



# ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MIELNO - 5KM - 10/2

B4SPORT

**Wydarzenie:** Polish Nordic Walking Cup 10/2  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2022-05-01  
**Miejsce:** Mielno  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5.25km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WITUCKI Jacek	232		M50-54	1			00:32:10.95		6:07	9.8 (100%)
2	STĘPAK Piotr	203		M18-29	1			00:32:55.70	+00:00:44 (2.3%)	6:16	9.6 (98.0%)
3	WOJTOWICZ Tomasz	235	LUKI TEAM POLSKA	M30-39	1			00:33:27.00	+00:01:16 (3.8%)	6:22	9.4 (95.9%)
4	WILUSZ Erwina	230	VINGBERG POLSKA- PTG' SOKÓŁ' RYMANÓW	K30-39	1			00:34:09.95	+00:01:59 (5.8%)	6:30	9.2 (93.9%)
5	OLSZAŃSKI Karol	170	FEAR THE RETURN	M45-49	1			00:34:17.50	+00:02:06 (6.2%)	6:31	9.2 (93.9%)
6	ROŻYNEK Miron	191	KGHM METRACO	M55-59	1			00:34:24.40	+00:02:13 (6.5%)	6:33	9.2 (93.9%)
7	BRZozowski Piotr	90	AKTYWNI POSTOMINO	M30-39	2			00:34:28.25	+00:02:17 (6.6%)	6:33	9.1 (92.9%)
8	FRĄCKOWIAK Roman	104	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54	2			00:34:35.60	+00:02:24 (7.0%)	6:35	9.1 (92.9%)
9	LUDWICZAK Dariusz	153	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54	3			00:34:36.40	+00:02:25 (7.0%)	6:35	9.1 (92.9%)
10	SKIBA Krzysztof	198	KGHM METRACO	M60-64	1			00:34:47.80	+00:02:36 (7.5%)	6:37	9.1 (92.9%)
11	WORoch Roman	236	KGHM METRACO	M60-64	2			00:35:07.25	+00:02:56 (8.4%)	6:41	9 (91.8%)
12	KOPCZEWSKI Dariusz	135		M55-59	2			00:35:15.00	+00:03:04 (8.7%)	6:42	8.9 (90.8%)
13	GAJEWSKI Eugeniusz	105	KGHM METRACO	M65-69	1			00:35:26.85	+00:03:15 (9.2%)	6:44	8.9 (90.8%)
14	KOWALAK Robert	138	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	M30-39	3			00:35:27.10	+00:03:16 (9.2%)	6:45	8.9 (90.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5.25km	Różn		
15	<b>MISZTAL Grzegorz</b>	<b>161</b>	MASZYCANKA MASZYCE	M30-39	4			<b>00:35:33.20</b>	+00:03:22 (9.5%)	6:46	8.9 (90.8%)
16	<b>PARZYBUT Jan</b>	<b>175</b>	POSTĘP PNIEWY TEAM	M55-59	3			<b>00:35:38.35</b>	+00:03:27 (9.7%)	6:47	8.8 (89.8%)
17	<b>HELWICH Stefan</b>	<b>118</b>	KGHM METRACO	M65-69	2			<b>00:35:44.50</b>	+00:03:33 (10.0%)	6:48	8.8 (89.8%)
18	<b>MAŚLANKA Jacek</b>	<b>158</b>		M55-59	4			<b>00:35:45.85</b>	+00:03:34 (10.0%)	6:48	8.8 (89.8%)
19	<b>ZACZYŃSKA-SKIBA Anna</b>	<b>243</b>	KGHM METRACO	K40-44	1			<b>00:35:51.95</b>	+00:03:41 (10.3%)	6:49	8.8 (89.8%)
20	<b>BREWKA Joachim</b>	<b>87</b>	NORDIC SPORT 2021	M55-59	5			<b>00:36:18.30</b>	+00:04:07 (11.4%)	6:54	8.7 (88.8%)
21	<b>BIELECKA Zuzanna</b>	<b>86</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	2			<b>00:36:23.10</b>	+00:04:12 (11.6%)	6:55	8.7 (88.8%)
22	<b>WOJTASIŃSKI Daniel</b>	<b>233</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-44	1			<b>00:36:24.40</b>	+00:04:13 (11.6%)	6:56	8.7 (88.8%)
23	<b>MARCZAK Tomasz</b>	<b>155</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M18-29	2			<b>00:36:37.65</b>	+00:04:26 (12.1%)	6:58	8.6 (87.8%)
24	<b>WOJTCZAK Urszula</b>	<b>234</b>	CZAPELKI	K40-44	3			<b>00:36:38.40</b>	+00:04:27 (12.2%)	6:58	8.6 (87.8%)
25	<b>SANIUK Edward</b>	<b>195</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M70-74	1			<b>00:36:49.75</b>	+00:04:38 (12.6%)	7:00	8.6 (87.8%)
26	<b>NOSAL Marek</b>	<b>60</b>		M50-54	4			<b>00:36:53.90</b>	+00:04:42 (12.8%)	7:01	8.5 (86.7%)
27	<b>MICHAŁOWSKI Łukasz</b>	<b>246</b>	AWF POZNAŃ	M30-39	5	1		<b>00:37:18.75</b>	+00:05:07 (13.7%)	7:06	8.4 (85.7%)
28	<b>KLAWCZYŃSKI Marcin</b>	<b>132</b>	AKTYWNIE W PNIEWACH	M30-39	6			<b>00:37:25.40</b>	+00:05:14 (14.0%)	7:07	8.4 (85.7%)
29	<b>BIBKO Martin</b>	<b>85</b>	SPEEDBAR	M45-49	2			<b>00:37:25.80</b>	+00:05:14 (14.0%)	7:07	8.4 (85.7%)
30	<b>KARPIENIA Ewa</b>	<b>248</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	1			<b>00:37:31.55</b>	+00:05:20 (14.2%)	7:08	8.4 (85.7%)
31	<b>MAŚLANKA Iwona</b>	<b>157</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	2			<b>00:37:34.85</b>	+00:05:23 (14.4%)	7:09	8.4 (85.7%)
32	<b>ŚLUSARCZYK Marcin</b>	<b>216</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	M40-44	2	1		<b>00:37:44.70</b>	+00:05:33 (14.7%)	7:11	8.3 (84.7%)
33	<b>GIERSZEWSKI Arkadiusz</b>	<b>108</b>	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M40-44	3			<b>00:37:45.10</b>	+00:05:34 (14.8%)	7:11	8.3 (84.7%)
34	<b>TUZIMEK Adam</b>	<b>227</b>	KUR-TEAM	M-Jun.	1			<b>00:37:52.30</b>	+00:05:41 (15.0%)	7:12	8.3 (84.7%)
35	<b>OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela</b>	<b>168</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	3			<b>00:37:52.95</b>	+00:05:42 (15.0%)	7:12	8.3 (84.7%)
36	<b>KRYŚ Artur</b>	<b>146</b>	NIEZRZESZONY	M50-54	5			<b>00:37:56.85</b>	+00:05:45 (15.2%)	7:13	8.3 (84.7%)
37	<b>GORTAT Bogumił</b>	<b>61</b>		M40-44	4	1		<b>00:38:01.60</b>	+00:05:50 (15.4%)	7:14	8.3 (84.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
								5.25km	Różn		
38	<b>MATECKI Ryszard</b>	<b>159</b>	KGHM METRACO	M70-74	2			<b>00:38:12.25</b>	+00:06:01 (15.8%)	7:16	8.2 (83.7%)
39	<b>STANISŁAWSKI Jan</b>	<b>200</b>	MARSZ PO ZDROWIE	M60-64	3			<b>00:38:21.25</b>	+00:06:10 (16.1%)	7:18	8.2 (83.7%)
40	<b>SZPILMAN Katarzyna</b>	<b>208</b>	ESJA TEAM	K50-54	4			<b>00:38:22.95</b>	+00:06:12 (16.2%)	7:18	8.2 (83.7%)
41	<b>NOWAK Wiesław</b>	<b>166</b>	UKS SKOCZEK SKOKI	M60-64	4			<b>00:38:48.65</b>	+00:06:37 (17.1%)	7:23	8.1 (82.7%)
42	<b>LASZKIEWICZ Waldemar</b>	<b>150</b>		M50-54	6	1		<b>00:39:07.65</b>	+00:06:56 (17.7%)	7:27	8.1 (82.7%)
43	<b>PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia</b>	<b>59</b>	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	K45-49	1			<b>00:39:17.60</b>	+00:07:06 (18.1%)	7:28	8 (81.6%)
44	<b>PLEWIŃSKI Rafał</b>	<b>179</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	7			<b>00:39:25.35</b>	+00:07:14 (18.4%)	7:30	8 (81.6%)
45	<b>GRUSZKA Michał</b>	<b>114</b>	NORDIC SPORT 2021	M18-29	3			<b>00:39:27.85</b>	+00:07:16 (18.5%)	7:30	8 (81.6%)
46	<b>GĄGÓŁ Krzysztof</b>	<b>107</b>	KGHM METRACO	M40-44	5			<b>00:39:28.80</b>	+00:07:17 (18.5%)	7:31	8 (81.6%)
47	<b>KOSMAŁA Aneta</b>	<b>136</b>	NORDIC SPORT 2021	K40-44	4			<b>00:39:40.20</b>	+00:07:29 (18.9%)	7:33	7.9 (80.6%)
48	<b>POKŁADOWSKA Joanna</b>	<b>183</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	2			<b>00:39:51.50</b>	+00:07:40 (19.3%)	7:35	7.9 (80.6%)
49	<b>SZYMAŃSKI Stefan</b>	<b>213</b>	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	M75-79	1			<b>00:39:56.60</b>	+00:07:45 (19.4%)	7:36	7.9 (80.6%)
50	<b>DUSZEŃKO Zygmunt</b>	<b>102</b>	KGHM METRACO	M- Niepełnosprawni(A)	1			<b>00:39:58.10</b>	+00:07:47 (19.5%)	7:36	7.9 (80.6%)
51	<b>ŚLUSARCZYK Jerzy</b>	<b>214</b>	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	M60-64	5			<b>00:40:01.60</b>	+00:07:50 (19.6%)	7:37	7.9 (80.6%)
52	<b>KUŁAKOWSKA Halina</b>	<b>250</b>	KATOWICKI NORDIC WALKING	K45-49	3			<b>00:40:03.10</b>	+00:07:52 (19.6%)	7:37	7.9 (80.6%)
53	<b>ZAWADZKI Krzysztof</b>	<b>244</b>	WETERAN	M65-69	3			<b>00:40:08.15</b>	+00:07:57 (19.8%)	7:38	7.8 (79.6%)
54	<b>WALCZAK Grzegorz</b>	<b>228</b>		M45-49	3			<b>00:40:16.25</b>	+00:08:05 (20.1%)	7:40	7.8 (79.6%)
55	<b>JÓŹWIAK Marianna</b>	<b>123</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	4			<b>00:40:23.30</b>	+00:08:12 (20.3%)	7:41	7.8 (79.6%)
56	<b>WÓJCIK Jacek</b>	<b>238</b>	STĘSZEW TEAM	M55-59	6			<b>00:40:36.40</b>	+00:08:25 (20.7%)	7:44	7.8 (79.6%)
57	<b>GUTOWSKA Magda</b>	<b>117</b>	PAUL TEAM	K45-49	5			<b>00:40:36.50</b>	+00:08:25 (20.7%)	7:44	7.8 (79.6%)
58	<b>ZIELIŃSKA Jolanta</b>	<b>245</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	1			<b>00:40:41.30</b>	+00:08:30 (20.9%)	7:44	7.7 (78.6%)
59	<b>GRYGOROWICZ Bogdan</b>	<b>115</b>	KGHM METRACO	M- Niepełnosprawni(B)	1			<b>00:40:44.00</b>	+00:08:33 (21.0%)	7:45	7.7 (78.6%)
60	<b>PANKIEWICZ Ewelina</b>	<b>172</b>	NORDIC SPORT 2021	K30-39	2			<b>00:40:49.40</b>	+00:08:38 (21.2%)	7:46	7.7 (78.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
								5.25km	Różn		
61	<b>ŚLUSARCZYK Grażyna</b>	<b>215</b>	AZS AFW KRAKÓW MASTERS	K55-59	1			<b>00:41:01.90</b>	+00:08:50 (21.6%)	7:48	7.7 (78.6%)
62	<b>KRAWCZYK Dorota</b>	<b>142</b>		K60-64	2			<b>00:41:02.85</b>	+00:08:51 (21.6%)	7:48	7.7 (78.6%)
63	<b>JANKOWSKI Grzegorz</b>	<b>121</b>	STĘSZEW TEAM	M60-64	6			<b>00:41:04.45</b>	+00:08:53 (21.6%)	7:49	7.7 (78.6%)
64	<b>RUSINOWICZ Andrzej</b>	<b>192</b>		M75-79	2	1		<b>00:41:04.55</b>	+00:08:53 (21.7%)	7:49	7.7 (78.6%)
65	<b>WITUCKA Karolina</b>	<b>231</b>		K-Jun.	1			<b>00:41:06.00</b>	+00:08:55 (21.7%)	7:49	7.7 (78.6%)
66	<b>PYSZCZAK Piotr</b>	<b>189</b>	KUR-TEAM	M45-49	4			<b>00:41:08.95</b>	+00:08:58 (21.8%)	7:50	7.7 (78.6%)
67	<b>CZMOCH Marian</b>	<b>96</b>	PUKS JEDYNKA	M70-74	3			<b>00:41:13.70</b>	+00:09:02 (21.9%)	7:51	7.6 (77.6%)
68	<b>KRĘCKA Irena</b>	<b>143</b>		K55-59	2			<b>00:41:17.45</b>	+00:09:06 (22.1%)	7:51	7.6 (77.6%)
69	<b>MICHALSKI Łukasz</b>	<b>160</b>		M40-44	6	2		<b>00:41:24.35</b>	+00:09:13 (22.3%)	7:53	7.6 (77.6%)
70	<b>DUSIEL Ewa</b>	<b>100</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K55-59	3			<b>00:41:28.65</b>	+00:09:17 (22.4%)	7:53	7.6 (77.6%)
71	<b>ŚLUSARCZYK Grzegorz</b>	<b>217</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	M45-49	5			<b>00:41:36.90</b>	+00:09:25 (22.7%)	7:55	7.6 (77.6%)
72	<b>CIESIELSKI Krzysztof</b>	<b>92</b>	FAST WALKER	M- Niepełnosprawni(B)	2			<b>00:41:43.85</b>	+00:09:32 (22.9%)	7:56	7.6 (77.6%)
73	<b>KOWALCZYK Edyta</b>	<b>139</b>	NIEZRZESZONA	K50-54	5			<b>00:41:52.00</b>	+00:09:41 (23.1%)	7:58	7.5 (76.5%)
74	<b>CZEKRYSEW Andrzej</b>	<b>95</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M- Niepełnosprawni(A)	2			<b>00:41:59.65</b>	+00:09:48 (23.4%)	7:59	7.5 (76.5%)
75	<b>GAŁKOWSKA Elżbieta</b>	<b>106</b>	KGHM METRACO	K65-69	1			<b>00:42:00.60</b>	+00:09:49 (23.4%)	8:00	7.5 (76.5%)
76	<b>BERCZYŃSKI Henryk</b>	<b>84</b>	NADLEŚNICTWO OKONEK	M65-69	4			<b>00:42:02.05</b>	+00:09:51 (23.4%)	8:00	7.5 (76.5%)
77	<b>SULEJA Joanna</b>	<b>41</b>	SKL	K60-64	3			<b>00:42:03.80</b>	+00:09:52 (23.5%)	8:00	7.5 (76.5%)
78	<b>GRUSZKA Michał</b>	<b>113</b>	NORDIC SPORT 2021	M45-49	6			<b>00:42:16.55</b>	+00:10:05 (23.9%)	8:03	7.5 (76.5%)
79	<b>MARKOWSKA Władysława</b>	<b>156</b>	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	2			<b>00:42:29.95</b>	+00:10:19 (24.3%)	8:05	7.4 (75.5%)
80	<b>KOTUSIEWICZ Maria</b>	<b>247</b>		K60-64	4			<b>00:42:30.85</b>	+00:10:19 (24.3%)	8:05	7.4 (75.5%)
81	<b>KASPEREK Edyta</b>	<b>127</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	6			<b>00:42:33.95</b>	+00:10:23 (24.4%)	8:06	7.4 (75.5%)
82	<b>KUTA Marta</b>	<b>148</b>	KUR-TEAM	K55-59	4			<b>00:42:40.80</b>	+00:10:29 (24.6%)	8:07	7.4 (75.5%)
83	<b>DAROSZEWSKA Krystyna</b>	<b>97</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	5			<b>00:42:45.15</b>	+00:10:34 (24.7%)	8:08	7.4 (75.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5.25km	Różn		
84	<b>NIEDŹWIECKA Małgorzata</b>	<b>163</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K65-69	3	1		<b>00:42:47.80</b>	+00:10:36 (24.8%)	8:08	7.4 (75.5%)
85	<b>TUZIMEK Agata</b>	<b>225</b>	KUR-TEAM	K30-39	3			<b>00:42:50.00</b>	+00:10:39 (24.9%)	8:09	7.4 (75.5%)
86	<b>KOWACZ Agata</b>	<b>137</b>	SPEEDBAR	K40-44	5			<b>00:42:57.20</b>	+00:10:46 (25.1%)	8:10	7.3 (74.5%)
87	<b>KIEŁBASA Marlena</b>	<b>130</b>		K30-39	4			<b>00:43:05.25</b>	+00:10:54 (25.3%)	8:12	7.3 (74.5%)
88	<b>SAPUŁA Wiktoria</b>	<b>196</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K18-29	1			<b>00:43:07.55</b>	+00:10:56 (25.4%)	8:12	7.3 (74.5%)
89	<b>LEGOCKA - WALCZAK Kinga</b>	<b>151</b>		K45-49	7			<b>00:43:17.65</b>	+00:11:06 (25.7%)	8:14	7.3 (74.5%)
90	<b>SZYBUT Weronika</b>	<b>211</b>	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1			<b>00:43:26.35</b>	+00:11:15 (25.9%)	8:16	7.3 (74.5%)
91	<b>KRIGER Roman</b>	<b>144</b>	MAPEI POLSKA	M60-64	7			<b>00:43:29.75</b>	+00:11:18 (26.0%)	8:16	7.2 (73.5%)
92	<b>JÓŹWIAK Łukasz</b>	<b>124</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M- Niepełnosprawni(B)	3			<b>00:43:47.15</b>	+00:11:36 (26.5%)	8:20	7.2 (73.5%)
93	<b>NIEZABITOWSKA Renata</b>	<b>165</b>	KUR-TEAM	K50-54	6			<b>00:43:59.20</b>	+00:11:48 (26.8%)	8:22	7.2 (73.5%)
94	<b>WÓJCIK Marzena</b>	<b>239</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	8			<b>00:44:02.55</b>	+00:11:51 (26.9%)	8:23	7.2 (73.5%)
95	<b>PRACKI Zbigniew</b>	<b>184</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M55-59	7			<b>00:44:04.00</b>	+00:11:53 (27.0%)	8:23	7.1 (72.4%)
96	<b>DOBOSZ Anna</b>	<b>98</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	7			<b>00:44:04.85</b>	+00:11:53 (27.0%)	8:23	7.1 (72.4%)
97	<b>PARCHIMOWICZ Janusz</b>	<b>174</b>		M65-69	5			<b>00:44:14.35</b>	+00:12:03 (27.3%)	8:25	7.1 (72.4%)
98	<b>PLUTO-PRĄDZYŃSKA Klaudia</b>	<b>180</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(B)	1			<b>00:44:20.60</b>	+00:12:09 (27.4%)	8:26	7.1 (72.4%)
99	<b>PIETRZYK Anna</b>	<b>178</b>	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. I. SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	K- Niepełnosprawni(A)	1			<b>00:44:21.25</b>	+00:12:10 (27.4%)	8:26	7.1 (72.4%)
100	<b>KAROLEWSKA Katarzyna</b>	<b>126</b>	PIERNIKI TORUŃ	K45-49	9			<b>00:44:26.30</b>	+00:12:15 (27.6%)	8:27	7.1 (72.4%)
101	<b>ŚLUSARCZYK Karolina</b>	<b>220</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	K18-29	2			<b>00:44:30.50</b>	+00:12:19 (27.7%)	8:28	7.1 (72.4%)
102	<b>WYPYCH Aneta</b>	<b>242</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	8			<b>00:44:32.85</b>	+00:12:21 (27.8%)	8:28	7.1 (72.4%)
103	<b>WANDTKE Antoni</b>	<b>229</b>		M70-74	4			<b>00:44:34.05</b>	+00:12:23 (27.8%)	8:29	7.1 (72.4%)
104	<b>KACZMAREK Martyna</b>	<b>125</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K- Niepełnosprawni(B)	2			<b>00:44:58.20</b>	+00:12:47 (28.4%)	8:33	7 (71.4%)
105	<b>ŚLUSARCZYK Andrzej</b>	<b>221</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	M70-74	5			<b>00:45:03.55</b>	+00:12:52 (28.6%)	8:34	7 (71.4%)
106	<b>GRYGOROWICZ Teresa</b>	<b>116</b>	KGHM METRACO	K70-74	1			<b>00:45:08.20</b>	+00:12:57 (28.7%)	8:35	7 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5.25km	Różn		
107	KOCOŃ Sylwia	133		K40-44	6			00:45:10.70	+00:12:59 (28.8%)	8:36	7 (71.4%)
108	KUTA Dariusz	149	KUR-TEAM	M55-59	8			00:45:18.00	+00:13:07 (29.0%)	8:37	7 (71.4%)
109	NOWAKOWSKA Sylwia	167		K40-44	7			00:45:55.15	+00:13:44 (29.9%)	8:44	6.9 (70.4%)
110	KOZIOŁ Magdalena	140		K30-39	5			00:46:21.50	+00:14:10 (30.6%)	8:49	6.8 (69.4%)
111	JASIŃSKA Dorota	122	NORDIC SPORT 2021	K40-44	8			00:46:46.90	+00:14:35 (31.2%)	8:54	6.7 (68.4%)
112	PIĄTEK Władysława	176	SKL	K60-64	6			00:46:50.65	+00:14:39 (31.3%)	8:55	6.7 (68.4%)
113	RZYMCZYK Konrad	194	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	M65-69	6			00:46:59.65	+00:14:48 (31.5%)	8:56	6.7 (68.4%)
114	SZNAJDER Zenon	206		M70-74	6			00:47:05.10	+00:14:54 (31.7%)	8:58	6.7 (68.4%)
115	THOMALLA Bogdan	224	EKIPA NA KIJACH	M80+	1			00:47:09.50	+00:14:58 (31.8%)	8:58	6.7 (68.4%)
116	OLSZAŃSKA Jolka	169	FEAR THE RETURN	K45-49	10			00:47:09.80	+00:14:58 (31.8%)	8:58	6.7 (68.4%)
117	PIĄTKOWSKI Józef	177	KGHM METRACO	M75-79	3			00:47:17.50	+00:15:06 (31.9%)	9:00	6.7 (68.4%)
118	SOBCZYK Józef	199	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	M75-79	4			00:47:30.25	+00:15:19 (32.3%)	9:02	6.6 (67.3%)
119	NERC Dorota	162		K60-64	7			00:47:54.55	+00:15:43 (32.8%)	9:07	6.6 (67.3%)
120	NIEWINOWSKA Monika	164		K45-49	11	1		00:48:11.65	+00:16:00 (33.2%)	9:10	6.5 (66.3%)
121	BASZKIEWICZ Janusz	81	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	M70-74	7			00:48:43.40	+00:16:32 (33.9%)	9:16	6.5 (66.3%)
122	KACZMAREK Maja	13	IGOŚĆ	K40-44	9			00:49:00.65	+00:16:49 (34.3%)	9:20	6.4 (65.3%)
123	MACKO Michał	154	WYCHODZĘ Z KIJAMI	M-Dzieci	1			00:49:14.10	+00:17:03 (34.6%)	9:22	6.4 (65.3%)
124	BAZKIEWICZ Barbara	82	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	K65-69	4			00:49:19.55	+00:17:08 (34.8%)	9:23	6.4 (65.3%)
125	SZYMAŃSKA Lucyna	212	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	K70-74	2			00:49:25.40	+00:17:14 (34.9%)	9:24	6.4 (65.3%)
126	REHLIS Aleksander	190	WYCHODZĘ Z KIJAMI	M30-39	8			00:49:29.85	+00:17:18 (35.0%)	9:25	6.4 (65.3%)
127	PŁUCHOWSKA Bernadetta	181	KUR-TEAM	K18-29	3			00:49:32.35	+00:17:21 (35.0%)	9:26	6.4 (65.3%)
128	SZNAJDER Teresa	207		K65-69	5			00:49:56.75	+00:17:45 (35.6%)	9:30	6.3 (64.3%)
129	PRZYBORKIEWICZ Gosia	185	PIERNIKI TORUN	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:49:59.15	+00:17:48 (35.6%)	9:31	6.3 (64.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
								5.25km	Różn		
130	<b>SZYBUT Roma</b>	<b>210</b>	POTĘGA NORDICA	K30-39	6			<b>00:50:00.90</b>	+00:17:49 (35.7%)	9:31	6.3 (64.3%)
131	<b>PYSZCZAK Joanna</b>	<b>188</b>	KUR-TEAM	K45-49	12			<b>00:50:15.10</b>	+00:18:04 (36.0%)	9:34	6.3 (64.3%)
132	<b>WORONKO-ZACZYŃSKA Janina</b>	<b>237</b>	KGHM METRACO	K75-79	1			<b>00:50:33.65</b>	+00:18:22 (36.3%)	9:37	6.2 (63.3%)
133	<b>DUSZEŃKO Elwira</b>	<b>101</b>	KGHM METRACO	K- Niepełnosprawni(A)	3			<b>00:51:37.45</b>	+00:19:26 (37.7%)	9:49	6.1 (62.2%)
134	<b>BRZEZIŃSKA Czesława</b>	<b>89</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	6			<b>00:53:01.95</b>	+00:20:51 (39.3%)	10:05	5.9 (60.2%)
135	<b>GOLECKA Agnieszka</b>	<b>110</b>		K45-49	13			<b>00:53:05.75</b>	+00:20:54 (39.4%)	10:06	5.9 (60.2%)
136	<b>PRZYBYLSKI Waldemar</b>	<b>187</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	M80+	2			<b>00:53:37.65</b>	+00:21:26 (40.0%)	10:12	5.9 (60.2%)
137	<b>ŚLUSARCZYK Danuta</b>	<b>219</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	K70-74	3			<b>00:53:38.05</b>	+00:21:27 (40.0%)	10:12	5.9 (60.2%)
138	<b>PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia</b>	<b>173</b>		K70-74	4			<b>00:53:44.55</b>	+00:21:33 (40.1%)	10:14	5.9 (60.2%)
139	<b>LEWANDOWSKA Helena</b>	<b>152</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	5			<b>00:53:54.70</b>	+00:21:43 (40.3%)	10:16	5.8 (59.2%)
140	<b>JANISZEWSKA Grazyna</b>	<b>119</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	7			<b>00:54:00.10</b>	+00:21:49 (40.4%)	10:17	5.8 (59.2%)
141	<b>KOŁODZIEJSKA Janina</b>	<b>134</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	2			<b>00:54:20.60</b>	+00:22:09 (40.8%)	10:20	5.8 (59.2%)
142	<b>JANISZEWSKI Eugeniusz</b>	<b>120</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	M70-74	8			<b>00:54:28.00</b>	+00:22:17 (40.9%)	10:22	5.8 (59.2%)
143	<b>ŚMIGIELSKA Jolanta</b>	<b>222</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	8			<b>00:54:40.50</b>	+00:22:29 (41.1%)	10:24	5.8 (59.2%)
144	<b>WROŃSKA Wanda</b>	<b>240</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	6			<b>00:56:02.00</b>	+00:23:51 (42.6%)	10:40	5.6 (57.1%)
145	<b>STASIAK Agnieszka</b>	<b>201</b>	KUR-TEAM	K50-54	9			<b>00:56:35.85</b>	+00:24:24 (43.1%)	10:46	5.6 (57.1%)
146	<b>SZUSTER Alicja</b>	<b>209</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K60-64	8			<b>00:56:47.00</b>	+00:24:36 (43.3%)	10:48	5.5 (56.1%)
147	<b>CHABROS TARKOWSKA Magdalena</b>	<b>91</b>	KUR-TEAM	K45-49	14			<b>00:56:56.90</b>	+00:24:45 (43.5%)	10:50	5.5 (56.1%)
148	<b>STASZEWSKA Teresa</b>	<b>202</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	3			<b>00:58:03.80</b>	+00:25:52 (44.6%)	11:03	5.4 (55.1%)
149	<b>ŚWIĄTEK Danuta</b>	<b>223</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	7			<b>00:58:05.25</b>	+00:25:54 (44.6%)	11:03	5.4 (55.1%)
150	<b>KINDUR Regimont</b>	<b>131</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	M80+	3			<b>00:58:17.75</b>	+00:26:06 (44.8%)	11:06	5.4 (55.1%)
151	<b>KUBINOWSKA Zofia</b>	<b>147</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	9			<b>00:58:32.85</b>	+00:26:21 (45.0%)	11:08	5.4 (55.1%)
152	<b>ŚLUSARCZYK Błażej</b>	<b>218</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	M-Dzieci	2			<b>00:58:34.35</b>	+00:26:23 (45.1%)	11:09	5.4 (55.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5.25km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
153	<b>CZARNACKA Łucja</b>	<b>94</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	4			<b>00:59:07.10</b>	+00:26:56 (45.6%)	11:15	5.3 (54.1%)
154	<b>KOŻLUK Alicja</b>	<b>141</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	5			<b>00:59:09.50</b>	+00:26:58 (45.6%)	11:16	5.3 (54.1%)
155	<b>PRZYBYLSKA Halina</b>	<b>186</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	6			<b>00:59:11.70</b>	+00:27:00 (45.6%)	11:16	5.3 (54.1%)
156	<b>WROŃSKA Michalina</b>	<b>241</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	8			<b>00:59:25.75</b>	+00:27:14 (45.8%)	11:19	5.3 (54.1%)
157	<b>DROSTEK Małgorzata</b>	<b>99</b>		K70-74	9			<b>01:02:06.90</b>	+00:29:55 (48.2%)	11:49	5.1 (52.0%)
158	<b>GRAJEK Jadwiga</b>	<b>109</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K80+	1			<b>01:02:10.55</b>	+00:29:59 (48.2%)	11:50	5.1 (52.0%)
159	<b>SIPOWICZ Jerzunia</b>	<b>197</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	10			<b>01:02:26.25</b>	+00:30:15 (48.5%)	11:53	5 (51.0%)
160	<b>BRUSKA Agnieszka</b>	<b>88</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	11			<b>01:02:48.15</b>	+00:30:37 (48.8%)	11:57	5 (51.0%)
161	<b>SIPOWICZ Lech</b>	<b>193</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	M75-79	5			<b>01:08:53.15</b>	+00:36:42 (53.3%)	13:07	4.6 (46.9%)
DQ	<b>GÓRAL Andrzej</b>	<b>111</b>	SOLID SECURITY BYDGOSZCZ	M- Niepełnosprawni(A)			1	<b>00:39:56.90</b> <b>DQ</b>		0:00	7.9 (80.6%)
DQ	<b>CYRUS Bogdan</b>	<b>93</b>	SILESIA NORDIC TEAM	M50-54			1	<b>DQ</b>			(0.0%)

Znaleziono 163 wynik(ów)