



ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - WASILKÓW - 5KM - 10/3

B4SPORT

Wydarzenie: Polish Nordic Walking Cup 10/3
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2022-06-04
Miejsce: Wasilków
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps 2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WILUSZ Erwina	177	LUKI TEAM POLSKA/VINGBERG POLSKA	K30-39	1			00:15:21	00:31:27.25		6:17	9.5 (100%)
2	ZACZYŃSKA-SKIBA Anna	182	KGHM METRACO	K40-44	1			00:15:52	00:32:17.75	+00:00:50 (2.6%)	6:27	9.3 (97.9%)
3	BIELECKA Zuzanna	84	NW CZŁAPSKI TEAM	K40-44	2			00:16:02	00:32:32.75	+00:01:05 (3.4%)	6:30	9.2 (96.8%)
4	JĘDRASIAK Renata	194	KGHM METRACO	K55-59	1			00:16:55	00:34:09.00	+00:02:41 (7.9%)	6:49	8.8 (92.6%)
5	MAŚLANKA Iwona	130	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	1			00:17:00	00:34:38.15	+00:03:10 (9.2%)	6:55	8.7 (91.6%)
6	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	136	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2			00:17:11	00:34:50.15	+00:03:22 (9.7%)	6:58	8.6 (90.5%)
7	SZCZUDLIK Małgorzata	161	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-44	3			00:17:15	00:35:08.20	+00:03:40 (10.5%)	7:01	8.5 (89.5%)
8	PINIS Agnieszka	145	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	1			00:17:34	00:35:42.00	+00:04:14 (11.9%)	7:08	8.4 (88.4%)
9	JÓŹWIAK Marianna	116	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	2	1		00:17:59	00:36:03.70	+00:04:36 (12.8%)	7:12	8.3 (87.4%)
10	GUTOWSKA Magda	112	PAUL TEAM	K45-49	3			00:17:59	00:36:20.25	+00:04:53 (13.4%)	7:16	8.3 (87.4%)
11	KUŁAKOWSKA Halina	124	KATOWICKI NORDIC WALKING	K45-49	4			00:17:55	00:36:45.60	+00:05:18 (14.4%)	7:21	8.2 (86.3%)
12	PANKIEWICZ Ewelina	141	NORDIC SPORT 2021	K30-39	2			00:18:30	00:37:13.85	+00:05:46 (15.5%)	7:26	8.1 (85.3%)
13	HRYCIUK Teresa	114	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	K60-64	1			00:18:15	00:37:14.85	+00:05:47 (15.6%)	7:26	8.1 (85.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps 2,5km 2.5km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 5km	Różn		
14	KOWACZ Agata	120	SPEEDBAR	K40-44	4			00:18:25	00:37:22.75	+00:05:55 (15.9%)	7:28	8 (84.2%)
15	SZPILMAN Katarzyna	162	ESJA TEAM	K50-54	3			00:18:29	00:37:36.60	+00:06:09 (16.4%)	7:31	8 (84.2%)
16	FRANCZAK Małgorzata	100	NW CZŁAPSKI TEAM	K18-29	1			00:18:54	00:38:16.30	+00:06:49 (17.8%)	7:39	7.8 (82.1%)
17	GAŁKOWSKA Elżbieta	104	KGHM METRACO	K65-69	1			00:18:55	00:38:34.20	+00:07:06 (18.4%)	7:42	7.8 (82.1%)
18	WNEK Ewa	188	KGHM METRACO	K65-69	2			00:19:15	00:39:19.10	+00:07:51 (20.0%)	7:51	7.6 (80.0%)
19	SAPUŁA Wiktoria	157	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K18-29	2			00:19:38	00:39:35.80	+00:08:08 (20.6%)	7:55	7.6 (80.0%)
20	ŚLUSARCZYK Karolina	172	WESOŁY BORSUK TEAM	K18-29	3			00:19:41	00:39:40.30	+00:08:13 (20.7%)	7:56	7.6 (80.0%)
21	LEGOCKA - WALCZAK Kinga	126		K45-49	5			00:19:43	00:39:46.70	+00:08:19 (20.9%)	7:57	7.5 (78.9%)
22	SZYBUT Weronika	164	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1			00:19:43	00:39:55.10	+00:08:27 (21.2%)	7:59	7.5 (78.9%)
23	DYBEŁ Agnieszka	97	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K- Niepełnosprawni(A)	1			00:19:51	00:40:00.25	+00:08:33 (21.4%)	8:00	7.5 (78.9%)
24	PLUTO- PRADZYŃSKA Anna	147	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K30-39	3			00:19:53	00:40:15.55	+00:08:48 (21.9%)	8:03	7.5 (78.9%)
25	KORZENIECKA- BĄCZEK Renata	119	KRUCZA TEAM WASILKÓW	K45-49	6	1		00:20:40	00:41:01.40	+00:09:34 (23.3%)	8:12	7.3 (76.8%)
26	PIETRZYK Anna	144	KLUB OLIMPIJCZYKA IM IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:19:57	00:41:03.95	+00:09:36 (23.4%)	8:12	7.3 (76.8%)
27	GRYGOROWICZ Teresa	110	KGHM METRACO	K70-74	1			00:19:59	00:41:10.50	+00:09:43 (23.6%)	8:14	7.3 (76.8%)
28	PLUTO- PRADZYŃSKA Klaudia	148	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(B)	1			00:19:56	00:41:15.00	+00:09:47 (23.7%)	8:15	7.3 (76.8%)
29	ZIELIŃSKA Barbara	185	PUKS ŁOSICE	K60-64	2			00:20:23	00:41:21.50	+00:09:54 (23.9%)	8:16	7.3 (76.8%)
30	DĄBROWSKA Agnieszka	94		K30-39	4			00:20:43	00:41:42.80	+00:10:15 (24.6%)	8:20	7.2 (75.8%)
31	CZERWIŃSKA Anna	90	NW CZŁAPSKI TEAM	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:20:51	00:42:13.90	+00:10:46 (25.5%)	8:26	7.1 (74.7%)
32	SZYMAŃSKA Lucyna	165	WESOŁY BORSUK TEAM	K70-74	2			00:21:03	00:43:49.05	+00:12:21 (28.2%)	8:45	6.8 (71.6%)
33	NERC Dorota	133		K60-64	3			00:21:42	00:44:04.10	+00:12:36 (28.6%)	8:48	6.8 (71.6%)
34	WORONKO- ZACZYŃSKA Janina	181	KGHM METRACO	K75-79	1			00:22:19	00:44:56.95	+00:13:29 (30.0%)	8:59	6.7 (70.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps 2,5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
35	BAGIŃSKA Joanna	81		K45-49	7			00:22:22	00:45:05.15	+00:13:37 (30.2%)	9:01	6.7 (70.5%)
36	MŁYNARCZUK-SOKOŁOWSKA Anna	193		K40-44	5	1		00:22:06	00:45:09.85	+00:13:42 (30.4%)	9:01	6.6 (69.5%)
37	SZYBUT Roma	163	POTĘGA NORDICA	K30-39	5			00:22:21	00:45:15.65	+00:13:48 (30.5%)	9:03	6.6 (69.5%)
38	GOLECKA Agnieszka	107		K45-49	8			00:22:37	00:45:22.00	+00:13:54 (30.7%)	9:04	6.6 (69.5%)
39	GAIŃSKA Iwona	102	CHODZĘ BO LUBIĘ BIAŁYSTOK	K40-44	6			00:22:34	00:45:25.25	+00:13:58 (30.7%)	9:05	6.6 (69.5%)
40	KURCEWICZ Aneta	125		K45-49	9			00:22:43	00:45:55.40	+00:14:28 (31.5%)	9:11	6.5 (68.4%)
41	RADOMSKA Janina	153		K55-59	2			00:23:09	00:46:27.65	+00:15:00 (32.3%)	9:17	6.5 (68.4%)
42	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	142		K70-74	3			00:23:09	00:47:08.25	+00:15:41 (33.3%)	9:25	6.4 (67.4%)
43	LEONOWICZ Grazyna	127		K55-59	3			00:23:27	00:47:26.15	+00:15:58 (33.7%)	9:29	6.3 (66.3%)
44	ŚLUSARCZYK Danuta	171	WESOŁY BORSUK TEAM	K70-74	4			00:23:09	00:47:26.60	+00:15:59 (33.7%)	9:29	6.3 (66.3%)
45	RADZISZEWSKA Renata	154		K45-49	10			00:23:54	00:47:48.05	+00:16:20 (34.2%)	9:33	6.3 (66.3%)
46	TOLOCZKO Agnieszka	175	OSOBA PRYWATNA	K45-49	11			00:23:55	00:47:53.15	+00:16:25 (34.3%)	9:34	6.3 (66.3%)
47	SAKOWSKA Łucja	156	EMERYT	K60-64	4	1		00:25:13	00:50:36.55	+00:19:09 (37.8%)	10:07	5.9 (62.1%)
48	KECZYXXX Wiesława	190		K75-79	2			00:25:03	00:51:06.05	+00:19:38 (38.4%)	10:13	5.9 (62.1%)
49	BIERĆ Wioletta	85	CHODZĘBOLUBIĘ	K45-49	12			00:26:14	00:53:11.00	+00:21:43 (40.9%)	10:38	5.6 (58.9%)
50	RADECKA Krystyna	151	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	K80+	1			00:28:21	00:57:15.70	+00:25:48 (45.1%)	11:27	5.2 (54.7%)
51	GRZEGORCZYK-ANDRZEJCZUK Beata	192		K55-59	4			16680:00:00		+277:44:3	400320:00	0 (0.0%)

Znaleziono 51 wynik(ów)