



DIABELSKA TRZYNASTKA

B4SPORT

Wydarzenie: Duch Pogorza
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogorza
Data: 2022-03-26
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 13 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KĄKOL Zbigniew	928	WATER TEAM	OPEN Mężczyźni	1		01:07:12.00	01:07:12.00		5:10	11.6 (100%)
2	CABAJ Łukasz	909	HARPAGAN TARNOBRZEG	OPEN Mężczyźni	2		01:07:50.00	01:07:50.00	+00:00:38 (0.9%)	5:13	11.5 (99.1%)
3	SZMIST Jarosław	972	KB ATHLETIC ZRECIN	OPEN Mężczyźni	3		01:09:27.00	01:09:27.00	+00:02:15 (3.2%)	5:20	11.2 (96.6%)
4	BRENDZOWSKI Adam	906	SOLINA TEAM	OPEN Mężczyźni	4		01:14:34.00	01:14:34.00	+00:07:22 (9.9%)	5:44	10.5 (90.5%)
5	SZYMANIK Adam	974		OPEN Mężczyźni	5		01:15:35.00	01:15:35.00	+00:08:23 (11.1%)	5:48	10.3 (88.8%)
6	GIELAROWIEC Paweł	921	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	6		01:16:12.00	01:16:12.00	+00:09:00 (11.8%)	5:51	10.2 (87.9%)
7	SZYBIAK Maciej	973	TEMPO 5 PRZEMYŚL	OPEN Mężczyźni	7		01:18:07.00	01:18:07.00	+00:10:55 (14.0%)	6:00	10 (86.2%)
8	MISSALA Magdalena	942	POWER TRAINING	OPEN Kobiety	1		01:21:42.00	01:21:42.00	+00:14:30 (17.7%)	6:17	9.5 (81.9%)
9	PAZOWSKI Dawid	949	KLUB PIWOSZA	OPEN Mężczyźni	8		01:22:25.00	01:22:25.00	+00:15:13 (18.5%)	6:20	9.5 (81.9%)
10	GULKA Krystian	924		OPEN Mężczyźni	9		01:23:19.00	01:23:19.00	+00:16:07 (19.3%)	6:24	9.4 (81.0%)
11	GÓRNA-CICHOŃ Monika	922	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	OPEN Kobiety	2		01:24:33.00	01:24:33.00	+00:17:21 (20.5%)	6:30	9.2 (79.3%)
12	KWIECIEN Paweł	936		OPEN Mężczyźni	10		01:25:56.00	01:25:56.00	+00:18:44 (21.8%)	6:36	9.1 (78.4%)
13	MISSALA Mateusz	943	POWER TRAINING	OPEN Mężczyźni	11		01:26:35.00	01:26:35.00	+00:19:23 (22.4%)	6:39	9 (77.6%)
14	KUBICKI Łukasz	932		OPEN Mężczyźni	12		01:30:09.00	01:30:09.00	+00:22:57 (25.5%)	6:56	8.7 (75.0%)
15	OCZOŚ Hubert	945		OPEN Mężczyźni	13		01:30:28.00	01:30:28.00	+00:23:16 (25.7%)	6:57	8.6 (74.1%)
16	MADEJ Bartłomiej	937	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	14		01:31:00.00	01:31:00.00	+00:23:48 (26.2%)	7:00	8.6 (74.1%)
17	ŻUCZEK Damian	990	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	15		01:31:22.00	01:31:22.00	+00:24:10 (26.5%)	7:01	8.5 (73.3%)
18	WITEK Gabriela	991		OPEN Kobiety	3		01:31:23.00	01:31:23.00	+00:24:11 (26.5%)	7:01	8.5 (73.3%)
19	RZESZUTEK Wiktoria	963		OPEN Kobiety	4		01:31:24.00	01:31:24.00	+00:24:12 (26.5%)	7:01	8.5 (73.3%)
20	BURAK Adam	907		OPEN Mężczyźni	16		01:32:07.00	01:32:07.00	+00:24:55 (27.0%)	7:05	8.5 (73.3%)
21	UJMA Stanisław	982		OPEN Mężczyźni	17		01:32:32.00	01:32:32.00	+00:25:20 (27.4%)	7:07	8.4 (72.4%)
22	DRYLA Piotr	916		OPEN Mężczyźni	18		01:34:04.00	01:34:04.00	+00:26:52 (28.6%)	7:14	8.3 (71.6%)
23	GRYCZKA Andrzej	923	DKB WARSZAWA	OPEN Mężczyźni	19		01:37:15.00	01:37:15.00	+00:30:03 (30.9%)	7:28	8 (69.0%)
24	PINKOWICZ Adrian	952	SZKÓŁKA ROLKOWA WODZU	OPEN Mężczyźni	20		01:37:45.00	01:37:45.00	+00:30:33 (31.3%)	7:31	8 (69.0%)
25	BANASIAK Marcin	902	DKB	OPEN Mężczyźni	21		01:37:53.00	01:37:53.00	+00:30:41 (31.3%)	7:31	8 (69.0%)
26	PRUC Łukasz	955		OPEN Mężczyźni	22		01:39:01.00	01:39:01.00	+00:31:49 (32.1%)	7:37	7.9 (68.1%)
27	BIELEC Adam	920		OPEN Mężczyźni	23		01:39:02.00	01:39:02.00	+00:31:50 (32.1%)	7:37	7.9 (68.1%)
28	TOMAKA Konrad	980		OPEN Mężczyźni	24		01:39:32.00	01:39:32.00	+00:32:20 (32.5%)	7:39	7.8 (67.2%)
29	ZIĘBA Paweł	988	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	25		01:39:40.00	01:39:40.00	+00:32:28 (32.6%)	7:40	7.8 (67.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	PRZYBYLSKI Grzegorz	956	DZIADEK_GRISZKA_BIEGA	OPEN Mężczyźni	26		01:39:44.00	01:39:44.00	+00:32:32 (32.6%)	7:40	7.8 (67.2%)
31	ĆWIAKAŁA Michał	914	BIEGOWE WIDZI-MI-SIĘ	OPEN Mężczyźni	27		01:40:07.00	01:40:07.00	+00:32:55 (32.9%)	7:42	7.8 (67.2%)
32	PERLIŃSKI Mirosław	951	ASSECO ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	28		01:40:09.00	01:40:09.00	+00:32:57 (32.9%)	7:42	7.8 (67.2%)
33	ZYMA Łukasz	989	ATHLETE BOX	OPEN Mężczyźni	29		01:40:22.00	01:40:22.00	+00:33:10 (33.0%)	7:43	7.8 (67.2%)
34	PRZYBYLSKI Damian	957	PODIUM	OPEN Mężczyźni	30		01:40:31.00	01:40:31.00	+00:33:19 (33.1%)	7:43	7.8 (67.2%)
35	BOCEK Sławomir	904		OPEN Mężczyźni	31		01:40:50.00	01:40:50.00	+00:33:38 (33.4%)	7:45	7.7 (66.4%)
36	OCZOŚ Przemysław	944		OPEN Mężczyźni	32		01:41:18.00	01:41:18.00	+00:34:06 (33.7%)	7:47	7.7 (66.4%)
37	RECZKOWSKI Andrzej	962	ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Mężczyźni	33	00:57:22	01:41:24.00	01:41:24.00	+00:34:12 (33.7%)	7:48	7.7 (66.4%)
38	PAŁYS Tomasz	946	PDX	OPEN Mężczyźni	34		01:41:28.00	01:41:28.00	+00:34:16 (33.8%)	7:48	7.7 (66.4%)
39	PODBIELSKI Krzysztof	953	AIKIRUNNERS	OPEN Mężczyźni	35		01:41:47.00	01:41:47.00	+00:34:35 (34.0%)	7:49	7.7 (66.4%)
40	CICHON Sabina	911		OPEN Kobiety	5		01:41:52.00	01:41:52.00	+00:34:40 (34.0%)	7:50	7.7 (66.4%)
41	PEŁDIAK Mateusz	950	KB ATHLETIC ZRĘCIN /PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Mężczyźni	36		01:42:14.00	01:42:14.00	+00:35:02 (34.3%)	7:51	7.6 (65.5%)
42	ŚWIĘCH Anna	976		OPEN Kobiety	6		01:42:21.00	01:42:21.00	+00:35:09 (34.3%)	7:52	7.6 (65.5%)
43	DZIMIRA Sławomir	917	BROWAR POGÓRZA	OPEN Mężczyźni	37		01:42:33.00	01:42:33.00	+00:35:21 (34.5%)	7:53	7.6 (65.5%)
44	ZAJĄC Tomasz	985	DKB	OPEN Mężczyźni	38		01:48:10.00	01:48:10.00	+00:40:58 (37.9%)	8:19	7.2 (62.1%)
45	KULITA Marta	934		OPEN Kobiety	7		01:48:44.00	01:48:44.00	+00:41:32 (38.2%)	8:21	7.2 (62.1%)
46	MAKSYM Jerzy	939	LETS GO	OPEN Mężczyźni	39		01:49:33.00	01:49:33.00	+00:42:21 (38.7%)	8:25	7.1 (61.2%)
47	BORCZ Marcin	905		OPEN Mężczyźni	40		01:50:11.00	01:50:11.00	+00:42:59 (39.0%)	8:28	7.1 (61.2%)
48	MISSALA Joanna	986		OPEN Kobiety	8		01:50:22.00	01:50:22.00	+00:43:10 (39.1%)	8:29	7.1 (61.2%)
49	BAŁUT Katarzyna	901		OPEN Kobiety	9		01:51:09.00	01:51:09.00	+00:43:57 (39.5%)	8:33	7 (60.3%)
50	MALEC Wojciech	940	SPRUCHNIALI ACHULLESI	OPEN Mężczyźni	41		01:51:27.00	01:51:27.00	+00:44:15 (39.7%)	8:34	7 (60.3%)
51	PYŚ Kamila	959	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Kobiety	10		01:51:38.00	01:51:38.00	+00:44:26 (39.8%)	8:35	7 (60.3%)
52	SERAFIN Jacek	965		OPEN Mężczyźni	42		01:52:18.00	01:52:18.00	+00:45:06 (40.2%)	8:38	6.9 (59.5%)
53	ĆWIAKAŁA Halina	913	ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Kobiety	11		01:52:19.00	01:52:19.00	+00:45:07 (40.2%)	8:38	6.9 (59.5%)
54	PRZYŁUCKI Sławomir	958		OPEN Mężczyźni	43		01:53:44.00	01:53:44.00	+00:46:32 (40.9%)	8:44	6.9 (59.5%)
55	KORZENIOWSKA Joanna	930	AKM PROMILEK/ UMCS BIEGA	OPEN Kobiety	12		01:53:45.00	01:53:45.00	+00:46:33 (40.9%)	8:45	6.9 (59.5%)
56	KOWALIK Anna	931		OPEN Kobiety	13		01:53:56.00	01:53:56.00	+00:46:44 (41.0%)	8:45	6.8 (58.6%)
57	GAŁKA Krzysztof	919		OPEN Mężczyźni	44		01:54:35.00	01:54:35.00	+00:47:23 (41.4%)	8:48	6.8 (58.6%)
58	HELIŃSKI Jacek	926	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	45		01:54:50.00	01:54:50.00	+00:47:38 (41.5%)	8:50	6.8 (58.6%)
59	CICHECKI Michał	910	DKB	OPEN Mężczyźni	46		01:55:33.00	01:55:33.00	+00:48:21 (41.8%)	8:53	6.8 (58.6%)
60	ĆWIEK Ewa	915	JUMPING STARS TEAM /PODIUM	OPEN Kobiety	14		01:57:34.00	01:57:34.00	+00:50:22 (42.8%)	9:02	6.6 (56.9%)
60	CZERWIŃSKA Małgorzata	912	JUMPING STRAS TEAM/PODIUM	OPEN Kobiety	14		01:57:34.00	01:57:34.00	+00:50:22 (42.8%)	9:02	6.6 (56.9%)
62	SOJA Tomasz	967		OPEN Mężczyźni	47		01:57:48.00	01:57:48.00	+00:50:36 (43.0%)	9:03	6.6 (56.9%)
63	FOLTA Anita	918	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	OPEN Kobiety	16		01:57:49.00	01:57:49.00	+00:50:37 (43.0%)	9:03	6.6 (56.9%)
64	KLUZ Robert	929		OPEN Mężczyźni	48		02:03:26.00	02:03:26.00	+00:56:14 (45.6%)	9:29	6.3 (54.3%)
65	TOMAKA Jadwiga	979	SZKÓŁKA ROLKOWA WODZU	OPEN Kobiety	17		02:03:43.00	02:03:43.00	+00:56:31 (45.7%)	9:31	6.3 (54.3%)
66	SOWA Iwona	969		OPEN Kobiety	18		02:03:57.00	02:03:57.00	+00:56:45 (45.8%)	9:32	6.3 (54.3%)
67	BURZ-PARADOWSKA Jowita	908	BYLE DO METY /PODIUM	OPEN Kobiety	19		02:04:40.00	02:04:40.00	+00:57:28 (46.1%)	9:35	6.3 (54.3%)
68	PARADOWSKI Paweł	948	BYLEDOMETRY/PODIUM	OPEN Mężczyźni	49		02:04:41.00	02:04:41.00	+00:57:29 (46.1%)	9:35	6.3 (54.3%)
69	KULITA Elżbieta	933		OPEN Kobiety	20		02:04:58.00	02:04:58.00	+00:57:46 (46.2%)	9:36	6.2 (53.4%)
70	ŁANNIK-STAWARZ Magdalena	970		OPEN Kobiety	21		02:09:18.00	02:09:18.00	+01:02:06 (48.0%)	9:56	6 (51.7%)
71	TARKOWSKI Dawid	978	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	50		02:11:10.00	02:11:10.00	+01:03:58 (48.8%)	10:05	5.9 (50.9%)
72	KUŹNIAR Joanna	935		OPEN Kobiety	22		02:11:11.00	02:11:11.00	+01:03:59 (48.8%)	10:05	5.9 (50.9%)
73	STROŃSKA Agnieszka	971		OPEN Mężczyźni	51		02:11:54.00	02:11:54.00	+01:04:42 (49.1%)	10:08	5.9 (50.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
74	WOŹNIAK Lidia	984	PORMAT JEDLICZE BIEGA	OPEN Kobiety	23		02:12:08.00	02:12:08.00	+01:04:56 (49.1%)	10:09	5.9 (50.9%)
75	MAJEWSKA Magdalena	938	JUMPING STARS TEAM/PODIUM	OPEN Kobiety	24		02:12:43.00	02:12:43.00	+01:05:31 (49.4%)	10:12	5.9 (50.9%)
76	TOMPALSKA Maria	981	PODIUM	OPEN Kobiety	25		02:13:26.00	02:13:26.00	+01:06:14 (49.6%)	10:15	5.8 (50.0%)
77	PARA Aleksandra	947	PODIUM	OPEN Kobiety	26		02:13:27.00	02:13:27.00	+01:06:15 (49.6%)	10:15	5.8 (50.0%)
78	RADYK Anna	966		OPEN Kobiety	27		02:32:26.00	02:32:26.00	+01:25:14 (55.9%)	11:43	5.1 (44.0%)
79	HADAM Ewa	925	SPARETAN TRAINING GROUP RZESZÓW	OPEN Kobiety	28		02:33:13.00	02:33:13.00	+01:26:01 (56.1%)	11:47	5.1 (44.0%)
80	SOŁTYSIAK Krystyna	968	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW	OPEN Kobiety	29		02:33:16.00	02:33:16.00	+01:26:04 (56.2%)	11:47	5.1 (44.0%)
81	KASPRZYK Katarzyna	927		OPEN Kobiety	30		02:39:13.00	02:39:13.00	+01:32:01 (57.8%)	12:14	4.9 (42.2%)
82	RADYK Joanna	961	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	31		02:55:33.00	02:55:33.00	+01:48:21 (61.7%)	13:30	4.4 (37.9%)
83	RADYK Jakub	960	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	52		02:55:47.00	02:55:47.00	+01:48:35 (61.8%)	13:31	4.4 (37.9%)
Przekroczony limit czasu: 04:00:00											
84		999					05:43:58.00	05:43:58.00	+04:36:46 (80.5%)	26:27	2.3 (19.8%)

Znaleziono 84 wynik(ów)