



GRAND PRIX USTKI - BIEG IV USTECKIEJ KRÓWKI - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: GRAND PRIX USTKI W BIEGACH - BIEG IV „USTECKIEJ KRÓWKI”
Organizator: Burmistrz Miasta Ustka; Morpol Sp. z o.o.; OSIR Ustka; Lekkoatletyczny Klub Sportowy „JANTAR”; Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”; Miejski Klub Sportowy „JANTAR” Ustka
Data: 2019-07-20
Miejsce: Ustka
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KUKLIŃSKA-NURKOWSKA Lucyna	28	USB USTKA	K40-49	1	00:42:58.95		4:17	14 (100%)
2	MUDŹ Anna	34	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	K16-29	1	00:45:34.75	+00:02:35 (5.7%)	4:33	13.2 (94.3%)
3	WYBRANIEC Karolina	133		K30-39	1	00:47:24.30	+00:04:25 (9.3%)	4:44	12.7 (90.7%)
4	PELA Hanna	40	USB USTKA	K40-49	2	00:48:52.95	+00:05:54 (12.1%)	4:53	12.3 (87.9%)
5	ĆWIGOŃ Kinga	6	USB	K30-39	2	00:49:20.90	+00:06:21 (12.9%)	4:56	12.2 (87.1%)
6	SIECIŃSKA Emilia	120	USB USTKA	K30-39	3	00:49:20.95	+00:06:22 (12.9%)	4:56	12.2 (87.1%)
7	ZALIŃSKA Aneta	62	USB	K30-39	4	00:49:21.20	+00:06:22 (12.9%)	4:56	12.2 (87.1%)
8	RUTECKA Sylwia	150	TUPOT USTKA	K30-39	5	00:49:27.20	+00:06:28 (13.1%)	4:56	12.1 (86.4%)
9	CHEVRIER Elisabeth	73		K30-39	6	00:49:54.15	+00:06:55 (13.9%)	4:59	12 (85.7%)
10	TRUSIAK Agnieszka	127	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K40-49	3	00:50:20.65	+00:07:21 (14.6%)	5:02	11.9 (85.0%)
11	ZIELIŃSKA Danuta	137	USB USTKA	K30-39	7	00:50:30.40	+00:07:31 (14.9%)	5:03	11.9 (85.0%)
12	KRZYŻANEK Marta	27	MOCZYMORDY TEAM	K40-49	4	00:51:40.25	+00:08:41 (16.8%)	5:10	11.6 (82.9%)
13	RATAJCZAK Monika	148	MOWI	K30-39	8	00:52:16.55	+00:09:17 (17.8%)	5:13	11.5 (82.1%)
14	KOZA Joanna	158	USB USTKA	K30-39	9	00:52:45.50	+00:09:46 (18.5%)	5:16	11.4 (81.4%)
15	STOLARCZUK Paulina	123		K40-49	5	00:53:01.20	+00:10:02 (18.9%)	5:18	11.3 (80.7%)
16	KONKEL Joanna	26	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	K50-59	1	00:55:22.75	+00:12:23 (22.4%)	5:32	10.8 (77.1%)
17	ZDUNEK Katarzyna	135		K40-49	6	00:56:04.50	+00:13:05 (23.3%)	5:36	10.7 (76.4%)
18	MALINOWSKA-KUDZIA Izabela	99		K40-49	7	00:56:07.80	+00:13:08 (23.4%)	5:36	10.7 (76.4%)
19	ZARZYCKA Izabela	63	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	K40-49	8	00:57:31.35	+00:14:32 (25.3%)	5:45	10.4 (74.3%)
20	LEWANDOWSKA Maria	96	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	K30-39	10	00:57:31.45	+00:14:32 (25.3%)	5:45	10.4 (74.3%)
21	KOMAR Agnieszka	90	KB SPOKO SŁAWNO	K30-39	11	00:59:13.95	+00:16:15 (27.4%)	5:55	10.1 (72.1%)
22	GOŁGOWSKA Małgorzata	11	USB USTKA	K40-49	9	00:59:26.15	+00:16:27 (27.7%)	5:56	10.1 (72.1%)
23	PROTASEWICZ Renata	115	KB SPOKO SŁAWNO	K30-39	12	01:00:43.25	+00:17:44 (29.2%)	6:04	9.9 (70.7%)
24	MICHALAK-MAŁECKA Anna	103	VACU ACTIV GYM	K40-49	10	01:00:50.45	+00:17:51 (29.4%)	6:05	9.9 (70.7%)
25	BUDZYŃSKA Elżbieta	71		K50-59	2	01:01:06.65	+00:18:07 (29.7%)	6:06	9.8 (70.0%)
26	OSTROWSKA Katarzyna	112		K30-39	13	01:01:14.45	+00:18:15 (29.8%)	6:07	9.8 (70.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	ŻELAZEK Katarzyna	138	USB USTKA	K40-49	11	01:04:21.10	+00:21:22 (33.2%)	6:26	9.3 (66.4%)
28	ZWOLIŃSKA Agnieszka	64	USTKA	K40-49	12	01:04:21.80	+00:21:22 (33.2%)	6:26	9.3 (66.4%)
29	SYCHLA Monika	125	VACU ACTIV GYM	K30-39	14	01:04:30.90	+00:21:31 (33.4%)	6:27	9.3 (66.4%)
30	KOWALCZYK Justyna	1	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	K30-39	15	01:05:50.05	+00:22:51 (34.7%)	6:35	9.1 (65.0%)
31	DAMPS Julita	8	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K30-39	16	01:15:13.10	+00:32:14 (42.9%)	7:31	8 (57.1%)
31	SULL Aga	52	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	K40-49	13	01:15:13.10	+00:32:14 (42.9%)	7:31	8 (57.1%)

Znaleziono 32 wynik(ów)