

# HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019  
**Organizator:** Hajnówka  
**Data:** 2019-09-14  
**Miejsce:** Hajnówka  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K60-64

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SZENDZIELORZ Ilona</b>	<b>393</b>	STADION ŚLĄSKI	K60-64	1			<b>00:37:29.11</b>		7:29	8 (100%)
2	<b>KUPIBIDA Bogusława</b>	<b>220</b>	SILESIA NORDIC TEAM	K60-64	2			<b>00:37:50.83</b>	+00:00:21 (1.0%)	7:34	7.9 (98.8%)
3	<b>DAROSZEWSKA Krystyna</b>	<b>61</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	3			<b>00:38:53.93</b>	+00:01:24 (3.6%)	7:46	7.7 (96.3%)
4	<b>KOŻUCHOWSKA Lidia</b>	<b>205</b>	NOWI SIEDLCE	K60-64	4			<b>00:39:55.50</b>	+00:02:26 (6.1%)	7:59	7.5 (93.8%)
5	<b>KŁANIECKA Bożena</b>	<b>182</b>	ROXKIJE ROKIETNICA	K60-64	5			<b>00:41:14.58</b>	+00:03:45 (9.1%)	8:15	7.3 (91.3%)
6	<b>ZIELINSKA Barbara</b>	<b>462</b>	PUKS JEDYNKA	K60-64	6			<b>00:41:55.49</b>	+00:04:26 (10.6%)	8:23	7.2 (90.0%)
7	<b>KLEWEK Irena</b>	<b>179</b>	CHODZĘ Z SERCEM	K60-64	7			<b>00:41:59.01</b>	+00:04:29 (10.7%)	8:23	7.1 (88.8%)
8	<b>MALINOWSKA Eugenia</b>	<b>254</b>	UTW HAJNÓWKA	K60-64	8			<b>00:43:24.71</b>	+00:05:55 (13.7%)	8:41	6.9 (86.3%)
9	<b>CIEŚLIŃSKA Wiesława</b>	<b>50</b>	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K60-64	9			<b>00:43:25.81</b>	+00:05:56 (13.7%)	8:41	6.9 (86.3%)
10	<b>LESIUK Mirosława</b>	<b>236</b>	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K60-64	10			<b>00:43:47.62</b>	+00:06:18 (14.4%)	8:45	6.8 (85.0%)
11	<b>ŻYWICKA Irena</b>	<b>473</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-64	11			<b>00:44:40.94</b>	+00:07:11 (16.1%)	8:56	6.7 (83.8%)
12	<b>MOTOCZYŃSKA Aleksandra</b>	<b>274</b>	GOSIR OSIELSKO	K60-64	12			<b>00:44:43.46</b>	+00:07:14 (16.2%)	8:56	6.7 (83.8%)
13	<b>CZUCZWARA Hanna</b>	<b>760</b>	RKB HAJNÓWKA	K60-64	13			<b>00:45:42.96</b>	+00:08:13 (18.0%)	9:08	6.6 (82.5%)
14	<b>KRAWCZYKOWSKA Barbara</b>	<b>208</b>	LKS ZANTYR SZTUM	K60-64	14			<b>00:45:46.56</b>	+00:08:17 (18.1%)	9:09	6.6 (82.5%)
15	<b>BUSZKO Helena</b>	<b>42</b>	NIEZRZESZONA	K60-64	15			<b>00:47:10.73</b>	+00:09:41 (20.5%)	9:26	6.4 (80.0%)
16	<b>SZREJDER Zofia</b>	<b>717</b>	UTW HAJNÓWKA	K60-64	16			<b>00:47:35.38</b>	+00:10:06 (21.2%)	9:31	6.3 (78.8%)
17	<b>SOKOŁOWSKA Jolanta</b>	<b>371</b>		K60-64	17			<b>00:48:31.34</b>	+00:11:02 (22.7%)	9:42	6.2 (77.5%)
18	<b>DĄBROWSKA Jadwiga</b>	<b>63</b>		K60-64	18			<b>00:48:43.84</b>	+00:11:14 (23.1%)	9:44	6.2 (77.5%)
19	<b>BIELAWSKA Dorota</b>	<b>75</b>	SANTANDER CONSUMER BANK	K60-64	19			<b>00:49:57.41</b>	+00:12:28 (25.0%)	9:59	6 (75.0%)
20	<b>WAWRZYNIUK Ela</b>	<b>441</b>		K60-64	20			<b>00:51:17.04</b>	+00:13:47 (26.9%)	10:15	5.8 (72.5%)
21	<b>JERZYK Irena</b>	<b>153</b>	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	21			<b>00:51:39.42</b>	+00:14:10 (27.4%)	10:19	5.8 (72.5%)
22	<b>HORNOSTAJ Irena</b>	<b>134</b>	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	22			<b>00:52:18.16</b>	+00:14:49 (28.3%)	10:27	5.7 (71.3%)
23	<b>DUBKOWICZ Anna</b>	<b>71</b>	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	23			<b>00:52:19.54</b>	+00:14:50 (28.4%)	10:28	5.7 (71.3%)
24	<b>KURYŁO Maria</b>	<b>222</b>	POWIAT HAJNOWSKI	K60-64	24			<b>00:52:26.08</b>	+00:14:56 (28.5%)	10:29	5.7 (71.3%)
25	<b>WAKULUK Anna</b>	<b>433</b>	NIEZRZESZONY	K60-64	25			<b>00:53:27.82</b>	+00:15:58 (29.9%)	10:41	5.6 (70.0%)
26	<b>PASZKO Zofia</b>	<b>723</b>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH	K60-64	26			<b>00:53:53.24</b>	+00:16:24 (30.4%)	10:46	5.6 (70.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	<b>BARTOSZUK Alina</b>	<b>724</b>	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH	K60-64	27			<b>00:54:09.27</b>	+00:16:40 (30.8%)	10:49	5.5 (68.8%)
28	<b>KAŁAMAJSKA Barbara</b>	<b>163</b>	KLUB NW PATYCZAKI - GRUDZĄDZ	K60-64	28			<b>00:54:39.92</b>	+00:17:10 (31.4%)	10:56	5.5 (68.8%)
29	<b>BARANOWSKA Irena</b>	<b>701</b>		K60-64	29			<b>00:57:42.04</b>	+00:20:12 (35.0%)	11:32	5.2 (65.0%)
30	<b>HRYNKIEWICZ Alina</b>	<b>135</b>		K60-64	30			<b>00:59:05.63</b>	+00:21:36 (36.6%)	11:49	5.1 (63.8%)
31	<b>LIPIŃSKA Alicja</b>	<b>242</b>		K60-64	31			<b>01:16:15.83</b>	+00:38:46 (50.8%)	15:15	3.9 (48.8%)

Znaleziono 31 wynik(ów)