



FORMOZA CHALLENGE

FORMOZA SHORT

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Formoza Challenge Gliwice
Organizator: APS AGENCY Sp. z o.o. Sp. K
Data: 2023-09-03
Miejsce: Gliwice
Dystans: 5 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PIETRASIAK Daniel	125	OPEN Mężczyźni	1	00:19:21	00:36:37.30		7:19	8.2 (100%)
2	LEPIARZ Michał	86	OPEN Mężczyźni	2	00:21:33	00:39:17.55	+00:02:40 (6.8%)	7:51	7.6 (92.7%)
3	ARDELLI Adam	3	OPEN Mężczyźni	3	00:19:41	00:40:25.70	+00:03:48 (9.4%)	8:05	7.4 (90.2%)
4	TARCZEWSKI Sławomir	157	OPEN Mężczyźni	4	00:21:11	00:43:00.40	+00:06:23 (14.8%)	8:36	7 (85.4%)
5	KOSTROWSKI Łukasz	205	OPEN Mężczyźni	5	00:19:40	00:44:34.75	+00:07:57 (17.9%)	8:54	6.7 (81.7%)
6	MACIEJEWSKI Maciej	87	OPEN Mężczyźni	6	00:22:35	00:44:43.35	+00:08:06 (18.1%)	8:56	6.7 (81.7%)
7	LATOCHA Przemysław	204	OPEN Mężczyźni	7	00:23:11	00:45:41.50	+00:09:04 (19.9%)	9:08	6.6 (80.5%)
8	ZWOLIŃSKI Krzysztof	178	OPEN Mężczyźni	8	00:25:29	00:46:06.65	+00:09:29 (20.6%)	9:13	6.5 (79.3%)
9	TROJANOWSKI Artur	160	OPEN Mężczyźni	9	00:22:38	00:46:07.35	+00:09:30 (20.6%)	9:13	6.5 (79.3%)
10	MORIC Adam	99	OPEN Mężczyźni	10	00:22:06	00:46:14.15	+00:09:36 (20.8%)	9:14	6.5 (79.3%)
11	PAŁKA Tomasz	115	OPEN Mężczyźni	11	00:24:20	00:46:21.80	+00:09:44 (21.0%)	9:16	6.5 (79.3%)
12	DURKA Paweł	28	OPEN Mężczyźni	12	00:25:08	00:46:36.20	+00:09:58 (21.4%)	9:19	6.4 (78.0%)
13	MICHLIK Dimitri	95	OPEN Mężczyźni	13	00:25:17	00:47:30.40	+00:10:53 (22.9%)	9:30	6.3 (76.8%)
14	DZIWLKŃSKI Robert	183	OPEN Mężczyźni	14	00:25:28	00:48:00.20	+00:11:22 (23.7%)	9:36	6.3 (76.8%)
15	MIHUŁOWICZ Maciej	96	OPEN Mężczyźni	15	00:21:49	00:48:32.30	+00:11:55 (24.6%)	9:42	6.2 (75.6%)
16	HANUŁOK Jakub	45	OPEN Mężczyźni	16	00:25:02	00:48:37.35	+00:12:00 (24.7%)	9:43	6.2 (75.6%)
17	WOWRA Piotr	169	OPEN Mężczyźni	17	00:24:44	00:48:40.05	+00:12:02 (24.8%)	9:44	6.2 (75.6%)
18	WIŚNIEWSKI Daniel	166	OPEN Mężczyźni	18	00:24:26	00:48:45.40	+00:12:08 (24.9%)	9:45	6.2 (75.6%)
19	KARPIŃSKI Dariusz	59	OPEN Mężczyźni	19	00:25:55	00:48:47.35	+00:12:10 (24.9%)	9:45	6.1 (74.4%)
20	ŻUR Wojciech	180	OPEN Mężczyźni	20	00:25:28	00:48:51.30	+00:12:14 (25.0%)	9:46	6.1 (74.4%)
21	KOWALSKI Tomasz	68	OPEN Mężczyźni	21	00:25:29	00:48:56.45	+00:12:19 (25.2%)	9:47	6.1 (74.4%)
22	PLUCIŃSKI Sylwester	202	OPEN Mężczyźni	22	00:24:57	00:49:05.85	+00:12:28 (25.4%)	9:49	6.1 (74.4%)
23	JĘDRZEJAS Magdalena	55	OPEN Kobiety	1	00:27:00	00:49:13.70	+00:12:36 (25.6%)	9:50	6.1 (74.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
24	FALEJCZYK Marcin	30	OPEN Mężczyźni	23	00:21:23	00:49:17.60	+00:12:40 (25.7%)	9:51	6.1 (74.4%)
25	SZECÓWKA Łukasz	149	OPEN Mężczyźni	24	00:25:47	00:49:50.10	+00:13:12 (26.5%)	9:58	6 (73.2%)
26	PIOTROWICZ Piotr	126	OPEN Mężczyźni	25	00:25:07	00:49:51.20	+00:13:13 (26.5%)	9:58	6 (73.2%)
27	SZURMIAK Kamil	153	OPEN Mężczyźni	26	00:25:08	00:49:51.50	+00:13:14 (26.5%)	9:58	6 (73.2%)
28	LAMPARSKI Kamil	83	OPEN Mężczyźni	27	00:25:07	00:49:52.00	+00:13:14 (26.6%)	9:58	6 (73.2%)
29	ZDAŃSKI Dariusz	175	OPEN Mężczyźni	28	00:25:02	00:49:52.75	+00:13:15 (26.6%)	9:58	6 (73.2%)
30	PAŁYS Małgorzata	116	OPEN Kobiety	2	00:24:56	00:50:02.80	+00:13:25 (26.8%)	10:00	6 (73.2%)
31	ŻUR Michał	179	OPEN Mężczyźni	29	00:25:27	00:50:03.05	+00:13:25 (26.8%)	10:00	6 (73.2%)
32	DROSD Paweł	20	OPEN Mężczyźni	30	00:25:20	00:50:25.75	+00:13:48 (27.4%)	10:05	6 (73.2%)
33	TÓRZ Mariusz	159	OPEN Mężczyźni	31	00:26:18	00:50:28.50	+00:13:51 (27.4%)	10:05	5.9 (72.0%)
34	WARCHOŁ Stanisław	162	OPEN Mężczyźni	32	00:26:20	00:50:29.35	+00:13:52 (27.5%)	10:05	5.9 (72.0%)
35	MATYASIK Michał	93	OPEN Mężczyźni	33	00:26:42	00:50:46.95	+00:14:09 (27.9%)	10:09	5.9 (72.0%)
36	SERAFIN Dawid	136	OPEN Mężczyźni	34	00:26:59	00:51:02.30	+00:14:25 (28.2%)	10:12	5.9 (72.0%)
37	BOBEK Kamil	9	OPEN Mężczyźni	35	00:24:38	00:51:11.45	+00:14:34 (28.5%)	10:14	5.9 (72.0%)
38	SZYMAŃSKI Marcin	154	OPEN Mężczyźni	36	00:25:19	00:51:14.10	+00:14:36 (28.5%)	10:14	5.9 (72.0%)
39	SZOSTAK Szymon	151	OPEN Mężczyźni	37	00:26:13	00:52:04.95	+00:15:27 (29.7%)	10:24	5.8 (70.7%)
40	BORZĘCKI Damian	10	OPEN Mężczyźni	38	00:21:47	00:52:38.45	+00:16:01 (30.4%)	10:31	5.7 (69.5%)
41	PAWLUS Artur	118	OPEN Mężczyźni	39	00:27:40	00:52:46.75	+00:16:09 (30.6%)	10:33	5.7 (69.5%)
42	KACZWIŃSKI Paweł	58	OPEN Mężczyźni	40	00:24:02	00:52:48.20	+00:16:10 (30.6%)	10:33	5.7 (69.5%)
43	ĆWIK Katarzyna	16	OPEN Kobiety	3	00:25:28	00:53:22.35	+00:16:45 (31.4%)	10:40	5.6 (68.3%)
44	JĘDRZEJAS Jarosław	56	OPEN Mężczyźni	41	00:27:12	00:53:35.40	+00:16:58 (31.7%)	10:43	5.6 (68.3%)
45	CZAK Karina	14	OPEN Kobiety	4	00:29:54	00:53:39.90	+00:17:02 (31.8%)	10:43	5.6 (68.3%)
46	MATRAS Marcin	92	OPEN Mężczyźni	42	00:26:59	00:53:41.95	+00:17:04 (31.8%)	10:44	5.6 (68.3%)
47	SURMIAK Michał	148	OPEN Mężczyźni	43	00:28:31	00:54:33.60	+00:17:56 (32.9%)	10:54	5.5 (67.1%)
48	RZEPSKA Ania	134	OPEN Kobiety	5	00:29:11	00:54:59.55	+00:18:22 (33.4%)	10:59	5.5 (67.1%)
48	RZEPSKI Grzegorz	135	OPEN Mężczyźni	44	00:29:11	00:54:59.55	+00:18:22 (33.4%)	10:59	5.5 (67.1%)
50	MILEJKO Marcin	97	OPEN Mężczyźni	45	00:29:21	00:55:16.75	+00:18:39 (33.8%)	11:03	5.4 (65.9%)
51	BALON Piotr	6	OPEN Mężczyźni	46	00:26:57	00:55:40.80	+00:19:03 (34.2%)	11:08	5.4 (65.9%)
52	WILCZEK Anna	209	OPEN Kobiety	6	00:27:28	00:55:46.85	+00:19:09 (34.3%)	11:09	5.4 (65.9%)
53	DAHM Beata	18	OPEN Kobiety	7	00:27:55	00:56:25.95	+00:19:48 (35.1%)	11:17	5.3 (64.6%)
54	DAHM Oliwia	17	OPEN Kobiety	8	00:28:01	00:56:26.35	+00:19:49 (35.1%)	11:17	5.3 (64.6%)
55	SZPOTON Ewa	152	OPEN Kobiety	9	00:29:09	00:56:51.55	+00:20:14 (35.6%)	11:22	5.3 (64.6%)
56	KASPERCZYK Damian	60	OPEN Mężczyźni	47	00:29:50	00:57:22.40	+00:20:45 (36.2%)	11:28	5.2 (63.4%)
57	CZUPA Arkadiusz	15	OPEN Mężczyźni	48	00:31:33	00:58:09.70	+00:21:32 (37.0%)	11:37	5.2 (63.4%)
58	WYSMOLIŃSKI Konrad	171	OPEN Mężczyźni	49	00:31:33	00:58:10.40	+00:21:33 (37.0%)	11:38	5.2 (63.4%)
59	SIMON Adam	208	OPEN Mężczyźni	50	00:29:08	00:58:27.45	+00:21:50 (37.4%)	11:41	5.1 (62.2%)
60	ZAGROBELNY Grzegorz	172	OPEN Mężczyźni	51	00:29:05	00:58:41.50	+00:22:04 (37.6%)	11:44	5.1 (62.2%)
61	MROCZKOWSKI Piotr	100	OPEN Mężczyźni	52	00:32:12	00:58:54.50	+00:22:17 (37.8%)	11:46	5.1 (62.2%)
62	TROJNAR Jakub	161	OPEN Mężczyźni	53	00:27:41	00:58:59.20	+00:22:21 (37.9%)	11:47	5.1 (62.2%)
63	KOBUS Piotr	63	OPEN Mężczyźni	54	00:31:48	00:59:51.35	+00:23:14 (38.8%)	11:58	5 (61.0%)
64	OLSZEWSKA Jolanta	111	OPEN Kobiety	10	00:29:08	00:59:58.55	+00:23:21 (38.9%)	11:59	5 (61.0%)
65	OLSZEWSKI Mariusz	112	OPEN Mężczyźni	55	00:29:59	01:00:17.20	+00:23:39 (39.3%)	12:03	5 (61.0%)
66	KRUK Krzysztof	71	OPEN Mężczyźni	56	00:32:13	01:00:30.60	+00:23:53 (39.5%)	12:06	5 (61.0%)
67	GOLEC Jarosław	35	OPEN Mężczyźni	57	00:32:15	01:00:31.05	+00:23:53 (39.5%)	12:06	5 (61.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						5km				
68	KNOZOWSKA Bożena	62	OPEN Kobiety	11	00:30:51	01:01:31.40	+00:24:54 (40.5%)	12:18	4.9 (59.8%)	
68	OPERSKALSKI Mateusz	113	OPEN Mężczyźni	58	00:29:25	01:01:31.40	+00:24:54 (40.5%)	12:18	4.9 (59.8%)	
68	PAZIACZKO Radosław	120	OPEN Mężczyźni	58	00:30:46	01:01:31.40	+00:24:54 (40.5%)	12:18	4.9 (59.8%)	
71	DĄBEK Patryk	19	OPEN Mężczyźni	60	00:30:49	01:01:31.70	+00:24:54 (40.5%)	12:18	4.9 (59.8%)	
72	DRZYZGA Zbigniew	22	OPEN Mężczyźni	61	00:29:25	01:01:31.90	+00:24:54 (40.5%)	12:18	4.9 (59.8%)	
73	MENDYKA Artur	94	OPEN Mężczyźni	62	00:30:50	01:01:33.30	+00:24:56 (40.5%)	12:18	4.9 (59.8%)	
74	KOZŁOWSKI Michał	69	OPEN Mężczyźni	63	00:27:41	01:01:43.80	+00:25:06 (40.7%)	12:20	4.9 (59.8%)	
75	KASPECZYK Kamil	203	OPEN Mężczyźni	64	00:29:28	01:02:00.80	+00:25:23 (40.9%)	12:24	4.8 (58.5%)	
76	ŁOWIGUS Łukasz	200	OPEN Mężczyźni	65	00:33:10	01:02:31.70	+00:25:54 (41.4%)	12:30	4.8 (58.5%)	
77	BAJER Piotr	4	OPEN Mężczyźni	66	00:30:12	01:03:09.45	+00:26:32 (42.0%)	12:37	4.8 (58.5%)	
78	ZIMNY Jakub	177	OPEN Mężczyźni	67	00:30:18	01:04:06.20	+00:27:28 (42.9%)	12:49	4.7 (57.3%)	
79	PELC Grzegorz	121	OPEN Mężczyźni	68	00:32:49	01:04:13.80	+00:27:36 (43.0%)	12:50	4.7 (57.3%)	
80	KUREK Michał	79	OPEN Mężczyźni	69	00:32:49	01:04:14.70	+00:27:37 (43.0%)	12:50	4.7 (57.3%)	
81	WAWOCZNY Tomasz	163	OPEN Mężczyźni	70	00:31:15	01:04:20.40	+00:27:43 (43.1%)	12:52	4.7 (57.3%)	
82	ZBYRYT Mikołaj	174	OPEN Mężczyźni	71	00:30:12	01:04:33.30	+00:27:56 (43.3%)	12:54	4.6 (56.1%)	
83	KUC Bartłomiej	74	OPEN Mężczyźni	72	00:30:12	01:04:34.80	+00:27:57 (43.3%)	12:54	4.6 (56.1%)	
84	WALCZAK Danuta	201	OPEN Kobiety	12	00:32:34	01:04:42.60	+00:28:05 (43.4%)	12:56	4.6 (56.1%)	
85	KOLNY Michał	65	OPEN Mężczyźni	73	00:35:15	01:05:07.50	+00:28:30 (43.8%)	13:01	4.6 (56.1%)	
86	GAWRYSIUK Grzegorz	34	OPEN Mężczyźni	74	00:31:09	01:05:43.95	+00:29:06 (44.3%)	13:08	4.6 (56.1%)	
87	ZIELONKA Paweł	176	OPEN Mężczyźni	75	00:32:20	01:06:11.80	+00:29:34 (44.7%)	13:14	4.5 (54.9%)	
88	SZKUDLAREK Jakub	150	OPEN Mężczyźni	76	00:30:11	01:06:14.85	+00:29:37 (44.7%)	13:14	4.5 (54.9%)	
89	NIEWOLIK Paweł	105	OPEN Mężczyźni	77	00:31:45	01:06:25.60	+00:29:48 (44.9%)	13:17	4.5 (54.9%)	
90	PALUCUT Arkadiusz	199	OPEN Mężczyźni	78	00:35:51	01:07:52.15	+00:31:14 (46.0%)	13:34	4.4 (53.7%)	
91	KUREK Paweł	78	OPEN Mężczyźni	79	00:32:17	01:08:09.60	+00:31:32 (46.3%)	13:37	4.4 (53.7%)	
92	SZYMKIEWICZ Rafał	155	OPEN Mężczyźni	80	00:32:29	01:08:21.75	+00:31:44 (46.4%)	13:40	4.4 (53.7%)	
93	WYPYCH Roksana	170	OPEN Kobiety	13	00:32:29	01:08:21.95	+00:31:44 (46.4%)	13:40	4.4 (53.7%)	
94	JAGODZIŃSKI Radosław	47	OPEN Mężczyźni	81	00:34:21	01:08:58.30	+00:32:21 (46.9%)	13:47	4.3 (52.4%)	
95	KOŁODZIEJ Bartek	67	OPEN Mężczyźni	82	00:36:33	01:09:03.65	+00:32:26 (47.0%)	13:48	4.3 (52.4%)	
96	WOJCIECHOWSKI Patryk	167	OPEN Mężczyźni	83	00:35:41	01:09:51.90	+00:33:14 (47.6%)	13:58	4.3 (52.4%)	
97	NOWAK Karolina	107	OPEN Kobiety	14	00:35:41	01:09:52.70	+00:33:15 (47.6%)	13:58	4.3 (52.4%)	
98	MAGDZIARZ Zbigniew	88	OPEN Mężczyźni	84	00:33:42	01:10:11.20	+00:33:33 (47.8%)	14:02	4.3 (52.4%)	
99	SŁABY Bartosz	138	OPEN Mężczyźni	85	00:33:43	01:10:11.65	+00:33:34 (47.8%)	14:02	4.3 (52.4%)	
100	TERLIKOWSKI Marcin	158	OPEN Mężczyźni	86	00:38:22	01:10:19.55	+00:33:42 (47.9%)	14:03	4.3 (52.4%)	
101	JAŻWIŃSKA WIERSZAK Katarzyna	51	OPEN Kobiety	15	00:35:44	01:11:05.00	+00:34:27 (48.5%)	14:13	4.2 (51.2%)	
102	HAJA Sebastian	42	OPEN Mężczyźni	87	00:37:15	01:11:25.70	+00:34:48 (48.7%)	14:17	4.2 (51.2%)	
103	ZAGROBELNY Ilona	173	OPEN Kobiety	16	00:35:47	01:12:30.60	+00:35:53 (49.5%)	14:30	4.1 (50.0%)	
104	HAJA Joanna	43	OPEN Kobiety	17	00:35:47	01:12:46.30	+00:36:09 (49.7%)	14:33	4.1 (50.0%)	
105	NALEWAJEK Robert	103	OPEN Mężczyźni	88	00:39:01	01:12:46.95	+00:36:09 (49.7%)	14:33	4.1 (50.0%)	
106	JAKOSZ Mateusz	48	OPEN Mężczyźni	89	00:39:02	01:12:47.05	+00:36:09 (49.7%)	14:33	4.1 (50.0%)	
107	STANIA Gracjan	145	OPEN Mężczyźni	90	00:39:02	01:12:47.30	+00:36:10 (49.7%)	14:33	4.1 (50.0%)	
108	SMOLAGA Patryk	139	OPEN Mężczyźni	91	00:38:59	01:12:48.05	+00:36:10 (49.7%)	14:33	4.1 (50.0%)	
109	OTAWA Damian	114	OPEN Mężczyźni	92	00:39:02	01:12:50.30	+00:36:13 (49.7%)	14:34	4.1 (50.0%)	
110	HALOR Paweł	44	OPEN Mężczyźni	93	00:30:19	01:13:31.25	+00:36:53 (50.2%)	14:42	4.1 (50.0%)	
111	SMOLARSKI Mariusz	140	OPEN Mężczyźni	94	00:30:19	01:13:32.70	+00:36:55 (50.2%)	14:42	4.1 (50.0%)	

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
						5km	Różn		
112	JAROSZ Izabela	50	OPEN Kobiety	18	00:37:21	01:13:44.20	+00:37:06 (50.3%)	14:44	4.1 (50.0%)
113	PIETER Paweł	124	OPEN Mężczyźni	95	00:33:51	01:14:20.95	+00:37:43 (50.7%)	14:52	4 (48.8%)
114	KWELLA Patryk	81	OPEN Mężczyźni	96	00:36:59	01:15:15.70	+00:38:38 (51.3%)	15:03	4 (48.8%)
115	REIM Krzysztof	130	OPEN Mężczyźni	97	00:39:00	01:15:29.30	+00:38:52 (51.5%)	15:05	4 (48.8%)
116	BŁYSZCZ Monika	8	OPEN Kobiety	19	00:36:33	01:15:29.60	+00:38:52 (51.5%)	15:05	4 (48.8%)
117	SURLEJ Bartosz	147	OPEN Mężczyźni	98	00:38:15	01:15:53.00	+00:39:15 (51.7%)	15:10	4 (48.8%)
118	GOŁUCKI Grzegorz	37	OPEN Mężczyźni	99	00:37:26	01:16:07.50	+00:39:30 (51.9%)	15:13	3.9 (47.6%)
119	GOŁUCKA Kinga	36	OPEN Kobiety	20	00:37:26	01:16:08.25	+00:39:30 (51.9%)	15:13	3.9 (47.6%)
120	CIĘSZCZYK Kacper	13	OPEN Mężczyźni	100	00:33:32	01:16:11.20	+00:39:33 (51.9%)	15:14	3.9 (47.6%)
121	PIOTRZKOWSKI Tomasz	128	OPEN Mężczyźni	101	00:36:19	01:17:17.35	+00:40:40 (52.6%)	15:27	3.9 (47.6%)
122	KACZMAREK Daniel	57	OPEN Mężczyźni	102	00:36:57	01:17:20.50	+00:40:43 (52.6%)	15:28	3.9 (47.6%)
123	DUDA Jakub	23	OPEN Mężczyźni	103	00:36:31	01:17:47.70	+00:41:10 (52.9%)	15:33	3.9 (47.6%)
124	KOŁODZIEJ Robert	66	OPEN Mężczyźni	104	00:36:30	01:17:48.15	+00:41:10 (52.9%)	15:33	3.9 (47.6%)
124	PAWLIK Daniel	117	OPEN Mężczyźni	104	00:36:33	01:17:48.15	+00:41:10 (52.9%)	15:33	3.9 (47.6%)
126	MISIUR Natalia	98	OPEN Kobiety	21	00:36:29	01:17:48.25	+00:41:10 (52.9%)	15:33	3.9 (47.6%)
127	CHROBOT Łukasz	12	OPEN Mężczyźni	106	00:36:32	01:17:48.30	+00:41:11 (52.9%)	15:33	3.9 (47.6%)
128	GROSICKI Jakub	39	OPEN Mężczyźni	107	00:36:32	01:17:48.85	+00:41:11 (52.9%)	15:33	3.9 (47.6%)
129	GRUBA Łukasz	40	OPEN Mężczyźni	108	00:36:34	01:17:49.45	+00:41:12 (52.9%)	15:33	3.9 (47.6%)
130	KUKULSKI Ryszard	76	OPEN Mężczyźni	109	00:36:32	01:18:32.15	+00:41:54 (53.4%)	15:42	3.8 (46.3%)
131	ŻYLSKI Krzysztof	182	OPEN Mężczyźni	110	00:35:49	01:18:33.60	+00:41:56 (53.4%)	15:42	3.8 (46.3%)
132	MARKOWSKI Maciej	91	OPEN Mężczyźni	111	00:35:49	01:18:35.05	+00:41:57 (53.4%)	15:43	3.8 (46.3%)
133	BRZESZCZAK Jakub	187	OPEN Mężczyźni	112	00:46:17	01:19:01.25	+00:42:23 (53.7%)	15:48	3.8 (46.3%)
134	RUDUCHA Mariusz	133	OPEN Mężczyźni	113	00:36:59	01:19:11.40	+00:42:34 (53.8%)	15:50	3.8 (46.3%)
135	ROSIEK Radosław	131	OPEN Mężczyźni	114	00:38:21	01:19:48.55	+00:43:11 (54.1%)	15:57	3.8 (46.3%)
136	JÓZEFACIUK Wiesław	184	OPEN Mężczyźni	115	00:44:57	01:20:34.95	+00:43:57 (54.6%)	16:06	3.7 (45.1%)
137	ANTOSZCZYK Michał	2	OPEN Mężczyźni	116	00:36:45	01:20:35.65	+00:43:58 (54.6%)	16:07	3.7 (45.1%)
138	MAKOWSKI Dominik	89	OPEN Mężczyźni	117	00:36:45	01:20:36.25	+00:43:58 (54.6%)	16:07	3.7 (45.1%)
139	KOCELA Paweł	64	OPEN Mężczyźni	118	00:29:23	01:20:43.05	+00:44:05 (54.6%)	16:08	3.7 (45.1%)
140	DROZDEK Mateusz	21	OPEN Mężczyźni	119	00:36:48	01:21:18.85	+00:44:41 (55.0%)	16:15	3.7 (45.1%)
141	PIOTROWSKI Maciej	127	OPEN Mężczyźni	120	00:30:11	01:21:53.65	+00:45:16 (55.3%)	16:22	3.7 (45.1%)
142	KRÓLIK Rafał	70	OPEN Mężczyźni	121	00:37:50	01:22:10.65	+00:45:33 (55.4%)	16:26	3.7 (45.1%)
143	WESOŁOWSKI Marcin	165	OPEN Mężczyźni	122	00:41:26	01:23:10.05	+00:46:32 (56.0%)	16:38	3.6 (43.9%)
144	WESOŁOWSKA Adrianna	164	OPEN Kobiety	22	00:41:26	01:23:10.25	+00:46:32 (56.0%)	16:38	3.6 (43.9%)
145	MUSIOŁ Mateusz	102	OPEN Mężczyźni	123	00:42:15	01:24:04.35	+00:47:27 (56.4%)	16:48	3.6 (43.9%)
146	DZIUBLIŃSKI Kacper	29	OPEN Mężczyźni	124	00:42:17	01:24:04.60	+00:47:27 (56.4%)	16:48	3.6 (43.9%)
147	DUDEK Dawid	27	OPEN Mężczyźni	125	00:37:17	01:24:16.15	+00:47:38 (56.5%)	16:51	3.6 (43.9%)
148	SPYCHAŁA Jakub	143	OPEN Mężczyźni	126	00:35:18	01:25:27.20	+00:48:49 (57.1%)	17:05	3.5 (42.7%)
149	STRĄCZEK Dawid	146	OPEN Mężczyźni	127	00:35:18	01:25:27.65	+00:48:50 (57.1%)	17:05	3.5 (42.7%)
150	SMOLIŃSKI Miłosz	142	OPEN Mężczyźni	128	00:40:28	01:25:49.40	+00:49:12 (57.3%)	17:09	3.5 (42.7%)
151	SMOLIŃSKA Maria	141	OPEN Kobiety	23	00:40:27	01:25:50.10	+00:49:12 (57.3%)	17:10	3.5 (42.7%)
152	GRODZIŃSKA Jadwiga	38	OPEN Kobiety	24	00:36:49	01:26:27.80	+00:49:50 (57.6%)	17:17	3.5 (42.7%)
153	PUCHALIK Aleksandra	129	OPEN Kobiety	25	00:36:48	01:26:28.05	+00:49:50 (57.6%)	17:17	3.5 (42.7%)
154	STACHURSKI Artur	144	OPEN Mężczyźni	129	00:40:51	01:28:28.20	+00:51:50 (58.6%)	17:41	3.4 (41.5%)
155	BALCER Magdalena	207	OPEN Kobiety	26	00:40:50	01:29:38.10	+00:53:00 (59.1%)	17:55	3.3 (40.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
156	SZYMURA Patryk	206	OPEN Mężczyźni	130	00:40:50	01:29:38.85	+00:53:01 (59.1%)	17:55	3.3 (40.2%)
157	SKORUPA Iwona	137	OPEN Kobiety	27	00:40:32	01:29:54.70	+00:53:17 (59.3%)	17:58	3.3 (40.2%)
158	JĘDRZEJEWSKA Anna	186	OPEN Kobiety	28	00:46:18	01:30:55.25	+00:54:17 (59.7%)	18:11	3.3 (40.2%)
159	BRZASZCZAK Michał	185	OPEN Mężczyźni	131	00:46:18	01:30:55.30	+00:54:18 (59.7%)	18:11	3.3 (40.2%)
160	GAJEWSKI Jacek	33	OPEN Mężczyźni	132	00:43:48	01:31:39.05	+00:55:01 (60.0%)	18:19	3.3 (40.2%)
161	BIERNAT Aleksander	7	OPEN Mężczyźni	133	00:43:48	01:32:33.90	+00:55:56 (60.4%)	18:30	3.2 (39.0%)
162	PAWŁOWSKI Bartosz	119	OPEN Mężczyźni	134	00:43:49	01:32:34.70	+00:55:57 (60.4%)	18:30	3.2 (39.0%)
163	PIĄTKOWSKI Michał	122	OPEN Mężczyźni	135	00:45:05	01:33:21.25	+00:56:43 (60.8%)	18:40	3.2 (39.0%)
164	DUDA Dawid	24	OPEN Mężczyźni	136	00:45:03	01:33:21.55	+00:56:44 (60.8%)	18:40	3.2 (39.0%)
165	NOWAKOWSKI Maciej	110	OPEN Mężczyźni	137	00:45:51	01:33:35.35	+00:56:58 (60.9%)	18:43	3.2 (39.0%)
166	KUKOWKA Andrzej	75	OPEN Mężczyźni	138		01:34:12.60	+00:57:35 (61.1%)	18:50	3.2 (39.0%)
167	ROŹNIECKI Jacek	132	OPEN Mężczyźni	139	00:46:31	01:36:22.40	+00:59:45 (62.0%)	19:16	3.1 (37.8%)
168	JELEŃ Paweł	53	OPEN Mężczyźni	140	00:41:50	01:36:36.40	+00:59:59 (62.1%)	19:19	3.1 (37.8%)
169	MRÓZ Marcin	101	OPEN Mężczyźni	141	00:41:06	01:37:05.40	+01:00:28 (62.3%)	19:25	3.1 (37.8%)
170	KWECKO Łukasz	80	OPEN Mężczyźni	142	00:38:44	01:37:53.85	+01:01:16 (62.6%)	19:34	3.1 (37.8%)
171	BOMBOR Antonina	507	OPEN Kobiety	29	00:43:50	01:40:30.15	+01:03:52 (63.6%)	20:06	3 (36.6%)
172	MARSZOLIK Angela	544	OPEN Kobiety	30	00:43:48	01:40:30.70	+01:03:53 (63.6%)	20:06	3 (36.6%)
173	NOWAK Magdalena	109	OPEN Kobiety	31	00:46:26	01:41:50.20	+01:05:12 (64.0%)	20:22	2.9 (35.4%)
174	NOWAK Maciej	108	OPEN Mężczyźni	143	00:46:25	01:41:56.70	+01:05:19 (64.1%)	20:23	2.9 (35.4%)
175	LENART Ewa	85	OPEN Kobiety	32	00:56:53	01:58:46.20	+01:22:08 (69.2%)	23:45	2.5 (30.5%)
176	DUDEK Dawid	25	OPEN Mężczyźni	144	00:56:56	01:58:46.40	+01:22:09 (69.2%)	23:45	2.5 (30.5%)
177	LENART Gabriela	84	OPEN Kobiety	33	00:56:53	01:58:55.35	+01:22:18 (69.2%)	23:47	2.5 (30.5%)
178	WOJNOWSKA Natalia	168	OPEN Kobiety	34	00:56:55	01:58:55.60	+01:22:18 (69.2%)	23:47	2.5 (30.5%)
179	CHOMANIUK Piotr	11	OPEN Mężczyźni	145	00:58:58	02:00:58.60	+01:24:21 (69.7%)	24:11	2.5 (30.5%)
180	FINSTER Łukasz	32	OPEN Mężczyźni	146	00:27:41		+00:08:20	9:13	6.5 (79.3%)
181	JAKSIK Tomasz	49	OPEN Mężczyźni	147	00:35:19		+00:15:58	11:46	5.1 (62.2%)
182	NALEWAJEK Grzegorz	104	OPEN Mężczyźni	148	00:39:01		+00:19:40	13:00	4.6 (56.1%)

Znaleziono 182 wynik(ów)