



ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - WĄGROWIEC - 5KM - 10/6

B4SPORT
ORGANIZATOR GOSPODARSTWA

Wydarzenie: ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP 6/10
Organizator: WĄGROWIEC
Data: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Miejsce: 2022-07-17
Dystans: Wągrowiec
5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. Mkat	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WILUSZ Erwina	237	VINGBERG POLSKA PTG	K30-39	1		00:15:26	00:31:26.45		6:17	9.5 (100%)
2	ZACZYŃSKA-SKIBA Anna	230	KGHM METRACO	K40-44	1		00:16:19	00:32:59.60	+00:01:33 (4.7%)	6:35	9.1 (95.8%)
3	BIELECKA Zuzanna	86	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	2		00:16:26	00:33:34.05	+00:02:07 (6.3%)	6:42	8.9 (93.7%)
4	STACHOWICZ Joanna	199	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K30-39	2		00:16:39	00:33:51.50	+00:02:25 (7.1%)	6:46	8.9 (93.7%)
5	LUDWICZAK Andżelika	145	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K45-49	1		00:16:53	00:34:01.80	+00:02:35 (7.6%)	6:48	8.8 (92.6%)
6	KARPIENIA Ewa	128	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	1		00:16:48	00:34:13.50	+00:02:47 (8.1%)	6:50	8.8 (92.6%)
7	WOJTCZAK Urszula	242	CZAPELKI	K40-44	3		00:16:59	00:34:15.50	+00:02:49 (8.2%)	6:51	8.8 (92.6%)
8	MAŚLANKA Iwona	151	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	2		00:16:55	00:34:31.95	+00:03:05 (9.0%)	6:54	8.7 (91.6%)
9	RAJEK Magdalena	233	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	2		00:17:27	00:34:59.65	+00:03:33 (10.2%)	6:59	8.6 (90.5%)
10	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	163	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	3		00:17:13	00:35:05.85	+00:03:39 (10.4%)	7:01	8.6 (90.5%)
11	KWECZKA-JANECZEK Anna	140	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-44	4		00:17:02	00:35:06.10	+00:03:39 (10.4%)	7:01	8.5 (89.5%)
12	PUSZKARSKA Małgorzata	184	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	3		00:17:25	00:35:15.20	+00:03:48 (10.8%)	7:03	8.5 (89.5%)
13	JÓŹWIAK Marianna	125	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	4		00:17:27	00:35:22.30	+00:03:55 (11.1%)	7:04	8.5 (89.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	JANY Katarzyna	123	NORDIC WALKING LUBASZ	K30-39	3			00:17:41	00:35:29.35	+00:04:02 (11.4%)	7:05	8.5 (89.5%)
15	PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia	170	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM- MASZYCANKA MASZYCE	K45-49	5			00:17:51	00:36:06.80	+00:04:40 (12.9%)	7:13	8.3 (87.4%)
16	ZDRZAŁEK Alicja	232	NORDIC SPORT 2021	K40-44	5			00:17:48	00:36:31.30	+00:05:04 (13.9%)	7:18	8.2 (86.3%)
17	GUTOWSKA Magda	120		K45-49	6	1		00:18:09	00:36:51.65	+00:05:25 (14.7%)	7:22	8.1 (85.3%)
18	POTRZEBOWSKA Agata	177	DEAF I #B3K, ŁĄCZA NAS PASJE	K- Niepełnosprawni(B)	1			00:18:23	00:37:04.15	+00:05:37 (15.2%)	7:24	8.1 (85.3%)
19	DYLEWICZ Weronika	106	EKSTREMUM	K18-29	1			00:18:17	00:37:10.85	+00:05:44 (15.4%)	7:26	8.1 (85.3%)
20	RYCHLEWSKA-SŁODOWA Danuta	193	NORDIC WALKING LUBASZ	K40-44	6			00:18:15	00:37:12.25	+00:05:45 (15.5%)	7:26	8.1 (85.3%)
21	WITUCKA Karolina	220		K-Jun.	1			00:18:22	00:37:18.15	+00:05:51 (15.7%)	7:27	8 (84.2%)
22	NOWAK Agata	161	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K40-44	7	1		00:18:11	00:37:28.40	+00:06:01 (16.1%)	7:29	8 (84.2%)
23	PANKIEWICZ Ewelina	167	NORDIC SPORT 2021	K30-39	4			00:18:32	00:37:40.15	+00:06:13 (16.5%)	7:32	8 (84.2%)
24	MIŚKOWICZ Anna	155	MORAWIEC TRANSPORT	K60-64	1			00:18:46	00:37:46.80	+00:06:20 (16.8%)	7:33	7.9 (83.2%)
25	KRĘCKA Irena	135	FACE NORDIC WALKING TEAM	K55-59	1			00:18:47	00:37:51.50	+00:06:25 (17.0%)	7:34	7.9 (83.2%)
26	KRAWCZYK Dorota	238		K60-64	2			00:18:42	00:37:58.15	+00:06:31 (17.2%)	7:35	7.9 (83.2%)
27	PRZYBYLSKA Kinga	183	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K55-59	2			00:18:59	00:38:04.00	+00:06:37 (17.4%)	7:36	7.9 (83.2%)
28	GAŁKOWSKA Elżbieta	112	KGHM METRACO	K65-69	1			00:19:00	00:38:17.95	+00:06:51 (17.9%)	7:39	7.8 (82.1%)
29	SOWIŃSKA Alicja	198	NORDIC WALKING LUBASZ	K30-39	5			00:18:50	00:38:31.05	+00:07:04 (18.4%)	7:42	7.8 (82.1%)
30	SZULC-MIKOŁAJCZAK Marzena	202	NW WĄGROWIEC	K30-39	6			00:19:01	00:38:33.65	+00:07:07 (18.5%)	7:42	7.8 (82.1%)
31	LEGOCKA - WALCZAK Kinga	142		K45-49	7			00:19:06	00:38:34.15	+00:07:07 (18.5%)	7:42	7.8 (82.1%)
32	EWERTOWSKA Ewa	107	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K50-54	4			00:19:06	00:38:41.05	+00:07:14 (18.7%)	7:44	7.8 (82.1%)
33	WNEK Ewa	222	KGHM METRACO	K65-69	2			00:18:59	00:38:41.30	+00:07:14 (18.7%)	7:44	7.8 (82.1%)
34	NIEDŹWIECKA Małgorzata	158	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K65-69	3			00:19:05	00:39:05.30	+00:07:38 (19.6%)	7:49	7.7 (81.1%)
35	ŚLUSARCZYK Karolina	212	WESOŁY BORSUK TEAM	K18-29	2			00:19:01	00:39:13.05	+00:07:46 (19.8%)	7:50	7.6 (80.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
36	SZYBUT Weronika	204	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1			00:19:32	00:39:14.00	+00:07:47 (19.9%)	7:50	7.6 (80.0%)
37	NOWAK Irena	240	KKS "SKOCZEK" SKOKI	K55-59	3			00:19:31	00:39:14.10	+00:07:47 (19.9%)	7:50	7.6 (80.0%)
38	PLUTO-PRADZYŃSKA Anna	175	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K30-39	7			00:19:46	00:39:18.00	+00:07:51 (20.0%)	7:51	7.6 (80.0%)
39	DYBEŁ Agnieszka	105	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K-Niepełnosprawni(A)	1			00:19:32	00:39:36.70	+00:08:10 (20.6%)	7:55	7.6 (80.0%)
40	DAROSZEWSKA Krystyna	102	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	3			00:19:34	00:39:37.35	+00:08:10 (20.6%)	7:55	7.6 (80.0%)
41	PIETRZAK Dorota	172	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K50-54	5			00:19:46	00:40:05.05	+00:08:38 (21.6%)	8:01	7.5 (78.9%)
42	POLCYN Julia	244	NORDIC WALKING LUBASZ	K18-29	3			00:19:47	00:40:11.45	+00:08:45 (21.8%)	8:02	7.5 (78.9%)
43	GRYGOROWICZ Teresa	119	KGHM METRACO	K70-74	1			00:19:52	00:40:22.35	+00:08:55 (22.1%)	8:04	7.4 (77.9%)
44	PIETRZYK Anna	173	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	K-Niepełnosprawni(A)	2			00:19:56	00:40:44.65	+00:09:18 (22.8%)	8:08	7.4 (77.9%)
45	KRACZKOWSKA Jusi	134		K45-49	8			00:20:16	00:41:01.75	+00:09:35 (23.4%)	8:12	7.3 (76.8%)
46	TURZYŃSKA-STOPA Maria	214	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K65-69	4			00:20:17	00:41:03.30	+00:09:36 (23.4%)	8:12	7.3 (76.8%)
47	WIECZOREK Karina	217	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	K45-49	9			00:20:33	00:41:12.90	+00:09:46 (23.7%)	8:14	7.3 (76.8%)
48	PLUTO-PRADZYŃSKA Klaudia	174	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K-Niepełnosprawni(B)	2			00:20:53	00:41:14.60	+00:09:48 (23.8%)	8:14	7.3 (76.8%)
49	SIEDLECKA Weronika	243	AKTYWNY MARGONIN	K30-39	8			00:20:14	00:41:15.60	+00:09:49 (23.8%)	8:15	7.3 (76.8%)
50	NOWAKOWSKA Sylwia	162		K40-44	8			00:20:33	00:41:53.05	+00:10:26 (24.9%)	8:22	7.2 (75.8%)
51	SAPUŁA Wiktoria	194	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K18-29	4			00:20:40	00:42:19.60	+00:10:53 (25.7%)	8:27	7.1 (74.7%)
52	MANTAJ Monika	147	NAMASTE OBORNIKI	K40-44	9			00:21:29	00:42:23.15	+00:10:56 (25.8%)	8:28	7.1 (74.7%)
53	SZYMAŃSKA Lucyna	205	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	K70-74	2			00:20:34	00:42:26.65	+00:11:00 (25.9%)	8:29	7.1 (74.7%)
54	CHWIAŁKOWSKA Iwona	95	NAMASTE OBORNIKI	K50-54	6			00:21:32	00:42:40.80	+00:11:14 (26.3%)	8:32	7 (73.7%)
55	MAZUR Honorata	153		K45-49	10			00:20:49	00:43:04.50	+00:11:38 (27.0%)	8:36	7 (73.7%)
56	NERC Dorota	157		K60-64	4			00:21:14	00:43:06.65	+00:11:40 (27.1%)	8:37	7 (73.7%)
57	ZACHCIAŁ Liliana	229	NAMASTE OBORNIKI	K30-39	9			00:21:44	00:43:08.30	+00:11:41 (27.1%)	8:37	7 (73.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
58	ANGIELCZYK Małgorzata	81	MARSZ PO ZDROWIE	K70-74	3			00:21:20	00:43:22.60	+00:11:56 (27.5%)	8:40	6.9 (72.6%)
59	BRONIECKA Małgorzata	241		K40-44	10			00:21:33	00:43:25.25	+00:11:58 (27.6%)	8:41	6.9 (72.6%)
60	MŁODOŻYŃSKA Karolina	156	NAMASTE OBORNIKI	K45-49	11			00:21:48	00:43:39.75	+00:12:13 (28.0%)	8:43	6.9 (72.6%)
61	STENCEL Anna	201	NAMASTE OBORNIKI	K45-49	12			00:21:50	00:43:40.10	+00:12:13 (28.0%)	8:44	6.9 (72.6%)
62	LACHNIK Grazyna	141		K50-54	7			00:22:05	00:44:07.60	+00:12:41 (28.7%)	8:49	6.8 (71.6%)
63	WORONKO-ZACZYŃSKA Janina	225	KGHM METRACO	K75-79	1			00:21:58	00:44:23.90	+00:12:57 (29.2%)	8:52	6.8 (71.6%)
64	ŚWITAŁA Magdalena	246		K40-44	11			00:21:43	00:44:32.05	+00:13:05 (29.4%)	8:54	6.7 (70.5%)
65	GOLECKA Agnieszka	114		K45-49	13			00:22:23	00:44:45.20	+00:13:18 (29.7%)	8:57	6.7 (70.5%)
66	WILK Iwona	219	NORDIC SPORT 2021	K45-49	14			00:23:05	00:45:54.95	+00:14:28 (31.5%)	9:10	6.5 (68.4%)
67	PACHOWICZ Monika	166	AKTYWNY MARGONIN	K30-39	10			00:23:32	00:45:57.05	+00:14:30 (31.6%)	9:11	6.5 (68.4%)
68	GAJEWSKA Aleksandra	110	MIASTO GORZÓW WIELKOPOLSKI	K60-64	5			00:22:52	00:46:19.65	+00:14:53 (32.1%)	9:15	6.5 (68.4%)
69	BARTEK Sonia	82	BRAK	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:23:20	00:46:29.10	+00:15:02 (32.4%)	9:17	6.5 (68.4%)
70	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	168		K70-74	4			00:22:19	00:46:32.50	+00:15:06 (32.4%)	9:18	6.4 (67.4%)
71	DUSZEŃKO Elwira	104	KGHM METRACO	K- Niepełnosprawni(A)	4			00:22:50	00:47:00.80	+00:15:34 (33.1%)	9:24	6.4 (67.4%)
72	PRACKA Katarzyna	179	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	8			00:23:53	00:48:00.20	+00:16:33 (34.5%)	9:36	6.3 (66.3%)
73	KOSTKIEWICZ Iwona	132		K45-49	15			00:23:53	00:48:02.95	+00:16:36 (34.6%)	9:36	6.2 (65.3%)
74	SZYBUT Roma	203	POTĘGA NORDICA	K30-39	11			00:23:56	00:48:43.85	+00:17:17 (35.5%)	9:44	6.2 (65.3%)
75	ŚLUSARCZYK Danuta	211	WESOŁY BORSUK TEAM	K70-74	5			00:23:56	00:49:03.90	+00:17:37 (35.9%)	9:48	6.1 (64.2%)
76	DZIUBA-JANKOWSKA Małgorzata	13		K55-59	4			00:24:16	00:49:11.40	+00:17:44 (36.1%)	9:50	6.1 (64.2%)
77	JEZIERSKA Magdalena	124	WĄGROWIECKIE TOWARZYSTWO ' AMAZONEK '	K- Niepełnosprawni(B)	3			00:24:16	00:49:11.45	+00:17:45 (36.1%)	9:50	6.1 (64.2%)
78	MARIA Kolińska	150		K- Niepełnosprawni(B)	4			00:25:41	00:50:42.80	+00:19:16 (38.0%)	10:08	5.9 (62.1%)
79	PRZYBORKIEWICZ Maja	181	PIERNIKI TORUŃ	K-Dzieci	2			00:26:44	00:54:29.65	+00:23:03 (42.3%)	10:53	5.5 (57.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DQ	MARCINIAK Anna	148	AKTYWNA KCYNIA	K40-44			1	00:18:45 DQ	00:38:06.35 DQ		0:00	7.9 (83.2%)

Znaleziono 80 wynik(ów)