:15.25</b>	+00:52:42 (35.3%)	7:05	8.5 (64.9%)
61	<b>ŻUK Józek</b>	<b>287</b>		Mężczyźni	49		00:43:05	01:29:53	<b>02:29:07.85</b>	<b>02:29:16.25</b>	+00:52:43 (35.3%)	7:06	8.4 (64.1%)
62	<b>BIENIECKA Anna</b>	<b>115</b>	EXTREMALNI RZEŹNICY NA RELAKSIE	Kobiety	13		00:38:24		<b>02:29:45.35</b>	<b>02:29:49.25</b>	+00:53:16 (35.6%)	7:07	8.4 (64.1%)
63	<b>KASPRZYK Tomasz</b>	<b>163</b>	PIOTROWICE RUN	Mężczyźni	50			01:30:56	<b>02:30:07.65</b>	<b>02:30:24.65</b>	+00:53:51 (35.8%)	7:08	8.4 (64.1%)
64	<b>KODZIS Lesław</b>	<b>168</b>	BARUNOWCE	Mężczyźni	51		00:41:16	01:29:09	<b>02:30:18.75</b>	<b>02:30:26.45</b>	+00:53:53 (35.8%)	7:09	8.4 (64.1%)
65	<b>ZAWROTNA Monika</b>	<b>277</b>		Kobiety	14			01:30:48	<b>02:30:23.45</b>	<b>02:30:27.35</b>	+00:53:54 (35.8%)	7:09	8.4 (64.1%)
66	<b>BELNIAK Kamil</b>	<b>111</b>	ZA LINIĄ METY	Mężczyźni	52		00:41:21	01:30:39	<b>02:30:32.45</b>	<b>02:30:41.55</b>	+00:54:08 (35.9%)	7:10	8.4 (64.1%)
67	<b>SZOT Iwona</b>	<b>246</b>	WW TEAM	Kobiety	15		00:41:23	01:31:32	<b>02:30:38.60</b>	<b>02:30:48.45</b>	+00:54:15 (36.0%)	7:10	8.4 (64.1%)
68	<b>SZEGDA Łukasz</b>	<b>244</b>	TRAILOVE PUŁAWY	Mężczyźni	53		00:44:58	01:33:47	<b>02:30:58.45</b>	<b>02:31:08.00</b>	+00:54:34 (36.1%)	7:11	8.3 (63.4%)
69	<b>RORAT Lena</b>	<b>303</b>		Kobiety	16		00:43:42	01:32:39	<b>02:31:47.05</b>	<b>02:31:54.30</b>	+00:55:21 (36.4%)	7:13	8.3 (63.4%)
70	<b>CHINEK Jacek</b>	<b>126</b>	ABY DO METY	Mężczyźni	54		00:43:13	01:30:24	<b>02:31:59.05</b>	<b>02:32:20.10</b>	+00:55:47 (36.6%)	7:14	8.3 (63.4%)
71	<b>WOJTCZAK Marek</b>	<b>291</b>		Mężczyźni	55		00:42:00	01:31:28	<b>02:32:12.10</b>	<b>02:32:22.85</b>	+00:55:49 (36.6%)	7:14	8.3 (63.4%)
72	<b>BARSZCZEWSKI Mateusz</b>	<b>109</b>		Mężczyźni	56		00:43:50	01:32:51	<b>02:32:33.65</b>	<b>02:32:41.95</b>	+00:56:08 (36.8%)	7:15	8.3 (63.4%)
73	<b>FILIPCZAK Stanisław</b>	<b>141</b>		Mężczyźni	57			01:30:56	<b>02:32:57.80</b>	<b>02:33:06.25</b>	+00:56:33 (36.9%)	7:17	8.2 (62.6%)
74	<b>IWAN Bartłomiej</b>	<b>153</b>		Mężczyźni	58		00:44:11		<b>02:32:48.45</b>	<b>02:33:08.70</b>	+00:56:35 (37.0%)	7:16	8.2 (62.6%)
75	<b>LIS Tomasz</b>	<b>302</b>	MCBIEGACZE	Mężczyźni	59		00:43:05	01:34:51	<b>02:33:07.90</b>	<b>02:33:12.05</b>	+00:56:38 (37.0%)	7:17	8.2 (62.6%)
76	<b>WAWRZYNIAK Damian</b>	<b>260</b>	AKTYWNI KAMIENSK	Mężczyźni	60		00:44:02	01:32:54	<b>02:33:39.55</b>	<b>02:33:52.55</b>	+00:57:19 (37.3%)	7:19	8.2 (62.6%)
77	<b>CHODNIEWICZ Michał</b>	<b>128</b>		Mężczyźni	61		00:41:38	01:31:27	<b>02:34:08.50</b>	<b>02:34:15.05</b>	+00:57:41 (37.4%)	7:20	8.2 (62.6%)
78	<b>BETLEJEWSKI Rafał</b>	<b>112</b>		Mężczyźni	62		00:41:20	01:29:32	<b>02:34:16.70</b>	<b>02:34:25.50</b>	+00:57:52 (37.5%)	7:20	8.2 (62.6%)
79	<b>ZAGOŹDŻON Maria</b>	<b>273</b>	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	Kobiety	17		00:46:00		<b>02:34:19.70</b>	<b>02:34:41.20</b>	+00:58:08 (37.6%)	7:20	8.2 (62.6%)
80	<b>BALCERZAK Mateusz</b>	<b>108</b>	KOZIENICKI BIEGACZ	Mężczyźni	63		00:40:03	01:28:44	<b>02:34:39.00</b>	<b>02:34:45.75</b>	+00:58:12 (37.6%)	7:21	8.1 (61.8%)
81	<b>CICHOWSKI Michał</b>	<b>130</b>		Mężczyźni	64		00:44:42	01:34:56	<b>02:35:50.35</b>	<b>02:36:01.40</b>	+00:59:28 (38.1%)	7:25	8.1 (61.8%)
82	<b>BEDNARCZYK Tomasz</b>	<b>110</b>	MORSUJĄCY FIRLEJ	Mężczyźni	65	Morsujący Firlej	00:41:37	01:30:29	<b>02:36:10.95</b>	<b>02:36:24.20</b>	+00:59:51 (38.3%)	7:26	8.1 (61.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Las Stocki 8km	Bochotnica 15km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	<b>KRYSIEWICZ Marcin</b>	<b>185</b>		Mężczyźni	66		00:45:14		<b>02:36:13.20</b>	<b>02:36:30.25</b>	+00:59:57 (38.3%)	7:26	8.1 (61.8%)
84	<b>PŁECHA Mateusz</b>	<b>218</b>		Mężczyźni	67		00:43:12	01:31:17	<b>02:36:20.70</b>	<b>02:36:34.50</b>	+01:00:01 (38.3%)	7:26	8.1 (61.8%)
85	<b>IRZYK Tomasz</b>	<b>152</b>		Mężczyźni	68			01:35:08	<b>02:36:22.75</b>	<b>02:36:40.85</b>	+01:00:07 (38.4%)	7:26	8.1 (61.8%)
86	<b>ABRAMEK Adrian</b>	<b>102</b>		Mężczyźni	69		00:41:44	01:30:44	<b>02:37:50.50</b>	<b>02:38:02.05</b>	+01:01:28 (38.9%)	7:30	8 (61.1%)
87	<b>KĘDZIERSKI Dominik</b>	<b>165</b>		Mężczyźni	70		00:41:59	01:32:10	<b>02:38:07.95</b>	<b>02:38:17.45</b>	+01:01:44 (39.0%)	7:31	8 (61.1%)
88	<b>TCHOREK Anna</b>	<b>251</b>	INTROGRAF TEAM	Kobiety	18	intrograf team	00:42:05	01:32:55	<b>02:38:10.85</b>	<b>02:38:25.70</b>	+01:01:52 (39.1%)	7:31	8 (61.1%)
89	<b>WOLSZCZAK Ryszard</b>	<b>265</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	71	WKZ KOZIENICE BBL	00:43:48	01:35:23	<b>02:38:19.45</b>	<b>02:38:26.20</b>	+01:01:53 (39.1%)	7:32	8 (61.1%)
90	<b>MICHALAK Witold</b>	<b>203</b>		Mężczyźni	72		00:42:37	01:32:46	<b>02:38:24.40</b>	<b>02:38:33.15</b>	+01:02:00 (39.1%)	7:32	8 (61.1%)
91	<b>KROK Jacek</b>	<b>183</b>	ULTRASY!	Mężczyźni	73	Ultrasy!	00:41:59	01:32:47	<b>02:39:25.15</b>	<b>02:39:40.35</b>	+01:03:07 (39.5%)	7:35	7.9 (60.3%)
92	<b>BIELAK Michał</b>	<b>114</b>		Mężczyźni	74		00:41:59	01:32:50	<b>02:40:06.75</b>	<b>02:40:13.90</b>	+01:03:40 (39.7%)	7:37	7.9 (60.3%)
93	<b>PAŁUBSKI Mateusz</b>	<b>213</b>		Mężczyźni	75		00:43:47	01:34:38	<b>02:41:05.95</b>	<b>02:41:11.50</b>	+01:04:38 (40.1%)	7:40	7.8 (59.5%)
94	<b>MIODUSZEWSKI Adrian</b>	<b>204</b>		Mężczyźni	76		00:46:01	01:35:44	<b>02:40:58.75</b>	<b>02:41:18.10</b>	+01:04:45 (40.1%)	7:39	7.8 (59.5%)
95	<b>HERDA Karol</b>	<b>304</b>		Mężczyźni	77		00:45:11		<b>02:41:38.40</b>	<b>02:41:52.20</b>	+01:05:19 (40.4%)	7:41	7.8 (59.5%)
96	<b>BOROWSKI Grzegorz</b>	<b>301</b>		Mężczyźni	78	stopka pilawa	00:43:46	01:34:59	<b>02:42:38.05</b>	<b>02:42:53.15</b>	+01:06:20 (40.7%)	7:44	7.7 (58.8%)
97	<b>STOKŁOS Paweł</b>	<b>236</b>		Mężczyźni	79		00:44:49	01:34:02	<b>02:42:41.25</b>	<b>02:42:53.60</b>	+01:06:20 (40.7%)	7:44	7.7 (58.8%)
98	<b>KOZIKOWSKI Robert</b>	<b>180</b>		Mężczyźni	80		00:44:52	01:34:05	<b>02:42:42.25</b>	<b>02:42:54.50</b>	+01:06:21 (40.7%)	7:44	7.7 (58.8%)
99	<b>KRASUŃ Michał</b>	<b>295</b>		Mężczyźni	81		00:46:06		<b>02:43:05.45</b>	<b>02:43:22.70</b>	+01:06:49 (40.9%)	7:45	7.7 (58.8%)
100	<b>KRASOWICZ Krzysztof</b>	<b>299</b>		Mężczyźni	82		00:46:03	01:37:18	<b>02:43:54.50</b>	<b>02:44:09.05</b>	+01:07:35 (41.2%)	7:48	7.7 (58.8%)
101	<b>MAKUCH Jacek</b>	<b>199</b>		Mężczyźni	83				<b>02:44:17.15</b>	<b>02:44:27.00</b>	+01:07:53 (41.3%)	7:49	7.7 (58.8%)
102	<b>BANAŚ Mateusz</b>	<b>298</b>	ITMBW KRAKÓW	Mężczyźni	84		00:46:56	01:39:24	<b>02:44:17.00</b>	<b>02:44:30.05</b>	+01:07:56 (41.3%)	7:49	7.7 (58.8%)
103	<b>ŻACZEK Anna</b>	<b>285</b>	BIEGUSIEM.PL	Kobiety	19		00:43:26	01:35:22	<b>02:44:35.15</b>	<b>02:44:45.75</b>	+01:08:12 (41.4%)	7:50	7.7 (58.8%)
104	<b>BERECKA Sylwia</b>	<b>294</b>		Kobiety	20	kobiety biegają lublin	00:46:51		<b>02:44:39.00</b>	<b>02:45:01.45</b>	+01:08:28 (41.5%)	7:50	7.7 (58.8%)
105	<b>TUREK Elżbieta</b>	<b>255</b>	VICTUS RĘBKÓW	Kobiety	21		00:46:19	01:39:20	<b>02:44:49.00</b>	<b>02:45:10.25</b>	+01:08:37 (41.5%)	7:50	7.6 (58.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Las Stocki 8km	Bochotnica 15km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	<b>SIDOROWICZ Grzegorz</b>	<b>231</b>	DZIUNIA SHAR-PEI TEAM	Mężczyźni	85		00:42:13	01:33:44	<b>02:45:17.50</b>	<b>02:45:22.40</b>	+01:08:49 (41.6%)	7:52	7.6 (58.0%)
107	<b>ZYGA Ewa</b>	<b>284</b>	LUBLIN BIEGA	Kobiety	22		00:44:18	01:35:19	<b>02:45:18.15</b>	<b>02:45:35.80</b>	+01:09:02 (41.7%)	7:52	7.6 (58.0%)
108	<b>SOCHACKI Mateusz</b>	<b>235</b>	KAŃCZAWYKAŃCZA	Mężczyźni	86		00:43:24	01:33:37	<b>02:45:44.00</b>	<b>02:45:50.35</b>	+01:09:17 (41.8%)	7:53	7.6 (58.0%)
109	<b>BRYGOŁA Andrzej</b>	<b>124</b>		Mężczyźni	87			01:35:06	<b>02:45:51.95</b>	<b>02:45:57.80</b>	+01:09:24 (41.8%)	7:53	7.6 (58.0%)
110	<b>TALMA Paweł</b>	<b>250</b>	ULTRASY!	Mężczyźni	88	Ultrasy!		01:39:05	<b>02:48:03.80</b>	<b>02:48:18.50</b>	+01:11:45 (42.6%)	8:00	7.5 (57.3%)
111	<b>CZERSKI Grzegorz</b>	<b>134</b>	ULTRASY	Mężczyźni	89	Ultrasy!	00:45:14	01:38:38	<b>02:48:05.05</b>	<b>02:48:18.85</b>	+01:11:45 (42.6%)	8:00	7.5 (57.3%)
112	<b>STYŁA Sebastian</b>	<b>238</b>		Mężczyźni	90		00:42:24	01:32:39	<b>02:48:58.15</b>	<b>02:49:03.15</b>	+01:12:30 (42.9%)	8:02	7.5 (57.3%)
113	<b>KOZINA Piotr</b>	<b>181</b>		Mężczyźni	91		00:48:26	01:42:13	<b>02:49:04.80</b>	<b>02:49:28.70</b>	+01:12:55 (43.0%)	8:03	7.5 (57.3%)
114	<b>GROMEK Edyta</b>	<b>149</b>	NIEMCE TEAM	Kobiety	23	Niemce Team		01:39:53	<b>02:49:20.75</b>	<b>02:49:30.00</b>	+01:12:56 (43.0%)	8:03	7.4 (56.5%)
115	<b>ROSA Magdalena</b>	<b>224</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	24	Biegający Świdnik	00:46:17	01:41:41	<b>02:49:25.55</b>	<b>02:49:33.00</b>	+01:12:59 (43.1%)	8:04	7.4 (56.5%)
116	<b>POPEK Lechosław</b>	<b>221</b>		Mężczyźni	92		00:46:51	01:39:33	<b>02:49:41.65</b>	<b>02:50:03.40</b>	+01:13:30 (43.2%)	8:04	7.4 (56.5%)
117	<b>POŁAWSKA Ewa</b>	<b>292</b>		Kobiety	25		00:46:51		<b>02:50:26.90</b>	<b>02:50:37.50</b>	+01:14:04 (43.4%)	8:06	7.4 (56.5%)
118	<b>ZDANOWSKA Magdalena</b>	<b>280</b>		Kobiety	26		00:44:43	01:40:02	<b>02:50:58.20</b>	<b>02:51:04.55</b>	+01:14:31 (43.6%)	8:08	7.4 (56.5%)
119	<b>MAMEJ Elżbieta</b>	<b>201</b>	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Kobiety	27		00:46:01	01:39:48	<b>02:51:25.20</b>	<b>02:51:35.40</b>	+01:15:02 (43.7%)	8:09	7.4 (56.5%)
120	<b>KOWALSKI Łukasz</b>	<b>179</b>		Mężczyźni	93		00:44:04	01:38:32	<b>02:51:20.40</b>	<b>02:51:36.05</b>	+01:15:02 (43.7%)	8:09	7.4 (56.5%)
121	<b>POTASIŃSKA Joanna</b>	<b>222</b>		Kobiety	28		00:47:04	01:44:06	<b>02:53:24.10</b>	<b>02:53:39.40</b>	+01:17:06 (44.4%)	8:15	7.3 (55.7%)
122	<b>DZIARNOWSKI Włodek</b>	<b>139</b>	MECHANIKA ZDROWIA	Mężczyźni	94		00:47:02		<b>02:53:25.65</b>	<b>02:53:40.05</b>	+01:17:06 (44.4%)	8:15	7.3 (55.7%)
123	<b>BURZYKOWSKI Stanisław</b>	<b>125</b>		Mężczyźni	95		00:47:17	01:42:50	<b>02:53:53.45</b>	<b>02:54:11.65</b>	+01:17:38 (44.6%)	8:16	7.2 (55.0%)
124	<b>ROGALSKI Seweryn</b>	<b>223</b>		Mężczyźni	96		00:45:25	01:40:10	<b>02:54:32.55</b>	<b>02:54:41.75</b>	+01:18:08 (44.7%)	8:18	7.2 (55.0%)
125	<b>WASILEWSKI Karol</b>	<b>259</b>		Mężczyźni	97		00:45:28	01:40:16	<b>02:54:32.95</b>	<b>02:54:41.85</b>	+01:18:08 (44.7%)	8:18	7.2 (55.0%)
126	<b>BOGUNIECKI Jakub</b>	<b>118</b>		Mężczyźni	98		00:46:13	01:38:27	<b>02:55:36.60</b>	<b>02:55:52.85</b>	+01:19:19 (45.1%)	8:21	7.2 (55.0%)
127	<b>ZARĘBSKI Piotr</b>	<b>276</b>		Mężczyźni	99		00:47:18		<b>02:55:42.55</b>	<b>02:55:57.25</b>	+01:19:24 (45.1%)	8:22	7.2 (55.0%)
128	<b>KOTER Katarzyna</b>	<b>174</b>	LUBELSKI BANK SPOLDZIELCZY	Kobiety	29		00:45:58	01:40:19	<b>02:55:53.00</b>	<b>02:56:02.90</b>	+01:19:29 (45.2%)	8:22	7.2 (55.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Las Stocki 8km	Bochotnica 15km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
129	ZYGA Marcin	283	LUBLIN BIEGA	Mężczyźni	100		00:44:47		02:55:48.95	02:56:04.10	+01:19:31 (45.2%)	8:22	7.2 (55.0%)
130	KOWALSKA Agata	177		Kobiety	30		00:45:33	01:40:51	02:56:10.15	02:56:17.50	+01:19:44 (45.2%)	8:23	7.2 (55.0%)
131	STRUSKI Robert	237	PARSZYWA ZADYSZKA	Mężczyźni	101		00:45:40	01:41:23	02:56:15.85	02:56:21.10	+01:19:48 (45.3%)	8:23	7.1 (54.2%)
132	JANKOWSKA Natasza	156	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	Kobiety	31		00:50:11	01:47:07	02:56:01.50	02:56:23.55	+01:19:50 (45.3%)	8:22	7.2 (55.0%)
133	SĘK Izabela	230		Kobiety	32			01:44:29	02:56:35.05	02:56:55.30	+01:20:22 (45.4%)	8:24	7.1 (54.2%)
134	SĘK Krystian	229		Mężczyźni	102		00:48:19	01:44:27	02:56:36.05	02:56:55.40	+01:20:22 (45.4%)	8:24	7.1 (54.2%)
135	NOSAL Jakub	208		Mężczyźni	103		00:48:35	01:45:28	02:58:23.65	02:58:47.70	+01:22:14 (46.0%)	8:29	7.1 (54.2%)
136	ADAMOWICZ Agnieszka	103	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	Kobiety	33		00:48:41	01:45:41	02:58:50.55	02:58:56.15	+01:22:23 (46.0%)	8:30	7 (53.4%)
137	FRAK Mirosław	144		Mężczyźni	104		00:49:50	01:47:43	02:59:20.50	02:59:39.50	+01:23:06 (46.3%)	8:32	7 (53.4%)
138	ŁĘCKI Marcin	195		Mężczyźni	105		00:47:36	01:44:28	03:00:19.70	03:00:44.80	+01:24:11 (46.6%)	8:35	7 (53.4%)
139	BORUCH Zbigniew	122	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Mężczyźni	106	Biegający Świdnik	00:45:40	01:44:55	03:04:33.30	03:04:51.05	+01:28:17 (47.8%)	8:47	6.8 (51.9%)
140	KUCHARSKA Anna	190		Kobiety	34		00:50:09	01:50:29	03:04:42.45	03:04:54.70	+01:28:21 (47.8%)	8:47	6.8 (51.9%)
141	MYSZALA Łukasz	207	HENTEAM	Mężczyźni	107		00:50:32	01:47:25	03:04:46.05	03:05:00.15	+01:28:27 (47.8%)	8:47	6.8 (51.9%)
142	KARCZMARCZYK Daniel	160		Mężczyźni	108		00:48:20	01:45:47	03:04:54.55	03:05:17.35	+01:28:44 (47.9%)	8:48	6.8 (51.9%)
143	KARCZMARCZYK Sylwia	161		Kobiety	35		00:48:26	01:45:52	03:04:54.60	03:05:17.55	+01:28:44 (47.9%)	8:48	6.8 (51.9%)
144	SUCHORA Anna	239		Kobiety	36		00:48:57	01:50:22	03:06:22.95	03:06:34.00	+01:30:00 (48.2%)	8:52	6.8 (51.9%)
145	SZAŁAS Stanisław	215		Mężczyźni	109		00:50:47	01:53:52	03:06:27.35	03:06:35.65	+01:30:02 (48.3%)	8:52	6.8 (51.9%)
146	BOJARSKI Szymon	119		Mężczyźni	110		00:48:37	01:46:44	03:08:15.25	03:08:23.85	+01:31:50 (48.8%)	8:57	6.7 (51.1%)
147	SOCHA Dagmara	296		Kobiety	37		00:52:23	01:51:36	03:08:44.00	03:09:05.05	+01:32:31 (48.9%)	8:59	6.7 (51.1%)
148	WÓJTOWICZ Paweł	269		Mężczyźni	111		00:47:10	01:47:50	03:13:52.40	03:14:23.50	+01:37:50 (50.3%)	9:13	6.5 (49.6%)
149	PODYMNIAK Karolina	220		Kobiety	38		00:52:22	02:02:56	03:15:00.55	03:15:26.05	+01:38:52 (50.6%)	9:17	6.5 (49.6%)
150	DREWNIAK Ewelina	138		Kobiety	39		00:51:19	01:50:25	03:17:57.25	03:18:10.45	+01:41:37 (51.3%)	9:25	6.4 (48.9%)
151	FRANKOWSKA Dorota	143		Kobiety	40		00:52:51	01:56:57	03:17:56.55	03:18:18.05	+01:41:44 (51.3%)	9:25	6.4 (48.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Las Stocki 8km	Bochotnica 15km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
152	<b>MAZUR Alicja</b>	<b>202</b>	NOWA HUTA TEAM	Kobiety	41		00:51:37	02:02:13	<b>03:18:10.10</b>	<b>03:18:21.35</b>	+01:41:48 (51.3%)	9:26	6.4 (48.9%)
153	<b>ŁUKASIK Andrzej</b>	<b>196</b>		Mężczyźni	112		00:54:39	02:00:29	<b>03:19:44.75</b>	<b>03:20:03.60</b>	+01:43:30 (51.7%)	9:30	6.3 (48.1%)
154	<b>KWIATEK Maciej</b>	<b>191</b>	REAL PARCHATKA	Mężczyźni	113		00:51:50	01:59:07	<b>03:25:39.85</b>	<b>03:25:52.25</b>	+01:49:19 (53.1%)	9:47	6.1 (46.6%)
155	<b>PODGÓRNIAK Artur</b>	<b>219</b>	PARSZYWA ZADYSZKA	Mężczyźni	114		00:48:40	01:57:08	<b>03:28:22.55</b>	<b>03:28:27.00</b>	+01:51:53 (53.7%)	9:55	6 (45.8%)
156	<b>KRZYŻANOWSKA Marta</b>	<b>189</b>	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	Kobiety	42		00:55:48	02:03:45	<b>03:29:06.95</b>	<b>03:29:29.90</b>	+01:52:56 (53.9%)	9:57	6 (45.8%)
156	<b>CZARNECKI Bartosz</b>	<b>133</b>		Mężczyźni	115		00:55:52	02:03:41	<b>03:29:07.35</b>	<b>03:29:29.90</b>	+01:52:56 (53.9%)	9:57	6 (45.8%)
158	<b>KASIŃSKA Agata</b>	<b>162</b>		Kobiety	43		00:58:28	02:10:02	<b>03:31:13.95</b>	<b>03:31:25.80</b>	+01:54:52 (54.3%)	10:03	6 (45.8%)
159	<b>KOWALSKI Michał</b>	<b>178</b>		Mężczyźni	116		00:53:00	02:00:14	<b>03:31:15.00</b>	<b>03:31:30.95</b>	+01:54:57 (54.4%)	10:03	6 (45.8%)
160	<b>KOSTYRA Krzysztof</b>	<b>172</b>	BIEGUSIEM.PL	Mężczyźni	117		00:49:40	01:53:44	<b>03:32:23.90</b>	<b>03:32:34.95</b>	+01:56:01 (54.6%)	10:06	5.9 (45.0%)
161	<b>KOTLIŃSKA Aneta</b>	<b>175</b>		Kobiety	44		00:54:09	02:04:52	<b>03:33:36.90</b>	<b>03:33:50.10</b>	+01:57:17 (54.8%)	10:10	5.9 (45.0%)
162	<b>WALCZAK Izabela</b>	<b>258</b>		Kobiety	45		00:52:41	02:02:17	<b>03:33:34.50</b>	<b>03:33:51.45</b>	+01:57:18 (54.9%)	10:10	5.9 (45.0%)
163	<b>SYS Jakub</b>	<b>241</b>		Mężczyźni	118		00:54:37	02:08:00	<b>03:37:25.35</b>	<b>03:37:36.75</b>	+02:01:03 (55.6%)	10:21	5.8 (44.3%)
164	<b>KRZYSIAK Jakub</b>	<b>188</b>	HAPPY PERFORMTEAM	Mężczyźni	119		00:50:18	01:58:01	<b>03:39:54.20</b>	<b>03:40:04.50</b>	+02:03:31 (56.1%)	10:28	5.7 (43.5%)
165	<b>KOŚCIUCH Bartosz</b>	<b>173</b>	WATAHA WILKÓW	Mężczyźni	120	Wataha Wilków	00:55:28		<b>03:40:21.50</b>	<b>03:40:38.15</b>	+02:04:05 (56.2%)	10:29	5.7 (43.5%)
166	<b>LINDA Paweł</b>	<b>194</b>	POSTRZELENI WARIACI	Mężczyźni	121		00:54:18	02:03:56	<b>03:43:19.15</b>	<b>03:43:37.95</b>	+02:07:04 (56.8%)	10:38	5.6 (42.7%)
167	<b>LATOSZEWSKA Kamila</b>	<b>192</b>	POSTRZELENI WARIACI	Kobiety	46		00:54:25	02:04:00	<b>03:43:20.25</b>	<b>03:43:38.15</b>	+02:07:05 (56.8%)	10:38	5.6 (42.7%)
168	<b>WĄDOŁOWSKA Anna</b>	<b>261</b>		Kobiety	47		00:52:13	02:03:28	<b>03:45:00.00</b>	<b>03:45:26.15</b>	+02:08:53 (57.2%)	10:42	5.6 (42.7%)
169	<b>ŻURAWSKA Katarzyna</b>	<b>288</b>		Kobiety	48		00:54:37	02:10:24	<b>03:45:23.70</b>	<b>03:45:35.15</b>	+02:09:02 (57.2%)	10:43	5.6 (42.7%)
170	<b>ŻMOJDA Agnieszka</b>	<b>286</b>		Kobiety	49			02:10:16	<b>03:45:24.40</b>	<b>03:45:35.85</b>	+02:09:02 (57.2%)	10:44	5.6 (42.7%)
171	<b>WNUKOWSKI Sebastian</b>	<b>264</b>		Mężczyźni	122		00:52:15	02:02:45	<b>03:46:21.55</b>	<b>03:46:47.10</b>	+02:10:14 (57.4%)	10:46	5.6 (42.7%)
172	<b>SZAŁAS Andrzej</b>	<b>243</b>	TRUCHTACZ.PL	Mężczyźni	123		00:52:54		<b>03:46:57.35</b>	<b>03:47:07.25</b>	+02:10:34 (57.5%)	10:48	5.6 (42.7%)
173	<b>CZYŻEWSKA Marlena</b>	<b>135</b>		Kobiety	50		00:59:16	02:18:03	<b>03:52:12.65</b>	<b>03:52:34.00</b>	+02:16:00 (58.5%)	11:03	5.4 (41.2%)
174	<b>KRZYKWA Agnieszka</b>	<b>187</b>		Kobiety	51		00:59:25	02:18:03	<b>03:52:14.75</b>	<b>03:52:34.05</b>	+02:16:00 (58.5%)	11:03	5.4 (41.2%)



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Las Stocki 8km	Bochotnica 15km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
175	<b>GOŁĄBIEWSKI Jarek</b>	<b>147</b>	META NADARZYN	Mężczyźni	124	Meta Nadarzyn	00:57:04	02:16:50	<b>03:54:00.80</b>	<b>03:54:04.70</b>	+02:17:31 (58.8%)	11:08	5.4 (41.2%)
176	<b>KOCOT Magdalena</b>	<b>167</b>	META NADARZYN	Kobiety	52	Meta Nadarzyn	00:57:10	02:16:52	<b>03:54:01.90</b>	<b>03:54:06.55</b>	+02:17:33 (58.8%)	11:08	5.4 (41.2%)
177	<b>ZIÓŁEK Teresa</b>	<b>281</b>	BANDA GRUDNIA	Kobiety	53	Banda Grudnia	01:05:04	02:23:46	<b>03:54:17.40</b>	<b>03:54:37.95</b>	+02:18:04 (58.8%)	11:09	5.4 (41.2%)
178	<b>SZYMAŃSKA Dorota</b>	<b>249</b>		Kobiety	54		01:02:58	02:22:25	<b>04:00:51.20</b>	<b>04:01:14.30</b>	+02:24:41 (60.0%)	11:28	5.2 (39.7%)
179	<b>JASTRZĘBSKI Adam</b>	<b>158</b>		Mężczyźni	125		01:03:05	02:22:31	<b>04:00:51.00</b>	<b>04:01:14.60</b>	+02:24:41 (60.0%)	11:28	5.2 (39.7%)
180	<b>RZEŹNIK Ela</b>	<b>228</b>		Kobiety	55		00:49:39		<b>04:17:41.70</b>	<b>04:17:48.90</b>	+02:41:15 (62.6%)	12:16	4.9 (37.4%)
181	<b>NOWACZEK Ewa</b>	<b>297</b>		Kobiety	56		01:05:59	02:34:43	<b>04:25:45.60</b>	<b>04:26:05.85</b>	+02:49:32 (63.7%)	12:39	4.7 (35.9%)
182	<b>FRAIS - LIGAJ Agnieszka</b>	<b>142</b>	#NOMERCY	Kobiety	57		01:06:03	02:37:09	<b>04:25:45.45</b>	<b>04:26:06.10</b>	+02:49:33 (63.7%)	12:39	4.7 (35.9%)
183	<b>MACIĄG Joanna</b>	<b>197</b>		Kobiety	58		01:13:31		<b>04:49:28.05</b>	<b>04:49:35.80</b>	+03:13:02 (66.7%)	13:47	4.4 (33.6%)
184	<b>ANTOSIEWICZ Robert</b>	<b>106</b>	LULATEAM	Mężczyźni	126		01:13:05	02:55:37	<b>04:52:49.60</b>	<b>04:53:05.95</b>	+03:16:32 (67.1%)	13:56	4.3 (32.8%)
185	<b>ANTOSIEWICZ Stanisława</b>	<b>105</b>	LULATEAM	Kobiety	59		01:13:13	02:56:12	<b>04:52:49.70</b>	<b>04:53:06.00</b>	+03:16:32 (67.1%)	13:56	4.3 (32.8%)
186	<b>ZIÓŁEK Mirosław</b>	<b>282</b>	BANDA GRUDNIA	Mężczyźni	127	Banda Grudnia	01:28:54	02:55:51	<b>04:52:41.00</b>	<b>04:53:08.05</b>	+03:16:34 (67.1%)	13:56	4.3 (32.8%)
187	<b>URBAŃSKI Mirosław</b>	<b>256</b>		Mężczyźni	128		00:38:37				+00:11:05	4:49	12.4 (94.7%)

Znaleziono 187 wynik(ów)