



CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: CROSS NA WRZOSACH 2018
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2018-08-25
Miejsce: Okonek
Dystans: 5.3 km



Klasyfikacja: M45+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SPYCHAŁA Lesław	184	CKZIU NYSA MECHANIK	M45+	1	00:34:45.62		6:57	8.6 (100%)
2	KOPCZEWSKI Dariusz	160	FACE NORDIC WALKING TEAM	M45+	2	00:34:50.63	+00:00:05 (0.2%)	6:58	8.6 (100%)
3	ZMYSŁOWSKI Zygmunt	193	NORDIC WALKING LUBASZ	M45+	3	00:36:10.38	+00:01:24 (3.9%)	7:14	8.3 (96.5%)
4	MICHALAK Jacek	170	NORDIC WALKING LUBASZ	M45+	4	00:39:37.28	+00:04:51 (12.3%)	7:55	7.6 (88.4%)
5	BERCZYŃSKI Henryk	134	NADLEŚNICTWO OKONEK	M45+	5	00:39:54.77	+00:05:09 (12.9%)	7:59	7.5 (87.2%)
6	DYMKOWSKI Krzysztof	143	CZARNE PANTERY	M45+	6	00:41:05.21	+00:06:19 (15.4%)	8:13	7.3 (84.9%)
7	KOLASIŃSKI Aleksander	159	RUNCOHOLICS	M45+	7	00:42:48.07	+00:08:02 (18.8%)	8:33	7 (81.4%)
8	BRODZICZ Tadeusz	136		M45+	8	00:43:10.51	+00:08:24 (19.5%)	8:38	6.9 (80.2%)
9	PERLIK Wiesław	175	TADMAX	M45+	9	00:45:39.07	+00:10:53 (23.9%)	9:07	6.6 (76.7%)
10	KRZYŻANOWSKI Wojciech	167	AZS UMK COLLEGIUM MEDICUM W BYDGOSZCZY	M45+	10	00:46:00.67	+00:11:15 (24.5%)	9:12	6.5 (75.6%)
11	RAPTA Mieczysław	198		M45+	11	00:47:24.88	+00:12:39 (26.7%)	9:29	6.3 (73.3%)
12	GIERSZENDORF Roman	148	KB KATORZNIK MUROWNA GOŚLINA	M45+	12	00:47:27.36	+00:12:41 (26.8%)	9:29	6.3 (73.3%)

Znaleziono 12 wynik(ów)