



# HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2016-09-10  
**Miejsce:** Hajnówka  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>JENCZELEWSKI Grzegorz</b>	<b>212</b>	NW EUROPOL GAZ	M45-49	1			00:05:03	<b>00:32:46.45</b>	<b>00:37:50.30</b>		6:33	9.2 (100%)
2	<b>KRYŚ Artur</b>	<b>291</b>	KS METRACO POLKOWICE	M45-49	2			00:05:04	<b>00:34:33.75</b>	<b>00:39:37.75</b>	+00:01:47 (5.2%)	6:54	8.7 (94.6%)
3	<b>FELIS Paweł</b>	<b>127</b>		M45-49	3			00:05:04	<b>00:34:50.70</b>	<b>00:39:55.30</b>	+00:02:04 (5.9%)	6:58	8.6 (93.5%)
4	<b>ROSADZIŃSKI Sławomir</b>	<b>465</b>		M45-49	4			00:05:04	<b>00:36:34.30</b>	<b>00:41:38.75</b>	+00:03:47 (10.4%)	7:18	8.2 (89.1%)
5	<b>DEJDA Piotr</b>	<b>104</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M45-49	5			00:05:05	<b>00:37:12.10</b>	<b>00:42:17.45</b>	+00:04:25 (11.9%)	7:26	8.1 (88.0%)
6	<b>STOLARSKI Michał</b>	<b>937</b>	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	6			00:05:06	<b>00:37:38.05</b>	<b>00:42:44.35</b>	+00:04:51 (12.9%)	7:31	8 (87.0%)
7	<b>PERKOWSKI Tomasz</b>	<b>427</b>	SANTANDER CONSUMER BANK	M45-49	7			00:05:33	<b>00:39:31.70</b>	<b>00:45:05.40</b>	+00:06:45 (17.1%)	7:54	7.6 (82.6%)
8	<b>BALICKI Mirosław</b>	<b>35</b>		M45-49	8			00:05:04	<b>00:39:34.40</b>	<b>00:44:38.40</b>	+00:06:47 (17.2%)	7:54	7.6 (82.6%)
9	<b>DANILUK Mirosław</b>	<b>102</b>	POWIAT HAJNOWSKI	M45-49	9			00:23:21	<b>00:39:59.65</b>	<b>01:03:21.55</b>	+00:07:13 (18.1%)	8:00	7.5 (81.5%)
10	<b>KABACIŃSKI Maciej</b>	<b>481</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M45-49	10			00:05:31	<b>00:40:01.95</b>	<b>00:45:33.40</b>	+00:07:15 (18.1%)	8:00	7.5 (81.5%)
11	<b>ALEKSIEJUK Robert</b>	<b>8</b>		M45-49	11			00:06:27	<b>00:40:05.00</b>	<b>00:46:32.70</b>	+00:07:18 (18.2%)	8:01	7.5 (81.5%)
12	<b>KUŹNIARSKI Jacek</b>	<b>299</b>	LUKI TEAM	M45-49	12			00:05:07	<b>00:40:56.80</b>	<b>00:46:04.15</b>	+00:08:10 (20.0%)	8:11	7.3 (79.3%)
13	<b>WALESZKO Andrzej</b>	<b>586</b>		M45-49	13			00:05:07	<b>00:41:07.50</b>	<b>00:46:14.50</b>	+00:08:21 (20.3%)	8:13	7.3 (79.3%)
14	<b>CZMAK Leszek</b>	<b>95</b>	POWIAT HAJNOWSKI	M45-49	14			00:05:06	<b>00:43:21.55</b>	<b>00:48:27.75</b>	+00:10:35 (24.4%)	8:40	6.9 (75.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>GRYGORUK Andrzej</b>	<b>181</b>	POWIAT HAJNOWSKI	M45-49	15			00:19:06	<b>00:46:01.10</b>	<b>01:05:07.50</b>	+00:13:14 (28.8%)	9:12	6.5 (70.7%)
16	<b>TYLUTKI Andrzej</b>	<b>582</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	M45-49	16			00:05:32	<b>00:51:59.85</b>	<b>00:57:32.15</b>	+00:19:13 (37.0%)	10:24	5.8 (63.0%)

Znaleziono 16 wynik(ów)