



# ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2016-08-27  
**Miejsce:** Elbląg  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K60-64

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZALISKO Oksana	295	DĄBROWA NORDIC TEAM	K60-64	1			00:28:45	00:33:50.40	01:02:35.55		6:46	8.9 (100%)
2	KANIECKA Zofia	107	NW CIECHANÓW	K60-64	2			00:28:45	00:36:43.70	01:05:28.85	+00:02:53 (7.9%)	7:20	8.2 (92.1%)
3	PILECKA PRĄDZYŃSKA Anna	189	PENDOLINO	K60-64	3			00:28:45	00:37:36.45	01:06:21.75	+00:03:46 (10.0%)	7:31	8 (89.9%)
4	DANA Kazimiera	42	KLUB NW 'PATCZAKI' GRUDZIĄDZ	K60-64	4			00:28:46	00:39:15.00	01:08:01.60	+00:05:24 (13.8%)	7:51	7.6 (85.4%)
5	STARZYŃSKA Ewa	222	KS METRACO POLKOWICE	K60-64	5			00:28:50	00:41:13.10	01:10:03.50	+00:07:22 (17.9%)	8:14	7.3 (82.0%)
6	HISAMUTDINOVA Vera	92	ORGANIZACJA 'VESTA'	K60-64	6			00:28:47	00:41:15.55	01:10:02.90	+00:07:25 (18.0%)	8:15	7.3 (82.0%)
7	GÓRKA Mirosława	343		K60-64	7			00:28:49	00:43:45.35	01:12:34.40	+00:09:54 (22.7%)	8:45	6.9 (77.5%)
8	CHLEWIŃSKA Iwona	34	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	8			00:28:46	00:43:47.55	01:12:34.30	+00:09:57 (22.7%)	8:45	6.8 (76.4%)
9	SZCZYPEK Ela	238	DWA KIJE SŁUPSK	K60-64	9			00:28:51	00:44:20.10	01:13:11.30	+00:10:29 (23.7%)	8:52	6.8 (76.4%)
10	LEWANDOWSKA Krystyna	141	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	10			00:28:50	00:44:36.75	01:13:26.85	+00:10:46 (24.1%)	8:55	6.7 (75.3%)
11	SZNAJDER Teresa	241	UNIA MIAST	K60-64	11			00:28:50	00:44:42.00	01:13:32.55	+00:10:51 (24.3%)	8:56	6.7 (75.3%)
12	WALORYSZAK Barbara	263	MORSY RADZYMIN	K60-64	12			00:28:51	00:45:16.90	01:14:08.25	+00:11:26 (25.3%)	9:03	6.6 (74.2%)
13	LADA Krystyna	138	GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	K60-64	13			00:28:47	00:45:38.10	01:14:25.90	+00:11:47 (25.8%)	9:07	6.6 (74.2%)
14	KOZAKIEWICZ Wiesława	123	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	14			00:28:49	00:46:52.15	01:15:41.20	+00:13:01 (27.8%)	9:22	6.4 (71.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>BŁAJSZCZAK Lidia</b>	<b>19</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	15			00:28:53	<b>00:47:26.50</b>	<b>01:16:19.75</b>	+00:13:36 (28.7%)	9:29	6.3 (70.8%)
16	<b>SEJMICKA Maria</b>	<b>210</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	16			00:28:47	<b>00:47:43.95</b>	<b>01:16:31.35</b>	+00:13:53 (29.1%)	9:32	6.3 (70.8%)
17	<b>PELLOWSKA Edyta</b>	<b>183</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLASKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	17			00:28:48	<b>00:47:55.80</b>	<b>01:16:44.00</b>	+00:14:05 (29.4%)	9:35	6.3 (70.8%)
18	<b>BUTTNER Anna</b>	<b>32</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	18			00:28:46	<b>00:48:51.50</b>	<b>01:17:38.15</b>	+00:15:01 (30.7%)	9:46	6.1 (68.5%)
19	<b>BARTOSIEWICZ Grażyna</b>	<b>12</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	K60-64	19			00:28:47	<b>00:49:22.95</b>	<b>01:18:10.25</b>	+00:15:32 (31.5%)	9:52	6.1 (68.5%)
20	<b>MUZIŃSKA Maria</b>	<b>163</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	20			00:28:53	<b>00:49:55.10</b>	<b>01:18:48.75</b>	+00:16:04 (32.2%)	9:59	6 (67.4%)
21	<b>STEPURA Larisa</b>	<b>225</b>	ORGANIZACJA 'VESTA'	K60-64	21			00:28:49	<b>00:50:47.20</b>	<b>01:19:36.95</b>	+00:16:56 (33.4%)	10:09	5.9 (66.3%)
22	<b>PIEKARSKA Jolanta</b>	<b>187</b>		K60-64	22			00:28:49	<b>00:51:50.50</b>	<b>01:20:39.90</b>	+00:18:00 (34.7%)	10:22	5.8 (65.2%)
23	<b>HANDZE Danuta</b>	<b>89</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	23			00:28:54	<b>00:52:02.05</b>	<b>01:20:56.35</b>	+00:18:11 (35.0%)	10:24	5.8 (65.2%)
24	<b>WIŚNIEWSKA Teresa</b>	<b>281</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	24			00:28:53	<b>00:52:03.65</b>	<b>01:20:56.90</b>	+00:18:13 (35.0%)	10:24	5.8 (65.2%)
25	<b>WOLNA Urszula</b>	<b>289</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	25			00:28:52	<b>00:52:08.25</b>	<b>01:21:00.70</b>	+00:18:17 (35.1%)	10:25	5.8 (65.2%)
26	<b>MICHAJŁOWA Irina</b>	<b>153</b>	ORGANIZACJA 'VESTA'	K60-64	26			00:28:49	<b>00:52:14.35</b>	<b>01:21:03.55</b>	+00:18:23 (35.2%)	10:26	5.7 (64.0%)
27	<b>WOJTASIK Aldona</b>	<b>287</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	27			00:28:48	<b>00:52:24.70</b>	<b>01:21:12.75</b>	+00:18:34 (35.4%)	10:28	5.7 (64.0%)
28	<b>BIERNACKA Danuta</b>	<b>308</b>		K60-64	28			00:27:54	<b>00:52:41.60</b>	<b>01:20:35.65</b>	+00:18:51 (35.8%)	10:32	5.7 (64.0%)
29	<b>JADANOWSKA Halina</b>	<b>94</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	29			00:28:51	<b>00:53:39.55</b>	<b>01:22:31.20</b>	+00:19:49 (36.9%)	10:44	5.6 (62.9%)
30	<b>BEŁCZYŃSKA Bożena</b>	<b>14</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	30			00:28:54	<b>00:53:58.50</b>	<b>01:22:53.40</b>	+00:20:08 (37.3%)	10:47	5.6 (62.9%)
31	<b>BUĆKO Krystyna</b>	<b>30</b>		K60-64	31			00:28:52	<b>01:00:36.30</b>	<b>01:29:28.70</b>	+00:26:45 (44.2%)	12:07	5 (56.2%)

Znaleziono 31 wynik(ów)