

HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Hajnówka
Data: 2019-09-14
Miejsce: Hajnówka
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OLEKSYK Małgorzata	294	KLUB BIEGACZA USTRZYKI DOLNE, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	K55-59	1			00:34:29.63		6:54	8.7 (100%)
2	USS Jola	784	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	K55-59	2			00:35:37.83	+00:01:08 (3.2%)	7:07	8.4 (96.6%)
3	ZIELIŃSKA Jolanta	463	GOSIR OSIELSKO	K55-59	3			00:35:58.86	+00:01:29 (4.1%)	7:11	8.3 (95.4%)
4	STOLTMANN Helena	382	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K55-59	4			00:37:12.97	+00:02:43 (7.3%)	7:26	8.1 (93.1%)
5	MARCINIAK Hanna	257	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	5			00:39:09.09	+00:04:39 (11.9%)	7:49	7.7 (88.5%)
6	BARCZYK Jolanta	21	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K55-59	6			00:39:14.82	+00:04:45 (12.1%)	7:51	7.6 (87.4%)
7	KOZIARZ Jadwiga	200	STADION ŚLĄSKI	K55-59	7			00:40:11.34	+00:05:41 (14.2%)	8:02	7.5 (86.2%)
8	GROCHAL Ewa	121		K55-59	8			00:40:46.49	+00:06:16 (15.4%)	8:09	7.4 (85.1%)
9	NOWAKOWSKA Małgorzata	191	NOWI SIEDLCE	K55-59	9			00:40:48.28	+00:06:18 (15.5%)	8:09	7.4 (85.1%)
10	KITKA Marzena	175	PUŁAWY	K55-59	10			00:41:41.89	+00:07:12 (17.3%)	8:20	7.2 (82.8%)
11	SOŁKIEWICZ Olga	374		K55-59	11			00:42:38.37	+00:08:08 (19.1%)	8:31	7 (80.5%)
12	SUJKOWSKA Elżbieta	386	PUKS JEDYNKA	K55-59	12			00:44:11.56	+00:09:41 (21.9%)	8:50	6.8 (78.2%)
13	KARANOS Celina	167		K55-59	13			00:44:32.07	+00:10:02 (22.5%)	8:54	6.7 (77.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	JANKOWSKA Krystyna	785		K55-59	14			00:44:58.25	+00:10:28 (23.3%)	8:59	6.7 (77.0%)
15	DROZD Lucyna	70		K55-59	15			00:45:53.69	+00:11:24 (24.8%)	9:10	6.5 (74.7%)
16	TARGOSZ Zdzisława	410	NIEZRZESZONA	K55-59	16			00:46:06.32	+00:11:36 (25.2%)	9:13	6.5 (74.7%)
17	OGONOWSKA Edyta	291	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZĄDZ	K55-59	17			00:46:13.01	+00:11:43 (25.4%)	9:14	6.5 (74.7%)
18	SACZKO Helena	677		K55-59	18			00:47:05.35	+00:12:35 (26.7%)	9:25	6.4 (73.6%)
19	PETRUK Marzena	715		K55-59	19			00:48:07.10	+00:13:37 (28.3%)	9:37	6.2 (71.3%)
20	STAWARZ Lucyna	763		K55-59	20			00:49:03.21	+00:14:33 (29.7%)	9:48	6.1 (70.1%)
21	CZWERENKO Alicja	56	LKS ZANTYR SZTUM	K55-59	21			00:49:48.26	+00:15:18 (30.7%)	9:57	6 (69.0%)
22	BIERNINCZYK Cbetnaha	43	NORDIC BREST	K55-59	22			00:50:04.67	+00:15:35 (31.1%)	10:01	6 (69.0%)
23	TROCHIMIUK Elżbieta	496		K55-59	23			00:50:10.76	+00:15:41 (31.3%)	10:02	6 (69.0%)
24	LEWCZUK Alina	240	POWIAT HAJNOWSKI	K55-59	24			00:52:24.65	+00:17:55 (34.2%)	10:28	5.7 (65.5%)
25	PLIS Halina	722	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH	K55-59	25			00:54:24.38	+00:19:54 (36.6%)	10:53	5.5 (63.2%)
26	ŁUKASIEWICZ Alina	13	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH	K55-59	26			00:54:39.27	+00:20:09 (36.9%)	10:55	5.5 (63.2%)
27	BEREZOWIEC Raisa	702		K55-59	27			00:57:41.70	+00:23:12 (40.2%)	11:32	5.2 (59.8%)

Znaleziono 27 wynik(ów)