



Wydarzenie: Duch Pogórza
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
Data: 2023-03-25
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 34 km

DUSZEK 30 KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	25km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BŁAŻ Mateusz	3		OPEN Mężczyźni	1	00:46:56	02:03:17	02:55:48.00	02:55:48.00		5:10	11.6 (100%)
2	MAZAN Piotr	51	FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	2	00:50:19	02:13:28	03:09:52.00	03:09:52.00	+00:14:04 (7.4%)	5:35	10.7 (92.2%)
3	ŻUREK Krzysztof	114	RUCH IZBICA	OPEN Mężczyźni	3	00:57:10	02:32:11	03:38:35.00	03:38:35.00	+00:42:47 (19.6%)	6:25	9.3 (80.2%)
4	KIEŁT Andrzej	22	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	OPEN Mężczyźni	4	00:58:14	02:33:22	03:44:42.00	03:44:42.00	+00:48:54 (21.8%)	6:36	9.1 (78.4%)
5	HULBÓJ Jan	17		OPEN Mężczyźni	5	00:58:07	02:33:29	03:47:52.00	03:47:52.00	+00:52:04 (22.8%)	6:42	9 (77.6%)
6	KOSTERKIEWICZ Marcin	24	TRENUJ Z KOSTEREM	OPEN Mężczyźni	6	00:57:31	02:35:48	03:52:28.00	03:52:28.00	+00:56:40 (24.4%)	6:50	8.8 (75.9%)
7	OLEJARSKI Marcin	63	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	7	01:01:45	02:44:36	03:54:20.00	03:54:20.00	+00:58:32 (25.0%)	6:53	8.7 (75.0%)
8	BIADZKI? Patryk	115		OPEN Mężczyźni	8	01:01:50	02:38:31	03:55:17.00	03:55:17.00	+00:59:29 (25.3%)	6:55	8.7 (75.0%)
9	BANASIK Krzysztof	1		OPEN Mężczyźni	9	01:00:14	02:41:19	03:55:36.00	03:55:36.00	+00:59:48 (25.4%)	6:55	8.7 (75.0%)
10	STRZĘPEK Dariusz	87		OPEN Mężczyźni	10	01:01:55	02:43:39	03:57:44.00	03:57:44.00	+01:01:56 (26.1%)	6:59	8.6 (74.1%)
11	MARUCHA Tomasz	50	DRUŻYNA Ż	OPEN Mężczyźni	11	01:01:38	02:43:44	03:58:34.00	03:58:34.00	+01:02:46 (26.3%)	7:01	8.6 (74.1%)
12	WOJTACZKA Witold	97	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	12	01:05:33	02:50:01	04:06:44.00	04:06:44.00	+01:10:56 (28.7%)	7:15	8.3 (71.6%)
13	SZUBAN Bartosz	89	ZRYW BUSZKOWICZKI	OPEN Mężczyźni	13	01:05:11	02:49:58	04:08:28.00	04:08:28.00	+01:12:40 (29.2%)	7:18	8.2 (70.7%)
14	ŻOŁNIERZ Tomasz	113		OPEN Mężczyźni	14	01:05:05	02:49:37	04:10:29.00	04:10:29.00	+01:14:41 (29.8%)	7:22	8.1 (69.8%)
15	PORCEK Maciej	74	...	OPEN Mężczyźni	15	01:01:34	02:54:20	04:11:30.00	04:11:30.00	+01:15:42 (30.1%)	7:23	8.1 (69.8%)
16	KWIATEK Tomasz	34	KAMIL LEŚNIAK TEAM	OPEN Mężczyźni	16	01:05:16	02:52:37	04:11:46.00	04:11:46.00	+01:15:58 (30.2%)	7:24	8.1 (69.8%)
17	PAJESTKA Wojtek	65	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	17	01:04:54	02:54:51	04:12:40.00	04:12:40.00	+01:16:52 (30.4%)	7:25	8.1 (69.8%)
18	ŚLANDA Maciej	233	KS JANUSZE	OPEN Mężczyźni	18	00:58:22	02:49:27	04:12:42.00	04:12:42.00	+01:16:54 (30.4%)	7:25	8.1 (69.8%)
19	FILIPIŃSKI Bartosz	14		OPEN Mężczyźni	19	01:06:04	02:54:17	04:18:40.00	04:18:40.00	+01:22:52 (32.0%)	7:36	7.9 (68.1%)
20	KUSIAK Maciej	33		OPEN Mężczyźni	20	01:10:25	03:05:31	04:20:39.00	04:20:39.00	+01:24:51 (32.6%)	7:39	7.8 (67.2%)
20	NOSEK Mateusz	62		OPEN Mężczyźni	20	01:10:32	03:05:28	04:20:39.00	04:20:39.00	+01:24:51 (32.6%)	7:39	7.8 (67.2%)
22	KOWALCZYK Mateusz	117	MINUTKA TRAIL	OPEN Mężczyźni	22	01:05:00	02:55:57	04:21:23.00	04:21:23.00	+01:25:35 (32.7%)	7:41	7.8 (67.2%)
23	ZAJĄCZKOWSKI Rafał	107	NIEKONIECZNIE DOBIEGNIEMY	OPEN Mężczyźni	23	01:03:50	02:57:00	04:21:34.00	04:21:34.00	+01:25:46 (32.8%)	7:41	7.8 (67.2%)
24	PIASECZNY Marcin	69	RUN-G	OPEN Mężczyźni	24	01:08:15	03:00:07	04:27:45.00	04:27:45.00	+01:31:57 (34.3%)	7:52	7.6 (65.5%)
25	STANCZYK Hubert	85		OPEN Mężczyźni	25	01:07:27	03:06:02	04:28:01.00	04:28:01.00	+01:32:13 (34.4%)	7:52	7.6 (65.5%)
26	MARTUŚ Jacek	49	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	26	01:05:30	02:59:55	04:28:37.00	04:28:37.00	+01:32:49 (34.6%)	7:54	7.6 (65.5%)
27	MORGAŚ Mariusz	58		OPEN Mężczyźni	27	01:13:20	03:10:21	04:32:45.00	04:32:45.00	+01:36:57 (35.5%)	8:01	7.5 (64.7%)
28	LEKSY Robert	38	TBD	OPEN Mężczyźni	28	01:13:30	03:14:03	04:32:53.00	04:32:53.00	+01:37:05 (35.6%)	8:01	7.5 (64.7%)
29	KRAWCZYK Dariusz	29		OPEN Mężczyźni	29	01:12:22	03:14:25	04:36:44.00	04:36:44.00	+01:40:56 (36.5%)	8:08	7.4 (63.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	25km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	LEWANDOWSKI Przemysław	41	PEPSICO RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	30	01:04:09	03:05:22	04:37:16.00	04:37:16.00	+01:41:28 (36.6%)	8:09	7.4 (63.8%)
31	ZDEB Maciej	109	PIĘKNE I BRODACZE/WILQ TEAM	OPEN Mężczyźni	31	01:15:27	03:14:23	04:39:31.00	04:39:31.00	+01:43:43 (37.1%)	8:13	7.3 (62.9%)
32	WÓJTOWICZ Piotr	100	PODIUM	OPEN Mężczyźni	32	01:13:35	03:10:43	04:40:34.00	04:40:34.00	+01:44:46 (37.3%)	8:15	7.3 (62.9%)
33	LASEK Leszek	37	KALIPSO RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	33	01:09:32	03:10:02	04:41:38.00	04:41:38.00	+01:45:50 (37.6%)	8:17	7.2 (62.1%)
33	SOCHA Norbert	84	KALLIPSO RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	33	01:09:09	03:10:11	04:41:38.00	04:41:38.00	+01:45:50 (37.6%)	8:17	7.2 (62.1%)
35	DERDA Mariusz	11	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	35	01:17:14	03:14:26	04:45:30.00	04:45:30.00	+01:49:42 (38.4%)	8:23	7.1 (61.2%)
36	SURMAN Mariusz	88	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Mężczyźni	36	01:13:15	03:14:32	04:45:46.00	04:45:46.00	+01:49:58 (38.5%)	8:24	7.1 (61.2%)
37	PIWOŃSKI Adam	72	GOTB ADAM PIWONSKI	OPEN Mężczyźni	37	01:17:05		04:59:41.00	04:59:41.00	+02:03:53 (41.3%)	8:48	6.8 (58.6%)
38	KWOLEK Marcin	35	PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	OPEN Mężczyźni	38	01:13:48	03:07:24	05:01:35.00	05:01:35.00	+02:05:47 (41.7%)	8:52	6.8 (58.6%)
39	MICHALAK Jacek	53	OVIME RUN	OPEN Mężczyźni	39	01:16:18	03:24:28	05:02:24.00	05:02:24.00	+02:06:36 (41.9%)	8:53	6.7 (57.8%)
40	ŁĄCZNY Marcin	43	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE	OPEN Mężczyźni	40	01:15:36	03:29:59	05:02:41.00	05:02:41.00	+02:06:53 (41.9%)	8:54	6.7 (57.8%)
41	KRASOWSKI Mateusz	28	PROSWIM	OPEN Mężczyźni	41	01:15:23	03:32:13	05:05:51.00	05:05:51.00	+02:10:03 (42.5%)	8:59	6.7 (57.8%)
42	SAMUŚ Dariusz	79		OPEN Mężczyźni	42	01:13:53	03:21:32	05:06:13.00	05:06:13.00	+02:10:25 (42.6%)	9:00	6.7 (57.8%)
43	KACZMARCZYK Piotr	116	JEST SPOSÓB	OPEN Mężczyźni	43	01:14:20	03:22:34	05:11:00.00	05:11:00.00	+02:15:12 (43.5%)	9:08	6.6 (56.9%)
44	MIŁOŃ Mariusz	55		OPEN Mężczyźni	44	01:17:18	03:30:04	05:11:34.00	05:11:34.00	+02:15:46 (43.6%)	9:09	6.5 (56.0%)
45	MARGOL Karol	47		OPEN Mężczyźni	45	01:17:59	03:33:02	05:12:55.00	05:12:55.00	+02:17:07 (43.8%)	9:12	6.5 (56.0%)
46	BRYLIŃSKI Przemysław	4		OPEN Mężczyźni	46	01:17:37	03:30:00	05:12:59.00	05:12:59.00	+02:17:11 (43.8%)	9:12	6.5 (56.0%)
47	CETERA Mariusz	7		OPEN Mężczyźni	47	01:17:00		05:14:03.00	05:14:03.00	+02:18:15 (44.0%)	9:14	6.5 (56.0%)
48	CZAPLIŃSKI Michał	203		OPEN Mężczyźni	48	01:22:16	03:39:51	05:14:19.00	05:14:19.00	+02:18:31 (44.1%)	9:14	6.5 (56.0%)
49	WÓJCIK Jacek	99		OPEN Mężczyźni	49	01:25:06	03:44:59	05:19:50.00	05:19:50.00	+02:24:02 (45.0%)	9:24	6.4 (55.2%)
50	PRZYBYLSKI Grzegorz	76	DZIADEK_GRISZKA_BIEGA	OPEN Mężczyźni	50	01:18:33	03:32:59	05:20:18.00	05:20:18.00	+02:24:30 (45.1%)	9:25	6.4 (55.2%)
51	PAWELCZYK Krzysztof	68	SOBASTEAM	OPEN Mężczyźni	51	01:21:16	03:41:12	05:21:14.00	05:21:14.00	+02:25:26 (45.3%)	9:26	6.4 (55.2%)
52	CIECKIEWICZ Tomasz	201		OPEN Mężczyźni	52	01:18:30	03:38:28	05:22:03.00	05:22:03.00	+02:26:15 (45.4%)	9:28	6.3 (54.3%)
53	NAZIEMKOWSKI Bogusław	61	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	OPEN Mężczyźni	53	01:25:27	03:47:56	05:25:46.00	05:25:46.00	+02:29:58 (46.0%)	9:34	6.3 (54.3%)
54	ŚRODA Krzysztof	91		OPEN Mężczyźni	54	01:20:29	03:39:05	05:28:14.00	05:28:14.00	+02:32:26 (46.4%)	9:39	6.2 (53.4%)
55	PLIS Sławek	73		OPEN Mężczyźni	55	01:26:03	03:50:09	05:35:00.00	05:35:00.00	+02:39:12 (47.5%)	9:51	6.1 (52.6%)
56	ĆWIAKAŁA Michał	9	MEESIEQ - LAZY RUNNER	OPEN Mężczyźni	56	01:23:52	03:55:03	05:42:54.00	05:42:54.00	+02:47:06 (48.7%)	10:05	5.9 (50.9%)
57	TUREK Maciej	93	#PIWONAMECIE	OPEN Mężczyźni	57	01:21:47	03:45:57	05:43:20.00	05:43:20.00	+02:47:32 (48.8%)	10:05	5.9 (50.9%)
58	SĘK Krystian	80	SĘK-TEAM	OPEN Mężczyźni	58	01:24:13	03:54:12	05:48:22.00	05:48:22.00	+02:52:34 (49.5%)	10:14	5.9 (50.9%)
59	WYSOCKI Bartosz	103	KS JANUSZE	OPEN Mężczyźni	59	01:28:08	03:59:32	05:48:45.00	05:48:45.00	+02:52:57 (49.6%)	10:15	5.8 (50.0%)
60	MICHALSKI Mateusz	2		OPEN Mężczyźni	60	01:19:23	04:04:39	05:50:34.00	05:50:34.00	+02:54:46 (49.9%)	10:18	5.8 (50.0%)
61	HIPNER Mateusz	16	SKNERUS MAKWAK	OPEN Mężczyźni	61	01:18:09	04:06:58	05:50:41.00	05:50:41.00	+02:54:53 (49.9%)	10:18	5.8 (50.0%)
62	KĘPKA Andrzej	21	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	62	01:32:06	04:02:10	05:52:14.00	05:52:14.00	+02:56:26 (50.1%)	10:21	5.8 (50.0%)
63	PANEK Damian	66	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	OPEN Mężczyźni	63	01:27:19	04:01:11	05:56:39.00	05:56:39.00	+03:00:51 (50.7%)	10:29	5.7 (49.1%)
64	ZAJĄC Patryk	106		OPEN Mężczyźni	64	01:26:07	03:59:27	05:59:35.00	05:59:35.00	+03:03:47 (51.1%)	10:34	5.7 (49.1%)
65	KOWALSKI Marek	26		OPEN Mężczyźni	65	01:30:34	04:08:19	06:01:12.00	06:01:12.00	+03:05:24 (51.3%)	10:37	5.6 (48.3%)
66	RUSIN Łukasz	78	CHEŁM BIEGA	OPEN Mężczyźni	66	01:33:09	04:08:16	06:02:18.00	06:02:18.00	+03:06:30 (51.5%)	10:39	5.6 (48.3%)
67	WISZNIEWSKI Roman	95		OPEN Mężczyźni	67	01:28:14	04:05:33	06:02:20.00	06:02:20.00	+03:06:32 (51.5%)	10:39	5.6 (48.3%)
68	MISIĄGIEWICZ Paweł	57		OPEN Mężczyźni	68	01:27:24	04:05:59	06:04:31.00	06:04:31.00	+03:08:43 (51.8%)	10:43	5.6 (48.3%)
69	KOŁTUNIEWICZ Andrzej	23	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	OPEN Mężczyźni	69	01:32:27	04:15:47	06:13:15.00	06:13:15.00	+03:17:27 (52.9%)	10:58	5.5 (47.4%)
70	PIETRZAK Rafał	70	SOPKA PILAWA	OPEN Mężczyźni	70	01:34:02	04:23:11	06:18:18.00	06:18:18.00	+03:22:30 (53.5%)	11:07	5.4 (46.6%)
71	MAZEK Łukasz	52	STOPKA PILAWA	OPEN Mężczyźni	71	01:33:54	04:23:18	06:18:19.00	06:18:19.00	+03:22:31 (53.5%)	11:07	5.4 (46.6%)
72	WÓLKIEWICZ Dariusz	101	TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	OPEN Mężczyźni	72	01:38:04	04:22:17	06:21:06.00	06:21:06.00	+03:25:18 (53.9%)	11:12	5.4 (46.6%)
73	DĄBEK Łukasz	10		OPEN Mężczyźni	73	01:32:35	04:15:31	06:23:09.00	06:23:09.00	+03:27:21 (54.1%)	11:16	5.3 (45.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	25km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
74	SKOCZEK Tomasz	82		OPEN Mężczyźni	74	01:37:27	04:25:12	06:33:02.00	06:33:02.00	+03:37:14 (55.3%)	11:33	5.2 (44.8%)
75	TROJNAR Daniel	92		OPEN Mężczyźni	75	01:42:50	03:24:31	06:34:50.00	06:34:50.00	+03:39:02 (55.5%)	11:36	5.2 (44.8%)
76	PINDRAL Paweł	71		OPEN Mężczyźni	76	01:48:11	04:48:23	06:56:57.00	06:56:57.00	+04:01:09 (57.8%)	12:15	4.9 (42.2%)
77	PRZYBYLAK Michał	222	WLKP MOUNTAINS ULTRA	OPEN Mężczyźni	77	00:43:51	04:48:01	07:09:55.00	07:09:55.00	+04:14:07 (59.1%)	12:38	4.7 (40.5%)
78	LAMENTA Andrzej	36		OPEN Mężczyźni	78	01:45:10	04:57:28	07:36:31.00	07:36:31.00	+04:40:43 (61.5%)	13:25	4.5 (38.8%)
79	PARADOWSKI Paweł	67	BYLEDOMETRY	OPEN Mężczyźni	79	01:49:52	05:05:31	07:45:39.00	07:45:39.00	+04:49:51 (62.2%)	13:41	4.4 (37.9%)
Przekroczony limit czasu: 08:00:00												
80	MOSTEK Marcin	59	TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	OPEN Mężczyźni	80	01:55:33	06:10:03	09:08:28.00	09:08:28.00	+06:12:40 (67.9%)	16:07	3.7 (31.9%)
80	MOSTEK Miłosz	60	TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	OPEN Mężczyźni	80	01:55:45	06:10:20	09:08:28.00	09:08:28.00	+06:12:40 (67.9%)	16:07	3.7 (31.9%)
82	MANIURA Adam	46		OPEN Mężczyźni	82	02:18:32	06:31:07	09:54:09.00	09:54:09.00	+06:58:21 (70.4%)	17:28	3.4 (29.3%)

Znaleziono 82 wynik(ów)