



ENEA POLISH NW CUP - POLANICA-ZDRÓJ - 5KM - 2/6

B4SPORT

Wydarzenie: Otwarte Mistrzostwa Polski Nordic Walking (EPNWC)
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2023-07-02
Miejsce: Polanica-Zdrój
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAŚLANKA Iwona	183	NORDIC SPORT 2021	K50-54	1			00:38:29.15		7:41	7.8 (100%)
2	KARPIENIA Ewa	160	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K50-54	2			00:39:28.60	+00:00:59 (2.5%)	7:53	7.6 (97.4%)
3	SAWICKA Marta	225	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K50-54	3			00:39:38.10	+00:01:08 (2.9%)	7:55	7.6 (97.4%)
4	ZBYRYT Halina	274	AKTYWNA NOWA RUDA	K50-54	4	1		00:42:43.75	+00:04:14 (9.9%)	8:32	7 (89.7%)
5	PIETRZAK Dorota	205	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K50-54	5			00:45:05.05	+00:06:35 (14.6%)	9:01	6.7 (85.9%)
6	SIWIK Aldona	230	TRZEJ KRÓLOWIE	K50-54	6			00:45:07.80	+00:06:38 (14.7%)	9:01	6.6 (84.6%)
7	PRZYSTARZ Anna	215	OBORYGENI	K50-54	7			00:46:49.70	+00:08:20 (17.8%)	9:21	6.4 (82.1%)
8	LACHNIK Grazyna	175		K50-54	8			00:49:05.45	+00:10:36 (21.6%)	9:49	6.1 (78.2%)
9	SIEPSIAK Joanna	229		K50-54	9			00:52:40.35	+00:14:11 (26.9%)	10:32	5.7 (73.1%)
10	ZYGMUNT Sylwana	277	RCKIK WROCŁAW	K50-54	10			00:58:14.00	+00:19:44 (33.9%)	11:38	5.2 (66.7%)
11	PROŃCZUK Bożena	213	#BOX74 ŚWIDNICA	K50-54	11			01:08:50.35	+00:30:21 (44.1%)	13:46	4.4 (56.4%)

Znaleziono 11 wynik(ów)