



# DIABELSKA TRZYNASTKA

B4SPORT

**Wydarzenie:** Duch Pogórza  
**Organizator:** Stowarzyszenie Duch Pogórza  
**Data:** 2024-03-23  
**Miejsce:** Dubiecko  
**Dystans:** 13 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat 9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BALIGA Cezary	802	TEAM HOKA GARMIN	OPEN Mężczyźni	1	01:01:48.00	01:01:48.00		4:45	12.6 (100%)
2	BŁAŻ Mateusz	811	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	2	01:02:29.00	01:02:29.00	+00:00:41 (1.1%)	4:48	12.5 (99.2%)
3	SZPUNAR Andrzej	929	PORT LOTNICZY RZESZÓW JASIONKA	OPEN Mężczyźni	3	01:05:13.00	01:05:13.00	+00:03:25 (5.2%)	5:01	12 (95.2%)
4	SZYBIAK Maciej	930	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	4	01:07:53.00	01:07:53.00	+00:06:05 (9.0%)	5:13	11.5 (91.3%)
5	PERNAL Dariusz	897		OPEN Mężczyźni	5	01:09:16.00	01:09:16.00	+00:07:28 (10.8%)	5:19	11.3 (89.7%)
6	STRZĘPEK Dariusz	925		OPEN Mężczyźni	6	01:11:29.00	01:11:29.00	+00:09:41 (13.5%)	5:29	10.9 (86.5%)
7	SZYMANIK Adam	932		OPEN Mężczyźni	7	01:11:47.00	01:11:47.00	+00:09:59 (13.9%)	5:31	10.9 (86.5%)
8	SZMIST Jarosław	928	KB ATHLETIC ZRECIN	OPEN Mężczyźni	8	01:12:09.00	01:12:09.00	+00:10:21 (14.3%)	5:33	10.8 (85.7%)
9	KUDŁA Szymon	868		OPEN Mężczyźni	9	01:12:17.00	01:12:17.00	+00:10:29 (14.5%)	5:33	10.8 (85.7%)
10	PEŁDIAK Mateusz	894	KB ATHLETIC ZRĘCIN / PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Mężczyźni	10	01:13:17.00	01:13:17.00	+00:11:29 (15.7%)	5:38	10.6 (84.1%)
11	WALKO Tomasz	938		OPEN Mężczyźni	11	01:13:41.00	01:13:41.00	+00:11:53 (16.1%)	5:40	10.6 (84.1%)
12	CHEŁKOWSKI Adam	818	HARDE DZIKI	OPEN Mężczyźni	12	01:13:58.00	01:13:58.00	+00:12:10 (16.4%)	5:41	10.5 (83.3%)
13	RYBA Piotr	911	MARATOŃCZYK DĘBICA	OPEN Mężczyźni	13	01:14:37.00	01:14:37.00	+00:12:49 (17.2%)	5:44	10.5 (83.3%)
14	GAZDOWICZ Michał	839		OPEN Mężczyźni	14	01:14:45.00	01:14:45.00	+00:12:57 (17.3%)	5:45	10.4 (82.5%)
15	SZYDŁAK Dariusz	931		OPEN Mężczyźni	15	01:15:04.00	01:15:04.00	+00:13:16 (17.7%)	5:46	10.4 (82.5%)
16	SMYKLA Maciej	917		OPEN Mężczyźni	16	01:15:16.00	01:15:16.00	+00:13:28 (17.9%)	5:47	10.4 (82.5%)
17	JACHIMOWSKI Jarosław	853	SANOK BIEGA	OPEN Mężczyźni	17	01:16:26.00	01:16:26.00	+00:14:38 (19.1%)	5:52	10.2 (81.0%)
18	BRENDZOWSKI Adam	815	SOLINA TEAM	OPEN Mężczyźni	18	01:18:02.00	01:18:02.00	+00:16:14 (20.8%)	6:00	10 (79.4%)
19	KOCAJ Jakub	861	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	19	01:18:18.00	01:18:18.00	+00:16:30 (21.1%)	6:01	10 (79.4%)
20	PERENC Michał	895	CARPATHIAN RUNNERS	OPEN Mężczyźni	20	01:18:29.00	01:18:29.00	+00:16:41 (21.3%)	6:02	9.9 (78.6%)
21	STACH Tomasz	922		OPEN Mężczyźni	21	01:18:48.00	01:18:48.00	+00:17:00 (21.6%)	6:03	9.9 (78.6%)
22	DZIEDZIC Witold	832	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	OPEN Mężczyźni	22	01:19:01.00	01:19:01.00	+00:17:13 (21.8%)	6:04	9.9 (78.6%)
23	GRASELA Ernest	845	BESKIDZKIE RYSIE RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	23	01:19:17.00	01:19:17.00	+00:17:29 (22.1%)	6:05	9.8 (77.8%)
24	WARECKI Radosław	940	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	24	01:22:18.00	01:22:18.00	+00:20:30 (24.9%)	6:19	9.5 (75.4%)
25	GULKA Krystian	847	O LA BOGA CO JA CZYNIĘ	OPEN Mężczyźni	25	01:23:01.00	01:23:01.00	+00:21:13 (25.6%)	6:23	9.4 (74.6%)
26	SKALSKI Daniel	916	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	26	01:23:31.00	01:23:31.00	+00:21:43 (26.0%)	6:25	9.3 (73.8%)
27	SZKODA Robert	927	BIŁGORAJ BIEGA	OPEN Mężczyźni	27	01:23:53.00	01:23:53.00	+00:22:05 (26.3%)	6:27	9.3 (73.8%)
28	MARUT Mariusz	880		OPEN Mężczyźni	28	01:25:12.00	01:25:12.00	+00:23:24 (27.5%)	6:33	9.2 (73.0%)
29	ROŻEK Tomasz	910		OPEN Mężczyźni	29	01:25:49.00	01:25:49.00	+00:24:01 (28.0%)	6:36	9.1 (72.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	DWORAK Bartłomiej	831	PODIUM	OPEN Mężczyźni	30		01:26:04.00	01:26:04.00	+00:24:16 (28.2%)	6:37	9.1 (72.2%)
31	ZIĘBA Łukasz	953		OPEN Mężczyźni	31		01:26:17.00	01:26:17.00	+00:24:29 (28.4%)	6:38	9 (71.4%)
32	DROZD Jędrzej	828		OPEN Mężczyźni	32		01:26:57.00	01:26:57.00	+00:25:09 (28.9%)	6:41	9 (71.4%)
33	PIERZCHAŁA Łukasz	899		OPEN Mężczyźni	33		01:27:02.00	01:27:02.00	+00:25:14 (29.0%)	6:41	9 (71.4%)
34	PIWOWAR Dawid	903		OPEN Mężczyźni	34		01:27:14.00	01:27:14.00	+00:25:26 (29.2%)	6:42	8.9 (70.6%)
35	KITOWSKI Bartosz	858	GŁOGOVIA 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	OPEN Mężczyźni	35		01:27:26.00	01:27:26.00	+00:25:38 (29.3%)	6:43	8.9 (70.6%)
36	WAWRZAK Damian	941		OPEN Mężczyźni	36		01:27:30.00	01:27:30.00	+00:25:42 (29.4%)	6:43	8.9 (70.6%)
37	KWIECIEŃ Paweł	870		OPEN Mężczyźni	37		01:27:49.00	01:27:49.00	+00:26:01 (29.6%)	6:45	8.9 (70.6%)
38	BĄK Marcin	807	LKS BŁĘKITNI ŻEGLCE	OPEN Mężczyźni	38		01:28:17.00	01:28:17.00	+00:26:29 (30.0%)	6:47	8.8 (69.8%)
39	PIWKO Maciej	901		OPEN Mężczyźni	39		01:30:24.00	01:30:24.00	+00:28:36 (31.6%)	6:57	8.6 (68.3%)
40	NESTOROWICZ Maksymilian	885	MAM WYBIEGANE	OPEN Mężczyźni	40		01:33:15.00	01:33:15.00	+00:31:27 (33.7%)	7:10	8.4 (66.7%)
41	ŚWIRZC Damian	934	VEGE RUNNERS	OPEN Mężczyźni	41		01:33:33.00	01:33:33.00	+00:31:45 (33.9%)	7:11	8.3 (65.9%)
42	PIWKO Wojciech	902		OPEN Mężczyźni	42		01:33:43.00	01:33:43.00	+00:31:55 (34.1%)	7:12	8.3 (65.9%)
43	KUSTROŃ Adam	869		OPEN Mężczyźni	43		01:33:47.00	01:33:47.00	+00:31:59 (34.1%)	7:12	8.3 (65.9%)
44	STACH Jacek	921		OPEN Mężczyźni	44		01:34:00.00	01:34:00.00	+00:32:12 (34.3%)	7:13	8.3 (65.9%)
45	REMBISZ Krzysztof	909	SYPKI GRAVEL	OPEN Mężczyźni	45		01:34:07.00	01:34:07.00	+00:32:19 (34.3%)	7:14	8.3 (65.9%)
46	ZEZULA Adrian	950		OPEN Mężczyźni	46		01:34:38.00	01:34:38.00	+00:32:50 (34.7%)	7:16	8.2 (65.1%)
47	JAJUGA Marcin	854	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	47		01:35:05.00	01:35:05.00	+00:33:17 (35.0%)	7:18	8.2 (65.1%)
48	BOBUSIA Jakub	812	ASK PRZEMYŚL	OPEN Mężczyźni	48		01:35:07.00	01:35:07.00	+00:33:19 (35.0%)	7:19	8.2 (65.1%)
49	GILAS Michał	841	BIŁGORUN	OPEN Mężczyźni	49		01:35:16.00	01:35:16.00	+00:33:28 (35.1%)	7:19	8.2 (65.1%)
50	BURAK Adam	816		OPEN Mężczyźni	50		01:38:48.00	01:38:48.00	+00:37:00 (37.4%)	7:36	7.9 (62.7%)
50	DRYLA Piotr	830		OPEN Mężczyźni	50		01:38:48.00	01:38:48.00	+00:37:00 (37.4%)	7:36	7.9 (62.7%)
52	PERLIŃSKI Mirosław	896	ASSECO ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	52		01:39:52.00	01:39:52.00	+00:38:04 (38.1%)	7:40	7.8 (61.9%)
53	LUCJUSZ Krzysztof	879		OPEN Mężczyźni	53		01:40:00.00	01:40:00.00	+00:38:12 (38.2%)	7:41	7.8 (61.9%)
54	NOWAK Janusz	887		OPEN Mężczyźni	54		01:40:28.00	01:40:28.00	+00:38:40 (38.5%)	7:43	7.8 (61.9%)
55	ZIELIŃSKI Grzegorz	952		OPEN Mężczyźni	55		01:41:54.00	01:41:54.00	+00:40:06 (39.4%)	7:50	7.7 (61.1%)
56	SPORNIAK Krzysztof	920		OPEN Mężczyźni	56		01:42:15.00	01:42:15.00	+00:40:27 (39.6%)	7:51	7.6 (60.3%)
57	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	945	#SZLACHTABIEGA	OPEN Mężczyźni	57		01:42:31.00	01:42:31.00	+00:40:43 (39.7%)	7:53	7.6 (60.3%)
58	ŻUCZEK Damian	955	KP PSP LEŻAJSK	OPEN Mężczyźni	58		01:42:50.00	01:42:50.00	+00:41:02 (39.9%)	7:54	7.6 (60.3%)
59	PIECHOWSKI Wiesiek	898		OPEN Mężczyźni	59		01:43:05.00	01:43:05.00	+00:41:17 (40.0%)	7:55	7.6 (60.3%)
60	BARAN Krystian	803		OPEN Mężczyźni	60		01:43:12.00	01:43:12.00	+00:41:24 (40.1%)	7:56	7.6 (60.3%)
61	ZAWIŚLAK Mateusz	949		OPEN Mężczyźni	61		01:43:54.00	01:43:54.00	+00:42:06 (40.5%)	7:59	7.5 (59.5%)
62	GAŁKA Krzysztof	838		OPEN Mężczyźni	62		01:44:11.00	01:44:11.00	+00:42:23 (40.7%)	8:00	7.5 (59.5%)
63	PRĘDKI Jerzy	907	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	OPEN Mężczyźni	63		01:44:26.00	01:44:26.00	+00:42:38 (40.8%)	8:02	7.5 (59.5%)
64	PLIS Sławek	904		OPEN Mężczyźni	64		01:44:45.00	01:44:45.00	+00:42:57 (41.0%)	8:03	7.4 (58.7%)
65	OCZOŚ Przemysław	888	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE	OPEN Mężczyźni	65		01:45:30.00	01:45:30.00	+00:43:42 (41.4%)	8:06	7.4 (58.7%)
66	MIĄSIK Szymon	883	SZYMON MIĄSIK ENGINEERING	OPEN Mężczyźni	66		01:46:19.00	01:46:19.00	+00:44:31 (41.9%)	8:10	7.3 (57.9%)
67	LAMENTA Andrzej	871		OPEN Mężczyźni	67		01:46:29.00	01:46:29.00	+00:44:41 (42.0%)	8:11	7.3 (57.9%)
68	SEGIT Jarek	913		OPEN Mężczyźni	68		01:46:49.00	01:46:49.00	+00:45:01 (42.1%)	8:13	7.3 (57.9%)
69	CIOCH Jacek	822		OPEN Mężczyźni	69		01:47:24.00	01:47:24.00	+00:45:36 (42.5%)	8:15	7.3 (57.9%)
70	STANOSZ Dawid	923		OPEN Mężczyźni	70		01:49:25.00	01:49:25.00	+00:47:37 (43.5%)	8:25	7.1 (56.3%)
71	PIESZKO Dariusz	900	LUZAX	OPEN Mężczyźni	71		01:49:52.00	01:49:52.00	+00:48:04 (43.8%)	8:27	7.1 (56.3%)
72	DZIMIRA Sławomir	960	BROWAR POGÓRZA	OPEN Mężczyźni	72		01:49:58.00	01:49:58.00	+00:48:10 (43.8%)	8:27	7.1 (56.3%)
73	NIZIOŁEK Michał	886	TONIEMY	OPEN Mężczyźni	73		01:50:14.00	01:50:14.00	+00:48:26 (43.9%)	8:28	7.1 (56.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	Czas netto 13km	Czas brutto 13km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
74	<b>FOLTA Jan</b>	<b>835</b>	AKTYWNA GMINA ZARSZYN	OPEN Mężczyźni	74		<b>01:50:47.00</b>	<b>01:50:47.00</b>	+00:48:59 (44.2%)	8:31	7 (55.6%)
75	<b>URBAN Przemysław</b>	<b>937</b>	TONIEMY	OPEN Mężczyźni	75		<b>01:50:49.00</b>	<b>01:50:49.00</b>	+00:49:01 (44.2%)	8:31	7 (55.6%)
76	<b>KLUZ Filip</b>	<b>859</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	76		<b>01:50:54.00</b>	<b>01:50:54.00</b>	+00:49:06 (44.3%)	8:31	7 (55.6%)
77	<b>KLUZ Robert</b>	<b>860</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	77		<b>01:50:57.00</b>	<b>01:50:57.00</b>	+00:49:09 (44.3%)	8:32	7 (55.6%)
78	<b>BOBYK Paweł</b>	<b>814</b>	SANOK BIEGA	OPEN Mężczyźni	78		<b>01:51:14.00</b>	<b>01:51:14.00</b>	+00:49:26 (44.4%)	8:33	7 (55.6%)
79	<b>ADAM Zbigniew</b>	<b>801</b>		OPEN Mężczyźni	79		<b>01:51:20.00</b>	<b>01:51:20.00</b>	+00:49:32 (44.5%)	8:33	7 (55.6%)
80	<b>POMIANEK Łukasz</b>	<b>905</b>		OPEN Mężczyźni	80		<b>01:53:03.00</b>	<b>01:53:03.00</b>	+00:51:15 (45.3%)	8:41	6.9 (54.8%)
81	<b>KAPLITA Rafał</b>	<b>855</b>	SZLACHTA BIEGA	OPEN Mężczyźni	81		<b>01:54:47.00</b>	<b>01:54:47.00</b>	+00:52:59 (46.2%)	8:49	6.8 (54.0%)
82	<b>ZAJCHOWSKI Łukasz</b>	<b>948</b>		OPEN Mężczyźni	82		<b>01:55:00.00</b>	<b>01:55:00.00</b>	+00:53:12 (46.3%)	8:50	6.8 (54.0%)
83	<b>CIEŚLA Jarosław</b>	<b>820</b>		OPEN Mężczyźni	83		<b>01:55:29.00</b>	<b>01:55:29.00</b>	+00:53:41 (46.5%)	8:53	6.8 (54.0%)
84	<b>OWSKI Filip</b>	<b>889</b>	DKMS TEAM	OPEN Mężczyźni	84		<b>01:57:20.00</b>	<b>01:57:20.00</b>	+00:55:32 (47.3%)	9:01	6.6 (52.4%)
85	<b>LITWA Łukasz</b>	<b>877</b>	FOREVER TEAM	OPEN Mężczyźni	85		<b>02:00:09.00</b>	<b>02:00:09.00</b>	+00:58:21 (48.6%)	9:14	6.5 (51.6%)
86	<b>TEPER Stanisław</b>	<b>935</b>		OPEN Mężczyźni	86		<b>02:02:40.00</b>	<b>02:02:40.00</b>	+01:00:52 (49.6%)	9:26	6.4 (50.8%)
87	<b>GOCAN Sławomir</b>	<b>842</b>		OPEN Mężczyźni	87		<b>02:04:48.00</b>	<b>02:04:48.00</b>	+01:03:00 (50.5%)	9:36	6.3 (50.0%)
88	<b>LESZCZYŃSKI Michał</b>	<b>873</b>		OPEN Mężczyźni	88		<b>02:06:09.00</b>	<b>02:06:09.00</b>	+01:04:21 (51.0%)	9:42	6.2 (49.2%)
89	<b>SIKOROWICZ Mateusz</b>	<b>914</b>		OPEN Mężczyźni	89		<b>02:09:56.00</b>	<b>02:09:56.00</b>	+01:08:08 (52.4%)	9:59	6 (47.6%)
90	<b>LORYŚ Wojciech</b>	<b>878</b>	OSP HUCISKO	OPEN Mężczyźni	90		<b>02:13:41.00</b>	<b>02:13:41.00</b>	+01:11:53 (53.8%)	10:17	5.8 (46.0%)
90	<b>WYLAZ Leszek</b>	<b>946</b>		OPEN Mężczyźni	90		<b>02:13:41.00</b>	<b>02:13:41.00</b>	+01:11:53 (53.8%)	10:17	5.8 (46.0%)
92	<b>DRUCIAK Jacek</b>	<b>829</b>	PATATAJ	OPEN Mężczyźni	92		<b>02:16:45.00</b>	<b>02:16:45.00</b>	+01:14:57 (54.8%)	10:31	5.7 (45.2%)
93	<b>PARADOWSKI Paweł</b>	<b>892</b>		OPEN Mężczyźni	93		<b>02:34:31.00</b>	<b>02:34:31.00</b>	+01:32:43 (60.0%)	11:53	5 (39.7%)
94	<b>GORCZYCA Kacper</b>	<b>843</b>	KOZAKI TEAM	OPEN Mężczyźni	94		<b>03:11:59.00</b>	<b>03:11:59.00</b>	+02:10:11 (67.8%)	14:46	4.1 (32.5%)
95	<b>GRĄDZIEL Tomasz</b>	<b>846</b>		OPEN Mężczyźni	95		<b>03:12:00.00</b>	<b>03:12:00.00</b>	+02:10:12 (67.8%)	14:46	4.1 (32.5%)
<b>Przekroczony limit czasu: 04:00:00</b>											
96	<b>KOZAK Mateusz</b>	<b>865</b>	KOZAKI TEAM	OPEN Mężczyźni	96		<b>04:30:00.00</b>	<b>04:30:00.00</b>	+03:28:12 (77.1%)	20:46	2.9 (23.0%)

Znaleziono 96 wynik(ów)