



# GRAND PRIX USTKI - BIEG IV USTECKIEJ KRÓWKI - 10 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** GRAND PRIX USTKI W BIEGACH - BIEG IV „USTECKIEJ KRÓWKI”  
**Organizator:** Burmistrz Miasta Ustka; Morpol Sp. z o.o.; OSIR Ustka; Lekkoatletyczny Klub Sportowy „JANTAR”; Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”; Miejski Klub Sportowy „JANTAR” Ustka  
**Data:** 2019-07-20  
**Miejsce:** Ustka  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RUDNIK Krzysztof	116		M30-39	1	00:35:28.35		3:32	16.9 (100%)
2	GÓRKA Marcin	160	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	M30-39	2	00:38:02.25	+00:02:33 (6.7%)	3:48	15.8 (93.5%)
3	CHOLEWIŃSKI Artur	74	DECATHLON PAWER	M30-39	3	00:38:32.85	+00:03:04 (8.0%)	3:51	15.6 (92.3%)
4	JEZIERSKI Łukasz	19		M30-39	4	00:39:21.85	+00:03:53 (9.9%)	3:56	15.2 (89.9%)
5	MILLETTE Sebastien	104		M30-39	5	00:39:44.65	+00:04:16 (10.7%)	3:58	15.1 (89.3%)
6	GRAFF Norbert	15		M30-39	6	00:39:50.65	+00:04:22 (11.0%)	3:59	15.1 (89.3%)
7	WILMONT Krzysztof	59	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	M30-39	7	00:39:59.15	+00:04:30 (11.3%)	3:59	15 (88.8%)
8	KOZA Kamil	92	USB USTKA	M30-39	8	00:40:30.30	+00:05:01 (12.4%)	4:03	14.8 (87.6%)
9	RYGIELSKI Arkadiusz	46	KLUB BIEGACZA MOWI	M30-39	9	00:40:39.45	+00:05:11 (12.8%)	4:03	14.8 (87.6%)
10	LASKA Grzegorz	30		M30-39	10	00:41:14.10	+00:05:45 (14.0%)	4:07	14.6 (86.4%)
11	KAWKA Adrian	22		M30-39	11	00:41:25.70	+00:05:57 (14.4%)	4:08	14.5 (85.8%)
12	SKUMIAŁ Oskar	121	USB USTKA	M30-39	12	00:42:21.70	+00:06:53 (16.3%)	4:14	14.2 (84.0%)
13	ULAS Maciej	129		M30-39	13	00:42:38.15	+00:07:09 (16.8%)	4:15	14.1 (83.4%)
14	FABICH Adrian	149	USB USTKA	M30-39	14	00:42:43.55	+00:07:15 (17.0%)	4:16	14 (82.8%)
15	JAWORSKI Krzysztof	83		M30-39	15	00:42:48.60	+00:07:20 (17.1%)	4:16	14 (82.8%)
16	PAKUŁA Mateusz	113		M30-39	16	00:44:01.55	+00:08:33 (19.4%)	4:24	13.6 (80.5%)
17	SKOMOROWSKI Michał	47	USTKA	M30-39	17	00:44:21.35	+00:08:53 (20.0%)	4:26	13.5 (79.9%)
18	MOROŃ Jarosław	140	USB USTKA	M30-39	18	00:45:27.35	+00:09:59 (22.0%)	4:32	13.2 (78.1%)
19	MELON Tomasz	102	KLUB SPORTOWY TĘCZA	M30-39	19	00:46:39.60	+00:11:11 (24.0%)	4:39	12.9 (76.3%)
20	IWANOWSKI Michał	81		M30-39	20	00:47:48.05	+00:12:19 (25.8%)	4:46	12.6 (74.6%)
21	PUDELSKI Józef	43	USTKA	M30-39	21	00:48:46.55	+00:13:18 (27.3%)	4:52	12.3 (72.8%)
22	PODLAK Piotr	41		M30-39	22	00:51:08.75	+00:15:40 (30.6%)	5:06	11.7 (69.2%)
23	GONTEK Łukasz	12	VWBATORY	M30-39	23	00:51:56.70	+00:16:28 (31.7%)	5:11	11.6 (68.6%)
24	BODO Rafał	68	ZOZKOSZ KOSZALIN	M30-39	24	00:52:22.40	+00:16:54 (32.3%)	5:14	11.5 (68.0%)
25	WOŁOCH Mateusz	61	MARKOS RUNNING TEAM	M30-39	25	00:52:27.75	+00:16:59 (32.4%)	5:14	11.4 (67.5%)
26	BACH Paweł	2		M30-39	26	00:53:50.70	+00:18:22 (34.1%)	5:23	11.1 (65.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	<b>MA CZKA Tomasz</b>	<b>101</b>	JUSIEWICZ TEAM	M30-39	27	<b>00:55:09.00</b>	+00:19:40 (35.7%)	5:30	10.9 (64.5%)
28	<b>KŁOSOWSKI Karol</b>	<b>162</b>		M30-39	28	<b>00:56:40.40</b>	+00:21:12 (37.4%)	5:40	10.6 (62.7%)
29	<b>LEWANDOWSKI Adam</b>	<b>97</b>	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	M30-39	29	<b>00:57:31.25</b>	+00:22:02 (38.3%)	5:45	10.4 (61.5%)
30	<b>JUSIEWICZ Tomasz</b>	<b>86</b>		M30-39	30	<b>01:01:28.10</b>	+00:25:59 (42.3%)	6:08	9.8 (58.0%)

Znaleziono 30 wynik(ów)