

# HAJNÓWKA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019  
**Organizator:** Hajnówka  
**Data:** 2019-09-14  
**Miejsce:** Hajnówka  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SZYMAŃSKI Stefan</b>	<b>403</b>	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	M70+	1			<b>00:34:54.09</b>		6:58	8.6 (100%)
2	<b>TOMCZYK Edward</b>	<b>422</b>	MARSZ PO ZDROWIE	M70+	2			<b>00:35:21.02</b>	+00:00:26 (1.3%)	7:04	8.5 (98.8%)
3	<b>KOŁPAK Jan</b>	<b>187</b>	LKS ZANTYR SZTUM	M70+	3			<b>00:35:54.65</b>	+00:01:00 (2.8%)	7:11	8.4 (97.7%)
4	<b>WASILEWSKI Sławomir</b>	<b>437</b>	PASJA NORDIC WALKING	M70+	4			<b>00:36:19.87</b>	+00:01:25 (3.9%)	7:16	8.3 (96.5%)
5	<b>STAŃCZAK Ryszard</b>	<b>379</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	M70+	5			<b>00:38:09.88</b>	+00:03:15 (8.6%)	7:37	7.9 (91.9%)
6	<b>DĄBROWSKI Andrzej</b>	<b>64</b>	MARSZ PO ZDROWIE	M70+	6			<b>00:39:48.57</b>	+00:04:54 (12.3%)	7:57	7.5 (87.2%)
7	<b>ADAMOWICZ Andrzej</b>	<b>3</b>		M70+	7			<b>00:40:24.63</b>	+00:05:30 (13.6%)	8:05	7.4 (86.0%)
8	<b>RURAŃSKI Jerzy</b>	<b>349</b>	STADION ŚLĄSKI	M70+	8			<b>00:40:34.84</b>	+00:05:40 (14.0%)	8:07	7.4 (86.0%)
9	<b>PROKOPIUK Aleksander</b>	<b>494</b>	RKB HAJNÓWKA	M70+	9			<b>00:46:12.81</b>	+00:11:18 (24.5%)	9:14	6.5 (75.6%)
10	<b>TCHÓRZEWSKI Jerzy</b>	<b>671</b>	PUKS-JEDYNKA	M70+	10			<b>00:46:14.38</b>	+00:11:20 (24.5%)	9:15	6.5 (75.6%)
11	<b>RYBKA Marian</b>	<b>352</b>	NIEZRZESZONY	M70+	11			<b>00:48:40.72</b>	+00:13:46 (28.3%)	9:44	6.2 (72.1%)
12	<b>DROP Mieczysław</b>	<b>68</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	M70+	12			<b>00:50:07.27</b>	+00:15:13 (30.4%)	10:01	6 (69.8%)

Znaleziono 12 wynik(ów)