



# ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MIELNO - 5KM - 10/2

B4SPORT

**Wydarzenie:** Polish Nordic Walking Cup 10/2  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2022-05-01  
**Miejsce:** Mielno  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5.25km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>WILUSZ Erwina</b>	<b>230</b>	VINGBERG POLSKA- PTG' SOKÓŁ' RYMANÓW	K30-39	1			<b>00:34:09.95</b>		6:30	9.2 (100%)
2	<b>ZACZYŃSKA-SKIBA Anna</b>	<b>243</b>	KGHM METRACO	K40-44	1			<b>00:35:51.95</b>	+00:01:42 (4.7%)	6:49	8.8 (95.7%)
3	<b>BIELECKA Zuzanna</b>	<b>86</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	2			<b>00:36:23.10</b>	+00:02:13 (6.1%)	6:55	8.7 (94.6%)
4	<b>WOJTCZAK Urszula</b>	<b>234</b>	CZAPELKI	K40-44	3			<b>00:36:38.40</b>	+00:02:28 (6.8%)	6:58	8.6 (93.5%)
5	<b>KARPIENIA Ewa</b>	<b>248</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	1			<b>00:37:31.55</b>	+00:03:21 (9.0%)	7:08	8.4 (91.3%)
6	<b>MAŚLANKA Iwona</b>	<b>157</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	2			<b>00:37:34.85</b>	+00:03:24 (9.1%)	7:09	8.4 (91.3%)
7	<b>OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela</b>	<b>168</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	3			<b>00:37:52.95</b>	+00:03:43 (9.8%)	7:12	8.3 (90.2%)
8	<b>SZPILMAN Katarzyna</b>	<b>208</b>	ESJA TEAM	K50-54	4			<b>00:38:22.95</b>	+00:04:13 (11.0%)	7:18	8.2 (89.1%)
9	<b>PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia</b>	<b>59</b>	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	K45-49	1			<b>00:39:17.60</b>	+00:05:07 (13.0%)	7:28	8 (87.0%)
10	<b>KOSMAŁA Aneta</b>	<b>136</b>	NORDIC SPORT 2021	K40-44	4			<b>00:39:40.20</b>	+00:05:30 (13.9%)	7:33	7.9 (85.9%)
11	<b>POKŁADOWSKA Joanna</b>	<b>183</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K45-49	2			<b>00:39:51.50</b>	+00:05:41 (14.3%)	7:35	7.9 (85.9%)
12	<b>KUŁAKOWSKA Halina</b>	<b>250</b>	KATOWICKI NORDIC WALKING	K45-49	3			<b>00:40:03.10</b>	+00:05:53 (14.7%)	7:37	7.9 (85.9%)
13	<b>JÓŹWIAK Marianna</b>	<b>123</b>	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	K45-49	4			<b>00:40:23.30</b>	+00:06:13 (15.4%)	7:41	7.8 (84.8%)
14	<b>GUTOWSKA Magda</b>	<b>117</b>	PAUL TEAM	K45-49	5			<b>00:40:36.50</b>	+00:06:26 (15.9%)	7:44	7.8 (84.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 5.25km	Różn		
15	<b>ZIELIŃSKA Jolanta</b>	<b>245</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	1			<b>00:40:41.30</b>	+00:06:31 (16.0%)	7:44	7.7 (83.7%)
16	<b>PANKIEWICZ Ewelina</b>	<b>172</b>	NORDIC SPORT 2021	K30-39	2			<b>00:40:49.40</b>	+00:06:39 (16.3%)	7:46	7.7 (83.7%)
17	<b>ŚLUSARCZYK Grażyna</b>	<b>215</b>	AZS AFW KRAKÓW MASTERS	K55-59	1			<b>00:41:01.90</b>	+00:06:51 (16.7%)	7:48	7.7 (83.7%)
18	<b>KRAWCZYK Dorota</b>	<b>142</b>		K60-64	2			<b>00:41:02.85</b>	+00:06:52 (16.8%)	7:48	7.7 (83.7%)
19	<b>WITUCKA Karolina</b>	<b>231</b>		K-Jun.	1			<b>00:41:06.00</b>	+00:06:56 (16.9%)	7:49	7.7 (83.7%)
20	<b>KREĆKA Irena</b>	<b>143</b>		K55-59	2			<b>00:41:17.45</b>	+00:07:07 (17.3%)	7:51	7.6 (82.6%)
21	<b>DUSIEL Ewa</b>	<b>100</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K55-59	3			<b>00:41:28.65</b>	+00:07:18 (17.6%)	7:53	7.6 (82.6%)
22	<b>KOWALCZYK Edyta</b>	<b>139</b>	NIEZRZESZONA	K50-54	5			<b>00:41:52.00</b>	+00:07:42 (18.4%)	7:58	7.5 (81.5%)
23	<b>GAŁKOWSKA Elżbieta</b>	<b>106</b>	KGHM METRACO	K65-69	1			<b>00:42:00.60</b>	+00:07:50 (18.7%)	8:00	7.5 (81.5%)
24	<b>SULEJA Joanna</b>	<b>41</b>	SKL	K60-64	3			<b>00:42:03.80</b>	+00:07:53 (18.8%)	8:00	7.5 (81.5%)
25	<b>MARKOWSKA Władysława</b>	<b>156</b>	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	2			<b>00:42:29.95</b>	+00:08:20 (19.6%)	8:05	7.4 (80.4%)
26	<b>KOTUSIEWICZ Maria</b>	<b>247</b>		K60-64	4			<b>00:42:30.85</b>	+00:08:20 (19.6%)	8:05	7.4 (80.4%)
27	<b>KASPEREK Edyta</b>	<b>127</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	6			<b>00:42:33.95</b>	+00:08:24 (19.7%)	8:06	7.4 (80.4%)
28	<b>KUTA Marta</b>	<b>148</b>	KUR-TEAM	K55-59	4			<b>00:42:40.80</b>	+00:08:30 (19.9%)	8:07	7.4 (80.4%)
29	<b>DAROSZEWSKA Krystyna</b>	<b>97</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	5			<b>00:42:45.15</b>	+00:08:35 (20.1%)	8:08	7.4 (80.4%)
30	<b>NIEDŹWIECKA Małgorzata</b>	<b>163</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K65-69	3	1		<b>00:42:47.80</b>	+00:08:37 (20.2%)	8:08	7.4 (80.4%)
31	<b>TUZIMEK Agata</b>	<b>225</b>	KUR-TEAM	K30-39	3			<b>00:42:50.00</b>	+00:08:40 (20.2%)	8:09	7.4 (80.4%)
32	<b>KOWACZ Agata</b>	<b>137</b>	SPEEDBAR	K40-44	5			<b>00:42:57.20</b>	+00:08:47 (20.5%)	8:10	7.3 (79.3%)
33	<b>KIEŁBASA Marlena</b>	<b>130</b>		K30-39	4			<b>00:43:05.25</b>	+00:08:55 (20.7%)	8:12	7.3 (79.3%)
34	<b>SAPUŁA Wiktoria</b>	<b>196</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K18-29	1			<b>00:43:07.55</b>	+00:08:57 (20.8%)	8:12	7.3 (79.3%)
35	<b>LEGOCKA - WALCZAK Kinga</b>	<b>151</b>		K45-49	7			<b>00:43:17.65</b>	+00:09:07 (21.1%)	8:14	7.3 (79.3%)
36	<b>SZYBUT Weronika</b>	<b>211</b>	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1			<b>00:43:26.35</b>	+00:09:16 (21.3%)	8:16	7.3 (79.3%)
37	<b>NIEZABITOWSKA Renata</b>	<b>165</b>	KUR-TEAM	K50-54	6			<b>00:43:59.20</b>	+00:09:49 (22.3%)	8:22	7.2 (78.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5.25km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	<b>WÓJCIK Marzena</b>	<b>239</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	8			<b>00:44:02.55</b>	+00:09:52 (22.4%)	8:23	7.2 (78.3%)
39	<b>DOBOSZ Anna</b>	<b>98</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	7			<b>00:44:04.85</b>	+00:09:54 (22.5%)	8:23	7.1 (77.2%)
40	<b>PLUTO-PRĄDZYŃSKA Klaudia</b>	<b>180</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(B)	1			<b>00:44:20.60</b>	+00:10:10 (23.0%)	8:26	7.1 (77.2%)
41	<b>PIETRZYK Anna</b>	<b>178</b>	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. I. SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	K- Niepełnosprawni(A)	1			<b>00:44:21.25</b>	+00:10:11 (23.0%)	8:26	7.1 (77.2%)
42	<b>KAROLEWSKA Katarzyna</b>	<b>126</b>	PIERNIKI TORUŃ	K45-49	9			<b>00:44:26.30</b>	+00:10:16 (23.1%)	8:27	7.1 (77.2%)
43	<b>ŚLUSARCZYK Karolina</b>	<b>220</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	K18-29	2			<b>00:44:30.50</b>	+00:10:20 (23.2%)	8:28	7.1 (77.2%)
44	<b>WYPYCH Aneta</b>	<b>242</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	8			<b>00:44:32.85</b>	+00:10:22 (23.3%)	8:28	7.1 (77.2%)
45	<b>KACZMAREK Martyna</b>	<b>125</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K- Niepełnosprawni(B)	2			<b>00:44:58.20</b>	+00:10:48 (24.0%)	8:33	7 (76.1%)
46	<b>GRYGOROWICZ Teresa</b>	<b>116</b>	KGHM METRACO	K70-74	1			<b>00:45:08.20</b>	+00:10:58 (24.3%)	8:35	7 (76.1%)
47	<b>KOCOŃ Sylwia</b>	<b>133</b>		K40-44	6			<b>00:45:10.70</b>	+00:11:00 (24.4%)	8:36	7 (76.1%)
48	<b>NOWAKOWSKA Sylwia</b>	<b>167</b>		K40-44	7			<b>00:45:55.15</b>	+00:11:45 (25.6%)	8:44	6.9 (75.0%)
49	<b>KOZIOŁ Magdalena</b>	<b>140</b>		K30-39	5			<b>00:46:21.50</b>	+00:12:11 (26.3%)	8:49	6.8 (73.9%)
50	<b>JASIŃSKA Dorota</b>	<b>122</b>	NORDIC SPORT 2021	K40-44	8			<b>00:46:46.90</b>	+00:12:36 (27.0%)	8:54	6.7 (72.8%)
51	<b>PIĄTEK Władysława</b>	<b>176</b>	SKL	K60-64	6			<b>00:46:50.65</b>	+00:12:40 (27.1%)	8:55	6.7 (72.8%)
52	<b>OLSZAŃSKA Jolka</b>	<b>169</b>	FEAR THE RETURN	K45-49	10			<b>00:47:09.80</b>	+00:12:59 (27.6%)	8:58	6.7 (72.8%)
53	<b>NERC Dorota</b>	<b>162</b>		K60-64	7			<b>00:47:54.55</b>	+00:13:44 (28.7%)	9:07	6.6 (71.7%)
54	<b>NIEWINOWSKA Monika</b>	<b>164</b>		K45-49	11	1		<b>00:48:11.65</b>	+00:14:01 (29.1%)	9:10	6.5 (70.7%)
55	<b>KACZMAREK Maja</b>	<b>13</b>	IGOŚĆ	K40-44	9			<b>00:49:00.65</b>	+00:14:50 (30.3%)	9:20	6.4 (69.6%)
56	<b>BAZKIEWICZ Barbara</b>	<b>82</b>	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	4			<b>00:49:19.55</b>	+00:15:09 (30.7%)	9:23	6.4 (69.6%)
57	<b>SZYMAŃSKA Lucyna</b>	<b>212</b>	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	K70-74	2			<b>00:49:25.40</b>	+00:15:15 (30.9%)	9:24	6.4 (69.6%)
58	<b>PŁUCHOWSKA Bernadetta</b>	<b>181</b>	KUR-TEAM	K18-29	3			<b>00:49:32.35</b>	+00:15:22 (31.0%)	9:26	6.4 (69.6%)
59	<b>SZNAJDER Teresa</b>	<b>207</b>		K65-69	5			<b>00:49:56.75</b>	+00:15:46 (31.6%)	9:30	6.3 (68.5%)
60	<b>PRZYBORKIEWICZ Gosia</b>	<b>185</b>	PIERNIKI TORUN	K- Niepełnosprawni(A)	2			<b>00:49:59.15</b>	+00:15:49 (31.6%)	9:31	6.3 (68.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5.25km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	<b>SZYBUT Roma</b>	<b>210</b>	POTĘGA NORDICA	K30-39	6			<b>00:50:00.90</b>	+00:15:50 (31.7%)	9:31	6.3 (68.5%)
62	<b>PYSZCZAK Joanna</b>	<b>188</b>	KUR-TEAM	K45-49	12			<b>00:50:15.10</b>	+00:16:05 (32.0%)	9:34	6.3 (68.5%)
63	<b>WORONKO-ZACZYŃSKA Janina</b>	<b>237</b>	KGHM METRACO	K75-79	1			<b>00:50:33.65</b>	+00:16:23 (32.4%)	9:37	6.2 (67.4%)
64	<b>DUSZEŃKO Elwira</b>	<b>101</b>	KGHM METRACO	K- Niepełnosprawni(A)	3			<b>00:51:37.45</b>	+00:17:27 (33.8%)	9:49	6.1 (66.3%)
65	<b>BRZEZIŃSKA Czesława</b>	<b>89</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	6			<b>00:53:01.95</b>	+00:18:52 (35.6%)	10:05	5.9 (64.1%)
66	<b>GOLECKA Agnieszka</b>	<b>110</b>		K45-49	13			<b>00:53:05.75</b>	+00:18:55 (35.7%)	10:06	5.9 (64.1%)
67	<b>ŚLUSARCZYK Danuta</b>	<b>219</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	K70-74	3			<b>00:53:38.05</b>	+00:19:28 (36.3%)	10:12	5.9 (64.1%)
68	<b>PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia</b>	<b>173</b>		K70-74	4			<b>00:53:44.55</b>	+00:19:34 (36.4%)	10:14	5.9 (64.1%)
69	<b>LEWANDOWSKA Helena</b>	<b>152</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	5			<b>00:53:54.70</b>	+00:19:44 (36.6%)	10:16	5.8 (63.0%)
70	<b>JANISZEWSKA Grazyna</b>	<b>119</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	7			<b>00:54:00.10</b>	+00:19:50 (36.7%)	10:17	5.8 (63.0%)
71	<b>KOŁODZIEJSKA Janina</b>	<b>134</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	2			<b>00:54:20.60</b>	+00:20:10 (37.1%)	10:20	5.8 (63.0%)
72	<b>ŚMIGIELSKA Jolanta</b>	<b>222</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	8			<b>00:54:40.50</b>	+00:20:30 (37.5%)	10:24	5.8 (63.0%)
73	<b>WROŃSKA Wanda</b>	<b>240</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	6			<b>00:56:02.00</b>	+00:21:52 (39.0%)	10:40	5.6 (60.9%)
74	<b>STASIAK Agnieszka</b>	<b>201</b>	KUR-TEAM	K50-54	9			<b>00:56:35.85</b>	+00:22:25 (39.6%)	10:46	5.6 (60.9%)
75	<b>SZUSTER Alicja</b>	<b>209</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K60-64	8			<b>00:56:47.00</b>	+00:22:37 (39.8%)	10:48	5.5 (59.8%)
76	<b>CHABROS TARKOWSKA Magdalena</b>	<b>91</b>	KUR-TEAM	K45-49	14			<b>00:56:56.90</b>	+00:22:46 (40.0%)	10:50	5.5 (59.8%)
77	<b>STASZEWSKA Teresa</b>	<b>202</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	3			<b>00:58:03.80</b>	+00:23:53 (41.2%)	11:03	5.4 (58.7%)
78	<b>ŚWIĄTEK Danuta</b>	<b>223</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	7			<b>00:58:05.25</b>	+00:23:55 (41.2%)	11:03	5.4 (58.7%)
79	<b>KUBINOWSKA Zofia</b>	<b>147</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K65-69	9			<b>00:58:32.85</b>	+00:24:22 (41.6%)	11:08	5.4 (58.7%)
80	<b>CZARNACKA Łucja</b>	<b>94</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	4			<b>00:59:07.10</b>	+00:24:57 (42.2%)	11:15	5.3 (57.6%)
81	<b>KOŻLUK Alicja</b>	<b>141</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	5			<b>00:59:09.50</b>	+00:24:59 (42.2%)	11:16	5.3 (57.6%)
82	<b>PRZYBYLSKA Halina</b>	<b>186</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K75-79	6			<b>00:59:11.70</b>	+00:25:01 (42.3%)	11:16	5.3 (57.6%)
83	<b>WROŃSKA Michalina</b>	<b>241</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	8			<b>00:59:25.75</b>	+00:25:15 (42.5%)	11:19	5.3 (57.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5.25km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	<b>DROSTEK Małgorzata</b>	<b>99</b>		K70-74	9			<b>01:02:06.90</b>	+00:27:56 (45.0%)	11:49	5.1 (55.4%)
85	<b>GRAJEK Jadwiga</b>	<b>109</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K80+	1			<b>01:02:10.55</b>	+00:28:00 (45.0%)	11:50	5.1 (55.4%)
86	<b>SIPOWICZ Jerzunia</b>	<b>197</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	10			<b>01:02:26.25</b>	+00:28:16 (45.3%)	11:53	5 (54.3%)
87	<b>BRUSKA Agnieszka</b>	<b>88</b>	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	K70-74	11			<b>01:02:48.15</b>	+00:28:38 (45.6%)	11:57	5 (54.3%)

Znaleziono 87 wynik(ów)