



# DYCHA NA JELENI SKOK

B4SPORT

**Wydarzenie:** VII FESTIWAL BIEGU RZEŹNIKA  
**Organizator:** Fundacja Bieg Rzeźnika  
**Data:** 2021-05-28  
**Miejsce:** Cisna  
**Dystans:** 11 km

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JAKUBIK Marcin	3384	MKS HALICZ PSG KROŚCIENKO	M30	1		01:01:42.15		5:36	10.7
2	CHOJNACKI Wiktor	3429		M30	2		01:03:39.80	+00:01:57	5:47	10.4
3	MULARCZYK Paweł	3261	GRUPA JURA'PL	M30	3	00:03:50	01:04:01.50	+00:02:19	5:28	11
4	KOWALIK Marcin	3476	PGE RUN OBRÓT	M30	4		01:04:12.10	+00:02:29	5:50	10.3
5	GÓROWSKI Mateusz	3660	GOPR BIESZCZADY/KAGB	M30	5		01:04:17.40	+00:02:35	5:50	10.3
6	ZAWADZKI Marcin	3515	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	M30	6		01:07:09.05	+00:05:26	6:06	9.8
7	SZYDŁAK Dariusz	3541	RZESZOWSKA AKADEMIA KOLARSKA	M30	7		01:07:56.05	+00:06:13	6:10	9.7
8	GÓRYŃSKI Rafał	3636		M30	8		01:08:10.00	+00:06:27	6:11	9.7
9	GILARSKI Rafał	3375	PRO300_PROJECTDISCIPLINE	M30	9		01:09:58.65	+00:08:16	6:21	9.4
10	TUSZYŃSKI Zygmunt	3479	PGE RUN OBRÓT	M30	10		01:10:13.60	+00:08:31	6:23	9.4
11	BASAŁ Marek	3557	GINGER POWER	M30	11		01:10:58.55	+00:09:16	6:27	9.3
12	STAWIARZ Paweł	3572	140MINUT.PL	M30	12		01:12:48.65	+00:11:06	6:37	9.1
13	KARCZ Grzegorz	3582	BĘDUSKA BRYGADA BIEGOWA	M30	13		01:12:50.55	+00:11:08	6:37	9.1
14	LUBAŃSKI Mateusz	3395	KS BARYCZ MILICZ	M30	14		01:13:12.05	+00:11:29	6:39	9
15	SZWED Tomasz	3159	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M30	15		01:13:21.80	+00:11:39	6:40	9
16	CIEŚLA Krzysztof	3547		M30	16		01:14:39.45	+00:12:57	6:47	8.8
17	UZDEJCZYK Kamil	3419	SOLINA TEAM	M30	17		01:15:57.55	+00:14:15	6:54	8.7
18	WRÓBLEWSKI Michał	3217	WHISKY AFICIONADOS	M30	18		01:17:32.10	+00:15:49	7:02	8.5
19	RUSZCZEWSKI Andrzej	3232	VEGE RUNNERS	M30	19		01:18:08.45	+00:16:26	7:06	8.4
20	STASIAK Włodzimierz	3566	LEANPRO	M30	20		01:18:24.10	+00:16:41	7:07	8.4
21	WILK Krzysztof	3093	SARNI TĘTENT	M30	21		01:19:36.40	+00:17:54	7:14	8.3
22	MUSIOŁ Michał	3047	SARNI TĘTENT	M30	22		01:19:36.50	+00:17:54	7:14	8.3
23	ŚCIBOR Marcin	3574	RUCH IZBICA	M30	23		01:21:21.10	+00:19:38	7:23	8.1
24	LASKOWSKI Paweł	3314		M30	24		01:22:19.00	+00:20:36	7:29	8
25	WRÓBEL Jakub	3488	TROMBIKI	M30	25		01:23:02.10	+00:21:19	7:32	7.9
26	TAMBORSKI Grzegorz	3161		M30	26		01:24:44.65	+00:23:02	7:42	7.8
27	LIPIŃSKI Paweł	3484		M30	27		01:27:08.80	+00:25:26	7:55	7.6
27	LASOTA Grzegorz	3176		M30	27		01:27:08.80	+00:25:26	7:55	7.6
29	MOJSKI Adam	3600	OTK RZEŹNIK	M30	29		01:28:42.80	+00:27:00	8:03	7.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>RAK Wojciech</b>	<b>3149</b>	SII RUNNING TEAM	M30	30		<b>01:28:44.50</b>	+00:27:02	8:04	7.4
31	<b>SWEENEY Keith</b>	<b>3416</b>		M30	31		<b>01:28:54.50</b>	+00:27:12	8:04	7.4
32	<b>MATYSIAK Michał</b>	<b>3532</b>	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	M30	32		<b>01:30:33.85</b>	+00:28:51	8:13	7.3
33	<b>POPOWICZ Kamil</b>	<b>3549</b>		M30	33		<b>01:30:51.10</b>	+00:29:08	8:15	7.3
34	<b>CHLEBIŃSKI Maciej</b>	<b>3290</b>	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M30	34		<b>01:32:31.15</b>	+00:30:49	8:24	7.1
35	<b>ROGUZIŃSKI Radosław</b>	<b>3061</b>	RDX	M30	35		<b>01:32:50.60</b>	+00:31:08	8:26	7.1
36	<b>MSZANOWSKI Jędrzej</b>	<b>3465</b>	3:33 TEAM	M30	36		<b>01:34:17.75</b>	+00:32:35	8:34	7
37	<b>NAKONIECZNY Jacek</b>	<b>3048</b>	SII RUNNING TEAM	M30	37		<b>01:36:14.75</b>	+00:34:32	8:44	6.9
38	<b>BEDNARKIEWICZ Jakub</b>	<b>3469</b>		M30	38		<b>01:39:38.00</b>	+00:37:55	9:03	6.6
39	<b>NESTOROWICZ Maksymilian</b>	<b>3049</b>	BIESZCZADZKA WATAHA	M30	39		<b>01:40:14.95</b>	+00:38:32	9:06	6.6
40	<b>PADO Michał</b>	<b>3052</b>	BIESZCZADZKA WATAHA MTB	M30	40		<b>01:40:15.75</b>	+00:38:33	9:06	6.6
41	<b>POTERA Maciej</b>	<b>3269</b>		M30	41		<b>01:40:34.60</b>	+00:38:52	9:08	6.6
42	<b>KLĘCZAR Igor</b>	<b>3583</b>		M30	42		<b>01:42:19.40</b>	+00:40:37	9:18	6.5
43	<b>PILARSKI Kamil</b>	<b>3403</b>		M30	43		<b>01:43:30.65</b>	+00:41:48	9:24	6.4
44	<b>MODRAS Sławek</b>	<b>3473</b>		M30	44		<b>01:44:36.80</b>	+00:42:54	9:30	6.3
45	<b>WILAMOWSKI Daniel</b>	<b>3092</b>		M30	45		<b>01:45:19.05</b>	+00:43:36	9:34	6.3
46	<b>LENARCZYK Michał</b>	<b>3315</b>		M30	46		<b>01:45:20.70</b>	+00:43:38	9:34	6.3
47	<b>BANAJSKI Damian</b>	<b>3441</b>		M30	47		<b>01:45:25.70</b>	+00:43:43	9:35	6.3
48	<b>GŁUCHOWSKI Karol</b>	<b>3299</b>		M30	48		<b>01:45:34.40</b>	+00:43:52	9:35	6.3
49	<b>KORBIK Łukasz</b>	<b>3310</b>		M30	49		<b>01:45:57.95</b>	+00:44:15	9:37	6.2
50	<b>ADAMKIEWICZ Michał</b>	<b>3517</b>	ŁÓDŻRUNCREW/JAKOTEAM	M30	50		<b>01:47:53.25</b>	+00:46:11	9:48	6.1
51	<b>SZYMCZAK Łukasz</b>	<b>3580</b>	SSW TEAM KROŚNICE	M30	51		<b>01:51:09.85</b>	+00:49:27	10:06	5.9
52	<b>PRZYBYLIK Oktawian</b>	<b>3467</b>	DEKA80	M30	52		<b>01:52:17.80</b>	+00:50:35	10:12	5.9
53	<b>WINIARSKI Krystian</b>	<b>3094</b>	BIEGAM W RZESZOWIE	M30	53		<b>01:52:32.15</b>	+00:50:50	10:13	5.9
54	<b>OPALIŃSKI Paweł</b>	<b>3265</b>		M30	54		<b>01:55:05.55</b>	+00:53:23	10:27	5.7
55	<b>BŁĘDOWSKI Łukasz</b>	<b>3364</b>		M30	55		<b>01:55:40.35</b>	+00:53:58	10:30	5.7
56	<b>KALICIŃSKI Jarosław</b>	<b>3252</b>	ŚLĘZAK TEAM	M30	56		<b>01:56:05.60</b>	+00:54:23	10:33	5.7
57	<b>POPŁAWSKI Krystian</b>	<b>3405</b>	GLADIATORS BY RMF 4RT	M30	57		<b>01:57:20.35</b>	+00:55:38	10:40	5.6
58	<b>PRZYBYŁA Krzysztof</b>	<b>3332</b>	ADIDAS RUNNERS WARSAW	M30	58		<b>01:57:26.95</b>	+00:55:44	10:40	5.6
59	<b>DĄBKOWSKI Damian</b>	<b>3371</b>	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	M30	59		<b>01:57:29.65</b>	+00:55:47	10:40	5.6
60	<b>SURDACKI Łukasz</b>	<b>3276</b>	MONKEYS' TEAM	M30	60		<b>01:57:30.95</b>	+00:55:48	10:40	5.6
61	<b>CHORZĘPA Wojciech</b>	<b>3442</b>		M30	61		<b>01:58:15.70</b>	+00:56:33	10:45	5.6
62	<b>JÓZWIAK Mikołaj</b>	<b>3448</b>	STG WARSZAWA	M30	62		<b>01:58:29.10</b>	+00:56:46	10:46	5.6
63	<b>WYSOCKI Bartosz</b>	<b>3282</b>	KS JANUSZE	M30	63		<b>01:58:35.35</b>	+00:56:53	10:46	5.6
64	<b>KULIKOWSKI Adam</b>	<b>3175</b>		M30	64		<b>02:01:21.95</b>	+00:59:39	11:01	5.4
65	<b>MIELNICZUK Tomasz</b>	<b>3043</b>	PERFECT RUNNER TEAM	M30	65		<b>02:02:23.55</b>	+01:00:41	11:07	5.4
66	<b>SŁONIEWSKI Rafał</b>	<b>3181</b>	KADRA MOCNYCH WDRAŻEŃ	M30	66		<b>02:04:04.30</b>	+01:02:22	11:16	5.3
67	<b>ANDRZEJEWSKI Maciej</b>	<b>3238</b>	KTÓRĘDY PO PIWO	M30	67		<b>02:05:35.70</b>	+01:03:53	11:25	5.3
68	<b>FRYD Błażej</b>	<b>3172</b>		M30	68		<b>02:06:01.30</b>	+01:04:19	11:27	5.2
69	<b>HABA Konrad</b>	<b>3487</b>		M30	69		<b>02:06:40.90</b>	+01:04:58	11:30	5.2
70	<b>KWIATKOWSKI Kajetan</b>	<b>3196</b>	SUT - STRASZYN ULTRA TEAM	M30	70		<b>02:06:53.95</b>	+01:05:11	11:32	5.2
71	<b>NOWAK Michał</b>	<b>3140</b>		M30	71		<b>02:10:02.20</b>	+01:08:20	11:49	5.1
72	<b>STASZCZYK Michał</b>	<b>3346</b>		M30	72		<b>02:10:57.25</b>	+01:09:15	11:54	5
73	<b>DUSZA Łukasz</b>	<b>3004</b>		M30	73		<b>02:12:24.40</b>	+01:10:42	12:02	5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kara/ bonifikata	Czas netto 11km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
74	<b>NOWAK Karol</b>	<b>3398</b>		M30	74		<b>02:18:34.80</b>	+01:16:52	12:35	4.8
75	<b>SIENKIEWICZ Dariusz</b>	<b>3344</b>	GS TEAM	M30	75		<b>02:20:20.30</b>	+01:18:38	12:45	4.7
76	<b>PEHCIN Jakub</b>	<b>3428</b>		M30	76		<b>02:21:58.05</b>	+01:20:15	12:54	4.6
77	<b>KACZOR Paweł</b>	<b>3304</b>		M30	77		<b>02:22:17.15</b>	+01:20:35	12:56	4.6
78	<b>FURMAN Michał</b>	<b>3374</b>	OCHAJORUN & FRIENDS	M30	78		<b>02:22:23.80</b>	+01:20:41	12:56	4.6
79	<b>SZYMANEK Paweł</b>	<b>3074</b>	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	M30	79		<b>02:23:54.20</b>	+01:22:12	13:04	4.6
80	<b>GRZEGORY Marek</b>	<b>3125</b>	DECATHLON RUMIA	M30	80		<b>02:24:26.85</b>	+01:22:44	13:07	4.6
81	<b>ZAWILSKI Zbigniew Rafał</b>	<b>3105</b>		M30	81		<b>02:24:47.00</b>	+01:23:04	13:09	4.6
82	<b>STEC Dawid</b>	<b>3565</b>		M30	82		<b>02:30:55.05</b>	+01:29:12	13:43	4.4
83	<b>WOJCIESZKIEWICZ Marcin</b>	<b>3280</b>		M30	83		<b>02:30:56.05</b>	+01:29:13	13:43	4.4
84	<b>MOŻEJKO Artur</b>	<b>3594</b>	GIT EKIPA !	M30	84		<b>02:32:35.80</b>	+01:30:53	13:52	4.3
85	<b>ROZWÓD Emil</b>	<b>3062</b>		M30	85		<b>02:49:08.15</b>	+01:47:26	15:22	3.9
86	<b>KUŚMIERCZYK Tomasz</b>	<b>3584</b>		M30	86		<b>03:03:47.05</b>	+02:02:04	16:42	3.6
87	<b>JABŁOŃSKI Paweł</b>	<b>3020</b>		M30	87		<b>03:04:10.80</b>	+02:02:28	16:44	3.6
88	<b>SZCZĘSNY Daniel</b>	<b>3157</b>		M30	88		<b>03:17:53.65</b>	+02:16:11	17:59	3.3
89	<b>RADYK Jakub</b>	<b>3334</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M30	89		<b>03:23:08.65</b>	+02:21:26	18:28	3.2
90	<b>DOMINIK Michał</b>	<b>3512</b>	S AR CA SM	M30	90		<b>03:30:29.35</b>	+02:28:47	19:08	3.1
91	<b>TESCHE Tomek</b>	<b>3081</b>		M30	91		<b>03:51:22.80</b>	+02:49:40	21:02	2.9
92	<b>JANCZEWSKI Sebastian</b>	<b>3546</b>		M30	92		<b>04:19:25.10</b>	+03:17:42	23:35	2.5
93	<b>CZEMPIEL Mateusz</b>	<b>3366</b>	LECYMY DURŚ	M30	93		<b>04:26:16.70</b>	+03:24:34	24:12	2.5
DNC	<b>KRZYŻEWSKI Roger</b>	<b>3135</b>		M30			<b>01:03:00.35</b>		0:00	10.5

Znaleziono 94 wynik(ów)