

# HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENTE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019  
**Organizator:** Hajnówka  
**Data:** 2019-09-14  
**Miejsce:** Hajnówka  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SŁOWIŃSKA Alicja</b>	<b>368</b>	NOWI SIEDLCE	K50-54	1			<b>00:35:57.92</b>		7:11	8.3 (100%)
2	<b>KAMIŃSKA Beata</b>	<b>166</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-54	2			<b>00:36:56.64</b>	+00:00:58 (2.6%)	7:23	8.1 (97.6%)
3	<b>ZIELIŃSKA Iwona</b>	<b>419</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	3			<b>00:37:28.84</b>	+00:01:30 (4.0%)	7:29	8 (96.4%)
4	<b>WOROCH Jolanta</b>	<b>453</b>	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	4	1		<b>00:37:55.68</b>	+00:01:57 (5.2%)	7:35	7.9 (95.2%)
5	<b>KOSECKA Katarzyna</b>	<b>194</b>	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K50-54	5			<b>00:38:18.57</b>	+00:02:20 (6.1%)	7:39	7.8 (94.0%)
6	<b>BORKOWSKA Małgorzata</b>	<b>629</b>	NOWI SIEDLCE	K50-54	6			<b>00:39:43.69</b>	+00:03:45 (9.5%)	7:56	7.6 (91.6%)
7	<b>GÓRECKA Iwona</b>	<b>115</b>	STADION ŚLĄSKI	K50-54	7			<b>00:39:46.45</b>	+00:03:48 (9.6%)	7:57	7.5 (90.4%)
8	<b>KWAŚNA Małgorzata</b>	<b>229</b>	CHODZĘ Z SERCEM	K50-54	8			<b>00:39:54.95</b>	+00:03:57 (9.9%)	7:59	7.5 (90.4%)
9	<b>CITKO Joanna</b>	<b>51</b>		K50-54	9			<b>00:40:48.61</b>	+00:04:50 (11.9%)	8:09	7.3 (88.0%)
10	<b>NOWAK Ewa</b>	<b>285</b>	STADION ŚLĄSKI	K50-54	10			<b>00:40:50.95</b>	+00:04:53 (12.0%)	8:10	7.3 (88.0%)
11	<b>KORSAKOWSKA Barbara</b>	<b>192</b>		K50-54	11			<b>00:40:56.41</b>	+00:04:58 (12.2%)	8:11	7.3 (88.0%)
12	<b>OWCZAREK Magdalena</b>	<b>303</b>	MIĘDZYBORÓW	K50-54	12			<b>00:41:55.57</b>	+00:05:57 (14.2%)	8:23	7.2 (86.7%)
13	<b>STOLARSKA Magdalena</b>	<b>788</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-54	13			<b>00:41:56.27</b>	+00:05:58 (14.2%)	8:23	7.2 (86.7%)
14	<b>POLKOWSKA Katarzyna</b>	<b>322</b>	NOWI SIEDLCE	K50-54	14			<b>00:42:13.53</b>	+00:06:15 (14.8%)	8:26	7.1 (85.5%)
15	<b>SAPA Stefania</b>	<b>358</b>	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	K50-54	15			<b>00:43:36.78</b>	+00:07:38 (17.5%)	8:43	6.9 (83.1%)
16	<b>IWANIUK Halina</b>	<b>721</b>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH	K50-54	16			<b>00:43:49.06</b>	+00:07:51 (17.9%)	8:45	6.8 (81.9%)
17	<b>MÓRAWKA Zdzisława</b>	<b>276</b>	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	K50-54	17			<b>00:45:37.52</b>	+00:09:39 (21.2%)	9:07	6.6 (79.5%)
18	<b>PRACKA Katarzyna</b>	<b>326</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	18			<b>00:47:02.85</b>	+00:11:04 (23.6%)	9:24	6.4 (77.1%)
19	<b>KOZACZEK Anna</b>	<b>197</b>	NIEZRZESZONA	K50-54	19			<b>00:50:16.88</b>	+00:14:18 (28.5%)	10:03	6 (72.3%)
20	<b>GOTÓWKO Iwona</b>	<b>114</b>	NIEZRZESZONA	K50-54	20			<b>00:52:23.44</b>	+00:16:25 (31.4%)	10:28	5.7 (68.7%)
21	<b>KOWALCZUK Irena</b>	<b>491</b>		K50-54	21			<b>00:53:36.36</b>	+00:17:38 (32.9%)	10:43	5.6 (67.5%)

Znaleziono 21 wynik(ów)