



ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - LATOSZYN - 5KM - 8/10

B4SPORT

Wydarzenie: ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP 8/10 Latoszyn
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2022-07-31
Miejsce: LATOSZYN
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SOSNOWSKA Agnieszka	133	KABEX PODKOWA JANÓW	K30-39	1			00:15:19	00:31:00.40		6:12	9.7 (100%)
2	WILUSZ Erwina	156	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	K30-39	2			00:15:20	00:31:32.85	+00:00:32 (1.7%)	6:18	9.5 (97.9%)
3	ZACZYŃSKA-SKIBA Anna	160	KGHM METRACO	K40-44	1			00:16:26	00:32:59.10	+00:01:58 (6.0%)	6:35	9.1 (93.8%)
4	BIELECKA Zuzanna	63	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	2			00:16:27	00:33:14.95	+00:02:14 (6.7%)	6:38	9 (92.8%)
5	KARPIENIA Ewa	94	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	1			00:17:28	00:35:30.20	+00:04:29 (12.7%)	7:06	8.5 (87.6%)
6	MAŚLANKA Iwona	104	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	2			00:17:41	00:35:40.95	+00:04:40 (13.1%)	7:08	8.4 (86.6%)
7	PINIS Agnieszka	119	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	1			00:17:39	00:35:54.95	+00:04:54 (13.7%)	7:10	8.4 (86.6%)
8	KOSMALA Aneta	96	NORDIC SPORT 2021	K40-44	3			00:18:01	00:36:15.70	+00:05:15 (14.5%)	7:15	8.3 (85.6%)
9	ZDRZĄLEK Alicja	162	NORDIC SPORT 2021	K40-44	4			00:18:03	00:36:28.15	+00:05:27 (15.0%)	7:17	8.2 (84.5%)
10	PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia	116	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM- MASZYCANKA MASZYCE	K45-49	2			00:18:01	00:36:42.60	+00:05:42 (15.5%)	7:20	8.2 (84.5%)
11	JÓŹWIAK Marianna	92	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	3			00:18:17	00:37:10.55	+00:06:10 (16.6%)	7:26	8.1 (83.5%)
12	GIEŁBAGA Aneta	82		K45-49	4			00:18:37	00:37:20.85	+00:06:20 (17.0%)	7:28	8 (82.5%)
13	KOWACZ Agata	97	SPEEDBAR	K40-44	5			00:18:29	00:37:26.80	+00:06:26 (17.2%)	7:29	8 (82.5%)
14	FRANCZAK Małgorzata	170	NW CZŁAPSKI TEAM	K18-29	1			00:18:42	00:38:21.90	+00:07:21 (19.2%)	7:40	7.8 (80.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	GUTOWSKA Magda	88	PAUL TEAM	K45-49	5			00:19:03	00:38:35.55	+00:07:35 (19.7%)	7:43	7.8 (80.4%)
16	STYGA Krystyna	202	KKNW KOLBUSZOWA	K60-64	1			00:19:02	00:38:41.35	+00:07:40 (19.9%)	7:44	7.8 (80.4%)
17	PIEŃKOWSKA Urszula	118	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K40-44	6			00:19:52	00:39:59.10	+00:08:58 (22.5%)	7:59	7.5 (77.3%)
18	WNEK Ewa	158	KGHM METRACO	K65-69	1			00:19:57	00:40:05.85	+00:09:05 (22.7%)	8:01	7.5 (77.3%)
19	GAŁKOWSKA Elżbieta	80	KGHM METRACO	K65-69	2			00:20:00	00:40:08.15	+00:09:07 (22.7%)	8:01	7.5 (77.3%)
20	PLUTO-PRĄDZYŃSKA Anna	121	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K30-39	3			00:19:59	00:40:17.75	+00:09:17 (23.1%)	8:03	7.4 (76.3%)
21	LEGOCKA - WALCZAK Kinga	101		K45-49	6			00:20:01	00:40:19.30	+00:09:18 (23.1%)	8:03	7.4 (76.3%)
22	SAPUŁA Wiktoria	127	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K18-29	2			00:20:16	00:40:28.45	+00:09:28 (23.4%)	8:05	7.4 (76.3%)
23	SKRZĄTEK Lucyna	129	NORDIC SPORT 2021	K50-54	3			00:20:17	00:40:39.80	+00:09:39 (23.7%)	8:07	7.4 (76.3%)
24	DAROSZEWSKA Krystyna	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	2			00:20:16	00:40:51.25	+00:09:50 (24.1%)	8:10	7.3 (75.3%)
25	NIEDŹWIECKA Małgorzata	107	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K65-69	3			00:20:08	00:41:00.20	+00:09:59 (24.4%)	8:12	7.3 (75.3%)
26	ŚLUSARCZYK Karolina	149	WESOŁY BORSUK TEAM	K18-29	3			00:20:16	00:41:13.55	+00:10:13 (24.8%)	8:14	7.3 (75.3%)
27	SZYBUT Weronika	141	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1			00:21:10	00:41:42.85	+00:10:42 (25.7%)	8:20	7.2 (74.2%)
28	HANUS Joanna	89	PASJONAUCI KROSNO	K-Niepełnosprawni(B)	1			00:20:37	00:42:03.40	+00:11:03 (26.3%)	8:24	7.1 (73.2%)
29	GRYGOROWICZ Teresa	86	KGHM METRACO	K70-74	1			00:21:19	00:42:58.40	+00:11:58 (27.8%)	8:35	7 (72.2%)
30	CZARNOTA Wanda	69		K60-64	3			00:21:24	00:43:08.45	+00:12:08 (28.1%)	8:37	7 (72.2%)
31	DYBEŁ Agnieszka	76	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K-Niepełnosprawni(A)	1			00:21:14	00:43:10.85	+00:12:10 (28.2%)	8:38	6.9 (71.1%)
32	PLUTO-PRĄDZYŃSKA Klaudia	120	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K-Niepełnosprawni(B)	2			00:22:13	00:45:59.35	+00:14:58 (32.6%)	9:11	6.5 (67.0%)
33	WILK Iwona	155	NORDIC SPORT 2021	K45-49	7			00:22:52	00:46:12.70	+00:15:12 (32.9%)	9:14	6.5 (67.0%)
34	GOLECKA Agnieszka	83		K45-49	8			00:22:59	00:46:20.20	+00:15:19 (33.1%)	9:16	6.5 (67.0%)
35	SZYMAŃSKA Lucyna	142	XV KOŁO PZERII DYWITY	K70-74	2			00:23:07	00:46:55.70	+00:15:55 (33.9%)	9:23	6.4 (66.0%)
36	SUDOŁ Maria	205	KKNW KOLBUSZOWA	K65-69	4			00:23:27	00:47:16.05	+00:16:15 (34.4%)	9:27	6.3 (64.9%)
37	NERC Dorota	106		K60-64	4			00:23:14	00:47:22.40	+00:16:22 (34.5%)	9:28	6.3 (64.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	WIKTOR Irena	153	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	K65-69	5			00:24:05	00:47:34.25	+00:16:33 (34.8%)	9:30	6.3 (64.9%)
39	SZNAJDER Teresa	137		K65-69	6			00:23:49	00:47:39.80	+00:16:39 (34.9%)	9:31	6.3 (64.9%)
40	TOMASZEWSKA Róża	165		K-Dzieci	2	2		00:22:46	00:49:25.95	+00:18:25 (37.3%)	9:53	6.1 (62.9%)
41	SZYBUT Roma	140	POTĘGA NORDICA	K30-39	4			00:24:48	00:50:22.10	+00:19:21 (38.4%)	10:04	6 (61.9%)
42	ŚLUSARCZYK Danuta	148	WESOŁY BORSUK TEAM	K70-74	3	1		00:24:40	00:50:47.95	+00:19:47 (39.0%)	10:09	5.9 (60.8%)
43	DUSZEŃKO Elwira	74	KGHM METRACO	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:25:26	00:51:53.55	+00:20:53 (40.2%)	10:22	5.8 (59.8%)
44	KOŁODZIEJ Halina	209	KKNW KOLBUSZOWA	K70-74	4			00:26:05	00:52:08.10	+00:21:07 (40.5%)	10:25	5.8 (59.8%)
45	PRACKA Katarzyna	124	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	4			00:26:17	00:53:00.20	+00:21:59 (41.5%)	10:36	5.7 (58.8%)
46	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	113		K70-74	5			00:28:43	00:58:30.00	+00:27:29 (47.0%)	11:42	5.1 (52.6%)
DQ	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	110	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54			1	00:18:17 DQ	00:37:10.25 DQ		0:00	8.1 (83.5%)
DQ	ORZEŁ Magdalena	112		K18-29			1	DQ	DQ			(0.0%)
	KRÓL Grażyna	204	KKNW KOLBUSZOWA	K65-69				00:26:57 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KOZAK Teresa	203	KKNW KOLBUSZOWA	K60-64				00:27:18 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KOCZUR Dorota	210	KKNW KOLBUSZOWA	K65-69				00:32:44 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	MAZON Czesława	206	KKNW KOLBUSZOWA	K65-69				00:32:49 DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 52 wynik(ów)