

# DUATHLON 4 (10 - 13 LAT) - BIEG DYSTANS OK. 600 M + ROWER OK. 2400 M (2 OKRĄŻENIA DUŻE) + BIEG OK. 300M

**Wydarzenie:** Duathlon Triathlon Polska  
**Organizator:** Towarzystwo Sportowe TRI-SPORT  
**Data:** 2024-08-18  
**Miejsce:** Bydgoszcz  
**Dystans:** 3 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	0.6km	Czas netto 2km	Czas brutto 2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KAPSA Marta	309	FUNDACJA CZAS NA BYDGOSZCZ	Kobiety	1	00:01:30	00:13:14.10	00:13:15.75		6:37	9.1 (100%)
2	WOLAK Patryk	303	BKS BYDGOSZCZ	Mężczyźni	1	00:01:11	00:13:22.05	00:13:23.75	+00:00:08 (1.0%)	6:41	9 (98.9%)
3	NOWAK Nikodem	305	FORGE YOUR FUTURE	Mężczyźni	2	00:01:40	00:13:29.25	00:13:30.50	+00:00:14 (1.8%)	6:44	8.9 (97.8%)
4	NOWAK Kacper	321		Mężczyźni	3	00:01:34	00:13:33.40	00:13:35.05	+00:00:19 (2.4%)	6:46	8.9 (97.8%)
5	ROGOZIŃSKA Oliwia	302	FUNDACJA CZAS NA BYDGOSZCZ	Kobiety	2	00:01:30	00:13:37.65	00:13:39.30	+00:00:23 (2.9%)	6:48	8.8 (96.7%)
6	LEWANDOWSKI Maciej	308	MC37	Mężczyźni	4	00:01:27	00:13:44.80	00:13:47.35	+00:00:31 (3.8%)	6:52	8.7 (95.6%)
7	PUJANEK Michał	314	JUVENTUS ACADEMY BYDGOSZCZ	Mężczyźni	5	00:01:32	00:13:50.70	00:13:52.40	+00:00:36 (4.4%)	6:55	8.7 (95.6%)
8	GIERACH Grzegorz	312	GIERACH-TEAM	Mężczyźni	6	00:01:36	00:14:35.55	00:14:36.95	+00:01:21 (9.3%)	7:17	8.2 (90.1%)
9	WOJCIECHOWSKI Antek	313	N-BIKE TRADE AGRO ACADEMY	Mężczyźni	7	00:01:26	00:14:43.65	00:14:44.70	+00:01:28 (10.1%)	7:21	8.2 (90.1%)
10	KUBASZEWSKI Tymon	310		Mężczyźni	8	00:01:31	00:14:49.55	00:14:51.40	+00:01:35 (10.7%)	7:24	8.1 (89.0%)
11	LEBIECKA Martyna	301		Kobiety	3	00:01:40	00:15:27.65	00:15:29.60	+00:02:13 (14.4%)	7:43	7.8 (85.7%)
12	GROCHOWSKI Jan	320		Mężczyźni	9	00:01:34	00:15:30.15	00:15:32.55	+00:02:16 (14.7%)	7:45	7.7 (84.6%)
13	LIPSKI Oskar	329		Mężczyźni	10	00:01:51	00:15:33.85	00:15:36.10	+00:02:20 (15.0%)	7:46	7.7 (84.6%)
14	CEGLARSKI Witold	332		Mężczyźni	11	00:01:40	00:15:47.10	00:15:49.35	+00:02:33 (16.2%)	7:53	7.6 (83.5%)
15	KULESZA Jakub	328		Mężczyźni	12	00:01:26	00:15:51.40	00:15:52.85	+00:02:37 (16.5%)	7:55	7.6 (83.5%)
16	MRUGAŁA Sergiusz	327		Mężczyźni	13	00:01:38	00:15:51.60	00:15:53.45	+00:02:37 (16.5%)	7:55	7.6 (83.5%)
17	ZYZAK Tytus	323		Mężczyźni	14	00:01:41	00:16:02.10	00:16:03.55	+00:02:47 (17.4%)	8:01	7.5 (82.4%)
18	MAŁEK Emilia	322		Kobiety	4	00:01:35	00:16:05.55	00:16:06.90	+00:02:51 (17.7%)	8:02	7.5 (82.4%)
19	KOPACZ Jarosław	319	EMDEK BYDGOSZCZ	Mężczyźni	15	00:01:53	00:16:23.80	00:16:26.75	+00:03:11 (19.4%)	8:11	7.3 (80.2%)
20	CZYŻEWSKI Antoni	307		Mężczyźni	16	00:02:14	00:16:29.35	00:16:32.05	+00:03:16 (19.8%)	8:14	7.3 (80.2%)
21	MYK-BROWN Aaron	306		Mężczyźni	17	00:01:38	00:16:40.95	00:16:43.30	+00:03:27 (20.7%)	8:20	7.2 (79.1%)
22	ZAJĄCZKOWSKA Oliwia	304	POWER TRAINING	Kobiety	5	00:01:48	00:17:29.60	00:17:31.55	+00:04:15 (24.3%)	8:44	6.9 (75.8%)
23	KOPACZ Kamil	318	EMDEK BYDGOSZCZ	Mężczyźni	18	00:01:51	00:18:11.40	00:18:14.05	+00:04:58 (27.3%)	9:05	6.6 (72.5%)
24	KOTOŃSKA Aleksandra	316		Kobiety	6	00:01:42	00:18:56.60	00:18:59.00	+00:05:43 (30.1%)	9:28	6.3 (69.2%)
25	MIKOŁAJCZAK Helena	331		Kobiety	7	00:01:50	00:19:02.05	00:19:04.20	+00:05:48 (30.5%)	9:31	6.3 (69.2%)
26	KRYGER Marta	317	AJM TEAM	Kobiety	8	00:02:06	00:19:08.35	00:19:10.90	+00:05:55 (30.9%)	9:34	6.3 (69.2%)

