



HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT
NORDIC WALKING

Organizator: PFNW
Data: 2015-09-12
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K 70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RACZYŃSKA Aleksandra	688	STADION ŚLĄSKI	K 70+	1			01:36:51	00:40:50	01:21:21	02:58:12		8:08	7.4 (100%)
2	SMACZYŃSKA Krystyna	695	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 70+	2			01:36:52	00:48:13	01:35:34	03:12:26	+00:14:13 (14.9%)	9:33	6.3 (85.1%)
3	NAWROCKA Danuta	670	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 70+	3			01:36:52	00:52:03	01:42:55	03:19:47	+00:21:34 (21.0%)	10:17	5.8 (78.4%)

Znaleziono 3 wynik(ów)