



**Wydarzenie:** Duch Pogorza  
**Organizator:** Stowarzyszenie Duch Pogorza  
**Data:** 2022-03-26  
**Miejsce:** Dubiecko  
**Dystans:** 34 km

# DUSZEK

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>RZESZOWSKI Rekin</b>	<b>121</b>		OPEN Mężczyźni	1	00:50:30		<b>02:59:21.00</b>	<b>02:59:21.00</b>		5:16	11.4 (100%)
2	<b>ZĘBATKA Lary</b>	<b>166</b>		OPEN Mężczyźni	2	00:50:46		<b>03:01:13.00</b>	<b>03:01:13.00</b>	+00:01:52 (1.0%)	5:19	11.3 (99.1%)
3	<b>SIWEK Michał</b>	<b>126</b>	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	OPEN Mężczyźni	3	00:50:32	02:13:51	<b>03:04:08.00</b>	<b>03:04:08.00</b>	+00:04:47 (2.6%)	5:24	11.1 (97.4%)
4	<b>MAZAN Piotr</b>	<b>78</b>	FINISZ RYMANÓW	OPEN Mężczyźni	4	00:50:29	02:11:59	<b>03:06:03.00</b>	<b>03:06:03.00</b>	+00:06:42 (3.6%)	5:28	11 (96.5%)
5	<b>ZIĘBA Robert</b>	<b>168</b>	TRAIL IS OUR WAY / BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	5	00:50:56	02:17:15	<b>03:10:30.00</b>	<b>03:10:30.00</b>	+00:11:09 (5.9%)	5:36	10.7 (93.9%)
6	<b>PORADA Kacper</b>	<b>112</b>	PODIUM	OPEN Mężczyźni	6	00:54:59	02:21:09	<b>03:16:12.00</b>	<b>03:16:12.00</b>	+00:16:51 (8.6%)	5:46	10.4 (91.2%)
7	<b>CIOCH Cezary</b>	<b>14</b>	KALLIPSO RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	7	00:52:17	02:21:13	<b>03:18:13.00</b>	<b>03:18:13.00</b>	+00:18:52 (9.5%)	5:49	10.3 (90.4%)
8	<b>ZYGMUNT Tomasz</b>	<b>170</b>	OSP GIEDLAROWA	Służby Mundurowe - M	1	00:54:09	02:23:37	<b>03:20:14.00</b>	<b>03:20:14.00</b>	+00:20:53 (10.4%)	5:53	10.2 (89.5%)
9	<b>JAKUBOWSKI Jakub</b>	<b>39</b>	DZIKITIM	OPEN Mężczyźni	8	00:57:29	02:27:33	<b>03:20:59.00</b>	<b>03:20:59.00</b>	+00:21:38 (10.8%)	5:54	10.2 (89.5%)
10	<b>GUT Jacek</b>	<b>34</b>	BLACK JACK TEAM	Służby Mundurowe - M	2	00:53:31	02:21:25	<b>03:21:14.00</b>	<b>03:21:14.00</b>	+00:21:53 (10.9%)	5:55	10.1 (88.6%)
11	<b>ŚLANDA Maciej</b>	<b>142</b>	KS JANUSZE	OPEN Mężczyźni	9	00:54:52	02:25:47	<b>03:23:18.00</b>	<b>03:23:18.00</b>	+00:23:57 (11.8%)	5:58	10 (87.7%)
12	<b>ŁASKI Tomasz</b>	<b>68</b>	PTASIE RADIO BRZOZÓW	OPEN Mężczyźni	10	00:54:39	02:26:20	<b>03:24:40.00</b>	<b>03:24:40.00</b>	+00:25:19 (12.4%)	6:01	10 (87.7%)
13	<b>TROJNAR Damian</b>	<b>146</b>	KS JANUSZE	Służby Mundurowe - M	3	00:55:37	02:27:36	<b>03:26:19.00</b>	<b>03:26:19.00</b>	+00:26:58 (13.1%)	6:04	9.9 (86.8%)
14	<b>WĘGIEL Marcin</b>	<b>150</b>	PKO BANK POLSKI	OPEN Mężczyźni	11	00:54:43	02:30:11	<b>03:31:42.00</b>	<b>03:31:42.00</b>	+00:32:21 (15.3%)	6:13	9.6 (84.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>LASOTA Robert</b>	<b>62</b>	DOM I LAS 7	OPEN Mężczyźni	12	00:52:52	02:29:32	<b>03:34:46.00</b>	<b>03:34:46.00</b>	+00:35:25 (16.5%)	6:19	9.5 (83.3%)
16	<b>OGŁUSZKA Michał</b>	<b>95</b>	SAFEPRO USŁUGI BHP	OPEN Mężczyźni	13	00:57:24	02:33:34	<b>03:34:51.00</b>	<b>03:34:51.00</b>	+00:35:30 (16.5%)	6:19	9.5 (83.3%)
17	<b>MYŚLIWIEC Robert</b>	<b>89</b>	DZIKI & WOLNY	OPEN Mężczyźni	14	00:55:55	02:32:16	<b>03:36:37.00</b>	<b>03:36:37.00</b>	+00:37:16 (17.2%)	6:22	9.4 (82.5%)
18	<b>HANULAK Paweł</b>	<b>37</b>		OPEN Mężczyźni	15	00:56:30	02:32:49	<b>03:36:52.00</b>	<b>03:36:52.00</b>	+00:37:31 (17.3%)	6:22	9.4 (82.5%)
19	<b>MAKARSKI Krzysztof</b>	<b>72</b>	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Mężczyźni	16	00:56:41	02:36:07	<b>03:37:03.00</b>	<b>03:37:03.00</b>	+00:37:42 (17.4%)	6:23	9.4 (82.5%)
20	<b>KARUŚ Waldemar</b>	<b>44</b>	14 DAS JAROSŁAW IM.GEN. BRYG WACŁAWA WIECZORKIEWICZA	Służby Mundurowe - M	4	00:58:02	02:39:35	<b>03:39:53.00</b>	<b>03:39:53.00</b>	+00:40:32 (18.4%)	6:28	9.3 (81.6%)
21	<b>SAMOJEDNY Dominik</b>	<b>122</b>	PROSWIM	OPEN Mężczyźni	17	00:59:19	02:39:16	<b>03:41:41.00</b>	<b>03:41:41.00</b>	+00:42:20 (19.1%)	6:31	9.2 (80.7%)
22	<b>SOCHA Norbert</b>	<b>131</b>	KALLIPSO RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	18	00:55:10	02:34:16	<b>03:43:26.00</b>	<b>03:43:26.00</b>	+00:44:05 (19.7%)	6:34	9.1 (79.8%)
23	<b>WILK Antoni</b>	<b>156</b>		OPEN Mężczyźni	19	01:02:05	02:42:08	<b>03:43:50.00</b>	<b>03:43:50.00</b>	+00:44:29 (19.9%)	6:35	9.1 (79.8%)
24	<b>MATUSZ Krystian</b>	<b>75</b>		OPEN Mężczyźni	20	00:57:55	02:36:05	<b>03:45:17.00</b>	<b>03:45:17.00</b>	+00:45:56 (20.4%)	6:37	9.1 (79.8%)
25	<b>WNUK Norbert</b>	<b>160</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	21	01:03:07	02:45:52	<b>03:45:22.00</b>	<b>03:45:22.00</b>	+00:46:01 (20.4%)	6:37	9.1 (79.8%)
26	<b>ZIĘBA Mariusz</b>	<b>169</b>	TRAIL IS OUR WAY/BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	22	00:59:56	02:42:20	<b>03:45:55.00</b>	<b>03:45:55.00</b>	+00:46:34 (20.6%)	6:38	9 (78.9%)
27	<b>WÓJCIK Łukasz</b>	<b>163</b>	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	OPEN Mężczyźni	23	00:58:44	02:41:11	<b>03:46:29.00</b>	<b>03:46:29.00</b>	+00:47:08 (20.8%)	6:39	9 (78.9%)
28	<b>DEC Piotr</b>	<b>15</b>		OPEN Mężczyźni	24	01:01:42	02:46:05	<b>03:47:10.00</b>	<b>03:47:10.00</b>	+00:47:49 (21.0%)	6:40	9 (78.9%)
29	<b>PŁONKA Rafał</b>	<b>109</b>	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	25	01:01:45	02:46:01	<b>03:49:01.00</b>	<b>03:49:01.00</b>	+00:49:40 (21.7%)	6:44	8.9 (78.1%)
30	<b>FILIPÍŃSKI Bartosz</b>	<b>22</b>	SUPER KLUB B	OPEN Mężczyźni	26	00:59:16	02:46:16	<b>03:49:19.00</b>	<b>03:49:19.00</b>	+00:49:58 (21.8%)	6:44	8.9 (78.1%)
31	<b>BUJDASZ Kacper</b>	<b>9</b>		OPEN Mężczyźni	27	01:00:39		<b>03:50:11.00</b>	<b>03:50:11.00</b>	+00:50:50 (22.1%)	6:46	8.9 (78.1%)
32	<b>PRYCZ Kamil</b>	<b>114</b>		OPEN Mężczyźni	28	01:00:37	02:45:03	<b>03:50:12.00</b>	<b>03:50:12.00</b>	+00:50:51 (22.1%)	6:46	8.9 (78.1%)
33	<b>FURTEK Iwona</b>	<b>25</b>	LACHO TEAM	OPEN Kobiety	1	01:04:48	02:47:49	<b>03:51:19.00</b>	<b>03:51:19.00</b>	+00:51:58 (22.5%)	6:48	8.8 (77.2%)
34	<b>WILKOS Mateusz</b>	<b>158</b>		OPEN Mężczyźni	29	00:58:56	02:41:09	<b>03:51:39.00</b>	<b>03:51:39.00</b>	+00:52:18 (22.6%)	6:48	8.8 (77.2%)
35	<b>KUDŁA Szymon</b>	<b>58</b>		OPEN Mężczyźni	30	01:02:28	02:48:32	<b>03:52:09.00</b>	<b>03:52:09.00</b>	+00:52:48 (22.7%)	6:49	8.8 (77.2%)
36	<b>STARZEC Michał</b>	<b>134</b>	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	Służby Mundurowe - M	5	01:01:10		<b>03:53:19.00</b>	<b>03:53:19.00</b>	+00:53:58 (23.1%)	6:51	8.7 (76.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	WIECZOREK Agata	151		OPEN Kobiety	2	01:03:50	02:49:09	03:53:23.00	03:53:23.00	+00:54:02 (23.2%)	6:51	8.7 (76.3%)
38	WÓJTOWICZ Piotr Wójtowicz	164		OPEN Mężczyźni	31	01:03:55	02:50:03	03:57:16.00	03:57:16.00	+00:57:55 (24.4%)	6:58	8.6 (75.4%)
39	LEWANDOWSKI Miłosz	217	PODIUM TEAM	OPEN Mężczyźni	32			03:58:04.00	03:58:04.00	+00:58:43 (24.7%)	7:00	8.6 (75.4%)
40	MATUSZEWSKI Arkadiusz	77		OPEN Mężczyźni	33		02:56:30	04:04:09.00	04:04:09.00	+01:04:48 (26.5%)	7:10	8.4 (73.7%)
41	MALINOWSKI Łukasz	219	SZCZYTOGRAFIA	OPEN Mężczyźni	34			04:04:38.00	04:04:38.00	+01:05:17 (26.7%)	7:11	8.3 (72.8%)
42	ŚCIUBA Tomasz	141		OPEN Mężczyźni	35	01:04:54	02:56:28	04:06:06.00	04:06:06.00	+01:06:45 (27.1%)	7:14	8.3 (72.8%)
43	DELEŻUCH Wojciech	16	POZIOMKI	Służby Mundurowe - M	6	01:04:01	02:56:24	04:07:06.00	04:07:06.00	+01:07:45 (27.4%)	7:16	8.3 (72.8%)
44	KOPPLINGER Grzegorz	51	ASSECO ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	36	01:04:33	02:57:33	04:07:41.00	04:07:41.00	+01:08:20 (27.6%)	7:17	8.2 (71.9%)
45	WILKOS Kamil	157		OPEN Mężczyźni	37	01:04:06	02:55:19	04:09:21.00	04:09:21.00	+01:10:00 (28.1%)	7:20	8.2 (71.9%)
46	KOPEĆ Paweł	50		OPEN Mężczyźni	38	01:02:36	02:53:25	04:09:55.00	04:09:55.00	+01:10:34 (28.2%)	7:21	8.2 (71.9%)
47	GIBADLO Maksymilian	54		OPEN Mężczyźni	39	01:04:45	02:59:11	04:09:59.00	04:09:59.00	+01:10:38 (28.3%)	7:21	8.2 (71.9%)
48	PIASECZNY Marcin	103	RUN-G	OPEN Mężczyźni	40	01:05:54	02:57:04	04:12:17.00	04:12:17.00	+01:12:56 (28.9%)	7:25	8.1 (71.1%)
49	WOJTACZKA Witold	161	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	41	01:02:24	02:57:39	04:14:05.00	04:14:05.00	+01:14:44 (29.4%)	7:28	8 (70.2%)
50	KOŁAKOWSKI Przemysław	48		Służby Mundurowe - M	7	01:05:31	03:03:51	04:14:24.00	04:14:24.00	+01:15:03 (29.5%)	7:28	8 (70.2%)
51	WIERZCHOŃ Michał	153	MR. DOC	OPEN Mężczyźni	42	01:05:02	02:59:23	04:14:37.00	04:14:37.00	+01:15:16 (29.6%)	7:29	8 (70.2%)
52	RAWSKA Marta	118	OSP ŁUKAWIEC	Służby Mundurowe - K	1	01:05:51	03:04:48	04:15:03.00	04:15:03.00	+01:15:42 (29.7%)	7:30	8 (70.2%)
53	MOŻEJKO Artur	87		OPEN Mężczyźni	43	01:03:10	02:55:30	04:15:22.00	04:15:22.00	+01:16:01 (29.8%)	7:30	8 (70.2%)
54	ŚNIEŻEK Piotr	145	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	44	01:07:56	03:05:10	04:16:45.00	04:16:45.00	+01:17:24 (30.1%)	7:33	7.9 (69.3%)
55	SKORUPKA Piotr	129	UNBROKEN STORE	OPEN Mężczyźni	45	01:12:39	03:09:50	04:18:48.00	04:18:48.00	+01:19:27 (30.7%)	7:36	7.9 (69.3%)
56	DUDA Natalia	20		Służby Mundurowe - K	2	01:07:03	03:07:02	04:19:18.00	04:19:18.00	+01:19:57 (30.8%)	7:37	7.9 (69.3%)
57	PIWOŃSKI Adam	7		OPEN Mężczyźni	46			04:19:39.00	04:19:39.00	+01:20:18 (30.9%)	7:38	7.9 (69.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
58	PREJZNAR Maciek	113		OPEN Mężczyźni	47	01:08:30	03:07:00	04:19:43.00	04:19:43.00	+01:20:22 (30.9%)	7:38	7.9 (69.3%)
59	PRZONDZIOŃ Adam	115		OPEN Mężczyźni	48	01:07:50	03:08:30	04:19:46.00	04:19:46.00	+01:20:25 (31.0%)	7:38	7.9 (69.3%)
60	ŚCIBOR Adrian	140		OPEN Mężczyźni	49	01:11:09	03:06:39	04:20:37.00	04:20:37.00	+01:21:16 (31.2%)	7:39	7.8 (68.4%)
61	GAWROŃSKI Ireneusz	29	AMATOR	OPEN Mężczyźni	50	01:10:36	03:07:53	04:21:05.00	04:21:05.00	+01:21:44 (31.3%)	7:40	7.8 (68.4%)
62	GANCZEWSKI Paweł	26		OPEN Mężczyźni	51	01:09:06	03:06:32	04:25:55.00	04:25:55.00	+01:26:34 (32.6%)	7:49	7.7 (67.5%)
63	MOSKOWICZ Stefan	86	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA I PRZEMYSKA GRUPA ROWEROWA	Służby Mundurowe - M	8	01:10:23	03:09:46	04:27:33.00	04:27:33.00	+01:28:12 (33.0%)	7:52	7.6 (66.7%)
64	PILCH Patryk	106		OPEN Mężczyźni	52	01:09:13	03:08:34	04:28:17.00	04:28:17.00	+01:28:56 (33.1%)	7:53	7.6 (66.7%)
65	SMYKA Michał	130		OPEN Mężczyźni	53	01:09:55	03:12:26	04:28:25.00	04:28:25.00	+01:29:04 (33.2%)	7:53	7.6 (66.7%)
66	FORNAL Brygida	24	#ZALINIAMETYTEAM	OPEN Kobiety	3	01:12:04	03:14:41	04:31:53.00	04:31:53.00	+01:32:32 (34.0%)	7:59	7.5 (65.8%)
67	KREŻAŁEK Marcin	55		OPEN Mężczyźni	54	01:11:58	03:14:37	04:32:02.00	04:32:02.00	+01:32:41 (34.1%)	8:00	7.5 (65.8%)
68	SITKO Krzysztof	125	EME AERO	OPEN Mężczyźni	55	01:10:49	03:14:49	04:32:20.00	04:32:20.00	+01:32:59 (34.1%)	8:00	7.5 (65.8%)
69	BYSTREK Bernard	10		OPEN Mężczyźni	56	01:01:27	03:08:04	04:33:41.00	04:33:41.00	+01:34:20 (34.5%)	8:02	7.5 (65.8%)
70	CHRUŚCIEL Michał	203	FARTLEG GO	OPEN Mężczyźni	57			04:33:51.00	04:33:51.00	+01:34:30 (34.5%)	8:03	7.4 (64.9%)
71	MITURA Wojciech	85	POZIOMKI	OPEN Mężczyźni	58	01:11:13	03:15:11	04:33:55.00	04:33:55.00	+01:34:34 (34.5%)	8:03	7.4 (64.9%)
72	SZKODA Robert	138	BUT BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	OPEN Mężczyźni	59	01:09:19	02:45:58	04:34:55.00	04:34:55.00	+01:35:34 (34.8%)	8:05	7.4 (64.9%)
73	MASŁOWSKI Dominik	74	PODIUM	OPEN Mężczyźni	60	01:09:47	03:14:44	04:37:02.00	04:37:02.00	+01:37:41 (35.3%)	8:08	7.4 (64.9%)
74	REPECKI Marcin	120	ZAMOŚĆ BIEGA	OPEN Mężczyźni	61	01:10:32	03:16:45	04:39:39.00	04:39:39.00	+01:40:18 (35.9%)	8:13	7.3 (64.0%)
75	SZABLAN Wioletta	136	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	4	01:17:01	03:26:00	04:39:56.00	04:39:56.00	+01:40:35 (35.9%)	8:14	7.3 (64.0%)
76	BARAN-HAŁASA Lucyna	4	ZAMOSC BIEGA	Służby Mundurowe - K	3			04:40:22.00	04:40:22.00	+01:41:01 (36.0%)	8:14	7.3 (64.0%)
77	ŁĄCZNY Marcin	69	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE	OPEN Mężczyźni	62	01:11:40	03:22:24	04:41:52.00	04:41:52.00	+01:42:31 (36.4%)	8:17	7.2 (63.2%)
78	HOŁÓWKA Sławomir	38	LACHO TEAM	OPEN Mężczyźni	63	01:13:27	03:23:17	04:41:59.00	04:41:59.00	+01:42:38 (36.4%)	8:17	7.2 (63.2%)
79	BAJSAROWICZ Kamil	2	MRÓWKA JAROSŁAW ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	64	01:20:03		04:42:17.00	04:42:17.00	+01:42:56 (36.5%)	8:18	7.2 (63.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
80	<b>ORZECHOWSKI Robert</b>	<b>100</b>		OPEN Mężczyźni	65	01:16:17	03:26:38	<b>04:42:30.00</b>	<b>04:42:30.00</b>	+01:43:09 (36.5%)	8:18	7.2 (63.2%)
81	<b>SIKORA Jacek</b>	<b>124</b>	SAMOTNY WILK	OPEN Mężczyźni	66	01:11:54	03:22:16	<b>04:42:43.00</b>	<b>04:42:43.00</b>	+01:43:22 (36.6%)	8:18	7.2 (63.2%)
82	<b>ŻELAZNY Judyta</b>	<b>171</b>	MRÓWKA JAROSŁAW ACTIV TEAM	OPEN Kobiety	5	01:20:01	03:27:08	<b>04:42:45.00</b>	<b>04:42:45.00</b>	+01:43:24 (36.6%)	8:18	7.2 (63.2%)
83	<b>WIGLUSZ Tomasz</b>	<b>154</b>		OPEN Mężczyźni	67	01:12:33	03:18:23	<b>04:44:01.00</b>	<b>04:44:01.00</b>	+01:44:40 (36.9%)	8:21	7.2 (63.2%)
84	<b>URBANEK Patryk</b>	<b>147</b>		OPEN Mężczyźni	68	01:04:27	03:23:04	<b>04:46:14.00</b>	<b>04:46:14.00</b>	+01:46:53 (37.3%)	8:25	7.1 (62.3%)
85	<b>OPENCHOWSKA Monika</b>	<b>98</b>	PODIUM/NOCNY BÓR TEAM	OPEN Kobiety	6	01:14:27	03:24:17	<b>04:46:36.00</b>	<b>04:46:36.00</b>	+01:47:15 (37.4%)	8:25	7.1 (62.3%)
86	<b>WOŹNIAK Janusz</b>	<b>162</b>	PORMAT JEDLICZE BIEGA	OPEN Mężczyźni	69	01:11:15	03:23:54	<b>04:47:36.00</b>	<b>04:47:36.00</b>	+01:48:15 (37.6%)	8:27	7.1 (62.3%)
87	<b>WAGNER Tomasz</b>	<b>148</b>	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	70	01:10:16	03:18:34	<b>04:48:04.00</b>	<b>04:48:04.00</b>	+01:48:43 (37.7%)	8:28	7.1 (62.3%)
87	<b>ŚLIWA Anna</b>	<b>144</b>	UKS SABAUDIA	OPEN Kobiety	7	01:10:15	03:19:24	<b>04:48:04.00</b>	<b>04:48:04.00</b>	+01:48:43 (37.7%)	8:28	7.1 (62.3%)
89	<b>KUNYSZ Mateusz</b>	<b>59</b>	BORGWARNER RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	71	01:14:14	03:25:26	<b>04:48:22.00</b>	<b>04:48:22.00</b>	+01:49:01 (37.8%)	8:28	7.1 (62.3%)
90	<b>GWOZDA Grzegorz</b>	<b>36</b>	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY SABAUDIA	OPEN Mężczyźni	72	01:12:06	03:19:13	<b>04:48:58.00</b>	<b>04:48:58.00</b>	+01:49:37 (37.9%)	8:29	7.1 (62.3%)
91	<b>GOLONKA Dawid</b>	<b>32</b>	JASIELSKIE PIORUNY	OPEN Mężczyźni	73	01:10:59	03:19:35	<b>04:49:04.00</b>	<b>04:49:04.00</b>	+01:49:43 (38.0%)	8:30	7.1 (62.3%)
92	<b>SZCZEPUCH Dorota</b>	<b>137</b>	ZAMOŚĆ BIEGA	OPEN Kobiety	8	01:13:45	03:24:33	<b>04:49:09.00</b>	<b>04:49:09.00</b>	+01:49:48 (38.0%)	8:30	7.1 (62.3%)
93	<b>OGŁUSZKA Elżbieta</b>	<b>96</b>	SAFEPRO USŁUGI BHP	OPEN Kobiety	9	01:14:34	03:27:18	<b>04:49:34.00</b>	<b>04:49:34.00</b>	+01:50:13 (38.1%)	8:31	7 (61.4%)
94	<b>ŚLEDZIOWSKI Andrzej</b>	<b>143</b>	LACHO TEAM	OPEN Mężczyźni	74	01:15:00	03:25:36	<b>04:50:09.00</b>	<b>04:50:09.00</b>	+01:50:48 (38.2%)	8:32	7 (61.4%)
95	<b>CHROMNIAK Marcin</b>	<b>13</b>		OPEN Mężczyźni	75	01:14:35	03:23:47	<b>04:50:19.00</b>	<b>04:50:19.00</b>	+01:50:58 (38.2%)	8:32	7 (61.4%)
96	<b>KOCOT Aleksandra</b>	<b>47</b>	WARSZTAT RUCHU	OPEN Kobiety	10	01:14:19	03:26:50	<b>04:50:39.00</b>	<b>04:50:39.00</b>	+01:51:18 (38.3%)	8:32	7 (61.4%)
97	<b>LITWINEK Marek</b>	<b>65</b>	WKURW_TEAM / AKM PROMILEK	OPEN Mężczyźni	76	01:12:46	03:24:21	<b>04:53:12.00</b>	<b>04:53:12.00</b>	+01:53:51 (38.8%)	8:37	7 (61.4%)
98	<b>MIARA Fabian</b>	<b>221</b>	FABIAŃSKI TEAM	OPEN Mężczyźni	77			<b>04:54:27.00</b>	<b>04:54:27.00</b>	+01:55:06 (39.1%)	8:39	6.9 (60.5%)
99	<b>BANASZEWSKI Łukasz</b>	<b>3</b>		OPEN Mężczyźni	78	01:18:15		<b>04:54:28.00</b>	<b>04:54:28.00</b>	+01:55:07 (39.1%)	8:39	6.9 (60.5%)
100	<b>SOLIŃSKA Magdalena</b>	<b>133</b>		OPEN Kobiety	11	01:15:43	03:27:15	<b>04:54:38.00</b>	<b>04:54:38.00</b>	+01:55:17 (39.1%)	8:39	6.9 (60.5%)
101	<b>SZMIT Iwona</b>	<b>139</b>		OPEN Kobiety	12	01:14:09	03:26:35	<b>04:56:36.00</b>	<b>04:56:36.00</b>	+01:57:15 (39.5%)	8:43	6.9 (60.5%)
102	<b>KACZOR Lech</b>	<b>42</b>		OPEN Mężczyźni	79	01:11:01	03:25:29	<b>05:01:13.00</b>	<b>05:01:13.00</b>	+02:01:52 (40.5%)	8:51	6.8 (59.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
103	<b>GAWRON Marcin</b>	<b>28</b>		OPEN Mężczyźni	80	01:11:43	03:19:09	<b>05:01:23.00</b>	<b>05:01:23.00</b>	+02:02:02 (40.5%)	8:51	6.8 (59.6%)
104	<b>GUT Marcin</b>	<b>35</b>		OPEN Mężczyźni	81	01:19:06	03:35:35	<b>05:02:20.00</b>	<b>05:02:20.00</b>	+02:02:59 (40.7%)	8:53	6.7 (58.8%)
105	<b>PIECHOWSKI Wiesiek</b>	<b>104</b>	BEKATEAM	OPEN Mężczyźni	82	01:15:41	03:32:51	<b>05:03:29.00</b>	<b>05:03:29.00</b>	+02:04:08 (40.9%)	8:55	6.7 (58.8%)
106	<b>GROMEK Edyta</b>	<b>33</b>	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	OPEN Kobiety	13	01:20:20	03:38:04	<b>05:03:31.00</b>	<b>05:03:31.00</b>	+02:04:10 (40.9%)	8:55	6.7 (58.8%)
107	<b>ŁAPIŃSKA Anna</b>	<b>66</b>	JUMPING STARS TEAM/ PODIUM	OPEN Kobiety	14	01:18:04	03:39:42	<b>05:03:37.00</b>	<b>05:03:37.00</b>	+02:04:16 (40.9%)	8:55	6.7 (58.8%)
108	<b>MAZUR Ireneusz</b>	<b>80</b>	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Mężczyźni	83	01:20:18	03:40:12	<b>05:03:40.00</b>	<b>05:03:40.00</b>	+02:04:19 (40.9%)	8:55	6.7 (58.8%)
109	<b>LIPIŃSKA Ewelina</b>	<b>64</b>	PODIUM/ NOCNY BÓR	OPEN Kobiety	15	01:18:02	03:38:08	<b>05:04:24.00</b>	<b>05:04:24.00</b>	+02:05:03 (41.1%)	8:57	6.7 (58.8%)
110	<b>BIELÓWKA Roman</b>	<b>8</b>	GRODZISKA GRUPA BIEGOWA SZALONE ŻÓŁWIE	OPEN Mężczyźni	84	01:14:36		<b>05:09:32.00</b>	<b>05:09:32.00</b>	+02:10:11 (42.1%)	9:06	6.6 (57.9%)
111	<b>DOLIWKA Paweł</b>	<b>18</b>	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	OPEN Mężczyźni	85	01:18:17	03:33:50	<b>05:10:59.00</b>	<b>05:10:59.00</b>	+02:11:38 (42.3%)	9:08	6.6 (57.9%)
112	<b>GŁOWACKA Renata</b>	<b>31</b>	PANTERA	OPEN Kobiety	16	01:17:42	03:39:39	<b>05:12:24.00</b>	<b>05:12:24.00</b>	+02:13:03 (42.6%)	9:11	6.5 (57.0%)
113	<b>REINERT Aleksandra</b>	<b>119</b>		OPEN Kobiety	17	01:24:58	03:48:58	<b>05:15:04.00</b>	<b>05:15:04.00</b>	+02:15:43 (43.1%)	9:16	6.5 (57.0%)
113	<b>JÓZEFIAK Jakub</b>	<b>41</b>		OPEN Mężczyźni	86	01:20:28	03:43:45	<b>05:15:04.00</b>	<b>05:15:04.00</b>	+02:15:43 (43.1%)	9:16	6.5 (57.0%)
115	<b>MURDZIA Marcin</b>	<b>88</b>		OPEN Mężczyźni	87	01:15:38	03:40:30	<b>05:19:37.00</b>	<b>05:19:37.00</b>	+02:20:16 (43.9%)	9:24	6.4 (56.1%)
116	<b>KOTOWICZ Iwona</b>	<b>52</b>	PODIUM	Służby Mundurowe - K	4	01:18:07	03:40:28	<b>05:19:39.00</b>	<b>05:19:39.00</b>	+02:20:18 (43.9%)	9:24	6.4 (56.1%)
117	<b>KSENIAK Tomasz</b>	<b>57</b>	ZAMOJSKI KLUB MORSA	OPEN Mężczyźni	88	01:17:24	03:45:01	<b>05:22:41.00</b>	<b>05:22:41.00</b>	+02:23:20 (44.4%)	9:29	6.3 (55.3%)
118	<b>BEDNARZ Paweł</b>	<b>6</b>	LENIWIE DO PRZODU	OPEN Mężczyźni	89			<b>05:22:42.00</b>	<b>05:22:42.00</b>	+02:23:21 (44.4%)	9:29	6.3 (55.3%)
119	<b>FOLTA Jan</b>	<b>23</b>		OPEN Mężczyźni	90	01:21:41	03:51:08	<b>05:24:14.00</b>	<b>05:24:14.00</b>	+02:24:53 (44.7%)	9:32	6.3 (55.3%)
120	<b>JOP Marta</b>	<b>40</b>	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	18	01:20:06	03:43:59	<b>05:24:58.00</b>	<b>05:24:58.00</b>	+02:25:37 (44.8%)	9:33	6.3 (55.3%)
121	<b>KĘPKA Andrzej</b>	<b>45</b>	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	91	01:18:41	03:40:16	<b>05:25:01.00</b>	<b>05:25:01.00</b>	+02:25:40 (44.8%)	9:33	6.3 (55.3%)
122	<b>NAZIEMKOWSKI Bogusław</b>	<b>92</b>		OPEN Mężczyźni	92	01:16:49	03:45:57	<b>05:25:52.00</b>	<b>05:25:52.00</b>	+02:26:31 (45.0%)	9:35	6.3 (55.3%)
123	<b>DRWIĘGA Maciej</b>	<b>19</b>	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	OPEN Mężczyźni	93	01:15:39	03:45:56	<b>05:25:57.00</b>	<b>05:25:57.00</b>	+02:26:36 (45.0%)	9:35	6.3 (55.3%)
124	<b>CHLEBEK Tomasz</b>	<b>11</b>		OPEN Mężczyźni	94	01:18:11	03:48:03	<b>05:26:10.00</b>	<b>05:26:10.00</b>	+02:26:49 (45.0%)	9:35	6.3 (55.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
125	<b>PLISZCZYŃSKA Justyna</b>	<b>108</b>		Służby Mundurowe - K	5	01:24:55	03:56:59	<b>05:27:50.00</b>	<b>05:27:50.00</b>	+02:28:29 (45.3%)	9:38	6.2 (54.4%)
126	<b>PUBRAT Waldemar</b>	<b>116</b>	PUBRATTEAM	OPEN Mężczyźni	95	01:18:21	03:50:48	<b>05:28:06.00</b>	<b>05:28:06.00</b>	+02:28:45 (45.3%)	9:39	6.2 (54.4%)
127	<b>SKOLARCZYK Bartłomiej</b>	<b>128</b>		OPEN Mężczyźni	96	01:24:50	03:55:42	<b>05:28:29.00</b>	<b>05:28:29.00</b>	+02:29:08 (45.4%)	9:39	6.2 (54.4%)
128	<b>MAGDA Łukasz</b>	<b>70</b>		OPEN Mężczyźni	97	01:26:55	03:59:39	<b>05:31:00.00</b>	<b>05:31:00.00</b>	+02:31:39 (45.8%)	9:44	6.2 (54.4%)
129	<b>WILK Łukasz</b>	<b>155</b>		OPEN Mężczyźni	98	01:27:01	03:59:20	<b>05:31:10.00</b>	<b>05:31:10.00</b>	+02:31:49 (45.8%)	9:44	6.2 (54.4%)
130	<b>KOŁTUNIEWICZ Andrzej</b>	<b>49</b>	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	OPEN Mężczyźni	99	01:25:05	03:57:35	<b>05:31:54.00</b>	<b>05:31:54.00</b>	+02:32:33 (46.0%)	9:45	6.1 (53.5%)
131	<b>OSTROWSKI Paweł</b>	<b>102</b>		OPEN Mężczyźni	100	01:19:39	03:55:54	<b>05:36:30.00</b>	<b>05:36:30.00</b>	+02:37:09 (46.7%)	9:53	6.1 (53.5%)
132	<b>NOWICKA Marianna</b>	<b>94</b>	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	19	01:25:07	04:01:55	<b>05:38:16.00</b>	<b>05:38:16.00</b>	+02:38:55 (47.0%)	9:56	6 (52.6%)
133	<b>WALCZYK Anna</b>	<b>149</b>	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	20	01:25:01	04:01:52	<b>05:38:18.00</b>	<b>05:38:18.00</b>	+02:38:57 (47.0%)	9:57	6 (52.6%)
134	<b>KAPUSTA Zuzanna</b>	<b>43</b>	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Kobiety	21	01:27:40	04:04:14	<b>05:45:22.00</b>	<b>05:45:22.00</b>	+02:46:01 (48.1%)	10:09	5.9 (51.8%)
135	<b>BARSZCZOWSKA Ewelina</b>	<b>5</b>	PODIUM □ /NOCNY BÓR	OPEN Kobiety	22			<b>05:45:25.00</b>	<b>05:45:25.00</b>	+02:46:04 (48.1%)	10:09	5.9 (51.8%)
135	<b>SURMAN Mariusz</b>	<b>135</b>	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Mężczyźni	101	01:27:43	04:04:18	<b>05:45:25.00</b>	<b>05:45:25.00</b>	+02:46:04 (48.1%)	10:09	5.9 (51.8%)
137	<b>LAMPART Marta</b>	<b>61</b>	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Kobiety	23	01:27:45	04:05:16	<b>05:45:52.00</b>	<b>05:45:52.00</b>	+02:46:31 (48.1%)	10:10	5.9 (51.8%)
138	<b>MENDOCHA Jakub</b>	<b>81</b>		OPEN Mężczyźni	102	01:27:51	04:08:24	<b>05:46:26.00</b>	<b>05:46:26.00</b>	+02:47:05 (48.2%)	10:11	5.9 (51.8%)
139	<b>SIEDLACZEK Zbigniew</b>	<b>123</b>		OPEN Mężczyźni	103	01:24:08	04:05:15	<b>05:52:57.00</b>	<b>05:52:57.00</b>	+02:53:36 (49.2%)	10:22	5.8 (50.9%)
140	<b>MAJCHROWSKI Marcin</b>	<b>71</b>	EGGER RUNS	OPEN Mężczyźni	104	01:20:31	04:06:05	<b>05:56:32.00</b>	<b>05:56:32.00</b>	+02:57:11 (49.7%)	10:29	5.7 (50.0%)
141	<b>MISIAK Mateusz</b>	<b>83</b>		OPEN Mężczyźni	105	01:20:12	04:13:59	<b>05:56:33.00</b>	<b>05:56:33.00</b>	+02:57:12 (49.7%)	10:29	5.7 (50.0%)
142	<b>FALKOWSKI Bartosz</b>	<b>21</b>		OPEN Mężczyźni	106	01:25:54	04:22:28	<b>06:00:18.00</b>	<b>06:00:18.00</b>	+03:00:57 (50.2%)	10:35	5.7 (50.0%)
143	<b>KOZIARA Patryk</b>	<b>53</b>	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Mężczyźni	107	01:31:22	04:20:37	<b>06:04:31.00</b>	<b>06:04:31.00</b>	+03:05:10 (50.8%)	10:43	5.6 (49.1%)
144	<b>OPALIŃSKI Michał</b>	<b>97</b>	MARATOŃCZYK DĘBICA	OPEN Mężczyźni	108	01:32:27	04:33:15	<b>06:08:10.00</b>	<b>06:08:10.00</b>	+03:08:49 (51.3%)	10:49	5.5 (48.2%)
145	<b>NIEMIEC Monika</b>	<b>93</b>	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Kobiety	24	01:32:31	04:33:18	<b>06:08:13.00</b>	<b>06:08:13.00</b>	+03:08:52 (51.3%)	10:49	5.5 (48.2%)
146	<b>PINDRAL Paweł</b>	<b>107</b>		Służby Mundurowe - M	9	01:28:02	03:32:42	<b>06:08:42.00</b>	<b>06:08:42.00</b>	+03:09:21 (51.4%)	10:50	5.5 (48.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
147	<b>MAZUR Kinga</b>	<b>79</b>	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	25	01:31:17	04:26:18	<b>06:11:54.00</b>	<b>06:11:54.00</b>	+03:12:33 (51.8%)	10:56	5.5 (48.2%)
148	<b>NAUKA Wiesław</b>	<b>91</b>	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Mężczyźni	109	01:31:25	04:26:15	<b>06:11:56.00</b>	<b>06:11:56.00</b>	+03:12:35 (51.8%)	10:56	5.5 (48.2%)
149	<b>KIM Renata</b>	<b>46</b>		OPEN Kobiety	26	01:40:29	04:33:23	<b>06:12:30.00</b>	<b>06:12:30.00</b>	+03:13:09 (51.9%)	10:57	5.5 (48.2%)
150	<b>DERDA Joanna</b>	<b>17</b>		OPEN Kobiety	27	01:40:24	04:33:28	<b>06:18:23.00</b>	<b>06:18:23.00</b>	+03:19:02 (52.6%)	11:07	5.4 (47.4%)
151	<b>ZAJDEL Wojciech</b>	<b>167</b>		OPEN Mężczyźni	110	01:40:27	04:33:41	<b>06:18:24.00</b>	<b>06:18:24.00</b>	+03:19:03 (52.6%)	11:07	5.4 (47.4%)
152	<b>ŁASKAWSKA Justyna</b>	<b>67</b>		OPEN Kobiety	28	01:39:54	04:37:43	<b>06:28:18.00</b>	<b>06:28:18.00</b>	+03:28:57 (53.8%)	11:25	5.3 (46.5%)
153	<b>CHODAKOWSKA Beata</b>	<b>12</b>		OPEN Kobiety	29	01:35:01	04:38:33	<b>06:30:13.00</b>	<b>06:30:13.00</b>	+03:30:52 (54.0%)	11:28	5.2 (45.6%)
154	<b>WIERCHOŁA Joanna</b>	<b>152</b>		OPEN Kobiety	30	01:40:21	04:40:14	<b>06:33:06.00</b>	<b>06:33:06.00</b>	+03:33:45 (54.4%)	11:33	5.2 (45.6%)
155	<b>WÓJTOWICZ Paweł</b>	<b>165</b>	AKM PROMILEK	OPEN Mężczyźni	111	01:39:50	04:40:05	<b>06:33:22.00</b>	<b>06:33:22.00</b>	+03:34:01 (54.4%)	11:34	5.2 (45.6%)
156	<b>GIEMZA Paweł</b>	<b>30</b>		OPEN Mężczyźni	112	01:32:49	05:08:27	<b>06:44:01.00</b>	<b>06:44:01.00</b>	+03:44:40 (55.6%)	11:52	5 (43.9%)
157	<b>MISZTAL Katarzyna</b>	<b>84</b>	SKRZYDLACI DZIECIOM	OPEN Kobiety	31	01:44:49	04:47:25	<b>06:47:30.00</b>	<b>06:47:30.00</b>	+03:48:09 (56.0%)	11:59	5 (43.9%)
158	<b>KRÓL Robert</b>	<b>56</b>	SKRZYDLACI DZIECIOM	OPEN Mężczyźni	113	01:44:53	04:47:28	<b>06:47:34.00</b>	<b>06:47:34.00</b>	+03:48:13 (56.0%)	11:59	5 (43.9%)
159	<b>GAWLAK Barbara</b>	<b>27</b>		OPEN Kobiety	32	01:41:51	04:51:54	<b>06:51:20.00</b>	<b>06:51:20.00</b>	+03:51:59 (56.4%)	12:05	5 (43.9%)
160	<b>MARONDEL Katarzyna</b>	<b>73</b>	SILESIA NORDIC TEAM	OPEN Kobiety	33	01:47:40	05:02:11	<b>07:04:04.00</b>	<b>07:04:04.00</b>	+04:04:43 (57.7%)	12:28	4.8 (42.1%)
161	<b>KUPIBIDA Bogusława</b>	<b>60</b>	SILESIA NORDIC TEAM	OPEN Kobiety	34	01:47:28	05:02:08	<b>07:04:05.00</b>	<b>07:04:05.00</b>	+04:04:44 (57.7%)	12:28	4.8 (42.1%)
162	<b>POLAK Agnieszka</b>	<b>110</b>		OPEN Kobiety	35	01:53:53	05:32:42	<b>07:35:17.00</b>	<b>07:35:17.00</b>	+04:35:56 (60.6%)	13:23	4.5 (39.5%)
<b>Przekroczony limit czasu: 08:00:00</b>												
163	<b>KARPIŃSKA Nina</b>	<b>209</b>	PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Kobiety	36			<b>09:07:00.00</b>	<b>09:07:00.00</b>	+06:07:39 (67.2%)	16:05	3.7 (32.5%)
164	<b>NAUKA Edyta</b>	<b>90</b>	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	37	01:20:24	03:40:07				7:51	7.6 (66.7%)
	<b>PIELECHA Rafał</b>	<b>105</b>	FITNESS FREAKS	OPEN Mężczyźni		01:16:44 DNF	04:21:14 DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>ORYSZCZAK Bartłomiej</b>	<b>99</b>	MTB ROZTOCZE	Służby Mundurowe - M		01:07:51 DNF	DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>SOCHACKI Maciej</b>	<b>132</b>	IPA PRZEMYŚL, KMP PRZEMYŚL	Służby Mundurowe - M		01:10:40 DNF	DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)



