



GRAND PRIX USTKI - BIEG I HENRYKA DE LUBICZ SZELISKIEGO - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: GRAND PRIX USTKI - BIEG I HENRYKA DE LUBICZ SZELISKIEGO

Organizator: Burmistrz Miasta Ustka; Morpol Sp. z o.o.; OSIR Ustka; Lekkoatletyczny Klub Sportowy „JANTAR”; Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”; Miejski Klub Sportowy „JANTAR” Ustka

Data: 2019-04-06

Miejsce: Ustka

Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RUDNIK Krzysztof	49		M30-39	1	00:34:31.80		3:27	17.4 (100%)
2	JEZIERSKI Łukasz	86		M30-39	2	00:38:21.40	+00:03:49 (10.0%)	3:50	15.6 (89.7%)
3	WILMONT Krzysztof	126	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	M30-39	3	00:38:23.75	+00:03:51 (10.1%)	3:50	15.6 (89.7%)
4	CHOLEWIŃSKI Artur	8	DECATHLON POWER SŁUPSK	M30-39	4	00:38:24.30	+00:03:52 (10.1%)	3:50	15.6 (89.7%)
5	LASKA Grzegorz	97		M30-39	5	00:38:52.00	+00:04:20 (11.2%)	3:53	15.4 (88.5%)
6	KOZA Kamil	31	CENTRALNY POLIGON SIŁ POWIETRZNYCH W USTCE	M30-39	6	00:38:59.00	+00:04:27 (11.4%)	3:53	15.4 (88.5%)
7	KAWKA Adrian	89		M30-39	7	00:39:52.30	+00:05:20 (13.4%)	3:59	15.1 (86.8%)
8	KIJEWSKI Mariusz	28		M30-39	8	00:39:55.00	+00:05:23 (13.5%)	3:59	15 (86.2%)
9	RYGIELSKI Arkadiusz	113	KLUB BIEGACZA MOWI	M30-39	9	00:40:02.80	+00:05:31 (13.8%)	4:00	15 (86.2%)
10	OKOŁOTOWICZ Sebastian	182		M30-39	10	00:41:29.05	+00:06:57 (16.8%)	4:08	14.5 (83.3%)
11	BOGUMIŁOW Marcin	4	DECATHLON POWER SŁUPSK	M30-39	11	00:42:15.55	+00:07:43 (18.3%)	4:13	14.2 (81.6%)
12	MŁYNARCZYK Zbyszek	104		M30-39	12	00:44:14.05	+00:09:42 (21.9%)	4:25	13.6 (78.2%)
13	KOSIEDOWSKI Sebastian	29		M30-39	13	00:46:37.95	+00:12:06 (26.0%)	4:39	12.9 (74.1%)
14	DADACZ Rafał	74		M30-39	14	00:46:45.60	+00:12:13 (26.2%)	4:40	12.8 (73.6%)
15	WOŁOCH Mateusz	128	MARKOS RUNNING TEAM	M30-39	15	00:46:48.05	+00:12:16 (26.2%)	4:40	12.8 (73.6%)
16	PODLAK Piotr	108		M30-39	16	00:47:16.35	+00:12:44 (27.0%)	4:43	12.7 (73.0%)
17	IWANOWSKI Michał	177		M30-39	17	00:47:58.90	+00:13:27 (28.0%)	4:47	12.5 (71.8%)
18	SŁOMIŃSKI Kamil	56		M30-39	18	00:48:16.25	+00:13:44 (28.5%)	4:49	12.4 (71.3%)
19	KARAŚ Radosław	26	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M30-39	19	00:48:33.00	+00:14:01 (28.9%)	4:51	12.4 (71.3%)
20	BODO Rafał	3		M30-39	20	00:48:47.15	+00:14:15 (29.2%)	4:52	12.3 (70.7%)
21	BASIŃSKI Paweł	70	USB	M30-39	21	00:49:17.45	+00:14:45 (29.9%)	4:55	12.2 (70.1%)
21	MOROŃ Jarosław	172		M30-39	22	00:49:17.45	+00:14:45 (29.9%)	4:55	12.2 (70.1%)
23	FURSEWICZ Bartłomiej	16	KS BURZA	M30-39	23	00:50:11.30	+00:15:39 (31.2%)	5:01	12 (69.0%)
24	BACH Paweł	69		M30-39	24	00:51:23.25	+00:16:51 (32.8%)	5:08	11.7 (67.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
25	PUDELSKI Józef	110	USTKA	M30-39	25	00:52:09.05	+00:17:37 (33.8%)	5:12	11.5 (66.1%)
26	ZBLEWSKI Patryk	65	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M30-39	26	00:52:24.10	+00:17:52 (34.1%)	5:14	11.5 (66.1%)
27	GONTEK Łukasz	79	VWBATORY	M30-39	27	00:52:29.40	+00:17:57 (34.2%)	5:14	11.4 (65.5%)
28	LEWANDOWSKI Adam	34	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	M30-39	28	00:53:58.00	+00:19:26 (36.0%)	5:23	11.1 (63.8%)
29	KAMIŃSKI Marcin	24		M30-39	29	00:55:55.25	+00:21:23 (38.3%)	5:35	10.7 (61.5%)
30	JUSIEWICZ Tomasz	21		M30-39	30	01:02:16.70	+00:27:44 (44.6%)	6:13	9.6 (55.2%)
31	GZIK Radosław	18	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	M30-39	31	01:08:44.25	+00:34:12 (49.8%)	6:52	8.7 (50.0%)

Znaleziono 31 wynik(ów)