



DUSZEK

B4SPORT

Wydarzenie: Duch Pogorza
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogorza
Data: 2022-03-26
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 34 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	FURTEK Iwona	25	LACHO TEAM	OPEN Kobiety	1	01:04:48	02:47:49	03:51:19.00	03:51:19.00		6:48	8.8 (100%)
2	WIECZOREK Agata	151		OPEN Kobiety	2	01:03:50	02:49:09	03:53:23.00	03:53:23.00	+00:02:04 (0.9%)	6:51	8.7 (98.9%)
3	RAWSKA Marta	118	OSP ŁUKAWIEC	Służby Mundurowe - K	1	01:05:51	03:04:48	04:15:03.00	04:15:03.00	+00:23:44 (9.3%)	7:30	8 (90.9%)
4	DUDA Natalia	20		Służby Mundurowe - K	2	01:07:03	03:07:02	04:19:18.00	04:19:18.00	+00:27:59 (10.8%)	7:37	7.9 (89.8%)
5	FORNAL Brygida	24	#ZALINIAMETYTEAM	OPEN Kobiety	3	01:12:04	03:14:41	04:31:53.00	04:31:53.00	+00:40:34 (14.9%)	7:59	7.5 (85.2%)
6	SZABLAN Wioletta	136	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	4	01:17:01	03:26:00	04:39:56.00	04:39:56.00	+00:48:37 (17.4%)	8:14	7.3 (83.0%)
7	BARAN-HAŁASA Lucyna	4	ZAMOSC BIEGA	Służby Mundurowe - K	3			04:40:22.00	04:40:22.00	+00:49:03 (17.5%)	8:14	7.3 (83.0%)
8	ŻELAZNY Judyta	171	MRÓWKA JAROSŁAW ACTIV TEAM	OPEN Kobiety	5	01:20:01	03:27:08	04:42:45.00	04:42:45.00	+00:51:26 (18.2%)	8:18	7.2 (81.8%)
9	OPENCHOWSKA Monika	98	PODIUM/NOCNY BÓR TEAM	OPEN Kobiety	6	01:14:27	03:24:17	04:46:36.00	04:46:36.00	+00:55:17 (19.3%)	8:25	7.1 (80.7%)
10	ŚLIWA Anna	144	UKS SABAUDIA	OPEN Kobiety	7	01:10:15	03:19:24	04:48:04.00	04:48:04.00	+00:56:45 (19.7%)	8:28	7.1 (80.7%)
11	SZCZEPUCH Dorota	137	ZAMOŚĆ BIEGA	OPEN Kobiety	8	01:13:45	03:24:33	04:49:09.00	04:49:09.00	+00:57:50 (20.0%)	8:30	7.1 (80.7%)
12	OGŁUSZKA Elżbieta	96	SAFEPRO USŁUGI BHP	OPEN Kobiety	9	01:14:34	03:27:18	04:49:34.00	04:49:34.00	+00:58:15 (20.1%)	8:31	7 (79.5%)
13	KOCOT Aleksandra	47	WARSZTAT RUCHU	OPEN Kobiety	10	01:14:19	03:26:50	04:50:39.00	04:50:39.00	+00:59:20 (20.4%)	8:32	7 (79.5%)
14	SOLIŃSKA Magdalena	133		OPEN Kobiety	11	01:15:43	03:27:15	04:54:38.00	04:54:38.00	+01:03:19 (21.5%)	8:39	6.9 (78.4%)
15	SZMIT Iwona	139		OPEN Kobiety	12	01:14:09	03:26:35	04:56:36.00	04:56:36.00	+01:05:17 (22.0%)	8:43	6.9 (78.4%)
16	GROMEK Edyta	33	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	OPEN Kobiety	13	01:20:20	03:38:04	05:03:31.00	05:03:31.00	+01:12:12 (23.8%)	8:55	6.7 (76.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 34km	brutto 34km			
17	ŁAPIŃSKA Anna	66	JUMPING STARS TEAM/ PODIUM	OPEN Kobiety	14	01:18:04	03:39:42	05:03:37.00	05:03:37.00	+01:12:18 (23.8%)	8:55	6.7 (76.1%)
18	LIPIŃSKA Ewelina	64	PODIUM/ NOCNY BÓR	OPEN Kobiety	15	01:18:02	03:38:08	05:04:24.00	05:04:24.00	+01:13:05 (24.0%)	8:57	6.7 (76.1%)
19	GŁOWACKA Renata	31	PANTERA	OPEN Kobiety	16	01:17:42	03:39:39	05:12:24.00	05:12:24.00	+01:21:05 (26.0%)	9:11	6.5 (73.9%)
20	REINERT Aleksandra	119		OPEN Kobiety	17	01:24:58	03:48:58	05:15:04.00	05:15:04.00	+01:23:45 (26.6%)	9:16	6.5 (73.9%)
21	KOTOWICZ Iwona	52	PODIUM	Służby Mundurowe - K	4	01:18:07	03:40:28	05:19:39.00	05:19:39.00	+01:28:20 (27.6%)	9:24	6.4 (72.7%)
22	JOP Marta	40	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	18	01:20:06	03:43:59	05:24:58.00	05:24:58.00	+01:33:39 (28.8%)	9:33	6.3 (71.6%)
23	PLISZCZYŃSKA Justyna	108		Służby Mundurowe - K	5	01:24:55	03:56:59	05:27:50.00	05:27:50.00	+01:36:31 (29.4%)	9:38	6.2 (70.5%)
24	NOWICKA Marianna	94	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	19	01:25:07	04:01:55	05:38:16.00	05:38:16.00	+01:46:57 (31.6%)	9:56	6 (68.2%)
25	WALCZYK Anna	149	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	20	01:25:01	04:01:52	05:38:18.00	05:38:18.00	+01:46:59 (31.6%)	9:57	6 (68.2%)
26	KAPUSTA Zuzanna	43	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Kobiety	21	01:27:40	04:04:14	05:45:22.00	05:45:22.00	+01:54:03 (33.0%)	10:09	5.9 (67.0%)
27	BARSZCZOWSKA Ewelina	5	PODIUM □ /NOCNY BÓR	OPEN Kobiety	22			05:45:25.00	05:45:25.00	+01:54:06 (33.0%)	10:09	5.9 (67.0%)
28	LAMPART Marta	61	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Kobiety	23	01:27:45	04:05:16	05:45:52.00	05:45:52.00	+01:54:33 (33.1%)	10:10	5.9 (67.0%)
29	NIEMIEC Monika	93	DZIKIE MUSTANGI	OPEN Kobiety	24	01:32:31	04:33:18	06:08:13.00	06:08:13.00	+02:16:54 (37.2%)	10:49	5.5 (62.5%)
30	MAZUR Kinga	79	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	25	01:31:17	04:26:18	06:11:54.00	06:11:54.00	+02:20:35 (37.8%)	10:56	5.5 (62.5%)
31	KIM Renata	46		OPEN Kobiety	26	01:40:29	04:33:23	06:12:30.00	06:12:30.00	+02:21:11 (37.9%)	10:57	5.5 (62.5%)
32	DERDA Joanna	17		OPEN Kobiety	27	01:40:24	04:33:28	06:18:23.00	06:18:23.00	+02:27:04 (38.9%)	11:07	5.4 (61.4%)
33	ŁASKAWSKA Justyna	67		OPEN Kobiety	28	01:39:54	04:37:43	06:28:18.00	06:28:18.00	+02:36:59 (40.4%)	11:25	5.3 (60.2%)
34	CHODAKOWSKA Beata	12		OPEN Kobiety	29	01:35:01	04:38:33	06:30:13.00	06:30:13.00	+02:38:54 (40.7%)	11:28	5.2 (59.1%)
35	WIERCHOŁA Joanna	152		OPEN Kobiety	30	01:40:21	04:40:14	06:33:06.00	06:33:06.00	+02:41:47 (41.2%)	11:33	5.2 (59.1%)
36	MISZTAL Katarzyna	84	SKRZYDLACI DZIECIOM	OPEN Kobiety	31	01:44:49	04:47:25	06:47:30.00	06:47:30.00	+02:56:11 (43.2%)	11:59	5 (56.8%)
37	GAWLAK Barbara	27		OPEN Kobiety	32	01:41:51	04:51:54	06:51:20.00	06:51:20.00	+03:00:01 (43.8%)	12:05	5 (56.8%)
38	MARONDEL Katarzyna	73	SILESIA NORDIC TEAM	OPEN Kobiety	33	01:47:40	05:02:11	07:04:04.00	07:04:04.00	+03:12:45 (45.5%)	12:28	4.8 (54.5%)
39	KUPIBIDA Bogusława	60	SILESIA NORDIC TEAM	OPEN Kobiety	34	01:47:28	05:02:08	07:04:05.00	07:04:05.00	+03:12:46 (45.5%)	12:28	4.8 (54.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	28km	Czas netto 34km	Czas brutto 34km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	POLAK Agnieszka	110		OPEN Kobiety	35	01:53:53	05:32:42	07:35:17.00	07:35:17.00	+03:43:58 (49.2%)	13:23	4.5 (51.1%)
Przekroczony limit czasu: 08:00:00												
41	KARPIŃSKA Nina	209	PAWKO RUNNER TEAM	OPEN Kobiety	36			09:07:00.00	09:07:00.00	+05:15:41 (57.7%)	16:05	3.7 (42.0%)
42	NAUKA Edyta	90	DĘBICKIE GEPARDY	OPEN Kobiety	37	01:20:24	03:40:07			+00:52:18	7:51	7.6 (86.4%)

Znaleziono 42 wynik(ów)