



GOLDEN MOUNTAINS TRAIL - 33 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
Fundacja MARATONY GÓRSKIE
2022-07-14
Lądek-Zdrój
33 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 24,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Lądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
1	WITEK Andrzej	6463	140MINUT.PL	Senior II M - 30	00:00:00	00:43:17	01:15:11	01:52:55
2	PETR Jiří	6448	SALOMON/SUUNTO	Masters M - 40	00:00:01	00:43:56	01:16:01	01:57:21
3	PYSZEL Florian	6394	PIEKIELNI WARSZAWA	Senior I M - 20	00:00:00	00:46:28	01:19:30	01:57:52
4	FABIAN Marcel	6507	SOCIOS SILESIA	Senior I M - 20	00:00:00	00:45:13	01:18:23	01:58:53
5	RAJCA Michał	6491	TRIMP	Senior II M - 30	00:00:00	00:45:13		02:00:47
6	CZERNIAK Paweł	6498	KARKONOSZ RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:00:01	00:46:27	01:22:07	02:03:34
7	IVANIUTA Taras	6536	RESTARTNISA.SK	Senior I M - 20	00:00:00	00:44:35	01:18:52	02:04:12
8	GRÜN Vojtěch	6443	SALOMON/SUUNTO	Senior II M - 30	00:00:01	00:46:44	01:23:03	02:07:32
9	KARWACZYŃSKI Roger	6118	RUNNING TEAM NASTOPY.PL	Senior II M - 30	00:00:01	00:49:13	01:26:37	02:10:04
10	LULIS Dawid	6055	ALTRA TEAM RED	Senior II M - 30	00:00:01	00:50:15	01:28:36	02:13:58
11	BONIEC Radosław	6132	NADLEŚNICTWO LIPINKI/140MINUT.PL	Senior II M - 30		00:50:12	01:28:56	02:14:16
12	ŚWIERAD Krystian	6486		Senior I M - 20	00:00:03	00:53:58	01:33:09	02:19:47
13	PAZDAN Piotr	6076	RUNNING TEAM NASTOPY.PL /140MINUT.PL	Masters M - 40	00:00:01	00:54:23	01:34:51	02:20:17
14	DYJAK Robert	6099	TAMWORTH ATHLETIC CLUB	Masters M - 40	00:00:05	00:54:21	01:34:56	02:20:54
15	PASTOROVA Petra	6545		Masters K - 40	00:00:01	00:54:07	01:35:52	02:26:26
16	ŻWIRSKI Marcin	6164		Senior II M - 30	00:00:34	00:55:33	01:35:06	02:29:08
17	BANIAK Marcin	6412	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE/MŁYN TRAIL MICHAŁOWICE	Masters M - 40	00:00:01	00:54:32	01:38:38	02:29:45
18	KOWALEWSKA Elżbieta	6332	EDI TEAM ZGORZELEC	Masters K - 40		00:57:50	01:39:57	02:29:55
19	GAZDA Vítězslav	6188	BENEŠOVSKÝ BĚŽECKÝ KLUB A TRENOVANIBEHU.CZ	Masters M - 40	00:00:04	00:54:27	01:36:57	02:30:17
20	CHŁOPEK Rafał	6516	EDB	Weteran I M - 50	00:00:04	00:57:52	01:40:32	02:30:31
21	GURGUL Sebastian	6119	AROMAT NÓG	Masters M - 40	00:00:03	00:56:27	01:39:48	02:31:03
22	SUDOLSKI Jacek	6339	GUSTAW TEŻ BIEGA	Senior II M - 30	00:00:09	01:00:01	01:43:35	02:34:18
23	SZOSTEK Marek	6236		Senior I M - 20	00:00:44	01:02:19	01:43:17	02:34:33
24	SZUMLAŃSKI Marcin	6309	PODHALAŃSKIE DZIKI - GORĄCY POTOK TEAM	Senior II M - 30	00:00:06	00:58:53	01:42:51	02:35:10
25	LASEK Jakub	6090	RMT TEAM	Senior II M - 30	00:00:01	00:57:19	01:43:56	02:35:17
26	MARKOVÁ Barbora	6369		Senior I K - 20	00:00:13	00:59:37	01:42:45	02:35:26
27	SZCZEPANIAK Angelika	6499	ALPIN SPORT TEAM	Masters K - 40	00:00:03	01:00:17	01:45:39	02:36:22
28	GRABEK Maciej	6113	ŚLĘZAK TEAM	Senior II M - 30	00:00:04	00:57:23	01:39:37	02:37:26
29	NIWIŃSKI Maciej	6324	VEGAN ZABIERZÓW BIEGA	Masters M - 40	00:00:07	00:58:04	01:43:07	02:37:53
30	DYCKOWSKI Łukasz	6524	KARKONOSZ RUNNING TEAM	Senior I M - 20	00:00:08	00:57:43	01:42:38	02:38:12

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
31	STELMACH Dominika	6426		Masters K - 40	00:00:01	01:11:55	01:52:34	02:40:14
32	FRYDLEWICZ Zbigniew	6246		Weteran I M - 50	00:00:02	00:57:18	01:44:22	02:40:16
33	WANOWSKI Przemysław	6467	#BIEGIEMWLAS	Senior II M - 30	00:00:14	01:00:11	01:45:21	02:41:09
34	ANDRUSZKÓW Aleksandra	6478	WOSIEK TEAM	Senior I K - 20	00:00:11	01:02:05	01:46:33	02:41:14
35	KURZYŃSKI Piotr	6036	TEAM BEROTU	Masters M - 40	00:00:02	01:00:30	01:45:48	02:41:22
36	KRZYŚKÓW Piotr	6281		Senior II M - 30	00:00:07	01:00:53	01:47:03	02:43:44
37	LITKA Krzysztof	6439	PZU SPORT TEAM	Masters M - 40	00:00:03	01:01:36	01:47:56	02:44:02
38	SABAT Kamil	6025	140MINUT.PL	Senior II M - 30	00:00:06	00:58:16	01:45:56	02:44:18
39	GAŚIOROWSKI Jarosław	6199	ADDED VALUE TEAM	Senior I M - 20	00:00:11	00:58:45	01:46:10	02:44:20
40	KAMIŃSKI Piotr	6494	RUN YOUR TRAIL	Senior II M - 30	00:00:05	00:59:19	01:45:01	02:44:21
41	TOMASIAK Adam	6318	KB HARCOWNIK	Senior I M - 20	00:00:03	00:53:56	01:39:01	02:45:28
42	GARGAS Ewa	6186	TEAM PRZEDWOJEWSKI	Senior II K - 30	00:00:22	01:04:43	01:53:01	02:46:09
43	ANUSZ Adam	6431	BECOMEONE	Senior II M - 30	00:00:06	00:59:56	01:47:18	02:46:10
44	STOŃ Wojciech	6241		Senior II M - 30	00:00:10	01:05:05		02:46:12
45	CICHOWSKI Wojciech	6238	140MINUT.PL	Senior II M - 30	00:00:19	01:00:29	01:48:14	02:46:24
46	PACEK Tomasz	6370	FIZJOBJEGACZE SZCZECIN	Senior II M - 30	00:00:10	01:07:06		02:46:28
47	MATENKA Kamil	6197	PACMAN RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:00:10	01:05:05	01:52:16	02:46:30
48	KOŁODZIEJ Roman	6296		Masters M - 40	00:00:00	01:01:25	01:49:52	02:46:55
49	VESELÝ Pavel	6546	HSK HORNÍ ROKYTNICE	Weteran I M - 50	00:00:04	01:02:47	01:49:12	02:46:55
50	NOWACZYK Piotr	6227	MERIXSTUDIO RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:00:18	01:04:41	01:49:07	02:46:56
51	DUCHNOWSKI Łukasz	6504	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	Senior II M - 30	00:00:01	00:59:44	01:48:58	02:47:19
52	STACHURSKA Ilona	6505	KUGUAR XTREME RUNNERS	Senior II K - 30		01:05:09	01:57:05	02:47:31
53	KLYSZCZ Michał	6074	IZBICKO W BIEGU	Senior I M - 20	00:00:44	01:05:34	01:53:14	02:48:32
54	KONRAD Artur	6466	BRACIA TEAM ZAWIERCIE	Masters M - 40	00:00:07	01:04:56	01:51:19	02:48:46
55	GRYGIEREK Roman	6060	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters M - 40	00:00:02	01:00:23	01:49:18	02:48:50
56	KUBLER Andrzej	6299	MKL SZCZECIN	Masters M - 40	00:00:08	01:02:07	01:50:35	02:49:01
57	BARCAL Richard	6307	DOS AMIGOS	Masters M - 40	00:00:05	01:01:39	01:50:22	02:49:35
58	WYCHOWANIEC Paweł	6006		Senior II M - 30	00:00:16	01:02:16		02:49:37
59	DAUKSZO Maciej	6317		Senior I M - 20	00:00:05	01:04:28		02:49:45
60	BIAŁY Adam	6187		Masters M - 40	00:00:14	01:05:11	01:52:30	02:50:18
61	ŻBIK Bartosz	6384		Senior II M - 30	00:00:15	01:00:54	01:48:49	02:50:20
62	LAMEK Andrzej	6357	AKTYWNY OSTRZESZÓW	Weteran I M - 50	00:00:41	01:05:49	01:55:10	02:50:40
63	SEVCIK Ondrej	6489	SEVCIK.DEV	Senior II M - 30	00:00:06	01:04:53	01:49:23	02:51:09
64	KURKA Adam	6266		Masters M - 40	00:00:17	01:06:31	01:55:02	02:51:33
65	ADAMCZYK Emanuela	6500	#BIEGIEMWLAS	Senior I K - 20	00:00:09	01:05:09	01:53:18	02:51:59
66	GESS Mariusz	6085	CZUBY Z GOLENIOWA	Masters M - 40	00:00:10	01:05:11	01:54:10	02:52:22
67	TOMASZKIEWICZ Wojciech	6105	RUN FOREST	Senior II M - 30	00:00:07	01:02:27	01:53:12	02:52:28
68	RASZKOWSKI Piotr	6335	ŚLĘZAK TEAM	Senior II M - 30	00:00:05	01:10:55		02:53:22
69	GUTRAL Magdalena	6049	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	Masters K - 40		01:05:07	01:53:24	02:53:40
70	KOWALCZYK Rafał	6338	SIGMA TECHNOLOGY & ENERGY SOLUTIONS	Senior II M - 30	00:00:27	01:07:50	01:56:06	02:53:43
71	URBAN Iwona	6418	42K PRO TEAM	Masters K - 40	00:00:34	01:10:29	01:59:17	02:56:29
72	WANAT Mateusz	6382	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	00:00:08	01:05:14	01:56:44	02:56:59
73	WALCZAK Adela	6112	TRAIL IS OUR WAY TEAM	Senior II K - 30	00:00:08	01:10:06	02:05:54	02:57:42
74	SZOSTEK Jakub	6235		Senior I M - 20	00:00:44	01:10:10		02:57:45
75	JASZCZAK Bogna	6400		Senior I K - 20	00:00:15	01:07:56	01:58:19	02:58:49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
76	KAMENSKÝ Zdeněk	6368		Senior I M - 20	00:00:12	01:13:25		02:58:57
77	BIENIEK-UGNIEWSKA Joanna	6217	SUNFIT STUDIO	Masters K - 40	00:00:05	01:08:10	01:58:47	02:59:18
78	SAJ Jakub	6362	DRUŻYNA Ż	Senior II M - 30	00:00:12	01:06:00	01:58:32	02:59:48
79	KRAKOVSKA Michaela	6488	MOLALAPRODUCTION.COM	Senior I K - 20	00:00:07	01:08:06	01:59:12	03:00:03
80	WALAS Andrzej	6265	PRO-RUN WROCŁAW	Senior I M - 20	00:00:19	01:08:46	01:59:40	03:00:06
81	CHODKIEWICZ Tomasz	6403	W2 RUN TEAM	Masters M - 40	00:00:03	01:05:16	01:57:46	03:00:31
82	DROBNIK Błażej	6294	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Senior II M - 30	00:00:02	01:08:43	02:01:35	03:00:59
83	MICHALAK Rafał	6378		Senior I M - 20	00:00:06	01:10:09	01:57:08	03:01:12
84	ŻYCHSKA Anna	6512		Senior II K - 30	00:00:08	01:05:35	01:57:12	03:01:19
85	KUDREJ Grzegorz	6465	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior II M - 30	00:00:21	01:06:35	02:00:45	03:01:34
86	GRZYBEK Antoni	6247		Weteran I M - 50	00:00:15	01:05:20	01:58:42	03:02:11
87	SZOSTAK Anna	6277	UKS OLIMPIA ZABRZE	Senior II K - 30	00:00:06	01:12:34	02:04:29	03:03:00
88	BUĆKO Marcin	6411	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters M - 40	00:00:03	01:05:15	01:58:24	03:04:20
89	MYSZKIEWICZ Paweł	6012	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior II M - 30	00:00:19	01:11:29	02:02:07	03:04:26
90	BIAŁA Weronika	6268		Senior II K - 30	00:00:22	01:10:25	02:03:54	03:04:41
91	PLEWA Katarzyna	6204		Senior II K - 30	00:00:08	01:07:53	02:01:24	03:05:19
92	KANIA Marian	6534	LEDWOZIPIA	Masters M - 40	00:00:08	01:08:12		03:05:24
93	KOSZAREK Maciej	6308		Weteran I M - 50	00:00:21	01:08:08	02:02:41	03:05:29
94	STELMACH Piotr	6506	RK ATHLETICS	Masters M - 40	00:00:06	01:10:23	02:05:29	03:05:57
95	ZĄBEK Łukasz	6289	140MINUT.PL	Masters M - 40	00:00:05	01:05:19	02:02:32	03:06:00
96	PACIOREK Ewa	6445	KOBIETA BIEGA	Senior II K - 30		01:09:35	02:03:43	03:07:01
97	GÓRECKI Krzysztof	6275		Senior I M - 20	00:00:20	01:13:08		03:07:51
98	GÓRNA Anita	6312	LPP TEAM	Senior II K - 30	00:00:03	01:10:08	02:02:55	03:08:17
99	AUGUSTYNIAK Małgorzata	6517		Masters K - 40	00:00:05	01:10:05	02:04:24	03:08:33
100	ANDRZEJEWSKI Dominik	6280	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	Senior II M - 30	00:00:38	01:11:25		03:08:37
101	TOMCZAK Dariusz	6487		Senior II M - 30	00:00:16	01:13:07	02:05:46	03:08:49
102	WINNIK Ela	6295		Senior II K - 30	00:00:09	01:10:56	02:03:00	03:08:54
103	GMYREK Jacek	6178		Masters M - 40	00:00:10	01:10:56		03:08:55
104	DUBOWICZ Maciej	6347	TRITON KONIN	Senior I M - 20	00:00:32	01:12:38	02:06:16	03:09:17
105	TEKIELI Jerzy	6035	TEKIELI FAMILY	Masters M - 40	00:00:56	01:14:15	02:05:08	03:09:20
106	FRYCA Karolina	6530		Senior II K - 30	00:00:05	01:10:46	02:04:54	03:09:43
107	LEHMANN Monika	6016		Senior I K - 20	00:00:09	01:10:30	02:03:18	03:09:54
108	SENTYSZ Robert	6495	SENLABS.PL	Masters M - 40	00:00:03	01:13:49	02:00:50	03:10:09
109	KŁODA Dariusz	6084	DRUŻYNA SZPIKU	Masters M - 40	00:00:20	01:11:57	02:06:02	03:10:28
110	TOMCZYK Rafał	6078	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL	Senior II M - 30	00:00:10	01:10:21	02:02:12	03:10:39
111	DEL BOSQUE Jorge	6334		Senior I M - 20	00:00:05	01:13:15	02:03:29	03:11:11
112	BUDYCH Arek	6509		Masters M - 40	00:00:42	01:14:59	02:08:38	03:11:50
113	DEMUSZ Natalia	6122		Senior II K - 30	00:01:06	01:14:30		03:11:56
114	WÓJCIK Karolina	6523		Senior II K - 30	00:00:08	01:12:49	02:08:19	03:11:58
115	WOJTASIK Łukasz	6056	AKTYWNY OSTRZESZÓW	Masters M - 40	00:00:10	01:10:07	02:06:32	03:12:12
116	RUTKOWSKI Jakub	6260		Senior II M - 30	00:00:12	01:08:23	02:04:10	03:12:19
117	BŁASZCZAK Marek	6154	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior II M - 30	00:00:19	01:09:44	02:04:16	03:12:33
118	HLAVÁČOVÁ Eva	6490		Masters K - 40	00:00:13	01:10:44	02:05:24	03:12:47
119	MAJCHER Marcin	6497	4T	Masters M - 40	00:00:18	01:07:54	01:59:24	03:13:08
120	MORCINEK Marcin	6529	BLUSZCZA	Masters M - 40	00:00:26	01:09:48	02:04:47	03:13:33

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
121	KOSIERADZKI Łukasz	6351		Senior II M - 30	00:00:06	01:12:03	02:06:57	03:14:10
122	MAŁKOWSKI Tomasz	6371	GRUPA BIEGOWA 65	Weteran I M - 50	00:00:23	01:11:36	02:05:51	03:14:25
123	JACHIRA Patryk	6464	STAJNIAKTEAM	Senior II M - 30		01:17:15	02:12:59	03:14:25
124	GAWRON Tomasz	6223		Masters M - 40	00:00:17	01:14:38	02:07:58	03:14:38
125	KOLAWA Piotr	6083	TRENUJZNAMI.PL	Masters M - 40	00:00:35	01:13:32	02:08:34	03:14:54
126	ŚPIEWAK Radosław	6148		Masters M - 40	00:00:29	01:16:55	02:10:56	03:15:11
127	HARASIMOWICZ Sławek	6065	GOLENIÓW	Masters M - 40	00:00:38	01:16:59	02:12:31	03:15:37
128	CZYŻ Leszek	6108	FANTASTIC TEAM	Masters M - 40	00:00:47	01:15:45		03:15:46
129	SZCZESZEK Arkadiusz	6133		Masters M - 40	00:00:16	01:10:45	02:06:38	03:15:55
130	KACZMAREK Filip	6391		Senior I M - 20	00:00:07	01:11:00	02:04:50	03:16:00
131	SZCZEPANIK Łukasz	6459	MOCNA GRUPA CEZARA	Masters M - 40	00:00:51	01:13:52	02:08:03	03:16:02
132	KRAWCZYK Robert	6125		Senior II M - 30	00:00:12	01:13:23	02:07:51	03:16:54
133	KUREK Tomasz	6348	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Masters M - 40	00:00:02	01:14:47		03:17:11
134	BUCZAK Jakub	6001		Senior II M - 30	00:00:01	01:13:50	02:08:56	03:17:25
135	KRZEMIŃSKI Marcin	6452		Masters M - 40	00:00:04	01:03:53	01:57:21	03:18:04
136	KSIĄŻKIEWICZ Bartłomiej	6438	ROCKY BALBOA	Masters M - 40	00:00:03	01:03:55	01:57:16	03:18:05
137	JANOSZ Paweł	6185		Senior I M - 20	00:00:17	01:11:34	02:06:10	03:18:07
138	JÓZWIAK Radosław	6203	ŻARY RUNNERS TEAM	Masters M - 40	00:00:36	01:15:54	02:09:30	03:18:50
139	SAWICKI Bartosz	6158	DZIKIE DZIKI GORZÓW	Senior II M - 30	00:00:10	01:12:12	02:08:15	03:19:40
140	WOJCIESZYŃSKI Tomasz	6409	BBL GORZÓW	Masters M - 40	00:00:10	01:12:12	02:08:23	03:19:41
141	LISIAK Bartosz	6298	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	Senior II M - 30	00:00:34	01:18:47	02:14:16	03:19:44
142	MAJKA Jarek	6109	SYNANDOJCIEC	Masters M - 40	00:00:27	01:12:41	02:08:52	03:20:00
143	ÇAKAŁA Zuzanna	6301	ZAŁOGA GÓRSKA	Senior II K - 30	00:01:03	01:07:58	01:56:48	03:20:15
144	ZUGAJ Robert	6433		Masters M - 40	00:00:15	01:12:43	02:11:58	03:20:20
145	FILUT Łukasz	6349		Masters M - 40	00:00:59	01:14:55	02:11:07	03:20:47
146	TYL Radosław	6009		Masters M - 40	00:00:41	01:15:12	02:10:32	03:21:05
147	WALCZAK Piotr	6072		Masters M - 40	00:00:56	01:12:39	02:07:45	03:21:29
148	DUDA Monika	6484	RAZ SZCZECIN	Masters K - 40	00:00:10	01:12:47	02:10:50	03:21:36
149	FRERIKS Jeroen	6373	LEIDEN ATLETIEK	Senior II M - 30	00:00:48	01:24:17	02:16:27	03:21:40
150	JAKUSZEK Krzysztof	6184	CEGIELNIA PIASKI	Masters M - 40	00:00:25	01:17:40	02:13:42	03:21:50
151	JAKUSZEK Paweł	6176	PGB SPORTOWA PACZKA	Masters M - 40	00:00:26	01:17:40	02:13:37	03:21:56
152	KRUPIŃSKA Andżelika	6189	AKTYWNI RAZEM/ BIEGAJĄCE KREJZOLE	Senior II K - 30	00:00:17	01:13:39	02:12:11	03:22:05
153	DOMBROVSKIS Juris	6425	SUPERVAROŅI	Masters M - 40	00:00:46	01:17:18	02:12:18	03:22:08
154	DUPLAGA Dawid	6462		Senior I M - 20	00:00:47	01:08:16	02:04:40	03:22:08
155	GUZIK Joanna	6207	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Senior II K - 30	00:00:01	01:10:36	02:09:01	03:22:40
156	GUZIK Bartosz	6206	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Masters M - 40	00:00:02	01:13:09	02:09:05	03:22:40
157	TUREK Marcin	6414	KĘSY TEAM	Senior II M - 30	00:00:14	01:17:39	02:13:54	03:23:03
158	GONTKO Łukasz	6417		Masters M - 40	00:00:46	01:19:11	02:12:06	03:23:06
159	RUDOLFOVÁ Tereza	6458	TEAM BLACK HILL/ LAWI /MONTURA	Senior II K - 30	00:00:02	01:40:32	02:26:41	03:23:08
160	GŁADECYK Sebastian	6416	KĘSY TEAM	Masters M - 40	00:00:14	01:17:37	02:13:58	03:23:10
161	WOJCIECHOWSKA-HRYCYK Agata	6519		Weteran K - 50	00:00:07	01:15:07	02:12:02	03:23:19
162	CICHY Krzysztof	6326	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Weteran I M - 50	00:00:22	01:15:03	02:11:31	03:23:43
163	WAŚ Bartłomiej	6454	STG WARSZAWA	Senior II M - 30	00:00:14	01:14:06	02:16:16	03:24:46
164	MIĄSKO Wojciech	6222	12TRI.PL	Weteran I M - 50	00:00:45	01:16:15	02:15:14	03:25:52
165	KARPIŃSKA Barbara	6383	RUNNERS TEAM NYSA	Senior II K - 30	00:00:30	01:19:32		03:26:13

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
166	TECZA Robert	6405		Weteran I M - 50	00:00:12	01:14:19	02:11:01	03:26:20
167	GRACZ Krzysztof	6455		Masters M - 40	00:00:29	01:14:52	02:13:06	03:26:25
168	DĄBKIEWICZ Dominika	6121	NIGHT RUNNERS	Masters K - 40	00:00:53	01:19:10		03:26:26
169	ŁOBOS Mariusz	6075		Weteran I M - 50	00:00:24	01:18:56	02:15:56	03:26:27
170	PYZIK Ewa	6390	MATNER RUNNING TEAM	Masters K - 40	00:01:05	01:22:32		03:26:42
171	GAJDA Michał	6221		Senior II M - 30	00:00:21	01:24:27	02:24:50	03:27:02
172	GUZERA Tomasz	6244		Senior II M - 30	00:01:08	01:17:02	02:11:39	03:27:19
173	OLEJNIK Wojciech	6322	TRIGYM SZCZECIN	Senior I M - 20	00:01:04	01:19:03	02:13:49	03:27:53
174	LISEK Janusz	6066	TEAM BEROTU	Masters M - 40	00:00:25	01:13:04	02:09:08	03:27:55
175	MAKAREWICZ Wiktor	6276	KUDŁATE MAKARONY	Senior II M - 30	00:01:05	01:23:38		03:28:05
176	KABAŁA Bartosz	6002	#BIEGIEMWLAS	Senior I M - 20	00:00:43	01:18:45		03:29:02
177	SZALENIEC Marcin	6054	RUNNERS TEAM NYSA	Masters M - 40	00:00:33	01:20:27	02:21:49	03:29:14
178	SZALENIEC Joanna	6053	RUNNERS TEAM NYSA	Masters K - 40	00:00:31	01:20:28	02:21:52	03:29:16
179	REPCZYŃSKI Mateusz Repczyński	6015		Senior I M - 20	00:00:01	01:13:51	02:13:26	03:29:35
180	STĘPNOWSKI Jakub	6420	UPACJENTA.PL	Senior II M - 30	00:01:17	01:27:41	02:23:59	03:30:20
181	KOROSTYŃSKI Damian	6392		Masters M - 40	00:00:51	01:18:23	02:17:10	03:30:21
182	HRYCAJ Mariusz	6059	REBELLION OF FREE RUNERS	Masters M - 40	00:00:06	01:15:16		03:30:23
183	PITEK Tomasz	6413	42K PRO TEAM	Masters M - 40	00:00:36	01:17:36		03:30:28
184	BUDZIAK Michał	6415		Senior II M - 30	00:00:04	01:13:19	02:11:19	03:30:54
185	PAPAJ Jakub	6340		Senior II M - 30	00:00:09	01:10:50	02:09:25	03:31:54
186	GAWROŃSKI Sebastian	6386		Masters M - 40	00:00:51	01:21:45		03:32:12
187	TORZEWSKI Przemysław	6475		Senior II M - 30	00:00:30	01:25:59	02:25:23	03:32:44
188	WIŚNIEWSKI Mariusz	6432		Masters M - 40	00:00:13	01:16:49	02:19:32	03:32:47
189	TRZPIOŁA Tycjan	6013	KURACJUSZE	Senior II M - 30	00:00:21	01:16:11	02:17:30	03:32:56
190	KMIECIK Jakub	6290	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Masters M - 40	00:00:18	01:15:52	02:16:18	03:33:04
191	ZAWADZIŃSKI Maciej	6209	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Masters M - 40	00:00:02	01:15:55		03:33:10
192	KAWA Hubert	6208	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Senior II M - 30	00:00:02	01:17:15	02:17:36	03:33:12
193	NOWAK Tomasz	6152	BW BIEGACZE WYMIATACZE	Senior II M - 30	00:00:57	01:22:55	02:21:32	03:33:22
194	SZACH Andrzej	6485	22KBPG	Masters M - 40	00:00:14	01:13:29	02:19:09	03:35:06
195	DENYSENKO Lech	6027	BDB TEAM KATOWICE	Weteran II M - 60	00:00:32	01:23:50	02:22:34	03:35:31
196	KĘPIŃSKI Marek	6305		Weteran I M - 50	00:00:53	01:23:37		03:35:37
197	ZDAŃSKI Paweł	6180		Senior II M - 30	00:00:22	01:17:49		03:35:50
198	SZOFER Adam	6245	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Senior II M - 30	00:01:01	01:29:46	02:26:12	03:36:29
199	JOPA Maciej	6226		Senior II M - 30	00:00:26	01:16:17	02:15:53	03:36:37
200	BIEDA Bernard	6406	BUDIPOL	Senior II M - 30	00:02:07	01:27:55	02:26:53	03:37:25
201	ZAŃKO Łukasz	6286	EXPLORADOR	Masters M - 40	00:00:35	01:29:22		03:37:52
202	KONSEK Jacek	6048		Senior II M - 30	00:00:04	01:18:12		03:37:53
203	CEITEL Maciej	6028		Masters M - 40	00:00:58	01:28:12	02:27:23	03:38:08
204	LESZCZYŃSKI Paweł	6541	LASY WAWERSKIE	Weteran II M - 60	00:00:58	01:27:16	02:28:04	03:38:17
205	GRACZYK Mateusz	6424		Senior I M - 20	00:01:16	01:24:28	02:23:29	03:38:29
206	MATUSZCZYK Paweł	6479		Masters M - 40	00:00:24	01:16:06	02:16:21	03:39:10
207	KRÓLICKI Konrad	6450	STG WARSZAWA	Masters M - 40	00:00:14	01:17:44	02:22:12	03:39:13
208	WALKOWIAK Dominika	6381	#BIEGAJLESZNO	Senior II K - 30	00:00:56	01:26:55		03:39:22
209	CHOJNACKI Mikołaj	6319	WARSAW RUN CLUB	Masters M - 40	00:01:10	01:22:17		03:39:43
210	URBAŃCZYK Mateusz	6337	KW SAKWA	Senior I M - 20	00:01:12	01:27:22	02:26:08	03:40:03

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
211	WENTYKIER Beata	6098	POMYŁKA TEAM	Masters K - 40	00:00:09	01:14:49		03:40:06
212	ŁATWIŃSKI Mateusz	6161	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior I M - 20	00:00:20	01:18:02	02:22:00	03:40:18
213	BRASEL Marcin	6181	TRIGYM SZCZECIN	Weteran I M - 50	00:01:04	01:20:07	02:17:51	03:40:44
214	NESTEREWICZ Ryszard	6518	LKS ISKRA JASZKOWA	Weteran II M - 60	00:00:38	01:17:57	02:19:40	03:40:51
215	NOWAK Ireneusz	6169		Weteran I M - 50	00:00:56	01:22:01	02:24:18	03:40:54
216	CHILIMONIUK Mariusz	6240		Masters M - 40	00:01:03	01:28:32	02:28:50	03:41:03
217	MIEDZIŃSKI Michał	6314	JKS SALAMANDRA	Senior II M - 30	00:00:26	01:16:15	02:25:07	03:41:08
218	STEFANOWSKI Marcin	6436	***** ***	Weteran I M - 50	00:00:32	01:19:05	02:23:10	03:41:09
219	MICHALSKI Grzegorz	6350	CAFFEDELMONDO	Masters M - 40	00:01:17	01:23:27	02:23:41	03:41:13
220	MIKRUT Paweł	6538		Masters M - 40	00:00:42	01:24:36	02:25:36	03:41:19
221	PODBOROŻNY Karol	6251		Senior II M - 30	00:01:12	01:22:21	02:21:36	03:41:32
222	KOWALCZYK Marcin	6293		Senior II M - 30	00:01:00	01:26:23	02:23:00	03:41:32
223	DĄBROWSKI Michał	6428		Senior II M - 30	00:00:15	01:19:07	02:23:56	03:42:29
224	BARAN Bogdan	6397	PRO-RUN WROCŁAW	Weteran II M - 60	00:00:39	01:27:00	02:27:33	03:42:30
225	SYNOWIEC Katarzyna	6447		Senior I K - 20	00:00:47	01:29:55	02:29:47	03:42:38
226	HATAŁSKI Wojciech	6470	EKIPA JTM	Senior II M - 30	00:00:24	01:18:55		03:42:40
227	WANKIEWICZ Krzysztof	6194		Masters M - 40	00:00:40	01:21:56	02:22:48	03:42:42
228	SOBAŃSKI Roman	6327	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Masters M - 40	00:00:18	01:23:43		03:43:00
229	CHMIELOWIEC Norbert	6514		Senior II M - 30	00:00:26	01:18:26	02:23:13	03:43:00
230	OLEŃCZUK Tomasz	6030	TT SZCZECIN	Masters M - 40	00:00:45	01:30:29		03:43:56
231	STEBEL Piotr	6249	PRZEWODNIK	Weteran I M - 50	00:00:27	01:21:41	02:24:56	03:44:00
232	NOBILE Riccardo	6449		Senior II M - 30	00:00:25	01:21:35		03:44:08
233	WOJTKOWSKI Ireneusz	6399	ASSECO ACTIVE TEAM	Weteran II M - 60	00:00:37	01:23:19	02:27:58	03:44:54
234	TOMAKA Maciej	6476	TEAM KURORT ŁĄDEK-ZDRÓJ	Senior II M - 30	00:00:50	01:20:04	02:25:39	03:44:58
235	MOKRZYŃSKI Marcin	6421	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	Masters M - 40	00:00:50	01:20:04	02:26:03	03:44:59
236	MAŃKOWSKI Tomasz	6230	HOMAG RUN TEAM	Senior II M - 30	00:01:12	01:24:23	02:24:26	03:45:09
237	RUŚKIEWICZ Wojciech Ruśkiewicz	6047	DELOITTE ADVENTURE TEAM	Senior II M - 30	00:00:35	01:13:31	02:12:39	03:45:26
238	GRZYB Krzysztof	6195	KLUB BIEGACZA EURO	Masters M - 40	00:01:15	01:31:42		03:45:56
239	MUČA Māris	6311	LBNB	Weteran I M - 50	00:01:21	01:23:26	02:24:41	03:45:59
240	KORALEWSKA Edyta	6058		Masters K - 40	00:01:11	01:27:40		03:46:48
241	LENART Jakub	6163		Senior II M - 30	00:00:38	01:23:56	02:27:19	03:47:15
242	DROŻYŃSKA Iwona	6094	LUCEK PAZUR TEAM	Senior II K - 30	00:00:44	01:25:18		03:47:21
243	KACZMARCZYK Bogdan	6267	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	Masters M - 40	00:00:37	01:27:16		03:47:36
244	GRAU Joanna	6540	KWIDZYN BIEGA	Masters K - 40	00:00:42	01:27:54	02:31:19	03:47:41
245	JAGŁA Ewelina	6141		Senior II K - 30	00:01:01	01:29:40		03:48:04
246	PAWLUK Anna	6205	WAWRZYNTTEAM	Senior II K - 30	00:00:29	01:24:15		03:48:04
247	RZESZOWSKI Tomasz	6323	MIRAZ RACE TEAM	Masters M - 40	00:00:02	01:19:49	02:24:14	03:48:06
248	ZAJKOWSKA Ewa	6131	VEGE RUNNERS	Senior II K - 30	00:01:14	01:29:26	02:32:23	03:48:48
249	MATKOWSKA Martyna	6441		Senior II K - 30	00:01:14	01:29:26	02:32:19	03:48:49
250	SUSZCZYŃSKI Krzysztof	6096	RUNNERS TEAM NYSA/ LUCEK PAZUR TEAM	Masters M - 40	00:00:44	01:24:40	02:28:18	03:48:51
251	GRĘDA Elżbieta	6089		Masters K - 40	00:00:41	01:26:27	02:21:29	03:48:57
252	LERCH Krzysztof	6387		Masters M - 40	00:00:12	01:19:16	02:22:20	03:49:03
253	SZAL Małgorzata	6453	TENIS CENTRUM AS	Senior II K - 30	00:01:07	01:29:06		03:49:14
254	SZYMAŃSKI Michał	6457	TENIS CENTRUM AS	Senior I M - 20	00:01:07	01:28:26	02:32:14	03:49:15
255	TERPIŁOWSKI Arkadiusz	6046		Senior I M - 20	00:00:20	01:17:54	02:22:30	03:49:18

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
256	RUDNO-RUDZINSKI Grzegorz	6521		Masters M - 40	00:00:20	01:16:48	02:19:28	03:49:18
257	GMAJ Daniel	6250		Senior II M - 30	00:00:28	01:24:26	02:28:22	03:49:35
258	LEWICKI Tomasz	6159	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Masters M - 40	00:00:36	01:27:20	02:28:39	03:50:02
259	SZELAĞIEWICZ Piotr	6355		Masters M - 40	00:00:30	01:24:14	02:25:54	03:50:10
260	ZIEWIEC Marcin	6111		Senior II M - 30	00:00:45	01:21:53	02:24:03	03:50:17
261	KĘPIŃSKI Michał	6320		Senior I M - 20	00:00:53	01:26:52	02:28:30	03:50:41
262	BESTRZYŃSKA Joanna	6496	CZŁAPAK ROBAKOWO	Weteran K - 50	00:00:33	01:27:19	02:28:46	03:50:42
263	ŁĘKAWA Sebastian	6023	140MINUT.PL	Masters M - 40	00:00:36	01:23:40	02:32:10	03:50:46
264	ŚNIEGOCKI Paweł	6231	4T/TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Masters M - 40	00:00:17	01:18:25	02:24:32	03:50:59
265	STRYCZNIEWICZ Krzysztof Stryczniewicz	6525	555	Masters M - 40	00:00:54	01:28:54	02:29:20	03:51:05
266	ŻYLIŃSKA Agnieszka	6526	555	Senior II K - 30	00:00:54	01:28:51	02:29:53	03:51:06
267	PRUSZCZYŃSKI Piotr	6126		Masters M - 40	00:00:33	01:22:07	02:31:39	03:51:13
268	CIENIUCH Piotr	6333		Masters M - 40	00:01:03	01:33:05	02:33:13	03:51:18
269	JANKOWSKI Łukasz	6043	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	Senior II M - 30	00:00:47	01:27:25		03:52:02
270	BARANOWSKI Szymon	6091		Senior II M - 30	00:00:17	01:25:41	02:28:07	03:52:38
271	SZCZOTKA Katarzyna	6092		Senior I K - 20	00:00:17	01:26:50	02:31:34	03:52:39
272	WOJSA Zdzisława	6542	W POGONI ZA DUCHEM	Masters K - 40	00:00:15	01:25:08	02:31:22	03:52:41
273	RABIEJ Kazimierz	6107	ROZBIEGANI CHOJNÓW	Weteran II M - 60	00:00:39	01:26:11	02:32:36	03:52:51
274	MATUŁA Przemysław	6375	UMCS BIEGA	Weteran I M - 50	00:00:43	01:26:17	02:31:43	03:53:00
275	TOWPIK Piotr	6079		Senior II M - 30	00:00:49	01:23:02	02:27:42	03:53:09
276	JODŁOWSKA Ewa	6034	BBL KROSNO ODRZANSKIE	Masters K - 40	00:00:43	01:28:03		03:53:29
277	MROZIŃSKI Marcin	6407	SPORT GENERATION TEAM	Masters M - 40	00:00:20	01:26:38		03:53:30
278	MICHALSKI Tomasz	6120		Masters M - 40	00:00:46	01:28:11	02:29:59	03:53:47
279	HORODYSKI Marek	6156		Senior II M - 30	00:00:45	01:23:42	02:29:24	03:53:48
280	WALCZAK Małgorzata	6302	PCH_RUN	Masters K - 40	00:00:05	01:22:13		03:54:27
280	WALCZAK Tomasz	6303	PCH_RUN	Masters M - 40	00:00:03	01:22:13	02:23:35	03:54:28
282	JASKÓŁKA Rafał	6174	VENUS - BRUK	Masters M - 40	00:00:29	01:30:29	02:33:01	03:54:30
283	JASKÓŁKA Hubert	6175	VENUS - BRUK	Weteran II M - 60	00:00:29	01:30:27	02:33:05	03:54:30
284	MATUSZAK Krzysztof	6088	TRIGYM SZCZECIN/MATUSZAK TEAM	Masters M - 40	00:01:05	01:26:36	02:31:58	03:54:53
285	KWIATKOWSKA Dominika	6329	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior I K - 20	00:01:03	01:31:25	02:35:21	03:55:30
286	ROBAKOWSKA Joanna	6190	NIGHT RUNNERS	Senior II K - 30	00:00:51	01:31:24	02:36:15	03:55:31
287	RÓLKA Mariola	6044	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Masters K - 40	00:00:52	01:22:05		03:55:32
288	STASZEWSKI Piotr	6528		Weteran I M - 50	00:01:11	01:31:52	02:37:01	03:55:34
289	FRANKOWSKA Katarzyna	6527	PRO366	Masters K - 40	00:01:11	01:31:51	02:36:59	03:55:35
290	BOIŃSKI Bartosz	6346	EUROCASH	Senior II M - 30	00:01:15	01:28:44	02:27:00	03:55:37
291	LEWANDOWSKI Leszek	6354	POWSTAŃCY Z KANAPY	Masters M - 40	00:00:25	01:31:13	02:37:58	03:55:45
292	IWACHÓW Sławomir	6544	MXTECH KWIDZYN	Masters M - 40	00:00:42	01:30:10	02:36:03	03:56:00
293	MIŚTAŁSKI Damian	6451		Senior II M - 30	00:00:29	01:20:02	02:25:19	03:56:15
294	SZWACZKA Sebastian	6419	BW BIEGOWY WARIAT	Masters M - 40	00:00:43	01:29:57	02:37:09	03:56:20
295	ZIELEŃ-PUSZCZECKA Marta	6444		Senior II K - 30	00:00:55	01:32:36	02:39:07	03:56:29
296	SPYCHAŁA Maciej	6248	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	Masters M - 40	00:00:29	01:32:34	02:39:49	03:56:31
297	KASPRZYK Marcin	6201		Senior I M - 20	00:00:53	01:35:50	02:38:20	03:56:41
298	SNOCHOWSKI Leszek	6263	LESZEK TEAM	Weteran II M - 60	00:00:33	01:24:12	02:32:51	03:56:55
299	ZIMOŃ Adam	6325	INTEGRUM BROKER	Masters M - 40	00:00:46	01:29:20	02:34:08	03:57:03
300	KĘDZIORA Alicja	6481		Senior II K - 30	00:00:17	01:31:28		03:57:15

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
301	KĘDZIORA Karolina	6533		Senior I K - 20	00:00:18	01:31:28	02:40:09	03:57:16
302	OCZKOWICZ Beata	6304	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior II K - 30	00:01:03	01:34:01	02:41:38	03:57:30
303	GROCHAŁA Wojciech	6167	ZG POLKOWICE-SIEROSZOWICE	Masters M - 40	00:02:20	01:33:04		03:57:32
304	BUŁANCIŃSKI Filip	6543		Masters M - 40	00:00:31	01:27:10		03:58:03
305	MARNYSZ Michał	6153		Senior II M - 30	00:01:00	01:30:58	02:35:59	03:58:07
306	DRYGAJŁO Tomasz	6151		Senior II M - 30	00:01:00	01:30:59		03:58:09
307	STAROŃSKA Magdalena	6331		Masters K - 40	00:01:11	01:34:15	02:40:36	03:58:16
308	ŁUNKIEWICZ Jagna	6192	EURO FILM FOLIE OKIENNE	Masters K - 40	00:01:09	01:34:50	02:37:45	03:58:32
309	KOZŁOWSKA Anna	6168		Masters K - 40	00:00:32	01:27:56		03:58:35
310	WÓJCIK Justyna	6219	W POGONI ZA DUCHEM	Masters K - 40	00:00:32	01:27:56	02:38:02	03:58:37
311	KOSTYK Grzegorz	6115		Masters M - 40	00:00:25	01:28:31	02:34:11	03:58:47
312	STĘPIEŃ Łukasz	6328	JKS SALAMANDRA	Masters M - 40	00:00:26	01:16:12	02:25:50	03:58:57
313	ALEKSANDROWICZ Marlena	6193		Masters K - 40	00:01:09	01:34:51	02:37:26	03:59:53
314	PISKORZ Jarosław	6472		Senior II M - 30	00:00:58	01:34:46	02:40:49	04:00:00
315	KOCZOROWSKI Jakub	6492		Senior II M - 30	00:01:14	01:33:55	02:41:22	04:01:33
316	MAKOWCZYŃSKA Agata	6493	OBORYGENI	Senior II K - 30	00:01:14	01:33:54	02:41:32	04:01:33
317	JAKUBOWSKA Kamila	6262	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	Senior II K - 30	00:00:30	01:27:28	02:38:45	04:01:46
318	ANUSZ Roksana	6430		Senior II K - 30	00:00:30	01:31:01		04:01:46
319	PATELSKA Katarzyna	6422		Senior II K - 30	00:00:30	01:27:28	02:38:55	04:01:51
320	KRAJCER Jolanta	6367	JOLANTA KRAJCER	Masters K - 40	00:00:12	01:27:44	02:37:51	04:02:08
321	NOWACZYŃSKI Maciej	6423		Senior I M - 20	00:01:16	01:35:30	02:44:07	04:02:30
322	BEDNARZ Patryk	6502	GRZDYLNIA B1 TEAM	Senior II M - 30	00:00:21	01:21:34		04:03:29
323	ŚWIĘCHOWICZ Michał	6503		Senior II M - 30	00:00:21	01:21:37		04:03:30
324	SKIBA Anna	6473	KB HARCOWNIK	Masters K - 40	00:00:39	01:35:55	02:44:31	04:03:45
325	SZYSZKA Agnieszka	6179		Masters K - 40	00:00:24	01:31:11	02:39:05	04:04:15
326	WILCZEK Małgorzata	6233	RAJSPOORT ACTIVE	Senior II K - 30	00:00:57	01:36:19	02:44:10	04:04:47
327	BOMBA Tomasz	6242	PRO-RUN WROCŁAW	Masters M - 40	00:00:35	01:26:29	02:40:16	04:04:50
328	LEWARTOWSKA Agnieszka	6508	KTB KUNY	Masters K - 40	00:00:59	01:29:53	02:39:45	04:04:59
329	BIŃCZARSKA Monika	6039		Masters K - 40	00:00:23	01:28:17	02:38:14	04:05:05
330	KMIECIKOWSKI Jakub	6200		Senior I M - 20	00:00:53	01:35:52	02:41:06	04:06:11
331	STACHOWIAK Danuta	6274	ROKIETNICA BIEGA	Masters K - 40	00:00:45	01:36:33	02:44:36	04:06:20
332	SERBA Michał	6037	KB SZAMOTUŁY	Senior II M - 30	00:00:58	01:24:32	02:36:07	04:06:53
333	KALIŃSKI Krzysztof	6127		Masters M - 40	00:00:39	01:26:07	02:36:26	04:06:53
334	MISZCZAK Katarzyna	6138	MIRAZ RACE TEAM	Masters K - 40	00:00:03	01:27:09	02:37:17	04:06:58
335	KISIAŁA Filip	6114	TATA WOJTUSIA <3	Masters M - 40	00:00:54	01:27:20	02:34:22	04:07:08
336	HAMPEL Patryk	6440	BODY POWER	Senior II M - 30	00:00:11	01:26:46	02:35:41	04:08:38
337	GIERADA Ryszard	6067		Weteran I M - 50	00:00:09	01:26:59	02:33:22	04:08:50
338	OZIMINA Hubert	6261	OBORYGENI	Masters M - 40	00:01:13	01:34:17	02:44:44	04:09:14
339	RATAJCZAK Karolina	6097		Senior I K - 20	00:00:33	01:36:11	02:44:49	04:09:49
340	KIEŁBASIEWICZ Dawid	6031	MOYA RACING TEAM	Senior I M - 20	00:00:06	01:21:19	02:45:35	04:09:50
341	WENCEL Jarosław	6279	EXPLORADOR	Masters M - 40	00:00:35	01:29:23	02:31:15	04:09:51
342	NOWAKOWSKI Wiesław	6165	BIEGAM BO LUBIĘ	Weteran II M - 60	00:00:14	01:22:25		04:10:06
343	MARIUSZ Mazurkiewicz	6547		Weteran I M - 50	00:00:54	01:27:35	02:32:44	04:10:17
344	GIDASZEWSKA Jolanta	6146		Masters K - 40	00:00:54	01:42:43	02:51:03	04:10:26
345	BARSZCZEWSKI Sebastian	6359		Masters M - 40	00:01:08	01:32:35	02:41:02	04:10:40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
346	SKRZĄTEK Anna	6358		Masters K - 40	00:00:03	01:31:21	02:40:58	04:10:41
347	CIĄPAŁA Jakub	6128	DZIKIE ŚWINIE	Senior II M - 30	00:02:08	01:37:45	02:43:31	04:10:45
348	PIOTROWSKI Mariusz	6344	PIEROŃSKIE HANYSY	Masters M - 40	00:00:28	01:36:26	02:47:00	04:10:56
349	SZMATLOCH Bartłomiej	6345	RETROBAJTEL	Senior II M - 30	00:00:29	01:36:47	02:47:10	04:10:59
350	KRZEMIEŃ Bartosz	6356		Masters M - 40	00:00:28	01:36:37	02:47:05	04:10:59
351	SZMATLOCH Maciek	6343	RETROBAJTEL	Masters M - 40	00:00:29	01:36:48	02:47:35	04:11:03
352	ŁYSIAK Kasia	6282		Senior II K - 30	00:00:18	01:33:52	02:44:04	04:11:20
353	KUBICA Paweł	6270	GÓRYLASY / MKS SIECHNICE	Senior II M - 30	00:01:06	01:19:40		04:11:25
354	WĄSIK Krzysztof	6285		Masters M - 40	00:00:23	01:27:23		04:11:41
355	KWIATKOWSKA Beata	6306		Masters K - 40	00:00:48	01:35:31	02:43:15	04:12:49
356	JASNOWSKI Paweł	6258	GOGOKLUB	Senior II M - 30	00:00:13	01:31:20		04:13:19
357	CEBULAK Katarzyna	6259	GOGOKLUB	Senior II K - 30	00:00:13	01:31:20	02:46:41	04:13:19
358	JACZEWSKI Arkadiusz	6316		Masters M - 40	00:00:52	01:28:22	02:41:49	04:13:32
359	ŚMIECHOWSKA Malgorzata	6300	ŚDS RECZ	Masters K - 40	00:00:24	01:36:30	02:47:50	04:13:47
360	JĘDRZEJCZAK Artur	6257		Senior II M - 30	00:00:33	01:31:38		04:13:58
361	SŁODKIEWICZ Piotr	6228	KNEIPPTEAM	Senior II M - 30	00:00:55	01:29:24	02:41:52	04:14:58
362	GRĄDZKA Marianna	6171		Senior I K - 20	00:00:57	01:29:25	02:40:27	04:15:02
363	SŁODKIEWICZ Dagmara	6229	KNEIPPTEAM	Senior II K - 30	00:00:55	01:29:24	02:41:55	04:15:04
364	CZERWIŃSKI Jarosław	6062		Weteran II M - 60	00:00:24	01:33:13	02:43:21	04:16:10
365	CZERWIŃSKA Arleta	6064		Weteran II K - 60	00:00:24	01:33:14	02:43:28	04:16:10
366	ZASADA Michał	6395	NULL	Masters M - 40	00:00:36	01:42:02	02:55:25	04:16:58
367	MRÓZ Dariusz	6408	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	Masters M - 40	00:00:28	01:31:24	02:44:00	04:17:53
368	MIKLER Marcin	6117		Masters M - 40	00:00:22	01:36:35	02:46:36	04:18:28
369	KOS Paweł	6482	EAZYMUT.PL	Weteran I M - 50	00:00:31	01:40:35	02:58:18	04:18:40
370	JAZUKIEWICZ Ewa	6483	EAZYMUT.PL	Masters K - 40	00:00:31	01:40:31	02:57:40	04:18:51
371	BŁACHNIO Krzysztof	6139	RAZ SZCZECIN	Weteran I M - 50	00:00:11	01:24:30	02:39:14	04:18:52
372	NIERADKO Arkadiusz	6271		Weteran I M - 50	00:01:05	01:38:19	02:48:43	04:19:26
373	JADASZ Anna	6297	GOGOLIN BIEGA	Senior II K - 30	00:00:55	01:29:42	02:35:11	04:19:27
374	NIEWIADOMSKI Marek	6082	CROSS KRAPKOWICE	Senior II M - 30	00:00:56	01:29:43	02:35:14	04:19:28
375	KACZMAREK Łukasz	6315		Senior I M - 20	00:00:52	01:27:17		04:19:39
376	PAMUŁA Marta	6177		Senior I K - 20	00:00:51	01:27:15	02:31:00	04:19:40
377	BRZOSTOWIECKA Angelika	6232	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior I K - 20	00:01:01	01:42:51	02:54:35	04:20:04
378	CIEŚLA-NIECHWIADOWICZ Aneta	6456		Senior II K - 30	00:01:00	01:42:48		04:20:04
379	CHMIELEWSKI Mariusz	6234	#STAJNIAKTEAM	Senior II M - 30	00:00:37	01:27:30		04:20:08
380	BALCERZAK Krysia	6017	DROGA DO ULTRA / SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	Masters K - 40	00:00:22	01:33:37	02:43:08	04:20:24
381	BIAŁEK Kamila	6134		Masters K - 40	00:00:22	01:33:39	02:43:35	04:20:25
382	BASEK Damian	6136	ALSTOM KATOWICE	Senior II M - 30	00:00:11	01:29:51	02:43:40	04:20:31
383	BARTKOWSKA Anna	6160	ALSTOM KATOWICE	Masters K - 40	00:00:10	01:29:51	02:43:45	04:20:33
384	PRAGACZ Adam	6123		Senior I M - 20	00:01:15	01:35:31	02:48:25	04:20:41
385	HAMROL Małgorzata	6363	SPORTOWY KAŻMIERZ	Weteran K - 50	00:00:26	01:43:45		04:21:20
386	KOŃ Aleksandra	6104	EKIPA LIPA	Masters K - 40	00:00:34	01:33:47	02:46:26	04:21:22
387	DOBOSZ Leszek	6520		Masters M - 40	00:01:13	01:36:49	02:52:52	04:21:37
388	NOWAK Filip	6130	NIGHT RUNNERS	Masters M - 40	00:00:55	01:35:53	02:47:57	04:21:45
389	MIKOŁAJEWSKA Zofia	6019	ORT	Senior II K - 30	00:00:10	01:30:43	02:55:44	04:22:24
390	PYREK Iwona	6010		Masters K - 40	00:01:11	01:36:31	02:56:28	04:22:51

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
391	ZIEMKOWSKA Monika	6435		Masters K - 40	00:00:30	01:39:08	02:47:30	04:23:00
392	FOREMNIAK-SZADURA Beata	6501		Weteran K - 50	00:01:07	01:36:14	02:48:20	04:23:40
393	IGRAS Mieczysław	6396	RUNNERS TEAM NYSA	Weteran II M - 60	00:00:46	01:34:00	02:53:47	04:24:10
394	ROGOŹNICKI Paweł	6086	#ZALINIAMETY	Masters M - 40	00:00:34	01:30:23	02:40:45	04:24:36
395	CHABŁO Daniel	6198		Masters M - 40	00:00:35	01:30:57	02:51:29	04:24:56
396	PODSIADŁY Maciej	6166	KS STASZEWCY	Senior II M - 30	00:00:40	01:41:37	02:52:29	04:25:03
397	MODRAK Maciej	6020	PARKRUN GRUDZIĄDZ	Weteran I M - 50	00:01:09	01:40:49	02:57:50	04:25:36
398	KŁACZKIEWICZ Magdalena	6029	KB SZAMOTUŁY	Senior I K - 20	00:00:57	01:37:27	02:51:26	04:27:27
399	ADAMCZAK Joanna	6255	KB SZAMOTUŁY	Senior II K - 30	00:00:56	01:34:18		04:27:27
400	KOSTRZYŃSKA Ewa	6210	KB SZAMOTUŁY	Masters K - 40	00:00:57	01:37:28		04:27:28
401	FISZ Radosław	6535		Masters M - 40	00:01:05	01:29:36	02:45:23	04:27:48
402	JÓZEF Marek	6269		Masters M - 40	00:00:19	01:26:57	02:53:11	04:28:17
403	ZAKRZEWSKA Anna	6182		Masters K - 40	00:00:09	01:39:48	02:57:55	04:28:38
404	NOWAK Monika	6511	KW POZNAŃ	Masters K - 40	00:00:41	01:42:10	02:59:48	04:28:51
405	RZYSZKIEWICZ Tomasz	6398	PĘDZĄCE LENIWCE	Masters M - 40	00:00:42	01:38:36	02:50:15	04:29:29
406	CHOMA Grażyna	6402	PĘDZĄCE LENIWCE	Masters K - 40	00:00:41	01:38:40	02:48:52	04:29:30
407	ŁUŻNY Agnieszka	6070		Senior II K - 30	00:00:17	01:38:22	03:00:25	04:30:28
408	REIJMERS Agnieszka	6376	LEIDEN ATLETIEK	Masters K - 40	00:00:48	01:49:52	03:01:18	04:30:58
409	JANSON Marleen	6374	LEIDEN ATLETIEK	Senior II K - 30	00:00:49	01:49:53	03:01:42	04:31:00
410	FIKTUS Paweł	6172		Masters M - 40	00:00:49	01:30:00	02:39:29	04:32:05
411	DAJCZER Jakub	6404		Senior II M - 30	00:00:47	01:29:59	02:39:40	04:32:06
412	STASZKO Łukasz	6537	HITACHI	Senior II M - 30	00:00:49	01:30:00	02:39:36	04:32:06
413	FRAŃZEK Michał	6045	BRONOWICE TEZ BIEGAJĄ BTB	Masters M - 40		01:34:54	02:57:09	04:33:03
414	MARTYNIAK Rafał	6144		Masters M - 40	00:00:53	01:27:50	02:38:05	04:33:29
415	PRZESTRZELSKA-HAAS Marta	6052	BACKPACKING OKAPI TEAM	Masters K - 40	00:01:06	01:45:22	03:06:27	04:35:28
416	KORNAŚ Marcin	6032	GÓRYLASY	Masters M - 40	00:01:07	01:35:43	02:54:19	04:35:35
417	MAGOCSY Helena	6213		Masters K - 40	00:00:54	01:45:38	02:59:16	04:35:38
417	MAJERSKI Michał	6218		Masters M - 40	00:00:55	01:45:39	02:59:27	04:35:39
419	BRONOWICKI Jarosław	6040	DRUŻYNA SZPIKU, ŻÓŁW I ZAJĄC	Masters M - 40	00:00:49	01:37:11	02:45:04	04:36:04
420	BALNER Sebastian	6069	-	Masters M - 40	00:00:07	01:25:23	02:50:41	04:39:59
421	BEKAS Jędrzej	6011	NIGHT RUNNERS	Masters M - 40	00:01:03	01:45:06	03:06:02	04:41:50
422	DUBOWIK Anna	6532		Masters K - 40	00:00:38	01:45:53	03:02:40	04:41:51
423	BEKAS Paulina	6005	NIGHT RUNNER	Senior II K - 30	00:01:04	01:45:06	03:06:11	04:41:55
424	KACPRZYCKI Tomasz	6162		Senior II M - 30	00:01:02	01:47:17	03:04:34	04:46:16
425	ZELMANOWICZ - SZŁAPA Ewa	6183	IZBICKO W BIEGU	Masters K - 40	00:01:13	01:49:08	03:05:11	04:46:16
426	TARASZKIEWICZ Krzysztof	6004		Masters M - 40	00:00:49	01:39:13	03:08:27	04:47:02
427	GRZESIAK Rafał	6008	EMERYT	Masters M - 40	00:00:49	01:39:14	03:08:25	04:47:03
428	TCHÓRZEWSKA-PIETRZYK Anna	6283	MOCNA GRUPA CEZARA	Masters K - 40	00:01:01	01:54:36	03:10:07	04:47:35
429	ŁATWIŃSKA Marzena	6157	MOCNA GRUPA CEZARA	Weteran K - 50	00:01:01	01:54:36	03:10:24	04:47:36
430	NIKOLAJUK Robert	6191		Masters M - 40	00:01:59	01:51:41	03:09:49	04:49:58
431	MILAN Grzegorz	6216		Senior II M - 30	00:01:33	01:51:40	03:10:02	04:50:03
432	FIKSA Halina	6360		Weteran K - 50	00:00:26	01:44:41	03:09:06	04:50:22
433	FIKSA Radosław	6361		Masters M - 40	00:00:27	01:44:42	03:08:58	04:50:22
434	GESS Magdalena	6077	ZABIEGANI GOLENIÓW	Masters K - 40	00:00:39	01:40:53	03:11:11	04:51:04
435	KRUPIŃSKA Paulina	6461		Senior II K - 30	00:00:39	01:40:56	03:11:08	04:51:05

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0.01km	A1 9km	Czernica 14km	D1 24km
436	KNOBLOCH Ewa	6018	LEŚNE KUNY	Masters K - 40	00:00:58	01:50:52	03:11:14	04:53:43
437	CEITEL Lidia	6024		Masters K - 40	00:01:00	01:50:53	03:11:20	04:53:54
438	ŚCIUBA Anita	6272	AMATORUNKA	Senior II K - 30	00:01:11	01:52:20	03:12:41	04:54:06
439	WIZE-ZIELONKA Karolina	6014	LEŚNE KUNY	Masters K - 40	00:00:58	01:50:51	03:11:17	04:54:17
440	JACHYMSKA Zofia	6256		Senior I K - 20	00:01:15	01:56:17	03:21:27	04:54:18
441	BOROWIK Agata	6061	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Senior II K - 30	00:00:36	01:48:41	03:15:45	04:54:20
442	GRZELA Ilona	6140	NIGHT RUNNERS	Masters K - 40	00:00:23	01:44:38	03:15:10	04:54:20
443	GAWŁOWSKI Arkadiusz	6471	CZMOŃ NIGHT RUNNERS	Weteran I M - 50	00:00:19	01:41:05	03:11:39	04:54:27
444	SZYMAŃSKI Jarosław	6253	1ON1 TEAM	Senior II M - 30	00:00:20	01:43:48	03:08:09	04:54:32
445	BESTRZYŃSKI Olech	6515	CZŁAPAK ROBAKOWO	Weteran I M - 50	00:00:37	01:53:04	03:16:15	04:57:42
Przekroczony limit czasu: 07:00:00								
446	ZAKRZEWSKA Beata	6057		Senior II K - 30	00:00:31	01:39:17	03:00:54	04:57:54
	BEDLA Anna	6385		Masters K - 40	00:00:16 DNF	01:36:32 DNF	02:58:56 DNF	04:58:04 DNF
448	WALCZAK Sławomir	6212		Weteran I M - 50	00:01:31	01:40:37	03:07:53	04:58:28
449	SCHMIDT Jacek	6007	HERNIK TEAM	Weteran I M - 50	00:00:13	01:41:58	03:04:52	04:59:10
450	KLAJA Agnieszka	6264		Senior II K - 30	00:01:07	02:01:29	03:22:35	04:59:27
451	CIUK Bartosz	6041	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Weteran I M - 50	00:01:03	02:05:29	03:43:52	05:04:40
452	MAZUR Ewelina	6460		Masters K - 40	00:01:01	02:05:30		05:07:48
453	GŁUCHOWSKA Ewelina	6215		Senior II K - 30	00:01:09	01:40:57	03:30:06	
454	GŁÓWKA Barbara	6284		Senior II K - 30	00:01:09	01:40:55	03:30:13	
	ZIELONKA Marek	6021		Weteran I M - 50	00:00:59 DNF	DNF	DNF	DNF
	KNOBLOCH Tomasz	6022	THE PINDOLS	Masters M - 40	00:00:58 DNF	DNF	DNF	DNF
	ANTKOWIAK-BRONOWICKA Agnieszka	6033	DRUŻYNA SZPIKU, ŻÓŁW I ZAJĄC	Masters K - 40	00:00:49 DNF	01:37:12 DNF	02:45:10 DNF	DNF
	PRZYŁUSKA Mirosława	6068	RAZ SZCZECIN	Weteran II K - 60	00:00:12 DNF	02:24:29 DNF	DNF	DNF
	WRÓBLEWSKA Roksana	6080	WAWRZYNTTEAM	Senior I K - 20	00:00:46 DNF	DNF	DNF	DNF
	KACZMARCZYK Przemysław	6095	140MINUT.PL	Senior I M - 20	00:00:06 DNF	01:06:24 DNF	02:02:30 DNF	DNF
	BIELA Konrad	6106	GOPR KARKONOSZE	Senior II M - 30	00:00:04 DNF	01:01:01 DNF	DNF	DNF
	MOCZEK Tomasz	6366	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	Masters M - 40	00:00:03 DNF	DNF	DNF	DNF
	JAWORSKA Agnieszka	6389		Masters K - 40	00:00:46 DNF	DNF	DNF	DNF
	PINIARSKA Magda	6429	:(Senior I K - 20	00:01:15 DNF	01:57:40 DNF	03:29:20 DNF	DNF
	SZCZEPANIAK Sławomir	6510	KS LENIWIEC	Weteran I M - 50	00:00:39 DNF	02:11:56 DNF	03:55:38 DNF	DNF
	NARKUN Ewa	6513		Senior II K - 30	00:00:37 DNF	DNF	DNF	DNF
	PIECHOWIAK Bartosz	6531	PIECHOWIAK-KROLIKOWSKI.PL	Senior I M - 20	00:00:17 DNF	01:02:52 DNF	DNF	DNF

Znaleziono 467 wynik(ów)