



## ENEA POLISH NW CUP - POTĘGOWO - 5KM - 1/6

B4SPORT

**Wydarzenie:** Otwarte Mistrzostwa Polski Nordic Walking (EPNWC)  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2023-05-13  
**Miejsce:** Potęgowo  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2.5km 2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MAŚLANKA Iwona</b>	<b>146</b>	NORDIC SPORT 2021	K50-54	1	1		00:17:34	<b>00:35:58.70</b>		7:11	8.3 (100%)
2	<b>KARPIENIA Ewa</b>	<b>111</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K50-54	2			00:18:09	<b>00:36:36.05</b>	+00:00:37 (1.7%)	7:19	8.2 (98.8%)
3	<b>TECŁAW Barbara</b>	<b>193</b>		K50-54	3			00:20:59	<b>00:42:03.80</b>	+00:06:05 (14.5%)	8:24	7.1 (85.5%)
4	<b>HARENDA Joanna</b>	<b>228</b>		K50-54	4			00:21:23	<b>00:43:03.95</b>	+00:07:05 (16.5%)	8:36	7 (84.3%)
5	<b>DOBOSZ Anna</b>	<b>223</b>	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	5			00:21:25	<b>00:43:20.85</b>	+00:07:22 (17.0%)	8:40	6.9 (83.1%)
6	<b>GRABOWSKA Bożena</b>	<b>92</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K50-54	6			00:21:32	<b>00:43:55.60</b>	+00:07:56 (18.1%)	8:47	6.8 (81.9%)
7	<b>KOSTRZEWA Elżbieta</b>	<b>225</b>		K50-54	7			00:21:58	<b>00:43:59.65</b>	+00:08:00 (18.2%)	8:47	6.8 (81.9%)
8	<b>LACHNIK Grazyna</b>	<b>133</b>		K50-54	8			00:21:40	<b>00:44:20.85</b>	+00:08:22 (18.9%)	8:52	6.8 (81.9%)
9	<b>ŁOSIAK Małgorzata</b>	<b>142</b>		K50-54	9			00:22:12	<b>00:45:32.35</b>	+00:09:33 (21.0%)	9:06	6.6 (79.5%)

Znaleziono 9 wynik(ów)