



# HAJNÓWKA - FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** FINAŁ PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING  
**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking  
**Data:** 2018-09-08  
**Miejsce:** Hajnówka  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K65-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>GRYGOROWICZ Teresa</b>	<b>143</b>	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	1		<b>00:37:06.71</b>		7:25	8.1 (100%)
2	<b>DANA Kazimiera</b>	<b>74</b>	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	K65-69	2		<b>00:37:51.39</b>	+00:00:44 (2.0%)	7:34	7.9 (97.5%)
3	<b>ANGIELCZYK Małgorzata</b>	<b>21</b>	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K65-69	3		<b>00:39:32.66</b>	+00:02:25 (6.2%)	7:54	7.6 (93.8%)
4	<b>SZCZEŚNIAK Teresa</b>	<b>455</b>	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZIĄDZ	K65-69	4		<b>00:42:41.51</b>	+00:05:34 (13.1%)	8:32	7 (86.4%)
5	<b>PACYNA Helena</b>	<b>344</b>	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	5		<b>00:42:47.88</b>	+00:05:41 (13.3%)	8:33	7 (86.4%)
6	<b>MAZUR Barbara</b>	<b>802</b>	CHODZE Z SERCEM	K65-69	6		<b>00:42:51.12</b>	+00:05:44 (13.4%)	8:34	7 (86.4%)
7	<b>SADLOS Helena</b>	<b>409</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K65-69	7		<b>00:43:22.99</b>	+00:06:16 (14.5%)	8:40	6.9 (85.2%)
8	<b>KOLBUSZ Janina</b>	<b>221</b>	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	8		<b>00:43:58.01</b>	+00:06:51 (15.6%)	8:47	6.8 (84.0%)
9	<b>MALINOWSKA Grażyna</b>	<b>294</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K65-69	9		<b>00:44:19.67</b>	+00:07:12 (16.3%)	8:51	6.8 (84.0%)
10	<b>FIEDORUK Antonina</b>	<b>103</b>		K65-69	10		<b>00:44:35.46</b>	+00:07:28 (16.8%)	8:55	6.7 (82.7%)
11	<b>LESIŃSKA Krystyna</b>	<b>274</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K65-69	11		<b>00:45:55.47</b>	+00:08:48 (19.2%)	9:11	6.5 (80.2%)
12	<b>WILCZYŃSKA Barbara</b>	<b>728</b>	AKTYWNI Z PASJĄ	K65-69	12		<b>00:46:00.71</b>	+00:08:54 (19.3%)	9:12	6.5 (80.2%)
13	<b>BAGROWSKA Alla</b>	<b>24</b>	UTW HAJNÓWKA	K65-69	13		<b>00:46:34.23</b>	+00:09:27 (20.3%)	9:18	6.4 (79.0%)
14	<b>ŚLUSARCZYK Danuta</b>	<b>481</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	K65-69	14		<b>00:47:15.71</b>	+00:10:09 (21.5%)	9:27	6.3 (77.8%)
15	<b>NESTERUK Teresa</b>	<b>321</b>	UTW HAJNÓWKA	K65-69	15		<b>00:48:01.14</b>	+00:10:54 (22.7%)	9:36	6.2 (76.5%)
16	<b>BUDNA Halina</b>	<b>56</b>		K65-69	16		<b>00:48:01.15</b>	+00:10:54 (22.7%)	9:36	6.2 (76.5%)
17	<b>BELTER Teresa</b>	<b>31</b>	POWIAT HAJNÓWKA	K65-69	17		<b>00:48:33.85</b>	+00:11:27 (23.6%)	9:42	6.2 (76.5%)
18	<b>PERYT Elżbieta</b>	<b>349</b>	WĘDRUJĄCE KIJE ŁUKÓW	K65-69	18		<b>00:51:01.22</b>	+00:13:54 (27.3%)	10:12	5.9 (72.8%)
19	<b>KACPRZAK Nina</b>	<b>188</b>	UTW HAJNÓWKA	K65-69	19		<b>00:51:41.75</b>	+00:14:35 (28.2%)	10:20	5.8 (71.6%)
20	<b>STELMACH Maria</b>	<b>445</b>	UTW HAJNÓWKA	K65-69	20		<b>00:51:56.94</b>	+00:14:50 (28.6%)	10:23	5.8 (71.6%)
21	<b>LEWCZUK-LUTYCZ Irena</b>	<b>280</b>	UTW HAJNÓWKA	K65-69	21		<b>00:53:48.15</b>	+00:16:41 (31.0%)	10:45	5.6 (69.1%)
22	<b>TARCZYŃSKA Helena</b>	<b>485</b>	WĘDRUJĄCE KIJE ŁUKÓW	K65-69	22		<b>00:55:17.59</b>	+00:18:10 (32.9%)	11:03	5.4 (66.7%)
23	<b>RACZYŃSKA Anna</b>	<b>383</b>	WĘDRUJĄCE KIJE ŁUKÓW	K65-69	23		<b>01:00:37.01</b>	+00:23:30 (38.8%)	12:07	4.9 (60.5%)
24	<b>NIŻNIK-KNIGA Krystyna</b>	<b>330</b>		K65-69	24		<b>01:06:38.52</b>	+00:29:31 (44.3%)	13:19	4.5 (55.6%)
25	<b>CHMIELEWSKA Ela</b>	<b>65</b>		K65-69	25		<b>01:06:38.65</b>	+00:29:31 (44.3%)	13:19	4.5 (55.6%)