



FORMOZA CHALLENGE

Wydarzenie: Formoza Challenge Ustka
Organizator: APS AGENCY Sp. z o.o. Sp. K
Data: 2022-07-24
Miejsce: Ustka
Dystans: 10 L km

FORMOZA LONG

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	7km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZACHARCZUK Albin	284	OPEN Mężczyźni	1	00:53:15	01:07:14.75		6:43	8.9 (100%)
2	BANASZCZYK Janusz	151	OPEN Mężczyźni	2	00:52:21	01:08:39.40	+00:01:24 (2.1%)	6:51	8.7 (97.8%)
3	WILMONT Krzysztof	300	OPEN Mężczyźni	3	00:54:45	01:09:15.30	+00:02:00 (2.9%)	6:55	8.7 (97.8%)
4	KACZMARCZYK Łukasz	78	OPEN Mężczyźni	4	00:53:22	01:10:49.20	+00:03:34 (5.0%)	7:04	8.5 (95.5%)
5	MAŁEK Piotr	1010	OPEN Mężczyźni	5	00:53:14	01:10:49.55	+00:03:34 (5.1%)	7:04	8.5 (95.5%)
6	BLASZCZYK Mateusz	30	OPEN Mężczyźni	6	00:57:13	01:11:06.60	+00:03:51 (5.4%)	7:06	8.4 (94.4%)
7	LASAK Łukasz	283	OPEN Mężczyźni	7	00:56:13	01:16:40.85	+00:09:26 (12.3%)	7:40	7.8 (87.6%)
8	TÓRZ Mariusz	165	OPEN Mężczyźni	8	00:56:19	01:16:53.75	+00:09:39 (12.5%)	7:41	7.8 (87.6%)
9	CHMIELEWSKI Tomasz	64	OPEN Mężczyźni	9	01:03:10	01:20:09.15	+00:12:54 (16.1%)	8:00	7.5 (84.3%)
10	KUBAŚ Arkadiusz	173	OPEN Mężczyźni	10	01:03:51	01:22:15.20	+00:15:00 (18.2%)	8:13	7.3 (82.0%)
11	STRZYŻ Łukasz	133	OPEN Mężczyźni	11	01:05:49	01:22:26.85	+00:15:12 (18.4%)	8:14	7.3 (82.0%)
12	ĆWIGOŃ Kinga	741	OPEN Kobiety	1	01:08:09	01:23:11.25	+00:15:56 (19.2%)	8:19	7.2 (80.9%)
13	KUKLIŃSKA-NURKOWSKA Lucyna	86	OPEN Kobiety	2	01:08:01	01:23:11.45	+00:15:56 (19.2%)	8:19	7.2 (80.9%)
14	OŻÓG Krzysztof	90	OPEN Mężczyźni	12	01:06:44	01:23:16.40	+00:16:01 (19.2%)	8:19	7.2 (80.9%)
15	FALEJCZYK Marcin	188	OPEN Mężczyźni	13	01:06:34	01:23:27.70	+00:16:12 (19.4%)	8:20	7.2 (80.9%)
16	KRYSZTOFIŃSKI Dawid	81	OPEN Mężczyźni	14	01:06:52	01:23:34.80	+00:16:20 (19.5%)	8:21	7.2 (80.9%)
17	KNIOŁA Łukasz	103	OPEN Mężczyźni	15	01:07:04	01:24:09.05	+00:16:54 (20.1%)	8:24	7.1 (79.8%)
18	GUDANIEC Katarzyna	57	OPEN Kobiety	3	01:05:31	01:24:26.60	+00:17:11 (20.4%)	8:26	7.1 (79.8%)
19	ITRICH Henry	161	OPEN Mężczyźni	16	01:09:28	01:25:42.30	+00:18:27 (21.5%)	8:34	7 (78.7%)
20	KOCEJKO Tomasz	258	OPEN Mężczyźni	17	01:09:17	01:26:47.20	+00:19:32 (22.5%)	8:40	6.9 (77.5%)
21	KOWALSKA Natalia	268	OPEN Kobiety	4	01:09:29	01:27:04.85	+00:19:50 (22.8%)	8:42	6.9 (77.5%)
22	KOŁOSOWSKI Paweł	245	OPEN Mężczyźni	18	01:08:06	01:27:47.30	+00:20:32 (23.4%)	8:46	6.8 (76.4%)
23	RYCHCZYŃSKI Tomasz	150	OPEN Mężczyźni	19	01:07:43	01:27:50.25	+00:20:35 (23.4%)	8:47	6.8 (76.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	7km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
24	BIENIEK Damian	667	OPEN Mężczyźni	20	01:10:13	01:28:37.20	+00:21:22 (24.1%)	8:51	6.8 (76.4%)
25	JABŁOŃSKI Antek	233	OPEN Mężczyźni	21	01:10:24	01:29:04.80	+00:21:50 (24.5%)	8:54	6.7 (75.3%)
26	BISKUP Magdalena	8	OPEN Kobiety	5	00:57:03	01:29:17.20	+00:22:02 (24.7%)	8:55	6.7 (75.3%)
27	KRÓLIKOWSKI Tomasz	49	OPEN Mężczyźni	22	01:12:17	01:29:58.35	+00:22:43 (25.3%)	8:59	6.7 (75.3%)
28	PIOTROWICZ Piotr	50	OPEN Mężczyźni	23	01:11:42	01:30:24.20	+00:23:09 (25.6%)	9:02	6.6 (74.2%)
29	SPOLNYK Oleksandr	260	OPEN Mężczyźni	24	01:12:29	01:30:40.50	+00:23:25 (25.8%)	9:04	6.6 (74.2%)
30	BANACHEWICZ Tomasz	259	OPEN Mężczyźni	25	01:12:32	01:30:41.30	+00:23:26 (25.8%)	9:04	6.6 (74.2%)
31	KOZŁOWSKI Michał	71	OPEN Mężczyźni	26	01:11:10	01:31:14.75	+00:24:00 (26.3%)	9:07	6.6 (74.2%)
32	WOJCIECHOWICZ Andrzej	246	OPEN Mężczyźni	27	01:13:48	01:32:22.60	+00:25:07 (27.2%)	9:14	6.5 (73.0%)
33	KĘSOŃ Michał	148	OPEN Mężczyźni	28	01:13:14	01:32:51.80	+00:25:37 (27.6%)	9:17	6.5 (73.0%)
34	BIŃCZYK Mariusz	79	OPEN Mężczyźni	29	01:14:54	01:33:24.70	+00:26:09 (28.0%)	9:20	6.4 (71.9%)
35	WAŁDOCH Michał	279	OPEN Mężczyźni	30	01:14:39	01:33:33.55	+00:26:18 (28.1%)	9:21	6.4 (71.9%)
36	DZIĄBKOWSKI Paweł	189	OPEN Mężczyźni	31	01:14:40	01:34:44.85	+00:27:30 (29.0%)	9:28	6.3 (70.8%)
37	SCHOENROCK Tomasz	253	OPEN Mężczyźni	32	01:14:29	01:34:45.15	+00:27:30 (29.0%)	9:28	6.3 (70.8%)
38	TARASZEWICZ Krystian	272	OPEN Mężczyźni	33	01:15:16	01:35:31.90	+00:28:17 (29.6%)	9:33	6.3 (70.8%)
39	BUDZYŃSKI Leszek	123	OPEN Mężczyźni	34	01:12:54	01:36:23.65	+00:29:08 (30.2%)	9:38	6.2 (69.7%)
40	DONIEK Aleksander	70	OPEN Mężczyźni	35	01:15:09	01:36:24.25	+00:29:09 (30.2%)	9:38	6.2 (69.7%)
41	KURZAWA Mateusz	73	OPEN Mężczyźni	36	01:15:57	01:36:24.60	+00:29:09 (30.3%)	9:38	6.2 (69.7%)
42	KURUSIEWICZ Patryk	277	OPEN Mężczyźni	37	01:15:44	01:36:29.45	+00:29:14 (30.3%)	9:38	6.2 (69.7%)
43	DAŃSKI Damian	275	OPEN Mężczyźni	38	01:15:14	01:36:32.90	+00:29:18 (30.4%)	9:39	6.2 (69.7%)
44	WSÓŁ Michał	198	OPEN Mężczyźni	39	01:16:07	01:36:38.85	+00:29:24 (30.4%)	9:39	6.2 (69.7%)
45	KORZEWO Andrzej	299	OPEN Mężczyźni	40	01:15:52	01:36:56.05	+00:29:41 (30.6%)	9:41	6.2 (69.7%)
46	PŁUSKA Paweł	261	OPEN Mężczyźni	41	01:16:15	01:37:02.15	+00:29:47 (30.7%)	9:42	6.2 (69.7%)
47	RUKOWSKI Nikodem	291	OPEN Mężczyźni	42	01:16:06	01:37:07.65	+00:29:52 (30.8%)	9:42	6.2 (69.7%)
48	WOJTANEK Krzysztof	280	OPEN Mężczyźni	43	01:16:18	01:37:08.65	+00:29:53 (30.8%)	9:42	6.2 (69.7%)
49	PRZYBYSZEWSKA Wiktoria	128	OPEN Kobiety	6	01:16:25	01:37:13.95	+00:29:59 (30.8%)	9:43	6.2 (69.7%)
50	STANIOCH Krzysztof	91	OPEN Mężczyźni	44	01:18:28	01:37:20.25	+00:30:05 (30.9%)	9:44	6.2 (69.7%)
51	SOKOŁOWSKI Michał	278	OPEN Mężczyźni	45	01:16:30	01:38:23.85	+00:31:09 (31.7%)	9:50	6.1 (68.5%)
52	SCHMIDT Michał	217	OPEN Mężczyźni	46	01:19:41	01:39:00.55	+00:31:45 (32.1%)	9:54	6.1 (68.5%)
53	KAROLAK Tomasz	256	OPEN Mężczyźni	47	01:18:00	01:39:04.40	+00:31:49 (32.1%)	9:54	6.1 (68.5%)
54	SZPICH Kamil	28	OPEN Mężczyźni	48	01:22:07	01:41:07.20	+00:33:52 (33.5%)	10:06	5.9 (66.3%)
55	BOJANOWSKI Michał	69	OPEN Mężczyźni	49	01:21:52	01:41:30.75	+00:34:16 (33.8%)	10:09	5.9 (66.3%)
56	ZAWADZIŃSKI Przemysław	190	OPEN Mężczyźni	50	01:19:38	01:41:37.85	+00:34:23 (33.8%)	10:09	5.9 (66.3%)
57	BEGER Karolina	569	OPEN Kobiety	7	01:19:33	01:42:11.40	+00:34:56 (34.2%)	10:13	5.9 (66.3%)
58	STOJAK Krzysztof	273	OPEN Mężczyźni	51	01:21:17	01:42:45.65	+00:35:30 (34.6%)	10:16	5.8 (65.2%)
59	CIEŚLA Tomasz	134	OPEN Mężczyźni	52	01:21:39	01:42:46.90	+00:35:32 (34.6%)	10:16	5.8 (65.2%)
60	ZIOMEK Daniel	281	OPEN Mężczyźni	53	01:21:49	01:43:00.50	+00:35:45 (34.7%)	10:18	5.8 (65.2%)
61	IWASIUTA Bartłomiej	172	OPEN Mężczyźni	54	01:22:46	01:43:14.50	+00:35:59 (34.9%)	10:19	5.8 (65.2%)
62	JANKOWSKI Krzysztof	111	OPEN Mężczyźni	55	01:21:10	01:43:18.30	+00:36:03 (34.9%)	10:19	5.8 (65.2%)
63	WEJMAN Mariusz	171	OPEN Mężczyźni	56	01:22:36	01:43:29.15	+00:36:14 (35.0%)	10:20	5.8 (65.2%)
64	FELUŚ David	101	OPEN Mężczyźni	57	01:24:01	01:44:09.25	+00:36:54 (35.4%)	10:24	5.8 (65.2%)
65	SZPICH Michał	29	OPEN Mężczyźni	58	01:22:48	01:44:16.05	+00:37:01 (35.5%)	10:25	5.8 (65.2%)
66	ZUBER Kamil	4	OPEN Mężczyźni	59	01:23:51	01:44:19.30	+00:37:04 (35.5%)	10:25	5.8 (65.2%)
67	SCHRAMM Ines	166	OPEN Kobiety	8	01:25:04	01:44:34.35	+00:37:19 (35.7%)	10:27	5.7 (64.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	7km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
68	KOBUS Michał	167	OPEN Mężczyźni	60	01:25:07	01:44:34.80	+00:37:20 (35.7%)	10:27	5.7 (64.0%)
69	SZYMCZAK Martyna	249	OPEN Kobiety	9	01:21:11	01:44:44.70	+00:37:29 (35.8%)	10:28	5.7 (64.0%)
70	IŻYKOWSKA Agnieszka	250	OPEN Kobiety	10	01:21:15	01:44:45.00	+00:37:30 (35.8%)	10:28	5.7 (64.0%)
71	ZIELIŃSKI Rafał	203	OPEN Mężczyźni	61	01:22:33	01:45:02.45	+00:37:47 (36.0%)	10:30	5.7 (64.0%)
72	GALICKI Robert	72	OPEN Mężczyźni	62	01:20:36	01:45:14.15	+00:37:59 (36.1%)	10:31	5.7 (64.0%)
73	NOWACKI Krzysztof	162	OPEN Mężczyźni	63	01:25:55	01:45:26.60	+00:38:11 (36.2%)	10:32	5.7 (64.0%)
74	WIŚNIEWSKA Justyna	112	OPEN Kobiety	11	01:22:19	01:45:41.00	+00:38:26 (36.4%)	10:34	5.7 (64.0%)
75	SASS Karol	47	OPEN Mężczyźni	64	01:22:57	01:45:57.15	+00:38:42 (36.5%)	10:35	5.7 (64.0%)
76	STENCEL Adam	48	OPEN Mężczyźni	65	01:22:46	01:45:57.85	+00:38:43 (36.5%)	10:35	5.7 (64.0%)
77	STAŃCZYK Jan	429	OPEN Mężczyźni	66	01:19:09	01:47:07.65	+00:39:52 (37.2%)	10:42	5.6 (62.9%)
78	WIĘCEK Damian	293	OPEN Mężczyźni	67	01:18:52	01:47:09.50	+00:39:54 (37.2%)	10:42	5.6 (62.9%)
79	LASZCZYK Kasia	231	OPEN Kobiety	12	01:23:56	01:47:33.35	+00:40:18 (37.5%)	10:45	5.6 (62.9%)
80	TOMCZAK Joanna	26	OPEN Kobiety	13	01:25:09	01:47:57.35	+00:40:42 (37.7%)	10:47	5.6 (62.9%)
81	PIETRZYCKI Sławomir	82	OPEN Mężczyźni	68	01:22:24	01:47:58.70	+00:40:43 (37.7%)	10:47	5.6 (62.9%)
82	ŻYCKA Ewelina	292	OPEN Kobiety	14	01:23:49	01:48:00.25	+00:40:45 (37.7%)	10:48	5.6 (62.9%)
83	HOŁYŃSKI Leszek	115	OPEN Mężczyźni	69	01:24:58	01:48:05.50	+00:40:50 (37.8%)	10:48	5.6 (62.9%)
84	LIPIŃSKI Robert	160	OPEN Mężczyźni	70	01:22:50	01:48:07.25	+00:40:52 (37.8%)	10:48	5.5 (61.8%)
85	LEWAŃCZYK Marcin	154	OPEN Mężczyźni	71	01:25:08	01:48:18.30	+00:41:03 (37.9%)	10:49	5.5 (61.8%)
86	SZYDŁOWSKI Michał	102	OPEN Mężczyźni	72	01:23:53	01:49:05.85	+00:41:51 (38.4%)	10:54	5.5 (61.8%)
87	DORAWA-ZIOMEK Anna	42	OPEN Kobiety	15	01:27:35	01:49:24.70	+00:42:09 (38.5%)	10:56	5.5 (61.8%)
88	KATA Marcin	38	OPEN Mężczyźni	73	01:27:39	01:49:26.10	+00:42:11 (38.6%)	10:56	5.5 (61.8%)
89	NAWROCKI Krzysztof	202	OPEN Mężczyźni	74	01:27:05	01:49:42.80	+00:42:28 (38.7%)	10:58	5.5 (61.8%)
90	KNASIECKI Piotr	254	OPEN Mężczyźni	75	01:27:32	01:49:50.25	+00:42:35 (38.8%)	10:59	5.5 (61.8%)
91	FINSTER Łukasz	89	OPEN Mężczyźni	76	01:28:45	01:49:51.25	+00:42:36 (38.8%)	10:59	5.5 (61.8%)
92	SZYSZKOWSKI Piotr	104	OPEN Mężczyźni	77	01:27:07	01:49:52.30	+00:42:37 (38.8%)	10:59	5.5 (61.8%)
93	PAŁUBICKI Artur	16	OPEN Mężczyźni	78	01:26:22	01:50:33.10	+00:43:18 (39.2%)	11:03	5.4 (60.7%)
94	MUSIELAK Mirosław	17	OPEN Mężczyźni	79	01:28:34	01:50:45.60	+00:43:30 (39.3%)	11:04	5.4 (60.7%)
95	NOWICKI Bartosz	80	OPEN Mężczyźni	80	01:28:41	01:50:45.70	+00:43:30 (39.3%)	11:04	5.4 (60.7%)
96	KAŻMIERCZAK Marcin	142	OPEN Mężczyźni	81	01:28:23	01:50:45.85	+00:43:31 (39.3%)	11:04	5.4 (60.7%)
97	PIOTROWSKA Kasia	92	OPEN Kobiety	16	01:23:38	01:51:28.10	+00:44:13 (39.7%)	11:08	5.4 (60.7%)
98	CIACH Sylwia	46	OPEN Kobiety	17	01:23:39	01:51:28.85	+00:44:14 (39.7%)	11:08	5.4 (60.7%)
99	GUZIK Aleksandra	211	OPEN Kobiety	18	01:28:04	01:52:10.85	+00:44:56 (40.1%)	11:13	5.3 (59.6%)
100	LIBERSKI Alan	106	OPEN Mężczyźni	82	01:30:10	01:52:13.45	+00:44:58 (40.1%)	11:13	5.3 (59.6%)
101	FRYC Michał	108	OPEN Mężczyźni	83	01:30:20	01:52:13.55	+00:44:58 (40.1%)	11:13	5.3 (59.6%)
102	KLIMCZAK Paweł	107	OPEN Mężczyźni	84	01:29:56	01:52:13.85	+00:44:59 (40.1%)	11:13	5.3 (59.6%)
103	WILCZEK Anna	140	OPEN Kobiety	19	01:29:02	01:53:21.85	+00:46:07 (40.7%)	11:20	5.3 (59.6%)
104	KOWALSKA Julia	195	OPEN Kobiety	20	01:31:58	01:55:17.50	+00:48:02 (41.7%)	11:31	5.2 (58.4%)
105	WOJCIECHOWSKI Marek	43	OPEN Mężczyźni	85	01:34:31	01:55:19.80	+00:48:05 (41.7%)	11:31	5.2 (58.4%)
106	RZEPSKI Grzegorz	23	OPEN Mężczyźni	86	01:36:02	01:55:31.15	+00:48:16 (41.8%)	11:33	5.2 (58.4%)
107	ŁUCZAK Jakub	94	OPEN Mężczyźni	87	01:31:44	01:55:31.20	+00:48:16 (41.8%)	11:33	5.2 (58.4%)
108	ŻYREK Karol	276	OPEN Mężczyźni	88	01:32:44	01:56:11.35	+00:48:56 (42.1%)	11:37	5.2 (58.4%)
109	CZERNECKI Ludwik	6	OPEN Mężczyźni	89	01:32:40	01:56:26.00	+00:49:11 (42.2%)	11:38	5.2 (58.4%)
110	HARASIMOWICZ Michał	58	OPEN Mężczyźni	90	01:28:49	01:56:35.20	+00:49:20 (42.3%)	11:39	5.1 (57.3%)
111	PAJĄK Michał	122	OPEN Mężczyźni	91	01:28:40	01:56:35.25	+00:49:20 (42.3%)	11:39	5.1 (57.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	7km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
112	TABIENKO Bartosz	294	OPEN Mężczyźni	92	01:34:06	01:57:43.75	+00:50:29 (42.9%)	11:46	5.1 (57.3%)
113	ROGOWSKI Tomasz	199	OPEN Mężczyźni	93	01:33:32	01:57:45.20	+00:50:30 (42.9%)	11:46	5.1 (57.3%)
114	CICHY Łukasz	255	OPEN Mężczyźni	94	01:32:12	01:57:50.20	+00:50:35 (42.9%)	11:47	5.1 (57.3%)
115	KUBIAK Maciej	274	OPEN Mężczyźni	95	01:32:25	01:57:51.85	+00:50:37 (42.9%)	11:47	5.1 (57.3%)
116	PRZEDLACKI Michał	230	OPEN Mężczyźni	96	01:35:54	01:58:24.75	+00:51:10 (43.2%)	11:50	5.1 (57.3%)
117	RZEPSKA Ania	9	OPEN Kobiety	21	01:34:01	01:58:25.75	+00:51:11 (43.2%)	11:50	5.1 (57.3%)
118	SZAFIRSKI Marek	31	OPEN Mężczyźni	97	01:33:42	01:58:50.50	+00:51:35 (43.4%)	11:53	5 (56.2%)
119	KOWALCZYK Magda	170	OPEN Kobiety	22	01:31:09	01:59:04.60	+00:51:49 (43.5%)	11:54	5 (56.2%)
120	MAZUREK Michał	76	OPEN Mężczyźni	98	01:34:56	02:00:12.20	+00:52:57 (44.1%)	12:01	5 (56.2%)
121	KAWALEC Dawid	75	OPEN Mężczyźni	99	01:34:41	02:00:13.35	+00:52:58 (44.1%)	12:01	5 (56.2%)
122	BŁACHOWICZ Gabriel	204	OPEN Mężczyźni	100	01:29:11	02:00:21.80	+00:53:07 (44.1%)	12:02	5 (56.2%)
123	WIELGOSZ Paweł	132	OPEN Mężczyźni	101	01:36:26	02:00:46.50	+00:53:31 (44.3%)	12:04	5 (56.2%)
124	HOLLIŃSKA Natalia	135	OPEN Kobiety	23	01:36:38	02:01:01.25	+00:53:46 (44.4%)	12:06	5 (56.2%)
125	SZPOTON Ewa	220	OPEN Kobiety	24	01:33:01	02:01:02.40	+00:53:47 (44.4%)	12:06	5 (56.2%)
126	TYRNA Marcin	141	OPEN Mężczyźni	102	01:31:35	02:01:02.85	+00:53:48 (44.4%)	12:06	5 (56.2%)
127	MALEC Piotr	236	OPEN Mężczyźni	103	01:35:57	02:01:32.75	+00:54:18 (44.7%)	12:09	4.9 (55.1%)
128	CZERWIŃSKA-HARĘZIAK Milena	53	OPEN Kobiety	25	01:35:52	02:01:32.80	+00:54:18 (44.7%)	12:09	4.9 (55.1%)
129	TARNAWSKI Maciej	35	OPEN Mężczyźni	104	01:34:18	02:01:49.40	+00:54:34 (44.8%)	12:10	4.9 (55.1%)
129	KROPSKI Michał	137	OPEN Mężczyźni	104	01:36:39	02:01:49.40	+00:54:34 (44.8%)	12:10	4.9 (55.1%)
131	MAROSZ Alicja	244	OPEN Kobiety	26	01:36:32	02:01:49.90	+00:54:35 (44.8%)	12:10	4.9 (55.1%)
132	ŻUR Dawid	266	OPEN Mężczyźni	106	01:37:04	02:01:57.95	+00:54:43 (44.9%)	12:11	4.9 (55.1%)
133	LASKOWSKI Mariusz	265	OPEN Mężczyźni	107	01:37:01	02:01:58.30	+00:54:43 (44.9%)	12:11	4.9 (55.1%)
134	KULCZAK Paweł	138	OPEN Mężczyźni	108	01:35:24	02:02:01.90	+00:54:47 (44.9%)	12:12	4.9 (55.1%)
135	PIWOWARSKI Dominik	52	OPEN Mężczyźni	109	01:33:51	02:02:13.80	+00:54:59 (45.0%)	12:13	4.9 (55.1%)
136	NAWROT Marcin	120	OPEN Mężczyźni	110	01:39:31	02:03:15.60	+00:56:00 (45.4%)	12:19	4.9 (55.1%)
137	CZAJKA Sławomir	121	OPEN Mężczyźni	111	01:40:09	02:03:29.40	+00:56:14 (45.5%)	12:20	4.9 (55.1%)
138	ZNÓJ Agata	192	OPEN Kobiety	27	01:38:02	02:03:35.60	+00:56:20 (45.6%)	12:21	4.9 (55.1%)
139	ORLIŃSKI Paweł	143	OPEN Mężczyźni	112	01:38:06	02:03:37.60	+00:56:22 (45.6%)	12:21	4.9 (55.1%)
140	SOBIESKI Nikodem	180	OPEN Mężczyźni	113	01:37:21	02:03:53.10	+00:56:38 (45.7%)	12:23	4.8 (53.9%)
141	ZIĘTARSKA Sandra	181	OPEN Kobiety	28	01:37:21	02:03:53.80	+00:56:39 (45.7%)	12:23	4.8 (53.9%)
142	LISIAK Kacper	780	OPEN Mężczyźni	114	01:35:38	02:04:02.30	+00:56:47 (45.8%)	12:24	4.8 (53.9%)
143	LISIAK Bogusław	781	OPEN Mężczyźni	115	01:35:30	02:04:03.00	+00:56:48 (45.8%)	12:24	4.8 (53.9%)
144	KOWALSKI Bartłomiej	194	OPEN Mężczyźni	116	01:36:49	02:04:46.80	+00:57:32 (46.1%)	12:28	4.8 (53.9%)
145	KRZEMIŃSKI Marek	197	OPEN Mężczyźni	117	01:37:00	02:04:50.20	+00:57:35 (46.1%)	12:29	4.8 (53.9%)
146	KOWALSKI Aleksander	196	OPEN Mężczyźni	118	01:36:42	02:04:59.95	+00:57:45 (46.2%)	12:29	4.8 (53.9%)
147	SPIŻAK Tomek	290	OPEN Mężczyźni	119	01:39:09	02:06:12.05	+00:58:57 (46.7%)	12:37	4.8 (53.9%)
148	OSZCZYNA Aneta	25	OPEN Kobiety	29	01:39:51	02:06:19.55	+00:59:04 (46.8%)	12:37	4.7 (52.8%)
149	OSZCZYNA Grzegorz	24	OPEN Mężczyźni	120	01:39:56	02:06:19.60	+00:59:04 (46.8%)	12:37	4.7 (52.8%)
150	KWILIŃSKA Weronika	232	OPEN Kobiety	30	01:40:20	02:06:45.30	+00:59:30 (46.9%)	12:40	4.7 (52.8%)
151	PIETRZAK Łukasz	286	OPEN Mężczyźni	121	01:40:35	02:06:46.85	+00:59:32 (47.0%)	12:40	4.7 (52.8%)
152	KUBICKI Jan	99	OPEN Mężczyźni	122	01:42:01	02:06:56.20	+00:59:41 (47.0%)	12:41	4.7 (52.8%)
153	ROMANOWICZ Monika	41	OPEN Kobiety	31	01:40:21	02:06:57.30	+00:59:42 (47.0%)	12:41	4.7 (52.8%)
154	POLAK Monika	164	OPEN Kobiety	32	01:40:19	02:06:57.55	+00:59:42 (47.0%)	12:41	4.7 (52.8%)
155	ZAKOŚCIELNA Katarzyna	45	OPEN Kobiety	33	01:40:10	02:06:57.75	+00:59:43 (47.0%)	12:41	4.7 (52.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	7km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
156	ADAMCZYK Konrad	100	OPEN Mężczyźni	123	01:42:05	02:07:11.25	+00:59:56 (47.1%)	12:43	4.7 (52.8%)
157	ŚLEDŹ Łukasz	97	OPEN Mężczyźni	124	01:41:12	02:07:11.55	+00:59:56 (47.1%)	12:43	4.7 (52.8%)
157	CIEPIENIAK Emil	27	OPEN Mężczyźni	124	01:38:53	02:07:11.55	+00:59:56 (47.1%)	12:43	4.7 (52.8%)
159	GRUNKOWSKA Monia	251	OPEN Kobiety	34	01:41:45	02:07:15.50	+01:00:00 (47.2%)	12:43	4.7 (52.8%)
160	CICHA Ania	252	OPEN Kobiety	35	01:41:35	02:07:16.35	+01:00:01 (47.2%)	12:43	4.7 (52.8%)
161	KROMSKI Arkadiusz	185	OPEN Mężczyźni	126	01:39:35	02:07:30.70	+01:00:15 (47.3%)	12:45	4.7 (52.8%)
162	MILCZAREK Hubert	205	OPEN Mężczyźni	127	01:39:59	02:07:30.85	+01:00:16 (47.3%)	12:45	4.7 (52.8%)
163	GONTEK Łukasz	114	OPEN Mężczyźni	128	01:35:50	02:07:39.00	+01:00:24 (47.3%)	12:45	4.7 (52.8%)
164	BRACISZEWSKI Daniel	153	OPEN Mężczyźni	129	01:36:56	02:07:39.20	+01:00:24 (47.3%)	12:45	4.7 (52.8%)
165	BRACISZEWSKI Patryk	117	OPEN Mężczyźni	130	01:36:47	02:07:39.55	+01:00:24 (47.3%)	12:45	4.7 (52.8%)
166	MURAWSKI Rafał	168	OPEN Mężczyźni	131	01:36:31	02:07:41.45	+01:00:26 (47.3%)	12:46	4.7 (52.8%)
167	MITUTA Tomasz	110	OPEN Mężczyźni	132	01:44:22	02:09:07.35	+01:01:52 (47.9%)	12:54	4.6 (51.7%)
168	KRUMPAL Dominik	109	OPEN Mężczyźni	133	01:44:32	02:09:07.60	+01:01:52 (47.9%)	12:54	4.6 (51.7%)
169	MARECKA Wiktoria	264	OPEN Kobiety	36	01:40:08	02:09:14.55	+01:01:59 (48.0%)	12:55	4.6 (51.7%)
170	TRZECIAK Dariusz	263	OPEN Mężczyźni	134	01:40:14	02:09:14.80	+01:02:00 (48.0%)	12:55	4.6 (51.7%)
171	TRZECIAK Rafał	262	OPEN Mężczyźni	135	01:39:58	02:09:15.45	+01:02:00 (48.0%)	12:55	4.6 (51.7%)
172	GUZEK Kamil	169	OPEN Mężczyźni	136	01:39:00	02:09:25.80	+01:02:11 (48.0%)	12:56	4.6 (51.7%)
173	KOLCZYŃSKI Paweł	208	OPEN Mężczyźni	137	01:42:54	02:09:34.25	+01:02:19 (48.1%)	12:57	4.6 (51.7%)
174	WDOWIARSKA Agnieszka	225	OPEN Kobiety	37	01:43:35	02:09:42.85	+01:02:28 (48.2%)	12:58	4.6 (51.7%)
175	ANTCZAK Kuba	119	OPEN Mężczyźni	138	01:43:34	02:09:43.85	+01:02:29 (48.2%)	12:58	4.6 (51.7%)
176	NOWAK Zbigniew	127	OPEN Mężczyźni	139	01:43:08	02:10:20.45	+01:03:05 (48.4%)	13:02	4.6 (51.7%)
177	ŁAKOMIEC Maciej	126	OPEN Mężczyźni	140	01:43:30	02:10:28.95	+01:03:14 (48.5%)	13:02	4.6 (51.7%)
178	WOJNICZ Mateusz	60	OPEN Mężczyźni	141	01:38:14	02:11:08.45	+01:03:53 (48.7%)	13:06	4.6 (51.7%)
179	CZOSNOWSKI Damian	61	OPEN Mężczyźni	142	01:37:58	02:11:10.20	+01:03:55 (48.7%)	13:07	4.6 (51.7%)
180	GŁOWACKI Bartosz	62	OPEN Mężczyźni	143	01:38:08	02:11:11.55	+01:03:56 (48.7%)	13:07	4.6 (51.7%)
181	OLSZEWSKI Piotr	85	OPEN Mężczyźni	144	01:43:44	02:11:55.55	+01:04:40 (49.0%)	13:11	4.5 (50.6%)
182	PRANCZKE Ryszard	37	OPEN Mężczyźni	145	01:46:40	02:12:35.55	+01:05:20 (49.3%)	13:15	4.5 (50.6%)
183	OFMAN Piotr	39	OPEN Mężczyźni	146	01:46:30	02:12:36.00	+01:05:21 (49.3%)	13:15	4.5 (50.6%)
184	MAGIERA Marta	40	OPEN Kobiety	38	01:46:10	02:12:37.10	+01:05:22 (49.3%)	13:15	4.5 (50.6%)
185	SZYMANEK Przemysław	44	OPEN Mężczyźni	147	01:46:52	02:12:37.65	+01:05:22 (49.3%)	13:15	4.5 (50.6%)
186	NIEWIADOWSKI Robert	131	OPEN Mężczyźni	148	01:41:54	02:13:30.50	+01:06:15 (49.6%)	13:21	4.5 (50.6%)
187	LIPSKA Joanna	295	OPEN Kobiety	39	01:41:49	02:13:32.60	+01:06:17 (49.6%)	13:21	4.5 (50.6%)
188	ŻABA Damian	222	OPEN Mężczyźni	149	01:45:56	02:15:34.20	+01:08:19 (50.4%)	13:33	4.4 (49.4%)
189	WORACH Oktawia	223	OPEN Kobiety	40	01:45:52	02:15:34.75	+01:08:20 (50.4%)	13:33	4.4 (49.4%)
190	LEPISZ Piotr	7	OPEN Mężczyźni	150	01:47:26	02:15:47.10	+01:08:32 (50.5%)	13:34	4.4 (49.4%)
191	KRAWCZYK Bartosz	129	OPEN Mężczyźni	151	01:41:37	02:16:30.00	+01:09:15 (50.7%)	13:39	4.4 (49.4%)
192	PTASINSKI Piotr	130	OPEN Mężczyźni	152	01:41:23	02:16:30.10	+01:09:15 (50.7%)	13:39	4.4 (49.4%)
193	DURAJCZYK Piotr	182	OPEN Mężczyźni	153	01:41:31	02:16:30.25	+01:09:15 (50.7%)	13:39	4.4 (49.4%)
194	MOŹDŻYŃSKI Tomasz	234	OPEN Mężczyźni	154	01:39:45	02:17:22.95	+01:10:08 (51.1%)	13:44	4.4 (49.4%)
195	FACER Jon	214	OPEN Mężczyźni	155	01:43:48	02:17:27.90	+01:10:13 (51.1%)	13:44	4.4 (49.4%)
196	CICHOŃSKI Maksymilian	226	OPEN Mężczyźni	156	01:48:00	02:19:44.75	+01:12:30 (51.9%)	13:58	4.3 (48.3%)
197	KUBERA Agnieszka	186	OPEN Kobiety	41	01:48:15	02:19:46.15	+01:12:31 (51.9%)	13:58	4.3 (48.3%)
198	MOKSZAN-MIKOŁAJCZAK Iwona	187	OPEN Kobiety	42	01:48:22	02:19:46.70	+01:12:31 (51.9%)	13:58	4.3 (48.3%)
199	RAKOWSKI Nikodem	271	OPEN Mężczyźni	157	01:43:55	02:19:55.05	+01:12:40 (51.9%)	13:59	4.3 (48.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	7km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
200	GRBIANOWSKI Tomasz	243	OPEN Mężczyźni	158	01:50:34	02:20:02.70	+01:12:47 (52.0%)	14:00	4.3 (48.3%)
201	KAMIŃSKA Agnieszka	248	OPEN Kobiety	43	01:51:10	02:20:04.10	+01:12:49 (52.0%)	14:00	4.3 (48.3%)
202	ORCHOWICZ Remigiusz	240	OPEN Mężczyźni	159	01:52:00	02:20:04.20	+01:12:49 (52.0%)	14:00	4.3 (48.3%)
203	GŁUSZKIEWICZ Weronika	237	OPEN Kobiety	44	01:51:28	02:20:04.95	+01:12:50 (52.0%)	14:00	4.3 (48.3%)
204	DOMOWICZ Anna	238	OPEN Kobiety	45	01:51:01	02:20:05.40	+01:12:50 (52.0%)	14:00	4.3 (48.3%)
205	ANASTAZIAK Weronika	239	OPEN Kobiety	46	01:51:33	02:20:05.55	+01:12:50 (52.0%)	14:00	4.3 (48.3%)
206	ANASTAZIAK Anna	241	OPEN Kobiety	47	01:52:25	02:20:06.30	+01:12:51 (52.0%)	14:00	4.3 (48.3%)
207	WIENKE Rafał	242	OPEN Mężczyźni	160	01:52:38	02:20:07.30	+01:12:52 (52.0%)	14:00	4.3 (48.3%)
208	RUMAK Józef	228	OPEN Mężczyźni	161	01:55:31	02:23:33.10	+01:16:18 (53.2%)	14:21	4.2 (47.2%)
209	STRZELCZYK Jakub	209	OPEN Mężczyźni	162	01:57:43	02:23:37.50	+01:16:22 (53.2%)	14:21	4.2 (47.2%)
210	DYMEK Gniewomir	235	OPEN Mężczyźni	163	01:56:41	02:25:14.80	+01:18:00 (53.7%)	14:31	4.1 (46.1%)
211	PIETZ Kamila	146	OPEN Kobiety	48	01:56:11	02:25:15.25	+01:18:00 (53.7%)	14:31	4.1 (46.1%)
212	LUTY Mariusz	183	OPEN Mężczyźni	164	01:56:48	02:25:15.50	+01:18:00 (53.7%)	14:31	4.1 (46.1%)
213	STANIECKI Krzysztof	144	OPEN Mężczyźni	165	01:56:36	02:25:15.90	+01:18:01 (53.7%)	14:31	4.1 (46.1%)
213	PIDEK-SZCZECH Jolanta	149	OPEN Kobiety	49	01:56:37	02:25:15.90	+01:18:01 (53.7%)	14:31	4.1 (46.1%)
215	JENEK Agnieszka	147	OPEN Kobiety	50	01:56:23	02:25:16.55	+01:18:01 (53.7%)	14:31	4.1 (46.1%)
216	JASZCZAK Ireneusz	145	OPEN Mężczyźni	166	01:56:28	02:25:16.95	+01:18:02 (53.7%)	14:31	4.1 (46.1%)
217	BARTKOWSKI Kacper	13	OPEN Mężczyźni	167	01:53:23	02:26:42.80	+01:19:28 (54.2%)	14:40	4.1 (46.1%)
218	GŁOGOWSKI Paweł	15	OPEN Mężczyźni	168	01:53:25	02:26:44.00	+01:19:29 (54.2%)	14:40	4.1 (46.1%)
219	GŁOGOWSKA Magdalena	14	OPEN Kobiety	51	01:53:21	02:26:44.10	+01:19:29 (54.2%)	14:40	4.1 (46.1%)
220	BARTKOWSKA Karolina	12	OPEN Kobiety	52	01:53:24	02:26:45.40	+01:19:30 (54.2%)	14:40	4.1 (46.1%)
221	MARUSZCZAK Joanna	159	OPEN Kobiety	53	01:53:56	02:27:24.25	+01:20:09 (54.4%)	14:44	4.1 (46.1%)
222	MARUSZCZAK Damian	158	OPEN Mężczyźni	169	01:54:20	02:27:24.30	+01:20:09 (54.4%)	14:44	4.1 (46.1%)
223	LIPA Zbigniew	247	OPEN Mężczyźni	170	01:54:10	02:27:25.15	+01:20:10 (54.4%)	14:44	4.1 (46.1%)
224	LAMPARSKI Kamil	51	OPEN Mężczyźni	171	01:54:27	02:27:28.85	+01:20:14 (54.4%)	14:44	4.1 (46.1%)
225	KURPISZ Przemysław	56	OPEN Mężczyźni	172	01:54:45	02:27:29.65	+01:20:14 (54.4%)	14:44	4.1 (46.1%)
226	WACHOWIAK Paweł	55	OPEN Mężczyźni	173	01:54:58	02:28:47.25	+01:21:32 (54.8%)	14:52	4 (44.9%)
227	GRYCZKA Piotr	93	OPEN Mężczyźni	174	01:55:19	02:31:57.90	+01:24:43 (55.7%)	15:11	3.9 (43.8%)
228	KOBIELSKI Mateusz	125	OPEN Mężczyźni	175	01:52:14	02:32:06.10	+01:24:51 (55.8%)	15:12	3.9 (43.8%)
229	GRZEŚKOWIAK Adam	210	OPEN Mężczyźni	176	01:58:00	02:32:55.45	+01:25:40 (56.0%)	15:17	3.9 (43.8%)
230	KALEK Jagoda	213	OPEN Kobiety	54	01:57:40	02:33:02.95	+01:25:48 (56.1%)	15:18	3.9 (43.8%)
231	KOBIELSKI Dawid	124	OPEN Mężczyźni	177	01:52:47	02:33:49.65	+01:26:34 (56.3%)	15:22	3.9 (43.8%)
232	ZNAMIROWSKI Sebastian	84	OPEN Mężczyźni	178	01:59:27	02:34:04.55	+01:26:49 (56.4%)	15:24	3.9 (43.8%)
233	BORYSEWICZ Adrian	136	OPEN Mężczyźni	179	01:59:19	02:34:04.70	+01:26:49 (56.4%)	15:24	3.9 (43.8%)
234	STOPPA Sławomir	98	OPEN Mężczyźni	180	01:59:37	02:34:04.75	+01:26:50 (56.4%)	15:24	3.9 (43.8%)
235	DUTKIEWICZ Maria	22	OPEN Kobiety	55	01:59:02	02:34:04.85	+01:26:50 (56.4%)	15:24	3.9 (43.8%)
236	DERRA Michał	5	OPEN Mężczyźni	181	01:59:00	02:34:05.30	+01:26:50 (56.4%)	15:24	3.9 (43.8%)
237	WALICHA Tomasz	20	OPEN Mężczyźni	182	01:59:08	02:34:06.25	+01:26:51 (56.4%)	15:24	3.9 (43.8%)
238	RODZEŃ Renata	179	OPEN Kobiety	56	02:01:59	02:34:52.60	+01:27:37 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)
239	RODZEŃ Małgorzata	176	OPEN Kobiety	57	02:01:49	02:34:53.20	+01:27:38 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)
240	MADZIARA Sebastian Max	174	OPEN Mężczyźni	183	02:01:25	02:34:53.55	+01:27:38 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)
241	MADZIARA Anna	175	OPEN Kobiety	58	02:01:42	02:34:53.90	+01:27:39 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)
242	DYDYCZ Tomasz	219	OPEN Mężczyźni	184	02:03:12	02:34:54.30	+01:27:39 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)
243	RODZEŃ Łukasz	177	OPEN Mężczyźni	185	02:02:14	02:34:54.40	+01:27:39 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	7km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
244	KRUKOWSKI Kamil	178	OPEN Mężczyźni	186	02:02:35	02:34:54.60	+01:27:39 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)
245	CHLEBWSKI Janusz	282	OPEN Mężczyźni	187	02:02:28	02:34:54.90	+01:27:40 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)
246	MALCZYK Justyna	221	OPEN Kobiety	59	02:03:10	02:34:55.30	+01:27:40 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)
247	DYDYCZ Iwona	218	OPEN Kobiety	60	02:02:52	02:34:55.90	+01:27:41 (56.6%)	15:29	3.9 (43.8%)
248	FLORKIEWICZ Michał	54	OPEN Mężczyźni	188	01:56:10	02:36:05.90	+01:28:51 (56.9%)	15:36	3.8 (42.7%)
249	PLUCIŃSKI Sylwester	201	OPEN Mężczyźni	189	02:18:54	02:39:38.00	+01:32:23 (57.9%)	15:57	3.8 (42.7%)
250	GRUDZIEN Wojciech	95	OPEN Mężczyźni	190	02:03:26	02:39:42.60	+01:32:27 (57.9%)	15:58	3.8 (42.7%)
251	JÓZEFACIUK Wiesław	68	OPEN Mężczyźni	191	02:10:57	02:43:52.75	+01:36:38 (59.0%)	16:23	3.7 (41.6%)
252	ANDRZEJEWSKI Maksymilian	298	OPEN Mężczyźni	192	02:11:19	02:45:25.60	+01:38:10 (59.4%)	16:32	3.6 (40.4%)
252	ANDRZEJEWSKI Miłosz	297	OPEN Mężczyźni	192	02:11:22	02:45:25.60	+01:38:10 (59.4%)	16:32	3.6 (40.4%)
254	SELIGA Ania	296	OPEN Kobiety	61	02:10:47	02:45:25.95	+01:38:11 (59.4%)	16:32	3.6 (40.4%)
255	WYROSTKIEWICZ Błażej	267	OPEN Mężczyźni	194	02:07:14	02:46:12.10	+01:38:57 (59.5%)	16:37	3.6 (40.4%)
256	HADYNA Nurwadi	400	OPEN Kobiety	62	02:12:04	02:48:13.80	+01:40:59 (60.0%)	16:49	3.6 (40.4%)
257	NEJC Wojtek	559	OPEN Mężczyźni	195	02:12:55	02:49:22.10	+01:42:07 (60.3%)	16:56	3.5 (39.3%)
258	NEJC Michał	557	OPEN Mężczyźni	196	02:13:07	02:49:24.95	+01:42:10 (60.3%)	16:56	3.5 (39.3%)
259	NEJC Darek	558	OPEN Mężczyźni	197	02:13:23	02:49:27.00	+01:42:12 (60.3%)	16:56	3.5 (39.3%)
260	PIEKARSKI Janusz	401	OPEN Mężczyźni	198	02:13:34	02:49:39.20	+01:42:24 (60.4%)	16:57	3.5 (39.3%)
261	PAWLISZYN Mateusz	11	OPEN Mężczyźni	199	02:22:37	02:51:19.05	+01:44:04 (60.7%)	17:07	3.5 (39.3%)
262	JAKUBIK Karol	206	OPEN Mężczyźni	200	02:17:35	02:57:03.05	+01:49:48 (62.0%)	17:42	3.4 (38.2%)
263	TOPÓLSKI Piotr	224	OPEN Mężczyźni	201	02:17:48	02:57:04.00	+01:49:49 (62.0%)	17:42	3.4 (38.2%)
264	TELEJ Sebastian	212	OPEN Mężczyźni	202	02:18:18	02:57:04.35	+01:49:49 (62.0%)	17:42	3.4 (38.2%)
265	DUDEK Mateusz	207	OPEN Mężczyźni	203	02:18:36	02:57:05.35	+01:49:50 (62.0%)	17:42	3.4 (38.2%)
266	BABIAK Bartosz	216	OPEN Mężczyźni	204	02:18:16	02:57:10.35	+01:49:55 (62.0%)	17:43	3.4 (38.2%)
DQ	RAKOCZY Monika	66	OPEN Kobiety		01:31:34 DQ	01:53:26.15 DQ		0:00	5.3 (59.6%)
	DUNOWSKA Teresa	193	OPEN Kobiety		DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 268 wynik(ów)