



DIABELSKA TRZYNASTKA

B4SPORT

Wydarzenie: Duch Pogorza
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogorza
Data: 2023-03-25
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 13 km

B4SPORT
INTELEKTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BALIGA Cezary	801	HOKA GARMIN TEAM	OPEN Mężczyźni	1		01:04:16.00	01:04:16.00		4:56	12.1 (100%)
2	SZMIST Jarosław	872	KB ATHLETIC ZRECIN	OPEN Mężczyźni	2		01:07:06.00	01:07:06.00	+00:02:50 (4.2%)	5:09	11.6 (95.9%)
3	KĄKOL Zbigniew	896	WATER TEAM	OPEN Mężczyźni	3		01:15:38.00	01:15:38.00	+00:11:22 (15.0%)	5:49	10.3 (85.1%)
4	PEŁDIAK Mateusz	851	KB ATHLETIC ZRĘCIN/ PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Mężczyźni	4		01:16:19.00	01:16:19.00	+00:12:03 (15.8%)	5:52	10.2 (84.3%)
5	BRENDZOWSKI Adam	805	SOLINA TEAM	OPEN Mężczyźni	5		01:16:36.00	01:16:36.00	+00:12:20 (16.1%)	5:53	10.2 (84.3%)
6	SZYMANIK Adam	875		OPEN Mężczyźni	6		01:18:59.00	01:18:59.00	+00:14:43 (18.6%)	6:04	9.9 (81.8%)
7	SZYBIAK Maciej	874	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	7		01:21:48.00	01:21:48.00	+00:17:32 (21.4%)	6:17	9.5 (78.5%)
8	GIELAROWIEC Paweł	815	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	8		01:24:49.00	01:24:49.00	+00:20:33 (24.2%)	6:31	9.2 (76.0%)
9	KOCAJ Jakub	827	RZESZOWSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	OPEN Mężczyźni	9		01:27:41.00	01:27:41.00	+00:23:25 (26.7%)	6:44	8.9 (73.6%)
10	STACH Tomasz	867	STRACHY.PL	OPEN Mężczyźni	10		01:28:07.00	01:28:07.00	+00:23:51 (27.1%)	6:46	8.9 (73.6%)
11	WALUS Bartłomiej	895		OPEN Mężczyźni	11		01:28:11.00	01:28:11.00	+00:23:55 (27.1%)	6:47	8.8 (72.7%)
12	GULKA Krystian	894		OPEN Mężczyźni	12		01:29:57.00	01:29:57.00	+00:25:41 (28.6%)	6:55	8.7 (71.9%)
13	PINKOWICZ Adrian	854		OPEN Mężczyźni	13		01:30:42.00	01:30:42.00	+00:26:26 (29.1%)	6:58	8.6 (71.1%)
14	RYBA Piotr	861	MARATOŃCZYK DĘBICA	OPEN Mężczyźni	14		01:31:07.00	01:31:07.00	+00:26:51 (29.5%)	7:00	8.6 (71.1%)
14	ŚWIĘCH Ania	878		OPEN Kobiety	1		01:31:07.00	01:31:07.00	+00:26:51 (29.5%)	7:00	8.6 (71.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	CZYCZ Mateusz	809	CARPATHIAN RUNNERS	OPEN Mężczyźni	15		01:31:12.00	01:31:12.00	+00:26:56 (29.5%)	7:00	8.6 (71.1%)
17	KACPERSKI Olaf	818		OPEN Mężczyźni	16		01:31:31.00	01:31:31.00	+00:27:15 (29.8%)	7:02	8.5 (70.2%)
18	BANASIK Monika	802		OPEN Kobiety	2		01:31:49.00	01:31:49.00	+00:27:33 (30.0%)	7:03	8.5 (70.2%)
19	KĘDZIORA Mariusz	823	ŻUBRY RACE TEAM	OPEN Mężczyźni	17		01:33:00.00	01:33:00.00	+00:28:44 (30.9%)	7:09	8.4 (69.4%)
20	JĘDRZEJCZYK Adam	817		OPEN Mężczyźni	18		01:34:30.00	01:34:30.00	+00:30:14 (32.0%)	7:16	8.3 (68.6%)
21	PARWA Michał	848	POLNI PIZGACZE	OPEN Mężczyźni	19		01:35:08.00	01:35:08.00	+00:30:52 (32.4%)	7:19	8.2 (67.8%)
22	RAJCHEL Piotrek	859		OPEN Mężczyźni	20		01:35:54.00	01:35:54.00	+00:31:38 (33.0%)	7:22	8.1 (66.9%)
23	ŁOŚ Tomasz	837		OPEN Mężczyźni	21		01:36:21.00	01:36:21.00	+00:32:05 (33.3%)	7:24	8.1 (66.9%)
24	CIERPIAŁ Piotr	808	KRAKÓW AIRPORT RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	22		01:37:06.00	01:37:06.00	+00:32:50 (33.8%)	7:28	8 (66.1%)
25	RĘPALSKA Agata	860		OPEN Kobiety	3		01:37:47.00	01:37:47.00	+00:33:31 (34.3%)	7:31	8 (66.1%)
26	KUBICKI Łukasz	833		OPEN Mężczyźni	23		01:39:40.00	01:39:40.00	+00:35:24 (35.5%)	7:40	7.8 (64.5%)
27	SŁABY Sebastian	856		OPEN Mężczyźni	24		01:43:53.00	01:43:53.00	+00:39:37 (38.1%)	7:59	7.5 (62.0%)
28	KACZOR Lech	819		OPEN Mężczyźni	25		01:44:52.00	01:44:52.00	+00:40:36 (38.7%)	8:04	7.4 (61.2%)
29	ŚWIERKOWSKI Jakub	877		OPEN Mężczyźni	26		01:45:11.00	01:45:11.00	+00:40:55 (38.9%)	8:05	7.4 (61.2%)
30	OCZOŚ Przemysław	845	BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	OPEN Mężczyźni	27		01:45:20.00	01:45:20.00	+00:41:04 (39.0%)	8:06	7.4 (61.2%)
31	MARUT Mariusz	840	FOREVER TEAM	OPEN Mężczyźni	28		01:46:59.00	01:46:59.00	+00:42:43 (39.9%)	8:13	7.3 (60.3%)
31	NAPORA Marcin	844		OPEN Mężczyźni	28		01:46:59.00	01:46:59.00	+00:42:43 (39.9%)	8:13	7.3 (60.3%)
33	TOMAKA Konrad	880	SZKÓŁKA ROLKOWA WODZU	OPEN Mężczyźni	30		01:48:32.00	01:48:32.00	+00:44:16 (40.8%)	8:20	7.2 (59.5%)
34	RZESZUTEK Wiktoria	862		OPEN Kobiety	4		01:48:42.00	01:48:42.00	+00:44:26 (40.9%)	8:21	7.2 (59.5%)
35	ŻUCZEK Damian	888	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	31		01:49:00.00	01:49:00.00	+00:44:44 (41.0%)	8:23	7.2 (59.5%)
36	UJMA Stanisław	882		OPEN Mężczyźni	32		01:49:24.00	01:49:24.00	+00:45:08 (41.3%)	8:24	7.1 (58.7%)
37	STEC Michał	868		OPEN Mężczyźni	33		01:51:13.00	01:51:13.00	+00:46:57 (42.2%)	8:33	7 (57.9%)
38	PARA Aleksandra	847		OPEN Kobiety	5		01:51:16.00	01:51:16.00	+00:47:00 (42.2%)	8:33	7 (57.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	MATEJA Agnieszka	841		OPEN Kobiety	6		01:51:52.00	01:51:52.00	+00:47:36 (42.6%)	8:36	7 (57.9%)
40	MIKOŚ Darek	843		OPEN Mężczyźni	34		01:51:57.00	01:51:57.00	+00:47:41 (42.6%)	8:36	7 (57.9%)
41	SOLIŃSKA Magdalena	865		OPEN Kobiety	7		01:52:36.00	01:52:36.00	+00:48:20 (42.9%)	8:39	6.9 (57.0%)
42	PIECHOWSKI Wiesiek	852	BEKATEAM	OPEN Mężczyźni	35		01:52:42.00	01:52:42.00	+00:48:26 (43.0%)	8:40	6.9 (57.0%)
43	MADEJ Bartłomiej	838	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	36		01:53:04.00	01:53:04.00	+00:48:48 (43.2%)	8:41	6.9 (57.0%)
44	SZKODA Robert	871	BIŁGORAJ BIEGA	OPEN Mężczyźni	37		01:54:52.00	01:54:52.00	+00:50:36 (44.1%)	8:50	6.8 (56.2%)
45	PAŁYS Tomasz	846	PDX	OPEN Mężczyźni	38		01:55:38.00	01:55:38.00	+00:51:22 (44.4%)	8:53	6.7 (55.4%)
46	DZIMIRA Sławomir	892		OPEN Mężczyźni	39		01:56:05.00	01:56:05.00	+00:51:49 (44.6%)	8:55	6.7 (55.4%)
47	CIECIOROWSKA Aleksandra	807	OFF-ROAD RUNNERS	OPEN Kobiety	8		01:56:23.00	01:56:23.00	+00:52:07 (44.8%)	8:57	6.7 (55.4%)
48	SUŁKOWSKA-WIROWSKA Gabriela	869		OPEN Kobiety	9		01:57:36.00	01:57:36.00	+00:53:20 (45.4%)	9:02	6.6 (54.5%)
49	SPORNIAK Krzysztof	866		OPEN Mężczyźni	40		01:58:45.00	01:58:45.00	+00:54:29 (45.9%)	9:08	6.6 (54.5%)
50	KIEŁT Katarzyna	824	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	OPEN Kobiety	10		01:59:08.00	01:59:08.00	+00:54:52 (46.1%)	9:09	6.5 (53.7%)
51	WITEK Gabriela	884		OPEN Kobiety	11		02:00:30.00	02:00:30.00	+00:56:14 (46.7%)	9:16	6.5 (53.7%)
52	KRYSA Bartosz	832	CISNĘ ILE MOGEM	OPEN Mężczyźni	41		02:00:40.00	02:00:40.00	+00:56:24 (46.7%)	9:16	6.5 (53.7%)
53	DYJAK Agnieszka	893		OPEN Kobiety	12		02:00:55.00	02:00:55.00	+00:56:39 (46.9%)	9:18	6.5 (53.7%)
54	ŁABUZ Paweł	836	INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION IPA REGION PRZEMYSŁ	OPEN Mężczyźni	42		02:01:34.00	02:01:34.00	+00:57:18 (47.1%)	9:21	6.4 (52.9%)
55	REMBISZ Krzysztof	889	NOTHING	OPEN Mężczyźni	43		02:02:14.00	02:02:14.00	+00:57:58 (47.4%)	9:24	6.4 (52.9%)
56	SĘK Izabela	863	SĘK-TEAM	OPEN Kobiety	13		02:02:57.00	02:02:57.00	+00:58:41 (47.7%)	9:27	6.3 (52.1%)
57	SURMIAK Anna	870	CISNĘ ILE MOGEM	OPEN Kobiety	14		02:05:46.00	02:05:46.00	+01:01:30 (48.9%)	9:40	6.2 (51.2%)
58	KLUZ Robert	826		OPEN Mężczyźni	44		02:05:59.00	02:05:59.00	+01:01:43 (49.0%)	9:41	6.2 (51.2%)
59	KLUZ Filip	825		OPEN Mężczyźni	45		02:06:00.00	02:06:00.00	+01:01:44 (49.0%)	9:41	6.2 (51.2%)
60	CICHON SPIRYTULSKA Agata	806		OPEN Kobiety	15		02:06:18.00	02:06:18.00	+01:02:02 (49.1%)	9:42	6.2 (51.2%)
61	KALICKA Ewa	820		OPEN Kobiety	16		02:06:24.00	02:06:24.00	+01:02:08 (49.2%)	9:43	6.2 (51.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	KARDYŚ Paweł	822		OPEN Mężczyźni	46		02:08:33.00	02:08:33.00	+01:04:17 (50.0%)	9:53	6.1 (50.4%)
63	WOŹNIAK-PAWLIK Katarzyna	885	CISNĘ ILE MOGEM	OPEN Kobiety	17		02:08:54.00	02:08:54.00	+01:04:38 (50.1%)	9:54	6.1 (50.4%)
64	PIESZKO Dariusz	853	LUZAX	OPEN Mężczyźni	47		02:13:47.00	02:13:47.00	+01:09:31 (52.0%)	10:17	5.8 (47.9%)
65	RADYK Aleksandra	858	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	18		02:16:12.00	02:16:12.00	+01:11:56 (52.8%)	10:28	5.7 (47.1%)
66	KOGUT Krzysztof	828	"BANDA Z POŁUDNIA" GLIWICE	OPEN Mężczyźni	48		02:16:49.00	02:16:49.00	+01:12:33 (53.0%)	10:31	5.7 (47.1%)
67	PISZCZ Dariusz	855		OPEN Mężczyźni	49		02:20:21.00	02:20:21.00	+01:16:05 (54.2%)	10:47	5.6 (46.3%)
68	TUPIKOWSKA Katarzyna	881	CISNĘ ILE MOGEM	OPEN Kobiety	19		02:20:22.00	02:20:22.00	+01:16:06 (54.2%)	10:47	5.6 (46.3%)
69	KORZENIOWSKI Grzegorz	829		OPEN Mężczyźni	50		02:20:49.00	02:20:49.00	+01:16:33 (54.4%)	10:49	5.5 (45.5%)
70	ZDERSKI Paweł	887		OPEN Mężczyźni	51		02:23:47.00	02:23:47.00	+01:19:31 (55.3%)	11:03	5.4 (44.6%)
71	TOMAKA Jadwiga	879	SZKÓŁKA ROLKOWA WODZU	OPEN Kobiety	20		02:24:51.00	02:24:51.00	+01:20:35 (55.6%)	11:08	5.4 (44.6%)
71	FUDALI Jacek	813	DAJ ŻYC SZEFIGE	OPEN Mężczyźni	52		02:24:51.00	02:24:51.00	+01:20:35 (55.6%)	11:08	5.4 (44.6%)
73	KARWACKA Aneta	890		OPEN Kobiety	21		02:25:54.00	02:25:54.00	+01:21:38 (56.0%)	11:13	5.3 (43.8%)
73	ZABIELSKI Grzegorz	891		OPEN Mężczyźni	53		02:25:54.00	02:25:54.00	+01:21:38 (56.0%)	11:13	5.3 (43.8%)
75	DRAGAN Izabela	811		OPEN Kobiety	22		02:27:22.00	02:27:22.00	+01:23:06 (56.4%)	11:20	5.3 (43.8%)
76	SZPUNAR-WOODHEAD Dominika	873		OPEN Kobiety	23		02:36:33.00	02:36:33.00	+01:32:17 (58.9%)	12:02	5 (41.3%)
77	SIUZDAK Dorota	864	OSP HUCISKO	OPEN Kobiety	24		02:38:38.00	02:38:38.00	+01:34:22 (59.5%)	12:12	4.9 (40.5%)
78	LORYŚ Wojciech	835	OSP HUCISKO	OPEN Mężczyźni	54		02:38:39.00	02:38:39.00	+01:34:23 (59.5%)	12:12	4.9 (40.5%)
79	DOROTA Paż	810		OPEN Kobiety	25		02:50:03.00	02:50:03.00	+01:45:47 (62.2%)	13:04	4.6 (38.0%)
80	PAŻ Daniel	849		OPEN Mężczyźni	55		02:50:04.00	02:50:04.00	+01:45:48 (62.2%)	13:04	4.6 (38.0%)
81	PAŻ Zbigniew	850		OPEN Mężczyźni	56		02:50:07.00	02:50:07.00	+01:45:51 (62.2%)	13:05	4.6 (38.0%)
82	MADEJ Leszek	839		OPEN Mężczyźni	57		02:51:09.00	02:51:09.00	+01:46:53 (62.5%)	13:09	4.6 (38.0%)
83	BAK LITWA Ewa	804	FOREVER TEAM	OPEN Kobiety	26		02:52:26.00	02:52:26.00	+01:48:10 (62.7%)	13:15	4.5 (37.2%)
83	LITWA Łukasz	834	FOREVER TEAM	OPEN Mężczyźni	58		02:52:26.00	02:52:26.00	+01:48:10 (62.7%)	13:15	4.5 (37.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	HADAM Ewa	816	SPARTAN TRAINING GROUP RZESZÓW	OPEN Kobiety	27		02:54:44.00	02:54:44.00	+01:50:28 (63.2%)	13:26	4.5 (37.2%)
86	DRUCIAK Jacek	812	PATATAJ	OPEN Mężczyźni	59		02:58:34.00	02:58:34.00	+01:54:18 (64.0%)	13:44	4.4 (36.4%)
87	RADYK Anna	857	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	28		03:37:17.00	03:37:17.00	+02:33:01 (70.4%)	16:42	3.6 (29.8%)
88	KOZAK Mateusz	831		OPEN Mężczyźni	60		03:49:47.00	03:49:47.00	+02:45:31 (72.0%)	17:40	3.4 (28.1%)
89	KOZAK Angelika	830		OPEN Kobiety	29		03:50:20.00	03:50:20.00	+02:46:04 (72.1%)	17:43	3.4 (28.1%)

Znaleziono 89 wynik(ów)