



# ELBLĄG - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2016-08-27  
**Miejsce:** Elbląg  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>STILLER Karol</b>	<b>360</b>	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	1			00:19:24	<b>00:30:34.10</b>	<b>00:49:58.10</b>		6:06	9.8 (100%)
2	<b>ZARĘBSKI Michał</b>	<b>296</b>	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	2			00:19:21	<b>00:30:54.10</b>	<b>00:50:16.00</b>	+00:00:20 (1.1%)	6:11	9.7 (99.0%)
3	<b>WITCZAK Łukasz</b>	<b>348</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39	3			00:19:23	<b>00:31:56.65</b>	<b>00:51:20.00</b>	+00:01:22 (4.3%)	6:23	9.4 (95.9%)
4	<b>BRZOZOWSKI Piotr</b>	<b>341</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39	4			00:19:22	<b>00:32:08.75</b>	<b>00:51:31.30</b>	+00:01:34 (4.9%)	6:25	9.3 (94.9%)
5	<b>BARTOSIEWICZ Łukasz</b>	<b>10</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39	5			00:19:24	<b>00:34:14.90</b>	<b>00:53:38.90</b>	+00:03:40 (10.7%)	6:50	8.8 (89.8%)
6	<b>KARBOWSKI Paweł</b>	<b>344</b>		M30-39	6			00:19:21	<b>00:36:05.30</b>	<b>00:55:27.20</b>	+00:05:31 (15.3%)	7:13	8.3 (84.7%)
7	<b>GIERSZEWSKI Arkadiusz</b>	<b>71</b>		M30-39	7			00:19:24	<b>00:37:49.45</b>	<b>00:57:14.05</b>	+00:07:15 (19.2%)	7:34	7.9 (80.6%)
8	<b>OLSZEWSKI Piotr</b>	<b>175</b>		M30-39	8			00:19:25	<b>00:37:53.40</b>	<b>00:57:18.80</b>	+00:07:19 (19.3%)	7:34	7.9 (80.6%)
9	<b>GIBAS Sławomir</b>	<b>70</b>	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M30-39	9			00:19:23	<b>00:38:21.05</b>	<b>00:57:44.30</b>	+00:07:46 (20.3%)	7:40	7.8 (79.6%)
10	<b>ZIAJKO Szymon</b>	<b>297</b>	KLUB SPOROTWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	M30-39	10			00:19:22	<b>00:43:17.85</b>	<b>01:02:40.45</b>	+00:12:43 (29.4%)	8:39	6.9 (70.4%)
11	<b>ROSZKOWSKI Jarosław</b>	<b>204</b>	KURZĘTNIK	M30-39	11			00:19:24	<b>00:43:30.70</b>	<b>01:02:55.20</b>	+00:12:56 (29.7%)	8:42	6.9 (70.4%)

Znaleziono 11 wynik(ów)