



# CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:**  
**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

CROSS NA WRZOSACH 2018  
Nadleśnictwo Okonek  
2018-08-25  
Okonek  
10.6 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Herk_All 5.3km	Czas netto 10.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>GÓRA Sylwester</b>	<b>10</b>	#ZABIEGANINOCA	M40-49	1	00:21:57	<b>00:43:57.16</b>		4:08	14.5 (100%)
2	<b>CENTKA Michał</b>	<b>4</b>	MAM TĘ MOC	M40-49	2	00:21:42	<b>00:44:04.64</b>	+00:00:07 (0.3%)	4:09	14.4 (99.3%)
3	<b>MICHAŁOWSKI Dariusz</b>	<b>30</b>		M40-49	3	00:22:58	<b>00:46:45.24</b>	+00:02:48 (6.0%)	4:24	13.6 (93.8%)
4	<b>ZADROŻNY Szymon</b>	<b>52</b>	WATAHA WAŁCZ	M40-49	4	00:24:43	<b>00:50:14.17</b>	+00:06:17 (12.5%)	4:44	12.7 (87.6%)
5	<b>JABŁOŃSKI Andrzej</b>	<b>17</b>		M40-49	5	00:24:31	<b>00:50:27.48</b>	+00:06:30 (12.9%)	4:45	12.6 (86.9%)
6	<b>SOKOŁOWSKI Wojciech</b>	<b>43</b>	CZARNE PANTERY	M40-49	6	00:26:23	<b>00:53:26.97</b>	+00:09:29 (17.8%)	5:02	11.9 (82.1%)
7	<b>JAROSZ Dariusz</b>	<b>18</b>	TKKF KOSZALIN	M40-49	7	00:26:21	<b>00:54:05.35</b>	+00:10:08 (18.7%)	5:06	11.8 (81.4%)
8	<b>KOWALCZYK Mariusz</b>	<b>23</b>		M40-49	8	00:26:11	<b>00:54:27.30</b>	+00:10:30 (19.3%)	5:08	11.7 (80.7%)
9	<b>WAJDA Waldemar</b>	<b>48</b>	BORNE BIEGA	M40-49	9	00:27:00	<b>00:57:06.29</b>	+00:13:09 (23.0%)	5:23	11.1 (76.6%)
10	<b>KURŁOWICZ Krzysztof</b>	<b>154</b>		M40-49	10	00:29:47	<b>01:00:25.14</b>	+00:16:27 (27.3%)	5:41	10.5 (72.4%)
11	<b>WIELGUS Jacek</b>	<b>50</b>		M40-49	11	00:31:22	<b>01:03:06.78</b>	+00:19:09 (30.4%)	5:57	10.1 (69.7%)

Znaleziono 11 wynik(ów)