



HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-09-10
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K60-64

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŻALISKO Oksana	210	DĄBROWA NORDIC TEAM	K60-64	1			00:14:13	00:33:29.80	00:47:43.60		6:42	9 (100%)
2	KANIECKA Zofia	231	NW CIECHANÓW	K60-64	2			00:14:13	00:36:35.90	00:50:49.80	+00:03:06 (8.5%)	7:19	8.2 (91.1%)
3	DANA Kazimiera	99	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	K60-64	3			00:14:14	00:38:21.35	00:52:35.85	+00:04:51 (12.7%)	7:40	7.8 (86.7%)
4	KULIG Bożena	295	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	4			00:14:14	00:40:08.55	00:54:22.60	+00:06:38 (16.6%)	8:01	7.5 (83.3%)
5	STARZYŃSKA Ewa	516	KS METRACO POLKOWICE	K60-64	5			00:14:21	00:40:10.50	00:54:32.00	+00:06:40 (16.6%)	8:02	7.5 (83.3%)
6	SROCZYŃSKA Maria	513	KLUB UNIA MIAST JASTRZĘBIE ZDRÓJ	K60-64	6			00:14:15	00:41:53.70	00:56:09.60	+00:08:23 (20.0%)	8:22	7.2 (80.0%)
7	SZNAJDER Teresa	542	UNIA MIAST	K60-64	7			00:14:16	00:42:11.30	00:56:28.20	+00:08:41 (20.6%)	8:26	7.1 (78.9%)
8	WIŚNIEWSKA Teresa	614	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	8			00:14:14	00:42:17.65	00:56:32.15	+00:08:47 (20.8%)	8:27	7.1 (78.9%)
9	KOCZUR Dorota	261	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K60-64	9			00:14:15	00:43:58.80	00:58:14.70	+00:10:29 (23.8%)	8:47	6.8 (75.6%)
10	NOWICKA Hanna	389	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	10			00:14:17	00:44:30.10	00:58:47.55	+00:11:00 (24.7%)	8:54	6.7 (74.4%)
11	PSZKIT Teresa	452	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K60-64	11			00:14:15	00:44:59.55	00:59:14.95	+00:11:29 (25.6%)	8:59	6.7 (74.4%)
12	FIEDORUK Antonina	131	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	12			00:14:16	00:45:08.90	00:59:25.60	+00:11:39 (25.8%)	9:01	6.6 (73.3%)
13	KOZAKIEWICZ Wiesława	282	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	13			00:14:20	00:45:26.85	00:59:46.85	+00:11:57 (26.3%)	9:05	6.6 (73.3%)
14	WIRKUS Anna	612	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-64	14			00:14:28	00:45:47.90	01:00:16.65	+00:12:18 (26.9%)	9:09	6.6 (73.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	TELENTEJUK Anna	572	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	15			00:14:18	00:46:09.05	01:00:27.25	+00:12:39 (27.4%)	9:13	6.5 (72.2%)
16	RYGOROWICZ Wiera	475		K60-64	16			00:14:16	00:46:14.25	01:00:30.30	+00:12:44 (27.6%)	9:14	6.5 (72.2%)
17	LECYK Jadwiga	908	CHODZĘ Z SERCEM	K60-64	17			00:14:17	00:46:39.50	01:00:57.30	+00:13:09 (28.2%)	9:20	6.4 (71.1%)
18	RĘBISZ Grażyna	461	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K60-64	18			00:14:16	00:46:55.95	01:01:12.15	+00:13:26 (28.6%)	9:23	6.4 (71.1%)
19	GUZ Urszula	186	PUKS 'JEDYNKA' ŁOSICE	K60-64	19			00:14:23	00:47:40.35	01:02:04.20	+00:14:10 (29.7%)	9:32	6.3 (70.0%)
20	BUDNA Halina	68	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	20			00:14:18	00:47:57.30	01:02:15.70	+00:14:27 (30.1%)	9:35	6.3 (70.0%)
21	NOWAKOWSKA Danuta	387	NORDIC WALKING KIEKRZ	K60-64	21			00:14:24	00:48:48.75	01:03:13.05	+00:15:18 (31.4%)	9:45	6.1 (67.8%)
22	ADAMSKA Irena	3	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	22			00:14:22	00:48:51.45	01:03:14.10	+00:15:21 (31.4%)	9:46	6.1 (67.8%)
23	ŁAPIŃSKA Renia	325	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	23			00:23:25	00:49:22.65	01:12:48.05	+00:15:52 (32.2%)	9:52	6.1 (67.8%)
24	ZALEWSKA Nina	643		K60-64	24			00:13:08	00:49:38.55	01:02:46.95	+00:16:08 (32.5%)	9:55	6 (66.7%)
25	BIERNACKA Danuta	50	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	25			00:14:15	00:50:36.75	01:04:52.05	+00:17:06 (33.8%)	10:07	5.9 (65.6%)
26	GRYGOROWICZ Teresa	885	KS METRACO POLKOWICE	K60-64	26			00:14:23	00:50:37.75	01:05:01.00	+00:17:07 (33.8%)	10:07	5.9 (65.6%)
27	JADANOWSKA Halina	199	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	27			00:14:49	00:51:04.70	01:05:54.25	+00:17:34 (34.4%)	10:13	5.9 (65.6%)
28	WOLNA Urszula	625	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	K60-64	28			00:14:32	00:51:21.65	01:05:54.35	+00:17:51 (34.8%)	10:16	5.8 (64.4%)
29	ŚLUSARCZYK Danuta	561	WESOŁY BORSUK TEAM	K60-64	29			00:14:18	00:51:54.85	01:06:13.65	+00:18:25 (35.5%)	10:23	5.8 (64.4%)
30	WAWRZYNIUK Elżbieta	602	SIEDLCE	K60-64	30			00:14:21	00:52:59.55	01:07:20.55	+00:19:29 (36.8%)	10:35	5.7 (63.3%)
31	CHMIELEWSKA Elżbieta	76	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	31			00:14:20	00:53:00.05	01:07:20.60	+00:19:30 (36.8%)	10:36	5.7 (63.3%)
32	ŻURAWSKA Teresa	877	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K60-64	32			00:14:18	00:55:22.75	01:09:41.70	+00:21:52 (39.5%)	11:04	5.4 (60.0%)
33	STRYGANEK Walentyna	527	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	33			00:14:22	00:55:32.45	01:09:55.15	+00:22:02 (39.7%)	11:06	5.4 (60.0%)
34	CZABAN Władysława	91	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	34			00:14:23	00:56:37.70	01:11:01.15	+00:23:07 (40.8%)	11:19	5.3 (58.9%)
35	NESTERUK Teresa	375	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	35			00:14:26	00:56:54.10	01:11:20.20	+00:23:24 (41.1%)	11:22	5.3 (58.9%)
36	LUTYCZ Irena	324	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	36			00:14:21	00:57:38.85	01:12:00.55	+00:24:09 (41.9%)	11:31	5.2 (57.8%)
37	PANAFIAŃCZUK Jadwiga	911		K60-64	37			00:14:31	00:57:48.85	01:12:20.05	+00:24:19 (42.1%)	11:33	5.2 (57.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	RYBKA Teresa	474	NIEZRZESZONA	K60-64	38			00:14:21	00:58:02.80	01:12:24.70	+00:24:33 (42.3%)	11:36	5.2 (57.8%)
39	MANCEWICZ Daniela	342	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	39			00:14:20	01:02:05.10	01:16:25.90	+00:28:35 (46.0%)	12:25	4.8 (53.3%)

Znaleziono 39 wynik(ów)