



# DIABELSKA TRZYNASTKA

B4SPORT

**Wydarzenie:** Duch Pogórza  
**Organizator:** Stowarzyszenie Duch Pogórza  
**Data:** 2024-03-23  
**Miejsce:** Dubiecko  
**Dystans:** 13 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BALIGA Cezary	802	TEAM HOKA GARMIN	OPEN Mężczyźni	1		01:01:48.00	01:01:48.00		4:45	12.6 (100%)
2	BŁAŻ Mateusz	811	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	2		01:02:29.00	01:02:29.00	+00:00:41 (1.1%)	4:48	12.5 (99.2%)
3	SZPUNAR Andrzej	929	PORT LOTNICZY RZESZÓW JASIONKA	OPEN Mężczyźni	3		01:05:13.00	01:05:13.00	+00:03:25 (5.2%)	5:01	12 (95.2%)
4	SZYBIAK Maciej	930	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	4		01:07:53.00	01:07:53.00	+00:06:05 (9.0%)	5:13	11.5 (91.3%)
5	PERNAL Dariusz	897		OPEN Mężczyźni	5		01:09:16.00	01:09:16.00	+00:07:28 (10.8%)	5:19	11.3 (89.7%)
6	KAPUSTA-SZYDŁAK Sylwia	856	DYNAFITSQUAD	OPEN Kobiety	1		01:11:07.00	01:11:07.00	+00:09:19 (13.1%)	5:28	11 (87.3%)
7	STRZĘPEK Dariusz	925		OPEN Mężczyźni	6		01:11:29.00	01:11:29.00	+00:09:41 (13.5%)	5:29	10.9 (86.5%)
8	SZYMANIK Adam	932		OPEN Mężczyźni	7		01:11:47.00	01:11:47.00	+00:09:59 (13.9%)	5:31	10.9 (86.5%)
9	SZMIST Jarosław	928	KB ATHLETIC ZRECIN	OPEN Mężczyźni	8		01:12:09.00	01:12:09.00	+00:10:21 (14.3%)	5:33	10.8 (85.7%)
10	KUDŁA Szymon	868		OPEN Mężczyźni	9		01:12:17.00	01:12:17.00	+00:10:29 (14.5%)	5:33	10.8 (85.7%)
11	PEŁDIAK Mateusz	894	KB ATHLETIC ZRĘCIN / PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Mężczyźni	10		01:13:17.00	01:13:17.00	+00:11:29 (15.7%)	5:38	10.6 (84.1%)
12	WALKO Tomasz	938		OPEN Mężczyźni	11		01:13:41.00	01:13:41.00	+00:11:53 (16.1%)	5:40	10.6 (84.1%)
13	CHEŁKOWSKI Adam	818	HARDE DZIKI	OPEN Mężczyźni	12		01:13:58.00	01:13:58.00	+00:12:10 (16.4%)	5:41	10.5 (83.3%)
14	RYBA Piotr	911	MARATOŃCZYK DĘBICA	OPEN Mężczyźni	13		01:14:37.00	01:14:37.00	+00:12:49 (17.2%)	5:44	10.5 (83.3%)
15	GAZDOWICZ Michał	839		OPEN Mężczyźni	14		01:14:45.00	01:14:45.00	+00:12:57 (17.3%)	5:45	10.4 (82.5%)
16	SZYDŁAK Dariusz	931		OPEN Mężczyźni	15		01:15:04.00	01:15:04.00	+00:13:16 (17.7%)	5:46	10.4 (82.5%)
17	SMYKLA Maciej	917		OPEN Mężczyźni	16		01:15:16.00	01:15:16.00	+00:13:28 (17.9%)	5:47	10.4 (82.5%)
18	JACHIMOWSKI Jarosław	853	SANOK BIEGA	OPEN Mężczyźni	17		01:16:26.00	01:16:26.00	+00:14:38 (19.1%)	5:52	10.2 (81.0%)
19	HOŁOWATY Renata	852	SANOK BIEGA	OPEN Kobiety	2		01:16:29.00	01:16:29.00	+00:14:41 (19.2%)	5:53	10.2 (81.0%)
20	BRENDZOWSKI Adam	815	SOLINA TEAM	OPEN Mężczyźni	18		01:18:02.00	01:18:02.00	+00:16:14 (20.8%)	6:00	10 (79.4%)
21	KOCAJ Jakub	861	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	19		01:18:18.00	01:18:18.00	+00:16:30 (21.1%)	6:01	10 (79.4%)
22	PERENC Michał	895	CARPATHIAN RUNNERS	OPEN Mężczyźni	20		01:18:29.00	01:18:29.00	+00:16:41 (21.3%)	6:02	9.9 (78.6%)
23	STACH Tomasz	922		OPEN Mężczyźni	21		01:18:48.00	01:18:48.00	+00:17:00 (21.6%)	6:03	9.9 (78.6%)
24	DZIEDZIC Witold	832	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	22		01:19:01.00	01:19:01.00	+00:17:13 (21.8%)	6:04	9.9 (78.6%)
25	GRASELA Ernest	845	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	23		01:19:17.00	01:19:17.00	+00:17:29 (22.1%)	6:05	9.8 (77.8%)
26	WARECKI Radosław	940	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	24		01:22:18.00	01:22:18.00	+00:20:30 (24.9%)	6:19	9.5 (75.4%)
27	GULKA Krystian	847	O LA BOGA CO JA CZYNIĘ	OPEN Mężczyźni	25		01:23:01.00	01:23:01.00	+00:21:13 (25.6%)	6:23	9.4 (74.6%)
28	SKALSKI Daniel	916	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	26		01:23:31.00	01:23:31.00	+00:21:43 (26.0%)	6:25	9.3 (73.8%)
29	SZKODA Robert	927	BIŁGORAJ BIEGA	OPEN Mężczyźni	27		01:23:53.00	01:23:53.00	+00:22:05 (26.3%)	6:27	9.3 (73.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	MARUT Mariusz	880		OPEN Mężczyźni	28		01:25:12.00	01:25:12.00	+00:23:24 (27.5%)	6:33	9.2 (73.0%)
31	ROŻEK Tomasz	910		OPEN Mężczyźni	29		01:25:49.00	01:25:49.00	+00:24:01 (28.0%)	6:36	9.1 (72.2%)
32	DWORAK Bartłomiej	831	PODIUM	OPEN Mężczyźni	30		01:26:04.00	01:26:04.00	+00:24:16 (28.2%)	6:37	9.1 (72.2%)
33	ZIĘBA Łukasz	953		OPEN Mężczyźni	31		01:26:17.00	01:26:17.00	+00:24:29 (28.4%)	6:38	9 (71.4%)
34	DROZD Jędrzej	828		OPEN Mężczyźni	32		01:26:57.00	01:26:57.00	+00:25:09 (28.9%)	6:41	9 (71.4%)
35	PIERZCHAŁA Łukasz	899		OPEN Mężczyźni	33		01:27:02.00	01:27:02.00	+00:25:14 (29.0%)	6:41	9 (71.4%)
36	PIWOWAR Dawid	903		OPEN Mężczyźni	34		01:27:14.00	01:27:14.00	+00:25:26 (29.2%)	6:42	8.9 (70.6%)
37	ŚWIĘCH Anna	933	PODIUM	OPEN Kobiety	3		01:27:20.00	01:27:20.00	+00:25:32 (29.2%)	6:43	8.9 (70.6%)
38	KITOWSKI Bartosz	858	GŁOGOVIA 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	OPEN Mężczyźni	35		01:27:26.00	01:27:26.00	+00:25:38 (29.3%)	6:43	8.9 (70.6%)
39	WAWRZAK Damian	941		OPEN Mężczyźni	36		01:27:30.00	01:27:30.00	+00:25:42 (29.4%)	6:43	8.9 (70.6%)
40	KWIECIEŃ Paweł	870		OPEN Mężczyźni	37		01:27:49.00	01:27:49.00	+00:26:01 (29.6%)	6:45	8.9 (70.6%)
41	RZESZUTEK Wiktoria	912		OPEN Kobiety	4		01:27:57.00	01:27:57.00	+00:26:09 (29.7%)	6:45	8.9 (70.6%)
42	BĄK Marcin	807	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	38		01:28:17.00	01:28:17.00	+00:26:29 (30.0%)	6:47	8.8 (69.8%)
43	PIWKO Maciej	901		OPEN Mężczyźni	39		01:30:24.00	01:30:24.00	+00:28:36 (31.6%)	6:57	8.6 (68.3%)
44	NESTOROWICZ Maksymilian	885	MAM WYBIEGANIE	OPEN Mężczyźni	40		01:33:15.00	01:33:15.00	+00:31:27 (33.7%)	7:10	8.4 (66.7%)
45	ŚWIRZC Damian	934	VEGE RUNNERS	OPEN Mężczyźni	41		01:33:33.00	01:33:33.00	+00:31:45 (33.9%)	7:11	8.3 (65.9%)
46	PIWKO Wojciech	902		OPEN Mężczyźni	42		01:33:43.00	01:33:43.00	+00:31:55 (34.1%)	7:12	8.3 (65.9%)
46	LIS Paulina	875		OPEN Kobiety	5		01:33:43.00	01:33:43.00	+00:31:55 (34.1%)	7:12	8.3 (65.9%)
46	SULIK Anna	926		OPEN Kobiety	5		01:33:43.00	01:33:43.00	+00:31:55 (34.1%)	7:12	8.3 (65.9%)
49	KUSTROŃ Adam	869		OPEN Mężczyźni	43		01:33:47.00	01:33:47.00	+00:31:59 (34.1%)	7:12	8.3 (65.9%)
50	STACH Jacek	921		OPEN Mężczyźni	44		01:34:00.00	01:34:00.00	+00:32:12 (34.3%)	7:13	8.3 (65.9%)
51	REMBISZ Krzysztof	909	SYPKI GRAVEL	OPEN Mężczyźni	45		01:34:07.00	01:34:07.00	+00:32:19 (34.3%)	7:14	8.3 (65.9%)
52	ZEZULA Adrian	950		OPEN Mężczyźni	46		01:34:38.00	01:34:38.00	+00:32:50 (34.7%)	7:16	8.2 (65.1%)
53	JAJUGA Marcin	854	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	47		01:35:05.00	01:35:05.00	+00:33:17 (35.0%)	7:18	8.2 (65.1%)
54	BOBUSIA Jakub	812	ASK PRZEMYŚL	OPEN Mężczyźni	48		01:35:07.00	01:35:07.00	+00:33:19 (35.0%)	7:19	8.2 (65.1%)
55	GILAS Michał	841	BIŁGORUN	OPEN Mężczyźni	49		01:35:16.00	01:35:16.00	+00:33:28 (35.1%)	7:19	8.2 (65.1%)
56	STANOSZ-CHEŁKOWSKA Aneta	924	HARDE DZIKI	OPEN Kobiety	7		01:38:04.00	01:38:04.00	+00:36:16 (37.0%)	7:32	8 (63.5%)
57	BURAK Adam	816		OPEN Mężczyźni	50		01:38:48.00	01:38:48.00	+00:37:00 (37.4%)	7:36	7.9 (62.7%)
57	DRYLA Piotr	830		OPEN Mężczyźni	50		01:38:48.00	01:38:48.00	+00:37:00 (37.4%)	7:36	7.9 (62.7%)
59	PERLIŃSKI Mirosław	896	ASSECO ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	52		01:39:52.00	01:39:52.00	+00:38:04 (38.1%)	7:40	7.8 (61.9%)
60	LUCJUSZ Krzysztof	879		OPEN Mężczyźni	53		01:40:00.00	01:40:00.00	+00:38:12 (38.2%)	7:41	7.8 (61.9%)
61	NOWAK Janusz	887		OPEN Mężczyźni	54		01:40:28.00	01:40:28.00	+00:38:40 (38.5%)	7:43	7.8 (61.9%)
62	ZIELIŃSKI Grzegorz	952		OPEN Mężczyźni	55		01:41:54.00	01:41:54.00	+00:40:06 (39.4%)	7:50	7.7 (61.1%)
63	SPORNIAK Krzysztof	920		OPEN Mężczyźni	56		01:42:15.00	01:42:15.00	+00:40:27 (39.6%)	7:51	7.6 (60.3%)
64	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	945	#SZLACHTABIEGA	OPEN Mężczyźni	57		01:42:31.00	01:42:31.00	+00:40:43 (39.7%)	7:53	7.6 (60.3%)
65	ŻUCZEK Damian	955	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	58		01:42:50.00	01:42:50.00	+00:41:02 (39.9%)	7:54	7.6 (60.3%)
66	PIECHOWSKI Wiesiek	898		OPEN Mężczyźni	59		01:43:05.00	01:43:05.00	+00:41:17 (40.0%)	7:55	7.6 (60.3%)
67	BARAN Krystian	803		OPEN Mężczyźni	60		01:43:12.00	01:43:12.00	+00:41:24 (40.1%)	7:56	7.6 (60.3%)
68	ZAWIŚLAK Mateusz	949		OPEN Mężczyźni	61		01:43:54.00	01:43:54.00	+00:42:06 (40.5%)	7:59	7.5 (59.5%)
69	SIUZDAK Siuzdak	915	OSP HUCISKO	OPEN Kobiety	8		01:43:57.00	01:43:57.00	+00:42:09 (40.5%)	7:59	7.5 (59.5%)
70	HENZEL Agnieszka	851		OPEN Kobiety	9		01:44:03.00	01:44:03.00	+00:42:15 (40.6%)	8:00	7.5 (59.5%)
71	GAŁKA Krzysztof	838		OPEN Mężczyźni	62		01:44:11.00	01:44:11.00	+00:42:23 (40.7%)	8:00	7.5 (59.5%)
72	CIUPIŃSKA Magda	823		OPEN Kobiety	10		01:44:19.00	01:44:19.00	+00:42:31 (40.8%)	8:01	7.5 (59.5%)
73	PRĘDKI Jerzy	907	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	OPEN Mężczyźni	63		01:44:26.00	01:44:26.00	+00:42:38 (40.8%)	8:02	7.5 (59.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
74	<b>PLIS Sławek</b>	<b>904</b>		OPEN Mężczyźni	64		<b>01:44:45.00</b>	<b>01:44:45.00</b>	+00:42:57 (41.0%)	8:03	7.4 (58.7%)
75	<b>OCZOŚ Przemysław</b>	<b>888</b>	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	OPEN Mężczyźni	65		<b>01:45:30.00</b>	<b>01:45:30.00</b>	+00:43:42 (41.4%)	8:06	7.4 (58.7%)
76	<b>BIESZCZAD Iwona</b>	<b>810</b>		OPEN Kobiety	11		<b>01:46:17.00</b>	<b>01:46:17.00</b>	+00:44:29 (41.9%)	8:10	7.3 (57.9%)
77	<b>MIĄSIK Szymon</b>	<b>883</b>	SZYMON MIĄSIK ENGINEERING	OPEN Mężczyźni	66		<b>01:46:19.00</b>	<b>01:46:19.00</b>	+00:44:31 (41.9%)	8:10	7.3 (57.9%)
78	<b>LAMENTA Andrzej</b>	<b>871</b>		OPEN Mężczyźni	67		<b>01:46:29.00</b>	<b>01:46:29.00</b>	+00:44:41 (42.0%)	8:11	7.3 (57.9%)
79	<b>SEGIT Jarek</b>	<b>913</b>		OPEN Mężczyźni	68		<b>01:46:49.00</b>	<b>01:46:49.00</b>	+00:45:01 (42.1%)	8:13	7.3 (57.9%)
80	<b>BARANIEWICZ Jolanta</b>	<b>805</b>		OPEN Kobiety	12		<b>01:46:56.00</b>	<b>01:46:56.00</b>	+00:45:08 (42.2%)	8:13	7.3 (57.9%)
81	<b>CIOCH Lucyna</b>	<b>821</b>		OPEN Kobiety	13		<b>01:47:22.00</b>	<b>01:47:22.00</b>	+00:45:34 (42.4%)	8:15	7.3 (57.9%)
82	<b>CIOCH Jacek</b>	<b>822</b>		OPEN Mężczyźni	69		<b>01:47:24.00</b>	<b>01:47:24.00</b>	+00:45:36 (42.5%)	8:15	7.3 (57.9%)
83	<b>KRZAŚTEK Danuta</b>	<b>866</b>	KS HARPAGAN TARNOBRZEG	OPEN Kobiety	14		<b>01:48:31.00</b>	<b>01:48:31.00</b>	+00:46:43 (43.1%)	8:20	7.2 (57.1%)
84	<b>STANOSZ Dawid</b>	<b>923</b>		OPEN Mężczyźni	70		<b>01:49:25.00</b>	<b>01:49:25.00</b>	+00:47:37 (43.5%)	8:25	7.1 (56.3%)
85	<b>PIESZKO Dariusz</b>	<b>900</b>	LUZAX	OPEN Mężczyźni	71		<b>01:49:52.00</b>	<b>01:49:52.00</b>	+00:48:04 (43.8%)	8:27	7.1 (56.3%)
86	<b>DZIMIRA Sławomir</b>	<b>960</b>	BROWAR POGÓRZA	OPEN Mężczyźni	72		<b>01:49:58.00</b>	<b>01:49:58.00</b>	+00:48:10 (43.8%)	8:27	7.1 (56.3%)
87	<b>NIZIOŁEK Michał</b>	<b>886</b>	TONIEMY	OPEN Mężczyźni	73		<b>01:50:14.00</b>	<b>01:50:14.00</b>	+00:48:26 (43.9%)	8:28	7.1 (56.3%)
88	<b>GWIŹDŹ Karolina</b>	<b>848</b>	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	OPEN Kobiety	15		<b>01:50:19.00</b>	<b>01:50:19.00</b>	+00:48:31 (44.0%)	8:29	7.1 (56.3%)
89	<b>FOLTA Jan</b>	<b>835</b>	AKTYWNA GMINA ZARSZYN	OPEN Mężczyźni	74		<b>01:50:47.00</b>	<b>01:50:47.00</b>	+00:48:59 (44.2%)	8:31	7 (55.6%)
90	<b>FOLTA Anita</b>	<b>834</b>	AKTYWNA GMINA ZARSZYN	OPEN Kobiety	16		<b>01:50:48.00</b>	<b>01:50:48.00</b>	+00:49:00 (44.2%)	8:31	7 (55.6%)
91	<b>URBAN Przemysław</b>	<b>937</b>	TONIEMY	OPEN Mężczyźni	75		<b>01:50:49.00</b>	<b>01:50:49.00</b>	+00:49:01 (44.2%)	8:31	7 (55.6%)
92	<b>KLUZ Filip</b>	<b>859</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	76		<b>01:50:54.00</b>	<b>01:50:54.00</b>	+00:49:06 (44.3%)	8:31	7 (55.6%)
93	<b>KLUZ Robert</b>	<b>860</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	77		<b>01:50:57.00</b>	<b>01:50:57.00</b>	+00:49:09 (44.3%)	8:32	7 (55.6%)
94	<b>BOBYK Paweł</b>	<b>814</b>	SANOK BIEGA	OPEN Mężczyźni	78		<b>01:51:14.00</b>	<b>01:51:14.00</b>	+00:49:26 (44.4%)	8:33	7 (55.6%)
95	<b>TYPIAK Sylwia</b>	<b>936</b>	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	17		<b>01:51:16.00</b>	<b>01:51:16.00</b>	+00:49:28 (44.5%)	8:33	7 (55.6%)
96	<b>ADAM Zbigniew</b>	<b>801</b>		OPEN Mężczyźni	79		<b>01:51:20.00</b>	<b>01:51:20.00</b>	+00:49:32 (44.5%)	8:33	7 (55.6%)
96	<b>DRABICKA Agnieszka</b>	<b>826</b>	PIELĘGNIARKI BIEGAJĄ	OPEN Kobiety	18		<b>01:51:20.00</b>	<b>01:51:20.00</b>	+00:49:32 (44.5%)	8:33	7 (55.6%)
98	<b>KOPCZYK Katarzyna</b>	<b>862</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	19		<b>01:51:53.00</b>	<b>01:51:53.00</b>	+00:50:05 (44.8%)	8:36	7 (55.6%)
99	<b>WANAT Barbara</b>	<b>939</b>	#SZLACHTABIEGA	OPEN Kobiety	20		<b>01:52:10.00</b>	<b>01:52:10.00</b>	+00:50:22 (44.9%)	8:37	7 (55.6%)
100	<b>MATEJA Agnieszka</b>	<b>881</b>		OPEN Kobiety	21		<b>01:53:03.00</b>	<b>01:53:03.00</b>	+00:51:15 (45.3%)	8:41	6.9 (54.8%)
100	<b>POMIANEK Łukasz</b>	<b>905</b>		OPEN Mężczyźni	80		<b>01:53:03.00</b>	<b>01:53:03.00</b>	+00:51:15 (45.3%)	8:41	6.9 (54.8%)
102	<b>WITUSIK Olga</b>	<b>944</b>		OPEN Kobiety	22		<b>01:54:28.00</b>	<b>01:54:28.00</b>	+00:52:40 (46.0%)	8:48	6.8 (54.0%)
103	<b>SOBOŃI Alicja</b>	<b>918</b>		OPEN Kobiety	23		<b>01:54:37.00</b>	<b>01:54:37.00</b>	+00:52:49 (46.1%)	8:49	6.8 (54.0%)
104	<b>KAPLITA Rafał</b>	<b>855</b>	SZLACHTA BIEGA	OPEN Mężczyźni	81		<b>01:54:47.00</b>	<b>01:54:47.00</b>	+00:52:59 (46.2%)	8:49	6.8 (54.0%)
105	<b>ZAJCHOWSKI Łukasz</b>	<b>948</b>		OPEN Mężczyźni	82		<b>01:55:00.00</b>	<b>01:55:00.00</b>	+00:53:12 (46.3%)	8:50	6.8 (54.0%)
105	<b>ZAJCHOWSKA Ewelina</b>	<b>947</b>		OPEN Kobiety	24		<b>01:55:00.00</b>	<b>01:55:00.00</b>	+00:53:12 (46.3%)	8:50	6.8 (54.0%)
107	<b>PAJĄK-CIEŚLA Joanna</b>	<b>890</b>		OPEN Kobiety	25		<b>01:55:27.00</b>	<b>01:55:27.00</b>	+00:53:39 (46.5%)	8:52	6.8 (54.0%)
108	<b>CIEŚLA Jarosław</b>	<b>820</b>		OPEN Mężczyźni	83		<b>01:55:29.00</b>	<b>01:55:29.00</b>	+00:53:41 (46.5%)	8:53	6.8 (54.0%)
109	<b>KOWALSKA Katarzyna</b>	<b>864</b>		OPEN Kobiety	26		<b>01:55:42.00</b>	<b>01:55:42.00</b>	+00:53:54 (46.6%)	8:54	6.7 (53.2%)
110	<b>FELINIAK Elżbieta</b>	<b>833</b>	ZAWADZKA TEAM	OPEN Kobiety	27		<b>01:55:51.00</b>	<b>01:55:51.00</b>	+00:54:03 (46.7%)	8:54	6.7 (53.2%)
110	<b>PRZYDZIAŁ Marta</b>	<b>908</b>	ZAWADZKA TEAM	OPEN Kobiety	27		<b>01:55:51.00</b>	<b>01:55:51.00</b>	+00:54:03 (46.7%)	8:54	6.7 (53.2%)
112	<b>CZERWIŃSKA Małgorzata</b>	<b>824</b>	JUMPING STARS TEAM PRZEMYSŁ	OPEN Kobiety	29		<b>01:57:06.00</b>	<b>01:57:06.00</b>	+00:55:18 (47.2%)	9:00	6.7 (53.2%)
113	<b>OWSKI Filip</b>	<b>889</b>	DKMS TEAM	OPEN Mężczyźni	84		<b>01:57:20.00</b>	<b>01:57:20.00</b>	+00:55:32 (47.3%)	9:01	6.6 (52.4%)
114	<b>ĆWIAKAŁA Halina</b>	<b>825</b>	ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Kobiety	30		<b>01:58:08.00</b>	<b>01:58:08.00</b>	+00:56:20 (47.7%)	9:05	6.6 (52.4%)
115	<b>WIERZBICKA Ewa</b>	<b>942</b>		OPEN Kobiety	31		<b>01:59:04.00</b>	<b>01:59:04.00</b>	+00:57:16 (48.1%)	9:09	6.6 (52.4%)
116	<b>LITWA Łukasz</b>	<b>877</b>	FOREVER TEAM	OPEN Mężczyźni	85		<b>02:00:09.00</b>	<b>02:00:09.00</b>	+00:58:21 (48.6%)	9:14	6.5 (51.6%)
116	<b>BAK LITWA Ewa</b>	<b>808</b>	FOREVER TEAM	OPEN Kobiety	32		<b>02:00:09.00</b>	<b>02:00:09.00</b>	+00:58:21 (48.6%)	9:14	6.5 (51.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat 9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
118	TEPER Stanisław	935		OPEN Mężczyźni	86	02:02:40.00	02:02:40.00	+01:00:52 (49.6%)	9:26	6.4 (50.8%)
119	BURZ-PARADOWSKA Jowita	817	BYLEDOMETY	OPEN Kobiety	33	02:02:56.00	02:02:56.00	+01:01:08 (49.7%)	9:27	6.3 (50.0%)
120	FULARZ Anna	836		OPEN Kobiety	34	02:03:32.00	02:03:32.00	+01:01:44 (50.0%)	9:30	6.3 (50.0%)
120	LEŃCZUK Grażyna	872	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	OPEN Kobiety	34	02:03:32.00	02:03:32.00	+01:01:44 (50.0%)	9:30	6.3 (50.0%)
122	GOCAN Sławomir	842		OPEN Mężczyźni	87	02:04:48.00	02:04:48.00	+01:03:00 (50.5%)	9:36	6.3 (50.0%)
123	BIEŃKOWSKA Dorota	809		OPEN Kobiety	36	02:06:09.00	02:06:09.00	+01:04:21 (51.0%)	9:42	6.2 (49.2%)
123	LESZCZYŃSKI Michał	873		OPEN Mężczyźni	88	02:06:09.00	02:06:09.00	+01:04:21 (51.0%)	9:42	6.2 (49.2%)
125	SIKOROWICZ Mateusz	914		OPEN Mężczyźni	89	02:09:56.00	02:09:56.00	+01:08:08 (52.4%)	9:59	6 (47.6%)
126	POTERA Krystyna	906		OPEN Kobiety	37	02:11:17.00	02:11:17.00	+01:09:29 (52.9%)	10:05	5.9 (46.8%)
127	LORYŚ Wojciech	878	OSP HUCISKO	OPEN Mężczyźni	90	02:13:41.00	02:13:41.00	+01:11:53 (53.8%)	10:17	5.8 (46.0%)
127	WYLAZ Leszek	946		OPEN Mężczyźni	90	02:13:41.00	02:13:41.00	+01:11:53 (53.8%)	10:17	5.8 (46.0%)
129	DRUCIAK Jacek	829	PATATAJ	OPEN Mężczyźni	92	02:16:45.00	02:16:45.00	+01:14:57 (54.8%)	10:31	5.7 (45.2%)
130	BARAN Anna	804		OPEN Kobiety	38	02:19:38.00	02:19:38.00	+01:17:50 (55.7%)	10:44	5.6 (44.4%)
131	SURMACZ Dorota	959		OPEN Kobiety	39	02:31:17.00	02:31:17.00	+01:29:29 (59.1%)	11:38	5.2 (41.3%)
132	PARADOWSKI Paweł	892		OPEN Mężczyźni	93	02:34:31.00	02:34:31.00	+01:32:43 (60.0%)	11:53	5 (39.7%)
133	HADAM Ewa	849	EWA HADAM	OPEN Kobiety	40	02:53:36.00	02:53:36.00	+01:51:48 (64.4%)	13:21	4.5 (35.7%)
133	DRELINKIEWICZ Alicja	827		OPEN Kobiety	40	02:53:36.00	02:53:36.00	+01:51:48 (64.4%)	13:21	4.5 (35.7%)
135	SOŁTYSIAK Krystyna	919	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	OPEN Kobiety	42	02:53:38.00	02:53:38.00	+01:51:50 (64.4%)	13:21	4.5 (35.7%)
136	GORCZYCA Kacper	843	KOZAKI TEAM	OPEN Mężczyźni	94	03:11:59.00	03:11:59.00	+02:10:11 (67.8%)	14:46	4.1 (32.5%)
137	MIKRUT Karolina	884		OPEN Kobiety	43	03:12:00.00	03:12:00.00	+02:10:12 (67.8%)	14:46	4.1 (32.5%)
137	GRĄDZIEL Tomasz	846		OPEN Mężczyźni	95	03:12:00.00	03:12:00.00	+02:10:12 (67.8%)	14:46	4.1 (32.5%)
<b>Przekroczony limit czasu: 04:00:00</b>										
139	KOZAK Mateusz	865	KOZAKI TEAM	OPEN Mężczyźni	96	04:30:00.00	04:30:00.00	+03:28:12 (77.1%)	20:46	2.9 (23.0%)

Znaleziono 139 wynik(ów)