



## BST 2024 | 7KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Bieg Szlak Trafi  
**Organizator:** Fundacja Ruszaj Na Szlak  
**Data:** 2024-08-03  
**Miejsce:** Kazimierz Dolny  
**Dystans:** 7 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BELOWSKI Mateusz</b>	<b>507</b>		Mężczyźni	1	run explore team	<b>00:30:31.90</b>	<b>00:30:33.00</b>		4:21	13.8 (100%)
2	<b>BIGOS Daniel</b>	<b>414</b>		Mężczyźni	2		<b>00:31:10.85</b>	<b>00:31:11.55</b>	+00:00:38 (2.1%)	4:27	13.5 (97.8%)
3	<b>DYŚ Paweł</b>	<b>423</b>		Mężczyźni	3		<b>00:31:36.90</b>	<b>00:31:38.25</b>	+00:01:05 (3.4%)	4:30	13.3 (96.4%)
4	<b>TUSIŃSKI Tomasz</b>	<b>500</b>	INTROGRAF TEAM	Mężczyźni	4		<b>00:31:58.15</b>	<b>00:31:59.80</b>	+00:01:26 (4.5%)	4:34	13.1 (94.9%)
5	<b>KOWALCZYK Mateusz</b>	<b>447</b>	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Mężczyźni	5		<b>00:32:56.15</b>	<b>00:32:56.65</b>	+00:02:23 (7.3%)	4:42	12.8 (92.8%)
6	<b>WÓJCIK Bartłomiej</b>	<b>502</b>	KSPZ GREY	Mężczyźni	6		<b>00:33:43.25</b>	<b>00:33:45.00</b>	+00:03:12 (9.5%)	4:49	12.5 (90.6%)
7	<b>KAWALEC Krzysztof</b>	<b>437</b>		Mężczyźni	7		<b>00:34:30.80</b>	<b>00:34:32.70</b>	+00:03:59 (11.6%)	4:55	12.2 (88.4%)
8	<b>STOŃ Wojciech</b>	<b>494</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	8	Pacman Running Team	<b>00:34:37.05</b>	<b>00:34:40.05</b>	+00:04:07 (11.9%)	4:56	12.1 (87.7%)
9	<b>MATENKA Kamil</b>	<b>456</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	9	Pacman Running Team	<b>00:34:52.95</b>	<b>00:34:53.50</b>	+00:04:20 (12.4%)	4:58	12 (87.0%)
10	<b>KORZENIOWSKA Karolina</b>	<b>446</b>		Kobiety	1		<b>00:36:12.05</b>	<b>00:36:13.35</b>	+00:05:40 (15.7%)	5:10	11.6 (84.1%)
11	<b>ANDRZEJEWSKA Joanna</b>	<b>401</b>		Kobiety	2	Kwiatki z TuKwiatka	<b>00:37:05.55</b>	<b>00:37:07.75</b>	+00:06:34 (17.7%)	5:17	11.3 (81.9%)
12	<b>DOŁŻYŃSKI Krzysztof</b>	<b>137</b>	LATAJĄCE KLAPKI KUBOTA	Mężczyźni	10		<b>00:37:48.65</b>	<b>00:37:50.25</b>	+00:07:17 (19.3%)	5:24	11.1 (80.4%)
13	<b>NICOŚ Marcin</b>	<b>465</b>	STAJNIAKTEAM	Mężczyźni	11		<b>00:37:48.45</b>	<b>00:37:50.40</b>	+00:07:17 (19.3%)	5:24	11.1 (80.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>PUDŁO Marcin</b>	<b>481</b>		Mężczyźni	12	Pacman Running Team	<b>00:38:10.20</b>	<b>00:38:12.00</b>	+00:07:39 (20.0%)	5:27	11 (79.7%)
15	<b>WOLSZCZAK Damian</b>	<b>513</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Mężczyźni	13		<b>00:38:56.35</b>	<b>00:38:57.65</b>	+00:08:24 (21.6%)	5:33	10.8 (78.3%)
16	<b>SOBCZYK Anna</b>	<b>488</b>		Kobiety	3		<b>00:38:55.55</b>	<b>00:38:58.10</b>	+00:08:25 (21.6%)	5:33	10.8 (78.3%)
17	<b>KOWALIK Piotr</b>	<b>448</b>		Mężczyźni	14		<b>00:39:09.15</b>	<b>00:39:13.40</b>	+00:08:40 (22.1%)	5:35	10.7 (77.5%)
18	<b>WRÓBLEWSKI Rafał</b>	<b>512</b>		Mężczyźni	15		<b>00:39:12.35</b>	<b>00:39:16.70</b>	+00:08:43 (22.2%)	5:36	10.7 (77.5%)
19	<b>PUDŁO Tomasz</b>	<b>480</b>		Mężczyźni	16		<b>00:39:49.55</b>	<b>00:39:53.60</b>	+00:09:20 (23.4%)	5:41	10.5 (76.1%)
20	<b>LIPA Tomasz</b>	<b>453</b>	LW BOGDANKA	Mężczyźni	17		<b>00:40:05.35</b>	<b>00:40:08.60</b>	+00:09:35 (23.9%)	5:43	10.5 (76.1%)
21	<b>MICHALUK Damian</b>	<b>458</b>	SHA-LE-NI	Mężczyźni	18		<b>00:40:28.40</b>	<b>00:40:35.80</b>	+00:10:02 (24.7%)	5:46	10.4 (75.4%)
22	<b>JAZUREK Paweł</b>	<b>432</b>		Mężczyźni	19	Pacman Running Team	<b>00:41:02.10</b>	<b>00:41:05.35</b>	+00:10:32 (25.6%)	5:51	10.2 (73.9%)
23	<b>KOŁODZIEJCZYK Marcin</b>	<b>443</b>	BEZ KLUBU	Mężczyźni	20		<b>00:41:17.90</b>	<b>00:41:20.10</b>	+00:10:47 (26.1%)	5:53	10.2 (73.9%)
24	<b>PRZEPIÓRZYŃSKA Agnieszka</b>	<b>477</b>	BIEGAM BO LUBIĘ WKZ KOZIENICE	Kobiety	4	Wkz Kozienice BBL	<b>00:41:34.85</b>	<b>00:41:37.95</b>	+00:11:04 (26.6%)	5:56	10.1 (73.2%)
25	<b>SOLAN Łukasz</b>	<b>489</b>	#RUNNINGTEAM83 / #REFSRUN	Mężczyźni	21		<b>00:41:35.05</b>	<b>00:41:40.60</b>	+00:11:07 (26.7%)	5:56	10.1 (73.2%)
26	<b>MINER Beata</b>	<b>459</b>		Kobiety	5		<b>00:42:01.00</b>	<b>00:42:03.95</b>	+00:11:30 (27.4%)	6:00	10 (72.5%)
27	<b>PRZESMYCKI Krzysztof</b>	<b>478</b>		Mężczyźni	22		<b>00:43:53.80</b>	<b>00:44:10.40</b>	+00:13:37 (30.8%)	6:16	9.6 (69.6%)
28	<b>RUTA Tomasz</b>	<b>483</b>	NIEZRZESZONY	Mężczyźni	23		<b>00:44:37.00</b>	<b>00:44:42.45</b>	+00:14:09 (31.7%)	6:22	9.4 (68.1%)
29	<b>GOLBA Tomasz</b>	<b>428</b>	WŁOSTOSKIE KOŁTUNY	Mężczyźni	24		<b>00:45:15.45</b>	<b>00:45:23.15</b>	+00:14:50 (32.7%)	6:27	9.3 (67.4%)
30	<b>BELOWSKI Leszek</b>	<b>412</b>	RUN EXPLORE TEAM	Mężczyźni	25		<b>00:45:21.80</b>	<b>00:45:24.45</b>	+00:14:51 (32.7%)	6:28	9.3 (67.4%)
31	<b>SIKORA Wojciech</b>	<b>486</b>	AKTYWNE BORKI	Mężczyźni	26		<b>00:45:22.35</b>	<b>00:45:31.50</b>	+00:14:58 (32.9%)	6:28	9.3 (67.4%)
32	<b>BUDOWSKI Łukasz</b>	<b>417</b>		Mężczyźni	27		<b>00:45:19.05</b>	<b>00:45:33.20</b>	+00:15:00 (32.9%)	6:28	9.3 (67.4%)
33	<b>BOŃSKA Karolina</b>	<b>416</b>		Kobiety	6		<b>00:45:48.75</b>	<b>00:45:52.50</b>	+00:15:19 (33.4%)	6:32	9.2 (66.7%)
34	<b>BARTOSIEWICZ Daria</b>	<b>410</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Kobiety	7		<b>00:46:08.60</b>	<b>00:46:13.25</b>	+00:15:40 (33.9%)	6:35	9.1 (65.9%)
35	<b>KUREK Dawid</b>	<b>450</b>		Mężczyźni	28		<b>00:46:34.80</b>	<b>00:46:45.65</b>	+00:16:12 (34.7%)	6:39	9 (65.2%)
36	<b>PAWLIK Michał</b>	<b>468</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Mężczyźni	29	Pacman Running Team	<b>00:46:59.75</b>	<b>00:47:03.40</b>	+00:16:30 (35.1%)	6:42	8.9 (64.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
36	<b>MOLAS Zofia</b>	<b>461</b>	PACMAN RUNNING TEAM	Kobiety	8	Pacman Running Team	<b>00:46:59.85</b>	<b>00:47:03.40</b>	+00:16:30 (35.1%)	6:42	8.9 (64.5%)
38	<b>MIZURA Sylwia</b>	<b>460</b>	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Kobiety	9	Lubelski Bank Spółdzielczy	<b>00:47:15.15</b>	<b>00:47:17.20</b>	+00:16:44 (35.4%)	6:45	8.9 (64.5%)
39	<b>PYTKA Adam</b>	<b>514</b>		Mężczyźni	30		<b>00:48:41.85</b>	<b>00:48:47.20</b>	+00:18:14 (37.4%)	6:57	8.6 (62.3%)
40	<b>CZAPSKA Jadwiga</b>	<b>515</b>		Kobiety	10		<b>00:49:08.95</b>	<b>00:49:14.90</b>	+00:18:41 (38.0%)	7:01	8.5 (61.6%)
41	<b>DZYR Konrad</b>	<b>425</b>		Mężczyźni	31		<b>00:49:44.35</b>	<b>00:49:56.40</b>	+00:19:23 (38.8%)	7:06	8.4 (60.9%)
42	<b>TRZCIŃSKI Michał</b>	<b>499</b>		Mężczyźni	32		<b>00:50:11.45</b>	<b>00:50:17.35</b>	+00:19:44 (39.3%)	7:10	8.4 (60.9%)
43	<b>OGRODNICZUK Józef</b>	<b>467</b>		Mężczyźni	33		<b>00:50:11.40</b>	<b>00:50:17.40</b>	+00:19:44 (39.3%)	7:10	8.4 (60.9%)
44	<b>KAWKA Tomasz</b>	<b>439</b>	GLORIA VICTIS	Mężczyźni	34		<b>00:50:44.75</b>	<b>00:50:55.50</b>	+00:20:22 (40.0%)	7:14	8.3 (60.1%)
45	<b>KAWKA Małgorzata</b>	<b>438</b>	GLORIA VICTIS	Kobiety	11		<b>00:50:45.25</b>	<b>00:50:55.80</b>	+00:20:22 (40.0%)	7:15	8.3 (60.1%)
46	<b>BERNAT Agata</b>	<b>413</b>		Kobiety	12		<b>00:50:51.90</b>	<b>00:51:05.50</b>	+00:20:32 (40.2%)	7:15	8.3 (60.1%)
47	<b>KARCZEWSKI Zenon</b>	<b>435</b>		Mężczyźni	35		<b>00:51:11.25</b>	<b>00:51:16.20</b>	+00:20:43 (40.4%)	7:18	8.2 (59.4%)
48	<b>MATEREK Maria</b>	<b>457</b>	SPORTOWE PUŁAWY	Kobiety	13		<b>00:51:42.00</b>	<b>00:51:54.00</b>	+00:21:21 (41.1%)	7:23	8.1 (58.7%)
49	<b>BARAN Tomasz</b>	<b>409</b>		Mężczyźni	36		<b>00:52:46.65</b>	<b>00:52:57.55</b>	+00:22:24 (42.3%)	7:32	8 (58.0%)
49	<b>LATANOWICZ Milena</b>	<b>452</b>		Kobiety	14		<b>00:52:46.80</b>	<b>00:52:57.55</b>	+00:22:24 (42.3%)	7:32	8 (58.0%)
51	<b>WERDUJN Karolina</b>	<b>508</b>					<b>00:53:11.70</b>	<b>00:53:13.35</b>	+00:22:40 (42.6%)	7:35	7.9 (57.2%)
52	<b>PTASZYŃSKI Łukasz</b>	<b>479</b>		Mężczyźni	37		<b>00:53:20.20</b>	<b>00:53:27.65</b>	+00:22:54 (42.9%)	7:37	7.9 (57.2%)
53	<b>JAWORSKA Maria</b>	<b>431</b>	WKZ KOZIENICE BBL	Kobiety	15	Wkz Kozienice BBL	<b>00:53:38.30</b>	<b>00:53:41.15</b>	+00:23:08 (43.1%)	7:39	7.8 (56.5%)
54	<b>BANKIEWICZ Michał</b>	<b>407</b>	POWER TRAINING	Mężczyźni	38		<b>00:54:54.60</b>	<b>00:55:12.40</b>	+00:24:39 (44.7%)	7:50	7.7 (55.8%)
55	<b>WIŚNIEWSKI Zbigniew</b>	<b>509</b>		Mężczyźni	39		<b>00:55:00.10</b>	<b>00:55:17.45</b>	+00:24:44 (44.7%)	7:51	7.6 (55.1%)
56	<b>DUDZIC Paweł</b>	<b>421</b>		Mężczyźni	40		<b>00:55:10.00</b>	<b>00:55:27.65</b>	+00:24:54 (44.9%)	7:52	7.6 (55.1%)
57	<b>MAKOSZ Marek</b>	<b>455</b>	AKTYWNE BORKI	Mężczyźni	41		<b>00:55:53.45</b>	<b>00:56:01.85</b>	+00:25:28 (45.5%)	7:59	7.5 (54.3%)
58	<b>MAKOSZ Małgorzata</b>	<b>454</b>	AKTYWNE BORKI	Kobiety	16		<b>00:55:53.55</b>	<b>00:56:02.05</b>	+00:25:29 (45.5%)	7:59	7.5 (54.3%)
59	<b>STACHOWICZ Justyna</b>	<b>491</b>		Kobiety	17		<b>00:56:13.05</b>	<b>00:56:23.50</b>	+00:25:50 (45.8%)	8:01	7.5 (54.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	MOSKAL Agnieszka	464		Kobiety	18		00:56:30.65	00:56:41.90	+00:26:08 (46.1%)	8:04	7.4 (53.6%)
61	SULKOWSKI Wojciech	506		Mężczyźni	42		00:56:30.65	00:56:42.05	+00:26:09 (46.1%)	8:04	7.4 (53.6%)
62	POTOCKA Eliza	475		Kobiety	19		00:56:46.90	00:56:52.55	+00:26:19 (46.3%)	8:06	7.4 (53.6%)
63	WOZNIAK Wojciech	501	NEXTEAM GROUP POLSKA RUNNINGTEAM	Mężczyźni	43	NEXTEAM GROUP POLSKA Running Team	00:57:18.05	00:57:19.95	+00:26:46 (46.7%)	8:11	7.3 (52.9%)
64	BĄKAŁA Justyna	411	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Kobiety	20	Lubelski Bank Spółdzielczy	00:57:45.05	00:57:47.65	+00:27:14 (47.1%)	8:15	7.3 (52.9%)
65	DĄBROWSKI Andrzej	420		Mężczyźni	44		00:57:39.45	00:57:48.70	+00:27:15 (47.2%)	8:14	7.3 (52.9%)
66	SURDACKA Anna	495		Kobiety	21		00:57:52.60	00:58:10.60	+00:27:37 (47.5%)	8:16	7.3 (52.9%)
67	KOWALIK Edyta	510		Kobiety	22		00:58:11.45	00:58:22.85	+00:27:49 (47.7%)	8:18	7.2 (52.2%)
68	MADEJ Julia	511		Kobiety	23		00:58:11.25	00:58:22.95	+00:27:49 (47.7%)	8:18	7.2 (52.2%)
69	DĄBROWSKI Piotr	419		Mężczyźni	45		00:59:20.15	00:59:25.20	+00:28:52 (48.6%)	8:28	7.1 (51.4%)
70	KOMAR Anna	444		Kobiety	24		00:59:20.55	00:59:25.35	+00:28:52 (48.6%)	8:28	7.1 (51.4%)
71	PIEKNIAK Krzysztof	469	INTORGRAF TEAM	Mężczyźni	46	intrograf team	00:59:35.30	00:59:41.50	+00:29:08 (48.8%)	8:30	7 (50.7%)
72	CHORZĘPA Wojciech	418	META NADARZYN	Mężczyźni	47	Meta Nadarzyn	00:59:40.80	00:59:48.85	+00:29:15 (48.9%)	8:31	7 (50.7%)
73	JEDYNAK Magdalena	433		Kobiety	25		01:00:02.45	01:00:16.15	+00:29:43 (49.3%)	8:34	7 (50.7%)
74	BANCERZ Jolanta	405	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Kobiety	26		01:01:14.30	01:01:24.20	+00:30:51 (50.2%)	8:44	6.9 (50.0%)
75	BANCERZ Grzegorz	406	TRAWNIKI BIEGAJĄ	Mężczyźni	48		01:01:16.15	01:01:26.05	+00:30:53 (50.3%)	8:45	6.9 (50.0%)
76	WINIARSKA Monika	505	DXTREEM RUNNING	Kobiety	27		01:01:56.70	01:02:06.45	+00:31:33 (50.8%)	8:50	6.8 (49.3%)
77	SEMCZUK Tomasz	485		Mężczyźni	49		01:02:34.45	01:02:38.60	+00:32:05 (51.2%)	8:56	6.7 (48.6%)
78	STELMACH Daria	492		Kobiety	28		01:02:35.55	01:02:39.90	+00:32:06 (51.2%)	8:56	6.7 (48.6%)
79	POKŁADNIK Grzegorz	472		Mężczyźni	50		01:02:47.85	01:02:54.05	+00:32:21 (51.4%)	8:58	6.7 (48.6%)
80	TRZCIŃSKA Iwona	498		Kobiety	29		01:04:28.15	01:04:34.65	+00:34:01 (52.7%)	9:12	6.5 (47.1%)
81	BOCHNIAK Katarzyna	415		Kobiety	30		01:04:45.60	01:04:58.20	+00:34:25 (53.0%)	9:15	6.5 (47.1%)
82	ABRAMOWICZ Martyna	400		Kobiety	31		01:04:50.95	01:05:05.50	+00:34:32 (53.1%)	9:15	6.5 (47.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 7km	Czas brutto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
83	<b>KSIĘŻAK Jolanta</b>	<b>449</b>		Kobiety	32		<b>01:06:53.95</b>	<b>01:07:07.05</b>	+00:36:34 (54.5%)	9:33	6.3 (45.7%)
84	<b>PŁECHA Paulina</b>	<b>471</b>		Kobiety	33		<b>01:07:03.25</b>	<b>01:07:18.50</b>	+00:36:45 (54.6%)	9:34	6.3 (45.7%)
85	<b>SZYMANEK Krzysztof</b>	<b>497</b>	MULTIMEDIA PUŁAWY	Mężczyźni	51		<b>01:08:08.80</b>	<b>01:08:16.55</b>	+00:37:43 (55.3%)	9:44	6.2 (44.9%)
86	<b>BANY Piotr</b>	<b>408</b>	BIEGUSIEM.PL	Mężczyźni	52		<b>01:09:25.65</b>	<b>01:09:32.75</b>	+00:38:59 (56.1%)	9:55	6.1 (44.2%)
87	<b>ZWIERZ Magdalena</b>	<b>503</b>		Kobiety	34		<b>01:09:34.10</b>	<b>01:09:47.95</b>	+00:39:14 (56.2%)	9:56	6 (43.5%)
88	<b>MORDEL Marcin</b>	<b>463</b>		Mężczyźni	53		<b>01:09:42.80</b>	<b>01:09:49.80</b>	+00:39:16 (56.3%)	9:57	6 (43.5%)
88	<b>MORDEL Agnieszka</b>	<b>462</b>		Kobiety	35		<b>01:09:42.85</b>	<b>01:09:49.80</b>	+00:39:16 (56.3%)	9:57	6 (43.5%)
90	<b>KARSKI Jacek</b>	<b>436</b>		Mężczyźni	54		<b>01:09:43.90</b>	<b>01:09:53.15</b>	+00:39:20 (56.3%)	9:57	6 (43.5%)
91	<b>GODZWON Mateusz</b>	<b>427</b>	BANDA GRUDNIA	Mężczyźni	55	Banda Grudnia	<b>01:10:01.95</b>	<b>01:10:17.80</b>	+00:39:44 (56.5%)	10:00	6 (43.5%)
92	<b>DWORZYŃSKA-PARYS Marta</b>	<b>422</b>		Kobiety	36		<b>01:10:36.20</b>	<b>01:10:49.55</b>	+00:40:16 (56.9%)	10:05	5.9 (42.8%)
93	<b>SZCZEPAŃSKA Ewa</b>	<b>496</b>		Kobiety	37		<b>01:14:16.55</b>	<b>01:14:20.00</b>	+00:43:47 (58.9%)	10:36	5.7 (41.3%)
94	<b>PIETRZYK Renata</b>	<b>470</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Kobiety	38	Biegający Świdnik	<b>01:21:53.35</b>	<b>01:22:09.70</b>	+00:51:36 (62.8%)	11:41	5.1 (37.0%)

Znaleziono 94 wynik(ów)