



# HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2016-09-10  
**Miejsce:** Hajnówka  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LESIŃSKA Marzenna	312	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	1			00:12:04	00:35:42.40	00:47:46.75		7:08	8.4 (100%)
2	STYGA Krystyna	530	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	2			00:12:02	00:36:31.80	00:48:33.80	+00:00:49 (2.3%)	7:18	8.2 (97.6%)
3	PAKMUR Anna	418		K50-54	3			00:12:05	00:39:14.60	00:51:20.40	+00:03:32 (9.0%)	7:51	7.6 (90.5%)
4	MICHALAK Elżbieta	909	CHODZĘ Z SERCEM	K50-54	4			00:12:02	00:39:14.65	00:51:16.65	+00:03:32 (9.0%)	7:50	7.6 (90.5%)
5	PROKOP Beata	348	BIĄŁOŁĘKA NW TEAM	K50-54	5			00:12:05	00:40:28.65	00:52:33.75	+00:04:46 (11.8%)	8:05	7.4 (88.1%)
6	WINCZEWSKA Anna	611	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K50-54	6			00:12:04	00:41:02.65	00:53:06.80	+00:05:20 (13.0%)	8:12	7.3 (86.9%)
7	NOWROTEK Urszula	393	WESOŁY BORSUK TEAM	K50-54	7			00:12:06	00:41:25.60	00:53:32.40	+00:05:43 (13.8%)	8:17	7.2 (85.7%)
8	SUDOŁ Irena	533	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	K50-54	8			00:12:04	00:41:33.40	00:53:37.95	+00:05:51 (14.1%)	8:18	7.2 (85.7%)
9	PYTLAK Urszula	454	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	9			00:12:06	00:42:14.20	00:54:20.20	+00:06:31 (15.5%)	8:26	7.1 (84.5%)
10	KRYZEL Dorota	292	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K50-54	10			00:12:03	00:43:50.35	00:55:53.90	+00:08:07 (18.6%)	8:46	6.8 (81.0%)
11	JANKOWSKA-PLEWA Krystyna	209		K50-54	11			00:12:07	00:44:55.25	00:57:02.75	+00:09:12 (20.5%)	8:59	6.7 (79.8%)
12	ROMANIUK Krystyna	915	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K50-54	12			00:12:06	00:44:56.60	00:57:03.50	+00:09:14 (20.6%)	8:59	6.7 (79.8%)
13	OGONOWSKA Edyta	394	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	K50-54	13			00:12:03	00:46:02.10	00:58:05.65	+00:10:19 (22.4%)	9:12	6.5 (77.4%)
14	OKUNIEWSKA Jolanta	395		K50-54	14			00:12:09	00:46:46.70	00:58:56.10	+00:11:04 (23.7%)	9:21	6.4 (76.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>KOŚKO Krystyna</b>	<b>274</b>		K50-54	15			00:12:08	<b>00:46:47.05</b>	<b>00:58:55.85</b>	+00:11:04 (23.7%)	9:21	6.4 (76.2%)
16	<b>HOPPE Elżbieta</b>	<b>192</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K50-54	16			00:12:10	<b>00:46:55.15</b>	<b>00:59:05.15</b>	+00:11:12 (23.9%)	9:23	6.4 (76.2%)
17	<b>MNICH Iwona</b>	<b>361</b>	SANTANDER CONSUMER BANK	K50-54	17			00:13:11	<b>00:47:08.85</b>	<b>01:00:19.95</b>	+00:11:26 (24.3%)	9:25	6.4 (76.2%)
18	<b>SPISAK-SPISACKA Renata</b>	<b>512</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ	K50-54	18			00:13:12	<b>00:47:09.35</b>	<b>01:00:21.50</b>	+00:11:26 (24.3%)	9:25	6.4 (76.2%)
19	<b>MŁODZIANOWSKA Eugenia</b>	<b>360</b>		K50-54	19			00:13:10	<b>00:49:37.95</b>	<b>01:02:48.80</b>	+00:13:55 (28.1%)	9:55	6 (71.4%)
20	<b>STAWARZ Lucyna</b>	<b>519</b>		K50-54	20			00:12:07	<b>00:49:55.30</b>	<b>01:02:03.00</b>	+00:14:12 (28.5%)	9:59	6 (71.4%)
21	<b>PANTERA Renata</b>	<b>420</b>	SANTANDER CONSUMER BANK	K50-54	21			00:13:13	<b>00:52:36.15</b>	<b>01:05:49.60</b>	+00:16:53 (32.1%)	10:31	5.7 (67.9%)
DQ	<b>SOKOŁOWSKA Małgorzata</b>	<b>938</b>		K50-54			1	DQ	<b>00:51:50.80</b> <b>DQ</b>	<b>DQ</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 22 wynik(ów)