



GRAND PRIX USTKI - BIEG I HENRYKA DE LUBICZ SZELISKIEGO - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: GRAND PRIX USTKI - BIEG I HENRYKA DE LUBICZ SZELISKIEGO
Organizator: Burmistrz Miasta Ustka; Morpol Sp. z o.o.; OSIR Ustka; Lekkoatletyczny Klub Sportowy „JANTAR”; Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”; Miejski Klub Sportowy „JANTAR” Ustka
Data: 2019-04-06
Miejsce: Ustka
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	TEREFENKO Joanna	59	LKS JANTAR USTKA	K16-29	1	00:40:09.20		4:00	14.9 (100%)
2	CYPRYCH Katarzyna	9	BATALION OCHRONY BAZY REDZIKOWO	K30-39	1	00:41:54.15	+00:01:44 (4.2%)	4:11	14.3 (96.0%)
3	KUKLIŃSKA-NURKOWSKA Lucyna	95	USB	K40-49	1	00:42:26.30	+00:02:17 (5.4%)	4:14	14.1 (94.6%)
4	LANGNER-KAPCZYŃSKA Edyta	96	BEST BEASTS	K30-39	2	00:42:52.15	+00:02:42 (6.3%)	4:17	14 (94.0%)
5	MUDŹ Anna	101	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	K16-29	2	00:45:15.55	+00:05:06 (11.3%)	4:31	13.3 (89.3%)
6	GOC Małgorzata	17		K30-39	3	00:46:14.35	+00:06:05 (13.2%)	4:37	13 (87.2%)
7	PARDEJ Liliana	44	BATALION OCHRONY BAZY REDZIKOWO	K16-29	3	00:47:31.95	+00:07:22 (15.5%)	4:45	12.6 (84.6%)
8	ZIELIŃSKA Danuta	51	USB USTKA	K30-39	4	00:49:17.15	+00:09:07 (18.5%)	4:55	12.2 (81.9%)
8	LEMAŃSKA Katarzyna	98	USB	K16-29	4	00:49:17.15	+00:09:07 (18.5%)	4:55	12.2 (81.9%)
10	KRZYŻANEK Marta	94	MOCZYMORDY TEAM	K40-49	2	00:49:38.10	+00:09:28 (19.1%)	4:57	12.1 (81.2%)
11	ĆWIGOŃ Kinga	73	USB	K30-39	5	00:49:45.00	+00:09:35 (19.3%)	4:58	12.1 (81.2%)
12	SIECIŃSKA Emilia	54	USB	K30-39	6	00:49:45.70	+00:09:36 (19.3%)	4:58	12.1 (81.2%)
13	PELA Hanna	107	USB	K40-49	3	00:49:50.15	+00:09:40 (19.4%)	4:59	12 (80.5%)
14	HANUSZEWICZ Karolina	19	GWIAZDY	K30-39	7	00:50:00.50	+00:09:51 (19.7%)	5:00	12 (80.5%)
15	KAMIŃSKA Monika	23		K30-39	8	00:50:16.30	+00:10:07 (20.1%)	5:01	11.9 (79.9%)
16	ZALIŃSKA Aneta	129	USB	K30-39	9	00:50:42.25	+00:10:33 (20.8%)	5:04	11.8 (79.2%)
17	RUTECKA Sylwia	50	TUPOT USTKA	K30-39	10	00:51:36.95	+00:11:27 (22.2%)	5:09	11.6 (77.9%)
18	TRUSIAK Agnieszka	61	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K40-49	4	00:52:24.20	+00:12:15 (23.4%)	5:14	11.5 (77.2%)
19	LEWANDOWSKA Maria	33	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	K30-39	11	00:52:51.50	+00:12:42 (24.0%)	5:17	11.4 (76.5%)
20	STODOŁA Monika	117	USB	K40-49	5	00:53:02.50	+00:12:53 (24.3%)	5:18	11.3 (75.8%)
21	SZOŁTYSIK Agnieszka	58		K30-39	12	00:53:46.50	+00:13:37 (25.3%)	5:22	11.2 (75.2%)
22	KONKEL Joanna	93	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	K50-59	1	00:53:53.25	+00:13:44 (25.5%)	5:23	11.1 (74.5%)
23	KOZA Joanna	30	USB	K30-39	13	00:53:57.10	+00:13:47 (25.6%)	5:23	11.1 (74.5%)
24	GOŁGOWSKA Małgorzata	78	USB	K40-49	6	00:54:08.55	+00:13:59 (25.8%)	5:24	11.1 (74.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
25	ZARZYCKA Izabela	130	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	K40-49	7	00:54:42.60	+00:14:33 (26.6%)	5:28	11 (73.8%)
26	DYRMO Anna	14	BRAK	K30-39	14	00:54:59.60	+00:14:50 (27.0%)	5:29	10.9 (73.2%)
27	BRODACKA Katarzyna	5		K16-29	5	00:55:07.85	+00:14:58 (27.2%)	5:30	10.9 (73.2%)
28	ŻYŁKA Milena	184	WPK SŁOŃ TEAM	K30-39	15	00:55:32.15	+00:15:22 (27.7%)	5:33	10.8 (72.5%)
29	MROZIK Joanna	40		K30-39	16	00:55:35.40	+00:15:26 (27.8%)	5:33	10.8 (72.5%)
30	MOTOWIDŁO-ZAWADZKA Izabella	39	DECATHLON POWER SŁUPSK	K40-49	8	00:56:30.90	+00:16:21 (29.0%)	5:39	10.6 (71.1%)
31	GRABOWSKA Kinga	81	ORANGE POLSKA	K30-39	17	00:57:02.55	+00:16:53 (29.6%)	5:42	10.5 (70.5%)
32	LESNER-MĄCZYŃSKA Monika	99		K30-39	18	00:58:13.95	+00:18:04 (31.0%)	5:49	10.3 (69.1%)
33	SULL Aga	119	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K40-49	9	00:59:33.90	+00:19:24 (32.6%)	5:57	10.1 (67.8%)
34	IWAN-KUCIA Lena	84		K30-39	19	01:01:25.40	+00:21:16 (34.6%)	6:08	9.8 (65.8%)
35	ŻELAZEK Katarzyna	67	USB	K40-49	10	01:02:19.60	+00:22:10 (35.6%)	6:13	9.6 (64.4%)
36	ZWOLIŃSKA Agnieszka	131	USTKA	K40-49	11	01:02:20.20	+00:22:11 (35.6%)	6:14	9.6 (64.4%)
37	KOWALCZYK Justyna	1	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	K30-39	20	01:02:48.15	+00:22:38 (36.1%)	6:16	9.6 (64.4%)
38	MARCZAK Małgorzata	38	-	K50-59	2	01:03:41.35	+00:23:32 (37.0%)	6:22	9.4 (63.1%)
39	DAMPS Julita	75	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K30-39	21	01:08:43.95	+00:28:34 (41.6%)	6:52	8.7 (58.4%)

Znaleziono 39 wynik(ów)