



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

RUDAWY ZIMOWY FESTIWAL BIEGOWY
Fundacja Szczyt za Szczytem
2023-02-18
Karpniki
10.5 km

DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Husyckie Skały 3.5km	4.4km	Szwajcarka 4.5km	Czas netto 10.5km	Czas brutto 10.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PIĄTEK Iwona	987	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	K40	1	00:23:48	00:36:43	00:37:10	01:17:30.40	01:17:36.25		7:22	8.1 (100%)
2	ZIELONKA Agnieszka	1029		K40	2		00:40:52	00:41:19	01:28:52.60	01:29:07.20	+00:11:30 (12.9%)	8:27	7.1 (87.7%)
3	PAWLIKOWSKA Anna	966		K40	3	00:28:55	00:46:50	00:47:20	01:35:51.75	01:36:00.60	+00:18:24 (19.2%)	9:07	6.6 (81.5%)
4	GWOŹDZIK-BŁASZCZYK Karolina	1004		K40	4	00:29:38	00:46:03	00:46:33	01:36:29.00	01:36:33.95	+00:18:57 (19.6%)	9:11	6.5 (80.2%)
5	SŁOMKA Magda	988		K40	5	00:34:06	00:53:16	00:54:32	01:49:26.20	01:49:39.30	+00:32:03 (29.2%)	10:25	5.8 (71.6%)
6	LIS Anna	964		K40	6	00:34:39	00:53:19	00:54:56	01:51:23.40	01:51:27.25	+00:33:51 (30.4%)	10:36	5.7 (70.4%)
7	KMIECIK Malgorzata	972		K40	7	00:36:07	00:56:17	00:57:43	01:58:22.50	01:58:34.90	+00:40:58 (34.6%)	11:16	5.3 (65.4%)
8	JANKOWSKA Roksana	971	KAT CROSS	K40	8	00:36:05	00:56:34	00:57:42	01:59:56.65	02:00:08.95	+00:42:32 (35.4%)	11:25	5.3 (65.4%)
9	ŁUKASZEWSKA Sylwia	1046		K40	9	00:38:51	01:00:38	01:01:14	02:06:08.10	02:06:25.75	+00:48:49 (38.6%)	12:00	5 (61.7%)
10	PRZYBYŁ Jolanta	975	EASY RUNNERS	K40	10	00:54:04	01:24:07	01:25:05	02:38:30.15	02:38:46.05	+01:21:09 (51.1%)	15:05	4 (49.4%)
11	GRABIŃSKA Angelika	996		K40	11	00:53:07	01:22:32	01:23:54	02:39:30.05	02:39:48.65	+01:22:12 (51.4%)	15:11	3.9 (48.1%)

Znaleziono 11 wynik(ów)