



# CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2015-06-14  
**Miejsce:** Czaplonek  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K 60-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SZPALERSKA Mirosława</b>	<b>168</b>	LKS ZANTYR	K 60-69	1			00:02:22	00:22:12	00:45:11	01:08:34	<b>01:32:16</b>	<b>01:34:38</b>		9:13	6.5 (100%)
2	<b>SZCZYPEK Ela</b>	<b>181</b>		K 60-69	2			00:02:23	00:22:51	00:46:15	01:09:38	<b>01:33:27</b>	<b>01:35:50</b>	+00:01:11 (1.3%)	9:20	6.4 (98.5%)
3	<b>ROT-RZĘDZICKA Grażyna</b>	<b>158</b>	NIEZRZESZONA	K 60-69	3			00:02:23	00:22:46	00:46:20	01:11:19	<b>01:36:08</b>	<b>01:38:31</b>	+00:03:52 (4.0%)	9:36	6.2 (95.4%)
4	<b>GRZONKOWSKA Grażyna</b>	<b>159</b>		K 60-69	4			00:02:24	00:23:41	00:49:16	01:16:28	<b>01:44:50</b>	<b>01:47:14</b>	+00:12:34 (12.0%)	10:29	5.7 (87.7%)

Znaleziono 4 wynik(ów)