



ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - MUROWANA GOŚLINA - 5KM - 10/5

B4SPORT

Wydarzenie: ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP 5/10
MUROWANA GOŚLINA
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2022-07-16
Miejsce: Murowana Goślina
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WILUSZ Erwina	194	VINGBERG POLSKA- PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	K30-39	1			00:15:20	00:31:16.05		6:15	9.6 (100%)
2	ZACZYŃSKA-SKIBA Anna	203	KGHM METRACO	K40-44	1			00:16:06	00:32:52.50	+00:01:36 (4.9%)	6:34	9.1 (94.8%)
3	BIELECKA Zuzanna	87	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	2			00:16:11	00:33:19.70	+00:02:03 (6.2%)	6:39	9 (93.8%)
4	KARPIENIA Ewa	119	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	1			00:16:32	00:33:27.80	+00:02:11 (6.6%)	6:41	9 (93.8%)
5	LUDWICZAK Andżelika	130	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K45-49	1			00:17:00	00:34:10.10	+00:02:54 (8.5%)	6:50	8.8 (91.7%)
6	MAŚLANKA Iwona	134	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	2			00:16:49	00:34:19.00	+00:03:02 (8.9%)	6:51	8.7 (90.6%)
7	RAJEK Magdalena	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	2			00:17:05	00:34:19.10	+00:03:03 (8.9%)	6:51	8.7 (90.6%)
8	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	140	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	3			00:17:02	00:34:35.55	+00:03:19 (9.6%)	6:55	8.7 (90.6%)
9	JÓŹWIAK Marianna	117	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	3			00:17:17	00:34:55.50	+00:03:39 (10.5%)	6:59	8.6 (89.6%)
10	PUSZKARSKA Małgorzata	159	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	4			00:17:11	00:35:12.35	+00:03:56 (11.2%)	7:02	8.5 (88.5%)
11	OLEJNICZAK Aleksandra	141	KIJKOWE TRZEMESZNO	K-Jun.	1			00:17:39	00:35:12.50	+00:03:56 (11.2%)	7:02	8.5 (88.5%)
12	PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia	146	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	K45-49	5			00:17:40	00:35:54.00	+00:04:37 (12.9%)	7:10	8.4 (87.5%)
13	POTRZEBOWSKA Agata	152	DEAF I ŁĄCZA NAS PASJE	K-Niepełnosprawni(B)	1			00:18:00	00:36:08.30	+00:04:52 (13.5%)	7:13	8.3 (86.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	GUTOWSKA Magda	115	PAUL TEAM	K45-49	6			00:18:04	00:36:30.05	+00:05:14 (14.3%)	7:18	8.2 (85.4%)
15	ZDRZAŁEK Alicja	205	NORDIC SPORT 2021	K40-44	3			00:17:56	00:36:42.30	+00:05:26 (14.8%)	7:20	8.2 (85.4%)
16	WITUCKA Karolina	195		K-Jun.	2			00:18:20	00:36:49.45	+00:05:33 (15.1%)	7:21	8.1 (84.4%)
17	PANKIEWICZ Ewelina	144	NORDIC SPORT 2021	K30-39	2			00:18:40	00:37:39.80	+00:06:23 (17.0%)	7:31	8 (83.3%)
18	GAŁKOWSKA Elżbieta	107	KGHM METRACO	K65-69	1			00:18:46	00:37:43.35	+00:06:27 (17.1%)	7:32	8 (83.3%)
19	MIŚKOWICZ Anna	136	MORAWIEC TRANSPORT	K60-64	1			00:18:52	00:37:56.85	+00:06:40 (17.6%)	7:35	7.9 (82.3%)
20	SZULC MIKOŁAJCZAK Marzena	177	NW WĄGROWIEC	K30-39	3			00:18:48	00:38:08.60	+00:06:52 (18.0%)	7:37	7.9 (82.3%)
21	KRĘCKA Irena	124	FACE NORDIC WALKING TEAM	K55-59	1			00:19:16	00:38:12.80	+00:06:56 (18.2%)	7:38	7.9 (82.3%)
22	BARANOWSKA- BERNAT Asia	82	ROXKIJE ROKIETNICA	K40-44	4			00:19:00	00:38:18.05	+00:07:02 (18.4%)	7:39	7.8 (81.3%)
23	NIEDŹWIECKA Małgorzata	138	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K65-69	2			00:18:48	00:38:18.45	+00:07:02 (18.4%)	7:39	7.8 (81.3%)
24	DAROSZEWSKA Krystyna	100	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	2			00:19:00	00:38:25.45	+00:07:09 (18.6%)	7:41	7.8 (81.3%)
25	LEGOCKA - WALCZAK Kinga	128		K45-49	7			00:19:11	00:38:33.90	+00:07:17 (18.9%)	7:42	7.8 (81.3%)
26	SAPUŁA Wiktoria	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K18-29	1			00:19:04	00:38:39.00	+00:07:22 (19.1%)	7:43	7.8 (81.3%)
27	ŚLUSARCZYK Karolina	187	WESOŁY BORSUK TEAM	K18-29	2			00:19:19	00:38:56.10	+00:07:40 (19.7%)	7:47	7.7 (80.2%)
28	PLUTO- PRADZYŃSKA Anna	150	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K30-39	4			00:19:36	00:39:20.00	+00:08:03 (20.5%)	7:52	7.6 (79.2%)
29	DYBEŁ Agnieszka	104	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K- Niepełnosprawni(A)	1			00:19:30	00:39:41.85	+00:08:25 (21.2%)	7:56	7.6 (79.2%)
30	SAJNA Maria	167	ZIELONY LAS	K60-64	3			00:19:57	00:39:57.40	+00:08:41 (21.7%)	7:59	7.5 (78.1%)
31	PIETRZYK Anna	148	KLUB OLIMPIJCZYKA IM.IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:19:51	00:40:13.30	+00:08:57 (22.3%)	8:02	7.5 (78.1%)
32	GRYGOROWICZ Teresa	113	KGHM METRACO	K70-74	1			00:20:09	00:40:27.55	+00:09:11 (22.7%)	8:05	7.4 (77.1%)
33	PRZYSTARZ Anna	158	OBORYGENI	K50-54	4			00:20:34	00:40:41.40	+00:09:25 (23.2%)	8:08	7.4 (77.1%)
34	SEROWKA Lidia	170		K50-54	5			00:20:08	00:40:48.30	+00:09:32 (23.4%)	8:09	7.4 (77.1%)
35	PLUTO- PRADZYŃSKA Klaudia	149	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(B)	2			00:20:18	00:40:48.60	+00:09:32 (23.4%)	8:09	7.4 (77.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
36	KOZIOŁ Magdalena	123		K30-39	5			00:20:15	00:41:12.30	+00:09:56 (24.1%)	8:14	7.3 (76.0%)
37	SZYBUT Weronika	179	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1			00:20:44	00:41:37.10	+00:10:21 (24.9%)	8:19	7.2 (75.0%)
38	SZYMAŃSKA Lucyna	180	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	K70-74	2			00:20:28	00:41:38.25	+00:10:22 (24.9%)	8:19	7.2 (75.0%)
39	LACHNIK Grazyna	127		K50-54	6			00:21:21	00:42:41.05	+00:11:25 (26.7%)	8:32	7 (72.9%)
40	SZNAJDER Teresa	175		K65-69	3			00:21:18	00:43:10.05	+00:11:54 (27.6%)	8:38	6.9 (71.9%)
41	ŚWITAŁA Magdalena	207		K40-44	5			00:21:33	00:43:11.75	+00:11:55 (27.6%)	8:38	6.9 (71.9%)
42	MANTAJ Monika	132	NAMASTE OBORNIKI	K40-44	6			00:22:15	00:43:21.10	+00:12:05 (27.9%)	8:40	6.9 (71.9%)
43	ZACHCIAŁ Liliana	202	NAMASTE OBORNIKI	K30-39	6			00:22:16	00:43:41.35	+00:12:25 (28.4%)	8:44	6.9 (71.9%)
44	SOWIŃSKA Grażyna	172	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	4			00:21:05	00:44:01.65	+00:12:45 (29.0%)	8:48	6.8 (70.8%)
45	CHWIAŁKOWSKA Iwona	93	NAMASTE OBORNIKI	K50-54	7			00:22:22	00:44:21.35	+00:13:05 (29.5%)	8:52	6.8 (70.8%)
46	MŁODOŻYŃSKA Karolina	137	NAMASTE OBORNIKI	K45-49	8			00:22:22	00:44:22.40	+00:13:06 (29.5%)	8:52	6.8 (70.8%)
47	WORONKO-ZACZYŃSKA Janina	200	KGHM METRACO	K75-79	1			00:22:08	00:44:26.45	+00:13:10 (29.6%)	8:53	6.8 (70.8%)
48	WILK Iwona	193	NORDIC SPORT 2021	K45-49	9			00:22:13	00:44:34.70	+00:13:18 (29.9%)	8:54	6.7 (69.8%)
49	GOLECKA Agnieszka	108		K45-49	10			00:22:19	00:45:06.45	+00:13:50 (30.7%)	9:01	6.7 (69.8%)
50	DUSZEŃKO Elwira	102	KGHM METRACO	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:22:41	00:45:51.55	+00:14:35 (31.8%)	9:10	6.5 (67.7%)
51	SZYBUT Roma	178	POTĘGA NORDICA	K30-39	7			00:23:03	00:46:46.50	+00:15:30 (33.2%)	9:21	6.4 (66.7%)
52	ŚLUSARCZYK Danuta	186	WESOŁY BORSUK TEAM	K70-74	3			00:23:10	00:46:49.45	+00:15:33 (33.2%)	9:21	6.4 (66.7%)
53	PRACKA Katarzyna	154	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	8			00:23:39	00:47:09.40	+00:15:53 (33.7%)	9:25	6.4 (66.7%)
54	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	206		K70-74	4			00:23:11	00:47:28.95	+00:16:12 (34.1%)	9:29	6.3 (65.6%)
55	KOSTKIEWICZ Iwona	121		K45-49	11			00:23:56	00:48:04.10	+00:16:48 (35.0%)	9:36	6.2 (64.6%)
56	STRZYŻEWSKA Marzena	174	CIASTKI.PZ	K45-49	12			00:24:15	00:48:11.05	+00:16:55 (35.1%)	9:38	6.2 (64.6%)
57	BARTEK Sonia	83		K- Niepełnosprawni(A)	4			00:24:22	00:49:19.40	+00:18:03 (36.6%)	9:51	6.1 (63.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
58	PRZYBORKIEWICZ Gosia	156	PIERNIK TORUŃ	K- Niepełnosprawni(A)	5			00:25:10	00:51:35.50	+00:20:19 (39.4%)	10:19	5.8 (60.4%)
59	PRZYBORKIEWICZ Maja	157	PIERNIK TORUŃ	K-Dzieci	2			00:25:13	00:51:35.55	+00:20:19 (39.4%)	10:19	5.8 (60.4%)
60	WAWRZYNIAK Krystyna	191	MARSZ PO ZDROWIE	K70-74	5			00:25:25	00:53:30.95	+00:22:14 (41.6%)	10:42	5.6 (58.3%)
61	ANGIELCZYK Małgorzata	81	MARSZ PO ZDROWIE	K70-74	6			00:25:29	00:53:33.10	+00:22:17 (41.6%)	10:42	5.6 (58.3%)

Znaleziono 61 wynik(ów)