



# ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 10KM - 10/1

B4SPORT

**Wydarzenie:** Polish Nordic Walking Cup 10/1  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2022-04-30  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.3km	Laps_5km 4.6km	6.9km	Czas netto 9.2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA Anna	66	KGHM METRACO	K40-49	1			00:14:40	00:29:37	00:44:39	<b>00:59:37.80</b>		6:28	9.3 (100%)
2	BIELECKA Zuzanna	16	NW CZĘLAPSKI TEAM	K40-49	2			00:14:58	00:30:20	00:46:00	<b>01:01:34.00</b>	+00:01:56 (3.1%)	6:41	9 (96.8%)
3	RAJEK Magdalena	43	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-49	3			00:15:50	00:32:06	00:48:20	<b>01:04:24.65</b>	+00:04:46 (7.4%)	7:00	8.6 (92.5%)
4	SZCZUDLIK Małgorzata	9	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49	4			00:15:59	00:32:20	00:48:50	<b>01:04:53.20</b>	+00:05:15 (8.1%)	7:03	8.5 (91.4%)
5	LUDWICZAK Andżelika	7	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K40-49	5	1		00:15:55	00:32:09	00:48:40	<b>01:05:13.95</b>	+00:05:36 (8.6%)	7:05	8.5 (91.4%)
6	KUŁAKOWSKA Halina	10	KATOWICKI NORDIC WALKING	K40-49	6			00:16:18	00:33:20	00:50:23	<b>01:07:50.60</b>	+00:08:12 (12.1%)	7:22	8.1 (87.1%)
7	JARUGA Beata	21		K40-49	7			00:16:17	00:33:34	00:50:50	<b>01:08:05.10</b>	+00:08:27 (12.4%)	7:24	8.1 (87.1%)
8	KOWACZ Agata	31	SPEEDBAR	K40-49	8			00:16:11	00:33:15	00:51:10	<b>01:08:33.10</b>	+00:08:55 (13.0%)	7:27	8.1 (87.1%)
9	KACZMAREK Maja	24	IGOŚĆ	K40-49	9			00:17:17	00:35:16	00:53:51	<b>01:12:15.75</b>	+00:12:37 (17.5%)	7:51	7.6 (81.7%)
10	SOROKA-MITUŁA Grażyna	49		K40-49	10			00:17:27	00:35:54	00:54:51	<b>01:13:25.45</b>	+00:13:47 (18.8%)	7:58	7.5 (80.6%)
11	KASPEREK Edyta	26	NW CZĘLAPSKI TEAM	K40-49	11			00:18:21	00:37:53	00:57:35	<b>01:17:15.45</b>	+00:17:37 (22.8%)	8:23	7.1 (76.3%)
12	PIEŃKOWSKA Urszula	39	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K40-49	12			00:18:27	00:37:57	00:57:42	<b>01:17:28.75</b>	+00:17:50 (23.0%)	8:25	7.1 (76.3%)

Znaleziono 12 wynik(ów)