



ENEA POLISH NW CUP - KOLBUSZOWA - 5KM - 6/6

B4SPORT

Wydarzenie: ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP 6/6
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Miasto Kolbuszowa
Data: 2023-10-07
Miejsce: Kolbuszowa
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SOSNOWSKA Agnieszka	140	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K30-39	1			00:15:10	00:30:16.95		6:03	9.9 (100%)
2	KUBISZYN Małgorzata	187	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K30-39	2			00:15:13	00:31:04.73	+00:00:47 (2.6%)	6:12	9.7 (98.0%)
3	WILUSZ Erwina	172	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K30-39	3	1		00:15:36	00:31:40.78	+00:01:23 (4.4%)	6:20	9.5 (96.0%)
4	BIELECKA Zuzanna	5	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K40-44	1			00:16:04	00:32:48.48	+00:02:31 (7.7%)	6:33	9.1 (91.9%)
5	MAŚLANKA Iwona	106	NORDIC SPORT 2021	K50-54	1	1		00:16:15	00:33:06.55	+00:02:49 (8.5%)	6:37	9.1 (91.9%)
6	KNAPCZYK-KANIA Gabriela	91	WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	K45-49	1	1		00:16:37	00:33:41.81	+00:03:24 (10.1%)	6:44	8.9 (89.9%)
7	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	113	NORDIC SPORT 2021	K55-59	1			00:16:44	00:33:47.61	+00:03:30 (10.4%)	6:45	8.9 (89.9%)
8	GIEŁBAGA Aneta	72	ACTIVE TEAM KOZŁÓW	K45-49	2			00:12:20	00:35:29.89	+00:05:12 (14.7%)	7:05	8.5 (85.9%)
9	HRYCIUK Teresa	82	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K60-64	1			00:17:32	00:35:56.71	+00:05:39 (15.8%)	7:11	8.3 (83.8%)
10	WOŚ Anna	175	LEJDIS OF NORDIC	K40-44	2			00:17:48	00:35:57.46	+00:05:40 (15.8%)	7:11	8.3 (83.8%)
11	PASIŃSKA-SKOWRON Sylwia	119	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	K45-49	3			00:17:42	00:35:57.89	+00:05:40 (15.8%)	7:11	8.3 (83.8%)
12	MIŚKOWICZ Anna	111	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	K65-69	1			00:18:23	00:37:09.51	+00:06:52 (18.5%)	7:25	8.1 (81.8%)
13	STYGA Krystyna	146		K60-64	2			00:18:25	00:37:25.08	+00:07:08 (19.1%)	7:29	8 (80.8%)
14	SZYBUT Weronika	157	POTĘGA NORDICA	K-Jun.	1			00:18:46	00:37:51.56	+00:07:34 (20.0%)	7:34	7.9 (79.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								2.5km	5km			
15	GŁADYSZ Katarzyna	73	LEJDIS OF NORDIC	K45-49	4			00:18:49	00:38:12.62	+00:07:55 (20.7%)	7:38	7.9 (79.8%)
16	ZAJĄC Joanna	193	SPORTNG HORYNIEC ZDRÓJ	K- Niepełnosprawni(A)	1			00:19:00	00:38:28.71	+00:08:11 (21.3%)	7:41	7.8 (78.8%)
17	ZDRZAŁEK Alicja	180	NORDIC SPORT 2021	K40-44	3			00:19:51	00:38:41.10	+00:08:24 (21.7%)	7:44	7.8 (78.8%)
18	PANKIEWICZ Ewelina	185		K30-39	4			00:19:12	00:39:09.48	+00:08:52 (22.7%)	7:49	7.7 (77.8%)
19	SAPUŁA Wiktoria	182	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K18-29	1			00:19:20	00:39:37.12	+00:09:20 (23.6%)	7:55	7.6 (76.8%)
20	KURDZIEL Anna	98	KKNW KOLBUSZOWA	K40-44	4			00:19:51	00:39:50.94	+00:09:33 (24.0%)	7:58	7.5 (75.8%)
21	URBAN Iwona	165	KKNW KOLBUSZOWA	K50-54	2			00:19:40	00:39:53.93	+00:09:36 (24.1%)	7:58	7.5 (75.8%)
22	WILK Iwona	171	NORDIC SPORT 2021	K45-49	5			00:20:04	00:40:00.01	+00:09:43 (24.3%)	8:00	7.5 (75.8%)
23	LACHNIK Grazyna	99		K50-54	3			00:19:48	00:40:08.09	+00:09:51 (24.5%)	8:01	7.5 (75.8%)
24	HANUS Joanna	78	PASJONAUCI KROSNO	K- Niepełnosprawni(B)	1			00:19:54	00:40:13.64	+00:09:56 (24.7%)	8:02	7.5 (75.8%)
25	GRYGOROWICZ Teresa	75	KGHM METRACO POLKOWICE	K70-74	1			00:19:52	00:40:30.74	+00:10:13 (25.3%)	8:06	7.4 (74.7%)
26	ZUBER Krystyna	181	KKNW KOLBUSZOWA	K65-69	2			00:20:34	00:40:53.11	+00:10:36 (25.9%)	8:10	7.3 (73.7%)
27	ZDANOWICZ Marta	179		K45-49	6			00:19:43	00:41:01.42	+00:10:44 (26.2%)	8:12	7.3 (73.7%)
28	WRÓBEL Halina	176	KKNW KOLBUSZOWA	K60-64	3			00:20:14	00:41:07.11	+00:10:50 (26.4%)	8:13	7.3 (73.7%)
29	KRÓL Grażyna	96	KKNW KOLBUSZOWA	K70-74	2			00:20:32	00:41:57.66	+00:11:40 (27.8%)	8:23	7.2 (72.7%)
30	SZNAJDER Teresa	153		K65-69	3			00:20:58	00:42:12.01	+00:11:55 (28.2%)	8:26	7.1 (71.7%)
31	SUDOŁ Maria	147	KKNW KOLBUSZOWA	K65-69	4			00:20:58	00:42:18.14	+00:12:01 (28.4%)	8:27	7.1 (71.7%)
32	DUSZEŃKO Elwira	189	KGHM METRACO POLKOWICE	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:21:28	00:43:20.62	+00:13:03 (30.1%)	8:40	6.9 (69.7%)
33	BOGACZ-GUL Jolanta	55	KKNW KOLBUSZOWA	K45-49	7			00:22:00	00:43:45.33	+00:13:28 (30.8%)	8:45	6.9 (69.7%)
34	KISAŁA Agnieszka	90	LEJDIS OF NORDIC	K40-44	5			00:21:19	00:43:48.44	+00:13:31 (30.9%)	8:45	6.8 (68.7%)
35	PANKIEWICZ-DMOWSKA Cecylia	116		K75-79	1			00:21:55	00:44:08.55	+00:13:51 (31.4%)	8:49	6.8 (68.7%)
36	WIKTOR Irena	169	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:21:18	00:44:08.74	+00:13:51 (31.4%)	8:49	6.8 (68.7%)
37	KOZAK Teresa	94	KKNW KOLBUSZOWA	K65-69	5			00:22:04	00:45:42.15	+00:15:25 (33.7%)	9:08	6.6 (66.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	SKOWROŃSKA Elżbieta	137	KKNW KOLBUSZOWA	K70-74	3			00:23:16	00:46:13.41	+00:15:56 (34.5%)	9:14	6.5 (65.7%)
39	KOŁODZIEJ Halina	93	KKNW KOLBUSZOWA	K70-74	4			00:23:18	00:46:37.44	+00:16:20 (35.0%)	9:19	6.4 (64.6%)
40	KOCZUR Dorota	92	KKNW KOLBUSZOWA	K70-74	5			00:23:26	00:47:10.12	+00:16:53 (35.8%)	9:26	6.4 (64.6%)
41	WYDERKA Ewa	177		K45-49	8			00:23:26	00:47:41.35	+00:17:24 (36.5%)	9:32	6.3 (63.6%)
42	JUREK Ewa	85		K- Niepełnosprawni(B)	2			00:23:44	00:48:15.40	+00:17:58 (37.2%)	9:39	6.2 (62.6%)
43	LUBERA Ludmiła	101	KKNW KOLBUSZOWA	K70-74	6			00:27:25	00:52:26.73	+00:22:09 (42.3%)	10:29	5.7 (57.6%)
44	ROMANIUK Krystyna	130	KKNW KOLBUSZOWA	K60-64	4			00:25:21	00:52:35.19	+00:22:18 (42.4%)	10:31	5.7 (57.6%)
45	HANUS Teresa	79	PASJONAUCI KROSNO	K- Niepełnosprawni(B)	3			00:26:40	00:54:27.89	+00:24:10 (44.4%)	10:53	5.5 (55.6%)
46	SZYBUT Milena	158	POTĘGA NORDICA	K-Dzieci	1			00:26:29	00:57:20.62	+00:27:03 (47.2%)	11:28	5.2 (52.5%)
DNC	CHODOROWSKA Zenona	60	KKNW KOLBUSZOWA	K70-74				00:32:32				(0.0%)
DNC	MARGAŃSKA Stanisława	104	KKNW KOLBUSZOWA	K18-29				00:35:09				(0.0%)
DNC	GARBACKA Cecylia	184	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K70-74				00:35:36				(0.0%)
DNC	RĘBIŚ Grażyna	128	KKNW KOLBUSZOWA	K65-69				00:36:16				(0.0%)

Znaleziono 50 wynik(ów)