



GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-10-03
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K 40-44

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CIEŚLAK Iwona	36	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 40-44	1			01:47:07	00:35:35.00	02:22:42.35		7:07	8.4 (100%)
2	JÓŹWIAK Marianna	92	WTW WŁOCŁAWEK	K 40-44	2			01:47:05	00:35:41.30	02:22:47.15	+00:00:06 (0.3%)	7:08	8.4 (100%)
3	KĘDZIERSKA Edyta	111	PFNW	K 40-44	3			01:47:06	00:36:58.50	02:24:04.55	+00:01:23 (3.8%)	7:23	8.1 (96.4%)
4	WAWRZYNIAK Anna	287	Z KIJAMI PRZEZ ŚWIAT	K 40-44	4			01:47:06	00:37:16.90	02:24:23.65	+00:01:41 (4.6%)	7:27	8 (95.2%)
5	PIOTRKIEWICZ Anna	203		K 40-44	5			01:47:06	00:38:54.70	02:26:01.35	+00:03:19 (8.6%)	7:47	7.7 (91.7%)
6	WYSOCKA Bernadeta	309	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K 40-44	6			01:47:05	00:39:08.10	02:26:14.05	+00:03:33 (9.1%)	7:49	7.7 (91.7%)
7	PIOTROWSKA Joanna	204	PFNW	K 40-44	7			01:47:08	00:40:33.30	02:27:41.70	+00:04:58 (12.3%)	8:06	7.4 (88.1%)
8	GRUSZKA Ilona	79	NW LUBLINIEC	K 40-44	8			01:47:08	00:40:39.85	02:27:48.35	+00:05:04 (12.5%)	8:08	7.4 (88.1%)
9	ŚCIESIŃSKA Justyna	268	GOSIR OSIELSKO	K 40-44	9			01:47:09	00:41:00.10	02:28:09.85	+00:05:25 (13.2%)	8:12	7.3 (86.9%)
10	KUMPIŃ Izabela	138	PFNW	K 40-44	10			01:47:11	00:41:14.90	02:28:26.25	+00:05:39 (13.7%)	8:15	7.3 (86.9%)
11	GWAREK Anita	85	PASJA NORDIC WALKING	K 40-44	11			01:47:08	00:41:29.05	02:28:37.50	+00:05:54 (14.2%)	8:17	7.2 (85.7%)
12	WALESZKO Anna	282		K 40-44	12			01:47:07	00:42:18.90	02:29:26.45	+00:06:43 (15.9%)	8:27	7.1 (84.5%)
13	KACZMAREK Sylwia	93		K 40-44	13			01:47:09	00:43:10.70	02:30:20.10	+00:07:35 (17.6%)	8:38	6.9 (82.1%)
14	PIŁAT Beata	202		K 40-44	14			01:47:11	00:43:51.45	02:31:03.05	+00:08:16 (18.9%)	8:46	6.8 (81.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	KOLASIŃSKA Patrycja	121	FOREVER YOUNG	K 40-44	15			01:47:06	00:44:37.55	02:31:44.15	+00:09:02 (20.3%)	8:55	6.7 (79.8%)
16	JANKOWSKA Małgorzata	88		K 40-44	16			01:47:10	00:47:04.75	02:34:15.60	+00:11:29 (24.4%)	9:25	6.4 (76.2%)

Znaleziono 16 wynik(ów)